

『考えよう!// 私たちの 上田地域の救急医療 Ver.3』



保存版

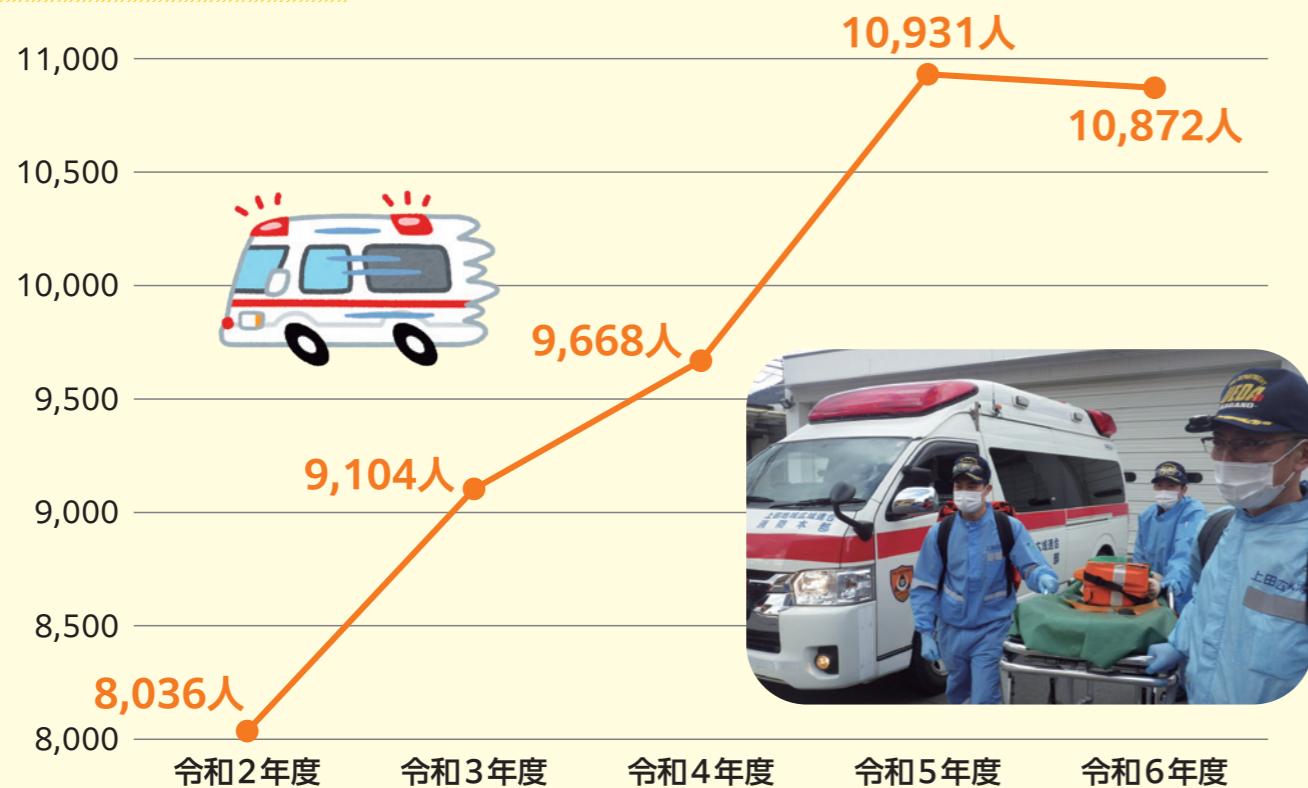


もしもの時に慌てないため、
広報紙から抜き出して、ご利用ください。

事前 ←このマークの場所は、事前に確認しておくと安心できる項目です。

今、上田地域の 救急医療は

救急車で搬送される方は年々増加し、2年連続で1万人を超えていました。救急車の台数や、救急医療に関わる方の人数には限りがあります。少ない医療資源を守るために「上手な医療のかかりかた」にご協力を
お願いいたします。



令和8(2026)年1月発行

上田地域広域連合事務局 地域医療对

☎ 0268-43-88

自分や家族の健康を守るために「かかりつけ医」を持ちましょう

- **かかりつけ医、かかりつけ薬剤師・薬局、かかりつけ歯科医**をもち、病気や薬、健康のことなど疑問や困った時に相談できるようにしましょう。
 - 体調に異変を感じた場合は、症状の軽いうちに、**できる限り日中の診療時間に受診する**ようにしましょう。

齒科

00 科

藥劑師・藥局



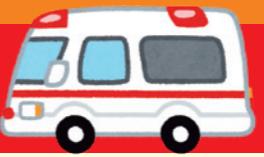
- かかりつけ医がまだない方は健康診断や予防接種などをきっかけに、ご自宅や職場に近い診療所や病院などを探してみましょう。

参考：医療情報ネット（ナビイ



かかりつけ医・歯科医・薬局リスト

夜間・休日における緊急時の受診の流れ



①相談短縮ダイヤル
救急車を呼ぶか病院に行くか迷った時に看護師等が電話口でアドバイスします。

長野県救急安心センター

おとな
(概ね15歳以上)

#7119

※ダイヤル回線・IP電話
→ 026-231-3021

平日：19時～翌8時
土日・祝日：
12月29日～翌年1月3日
：8時～翌8時

受付時間

長野県小児救急電話相談

こども

(概ね15歳未満)

#8000

※ダイヤル回線・IP電話
→ 026-235-1818

平日：19時～翌8時
土日・祝日：
12月29日～翌年1月3日
：8時～翌8時

受付時間

**②全国版救急受診
アプリ Q助**

該当する症状を選択していくと緊急性に応じた対応が表示されるアプリです。ダウンロードしておくと安心です(WEB版あります)。

全国版救急受診アプリ



急病・けが人が発生しました



救急車を呼ぶ?
自分で病院に行く?



事前
救急車を
要請する
症状を確認



上田地域広域連合
「救急車を上手に使いましょう」

自分で 病院に行く



応急的な診療になります。
詳しい検査や継続治療が必要な場合は、
後日かかりつけ医等への受診をお願いします。

19時～23時 上田市内科・小児科初期救急センター

事前に電話のうえ受診してください。

内科 0268-21-2280 / 小児科 0268-21-2233

住所：上田市緑が丘1-27-32 / 電話相談：19時～23時

診療時間：20時～23時 (診療受付22時30分まで)

休診日：8月14日～8月16日、12月30日～翌年1月3日



上田市内科・
小児科
初期救急センター

23時～翌8時 輪番病院^{※2}

#7119または**#8000**に電話をし、受診可能な輪番病院を聞き、電話のうえ受診してください。

到着順ではなく、重症の方から診察にあたります。

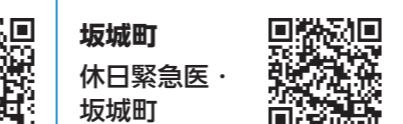
休日・祝日の日中 休日緊急医・当番医

下記の二次元コード・ホームページ・新聞等で確認して受診してください。

上田市
夜間・休日の
救急医療

東御市
東御市
日曜当番医

坂城町
休日緊急医・
坂城町



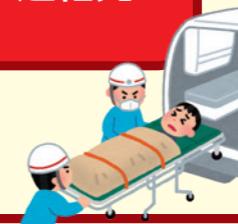
119番



電話で伝える内容

- ①救急です
- ②場所・住所(目印になるもの)
- ③誰が(分かれば年齢)
- ④どんな状態
呼吸の有無・意識の有無
- ⑤電話している方の名前と連絡先

救急車 到着



**救急車
到着まで**

①応急手当

通報内容により応急手当の方法を指導することができます。救命効果の向上のため可能な限り実施してください。

事前



上田地域広域連合
普通【上級】救命講習を受講しませんか



**②救急車到着まで
に用意するもの**

- マイナ保険証
または資格確認書
- お金
- 靴
- お薬手帳または
飲んでいる薬



乳幼児の場合

- 母子健康手帳
- オムツ
- 哺乳瓶
- タオル



救急隊が傷病者の状態を見て緊急性・専門性から医療機関の選定を行いますが、**上小医療圏^{※1}**の夜間・休日では、**輪番病院^{※2}**または**後方支援病院^{※3}**を優先して選定します。

※1 上小医療圏の範囲は、上田市、東御市、青木村、長和町です。坂城町は長野医療圏に入りますので選定病院が異なります。

※2 輪番病院とは、夜間や休日に当番で救急対応にあたる病院です。

上田市	安藤病院、上田病院、鹿教湯病院 小林脳神経外科・神経内科病院、 塩田病院、花園病院、丸子中央病院、 柳澤病院
東御市	東御市民病院
長和町	国保依田窪病院

※3 後方支援病院とは、救急指定病院として救急患者を受け入れるほか、輪番病院の後方支援を行う病院です。**信州上田医療センター**が対応にあたります。