

# うえだ広域

上田地域広域連合広報紙

2026年7月  
Vol.99



上田地域広域連合  
シンボルマーク

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

## うえだ地域浪漫紀行～「上田創造館開館40周年」



2026年度、上田創造館は開館40周年を迎えました。今年度は、宇宙飛行士の講演事業や特別企画展など、特別記念事業を開催します！  
これからも、「地域の科学館」・「コミュニティの拠点」として、地域がつながる施設を目指していきます。



「上田創造館」  
ホームページ



「上田創造館」  
X(旧 Twitter)

問い合わせ先

**上田創造館**

上田市上田原1640  
☎0268-23-1111

上田創造館キャラクター  
「上田しるる」と「真田みるる」です。  
「六文銭」と「宇宙科学」を  
イメージしたキャラクターと一緒に、  
これからも  
上田創造館を盛り上げていきます！

目次

- 2 上田地域広域連合議会5月臨時会
- 3 119こちら消防本部
- 4 上田地域のごみ問題を考える

- 5 スタンプラリー開催のお知らせ／ふるさとプレゼント
- 6 上田創造館だより
- 8 イベント歳時記

## 上田地域広域連合長に齊藤上田市長が当選しました

上田地域広域連合長の任期満了に伴い、上田地域広域連合長選挙が4月9日に行われました。関係市町村長の投票により、齊藤達也上田市長が当選しました。



齊藤達也 広域連合長

## 広域連合議会 5月臨時会が開催されました

令和8年5月上田地域広域連合議会臨時会が、上田市丸子地域自治センター4階議場において5月25日に開催され、3件の議案が同意・可決されました。

### 人事

#### ●監査委員の選任

監査委員の任期満了及び広域連合議員の改選に伴い、次の委員が選任されました。(敬称略)

監査委員 柳沢 秀夫 (東御市)  
監査委員 齊藤加代美 (議会選出)

#### ●公平委員の選任

公平委員会委員(3人)のうち1人の任期満了に伴い、次の委員が選任されました。(敬称略)

公平委員会委員 金山 睦夫 (長和町)

### 事件決議

#### ●上田クリーンセンターバグフィルター用ろ布の購入

契約金額 45,408,000円  
契約の相手方 エコサービス株式会社

※ろ布：排ガス中のダストを付着し、清浄化する円筒状のフィルター



## 上田市議会選出議員の改選がありました

上田地域広域連合議会議員のうち、上田市議会選出議員13人の改選がありました。令和8年5月現在の上田地域広域連合議会議員の委員会等の構成は次のとおりです。(敬称略、カッコ内は選出市町村)

議長 飯島 伴典 (上田市)  
副議長 山崎 康一 (東御市)

#### 総務委員会

委員長 矢島 昭徳 (上田市)  
副委員長 平林 幸一 (青木村)  
金井 隆之 (上田市)  
村越 深典 (上田市)  
田中 信寿 (東御市)  
武田 紗知 (上田市)  
松山賢太郎 (上田市)  
山崎 康一 (東御市)  
原田 恵召 (長和町)  
井澤 毅 (上田市)  
大日向進也 (坂城市)

#### 保健福祉委員会

委員長 土屋 勝浩 (上田市)  
副委員長 大塚 博文 (東御市)  
古市 順子 (上田市)  
中村 知義 (上田市)  
滝澤 栄一 (東御市)  
塩澤 敏樹 (青木村)  
齊藤加代美 (上田市)  
半田 大介 (上田市)  
田福 光規 (長和町)  
宮下 省二 (上田市)  
中村 忠靖 (坂城市)

#### 議会代表者会

座長 齊藤加代美 (上田市)  
矢島 昭徳 (上田市)  
土屋 勝浩 (上田市)  
山崎 康一 (東御市)  
平林 幸一 (青木村)  
原田 恵召 (長和町)  
大日向進也 (坂城市)

※議長は、議会の運営上、常任委員会の委員を辞退しています。

# 熱中症にご用心



こまめに水分補給をしよう

## 熱中症予防

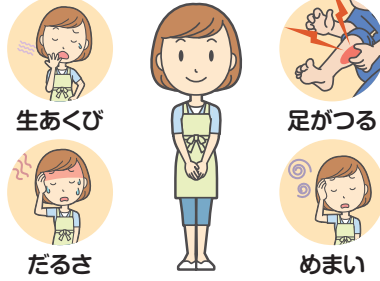
今日の警戒アラート・暑さ指数を確認しましょう!



環境省

## 熱中症の可能性がります

体調不良は見逃さないで!



ただの疲れ? 熱中症?

## 応急手当

### 熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす



飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

Q1: お茶やコーヒーで水分補給をしてもいいですか?

A: カフェインを含む飲み物は利尿作用があり、体内の水分量が減少する可能性があります。暑い日、運動時、炎天下での作業時は、「スポーツ飲料」「経口補水液」「麦茶」を選びましょう。

Q2: 高齢の親が「寒がりだからエアコンはいらない」といいます。どうすればいいですか?

A: 加齢により暑さを感じにくくなっている可能性があります。温度計を基準にし、目に見える数字でエアコンの使用を促してください。



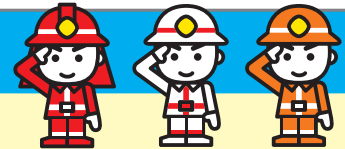
## もしもの時に備えてマイナ保険証を携帯しましょう



「マイナ救急」とは、救急の現場で、傷病者のマイナ保険証を利用し、病歴やお薬の処方歴、病院の受診歴情報などを閲覧し、医療機関と情報共有を行い、スムーズな診療開始に繋げる取り組みです。

いざという時のためにマイナ保険証を所持しておくことで、命を守るための心強い助けとなります。

## 消防職員を募集します



採用予定日 令和9年4月1日

採用予定人員 若干名

受付期間 令和8年7月21日(火)～8月17日(月)

受験手続等 郵送による申し込みが可能です。詳細はホームページをご覧ください。

試験区分	試験内容	受験資格
A 消防吏員	高等学校卒業程度	●平成10年(1998年)4月2日以降に生まれた者
B 救急救命士		●平成8年(1996年)4月2日以降に生まれた者 ●救急救命士の有資格者又は採用日までに取得見込みの者 ※ただし、資格を取得できない場合は、合格を取り消します。
C 消防吏員経験者		●平成3年(1991年)4月2日以降に生まれた者 ●消防吏員としての職歴が3年以上ある者



\*採用後は広域連合内(坂城町を除く)に居住が可能な者  
\*日本国籍を有しないもの及び地方公務員法第16条各号(欠格条項)のいずれかに該当するものを除きます。



## 火災・救急・救助等出動要請は ☎119 (局番なし)

●問い合わせ先 市外局番は全て(0268) ※緊急時には最寄りの消防署に駆けつけるよりも先ずは119番へ電話しましょう。

上田地域広域連合消防本部 総務課・警防課・通信指令課……☎26-0119 予防課……☎26-0029

上田中央消防署……☎26-0019 川西消防署……☎31-0119 東御消防署……☎62-0119  
上田南部消防署……☎38-0119 丸子消防署……☎42-0119 依田窪南部消防署……☎68-0119  
上田東北消防署……☎36-0119 真田消防署……☎72-0119

## ～統合クリーンセンター（資源循環型施設）建設に向けて～

統合クリーンセンター（資源循環型施設）を建設・運営する事業者を決定する手続きとして、5月12日に入札公告\*を行いました。

今後、質問の受付、現地見学会等を行い事業者からより良い提案が受けられるように手続きを進め、今年度中に最適な事業者を決定する予定です。

令和13年度の統合クリーンセンター（資源循環型施設）の稼働に向け、引き続き必要な手続きを進めてまいります。

\*事業について広く参加者を募集するため、入札の内容、条件、日時等を公表すること。



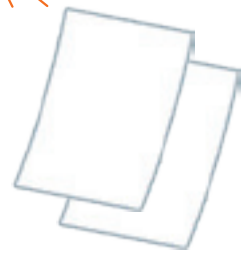
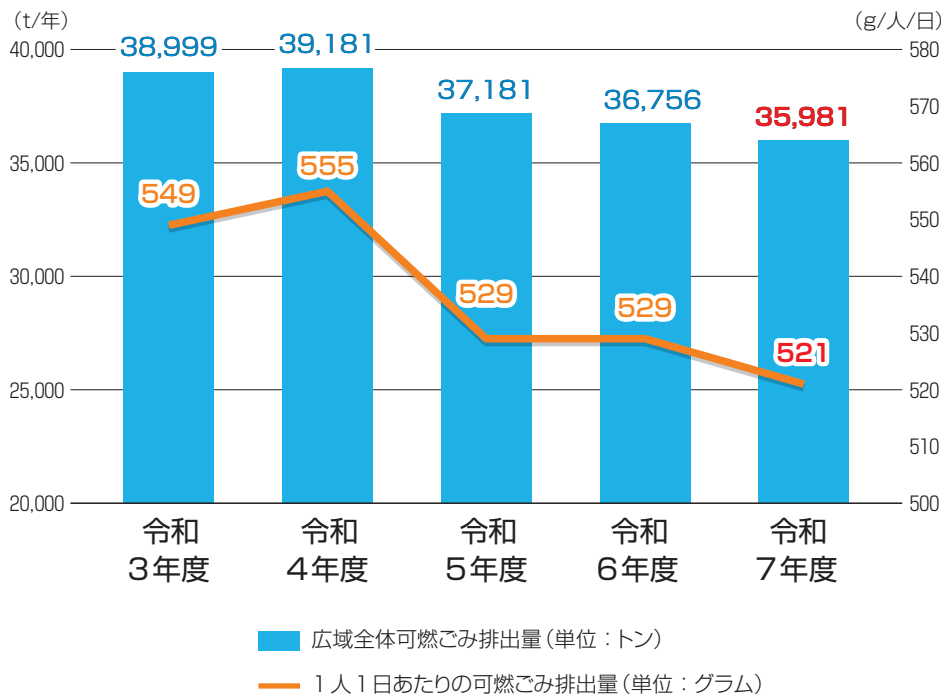
## 令和7年度の可燃ごみ排出量が775トン減少！（前年度比）

令和7年度における上田地域全体（上田市、東御市、青木村、長和町）での可燃ごみ排出量は、35,981トンで、前年度から約775トンの減少となりました。

1人1日あたりの可燃ごみの排出量は約521グラムであり、前年度より約8グラム減少しました。

食べ物を残さない、生ごみは水を切ってから捨てる、雑がみを資源回収へ出す等、引き続き「**ごみの分別・資源化・減量**」にご協力をお願いします。

## 可燃ごみ排出量の推移



A4コピー用紙  
約2枚分の重さ



これまでの統合クリーンセンター（資源循環型施設）に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

詳しくはこちらから



(広域連合HP 二次元コード)

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705



長野県  
150周年  
記念事業



# 道の駅&ソフトクリーム巡り スタンプラリー2026

今年も「道の駅とソフトクリーム」のスタンプラリーを開催！上田地域の「道の駅」と人気ソフトクリーム・ジェラート店を巡って、スタンプを集めよう！  
絶品ご当地グルメやお土産を楽しみながら、個性的なソフトクリームやジェラートも味わえます。この夏、おいしい&楽しいスタンプラリーに出かけてみませんか？

**期間** 令和8年7月17日(金)から令和8年10月31日(土)まで(応募締切：令和8年11月6日(金))

**賞品** 上田地域の特産品セットなどをプレゼント！

**参加方法**

- ① 上田地域内の道の駅・ソフトクリーム店舗に行って商品を購入。
- ② スタンプ取得用QRコード用紙をスマートフォンで読み込む。
- ③ 「スタンプ3ヶ所以上」、「10ヶ所以上」、「すべてのスタンプ」を集めてスマートフォンで応募！

詳しくはHPへ！  
信州うえだ観光NAVI

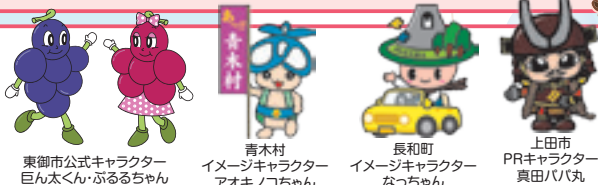


**コンプリート賞** 23ヶ所のスタンプを集めた方4名様(抽選)

**ミドル賞** 10ヶ所以上のスタンプを集めた方20名様(抽選)

**ビギナー賞** 3ヶ所以上のスタンプを集めた方100名様(抽選)

※コンプリート賞の応募でトリプルチャンス！ミドル賞ではダブルチャンスです！



**さらに！！** **コンプリート賞応募で先着200名様に「長野県PRキャラクター『アルクマ』& 信州うえだ地域の市町村キャラクターデザイン入りグッズ」を賞品として企画中です！**

今後、続報はホームページやXでお知らせいたします。

## 道の駅

※ソフトクリーム(ジェラート)店舗でのチェックポイントもあります

- 上田市 ▶ 道の駅「上田 道と川の駅おとぎの里」※
- 東御市 ▶ 道の駅「雷電くるみの里」※  
道の駅「みまき」
- 長和町 ▶ 道の駅「マルメロの駅ながと」  
道の駅「和田宿ステーション」
- 青木村 ▶ 道の駅「おおき」※

## チェックポイント

## ソフトクリーム(ジェラート)店舗

- 上田市 ▶ 菅清園 SUGA CAFÉ、喜光堂、フェリーチェジェラート、富士アイス、豊上モンテリア、和洋菓子さわむら
- 東御市 ▶ アトリエ・ド・フロマー・ジュ森のチーズテラスショップ、お菓子工房春色、シティオス地蔵、ハーベストナガイファーム、ロッジ花紋
- 長和町 ▶ 鷹山ファミリー牧場、長門牧場、緑の花そば館

問い合わせ先：上田地域観光協議会(上田地域広域連合事務局企画課)

☎0268-43-8818 / FAX0268-42-6740 / Eメール:kikaku@area.ueda.nagano.jp

# ふるさとプレゼントクイズに答えて上田地域の特産品を当てよう！

抽選で10人の方にプレゼント

**問題** (広報紙をよく読んでね！○には1文字・数字が入ります)

- ① 上田創造館キャラクターは「上田しるる」と「真田○○○」です。
- ② 熱中症予防の水分補給は「スポーツ飲料」「経口補水液」「○○」等がおすすめです。
- ③ 令和7年度の可燃ごみ搬出量が○○○トン減少しました！引き続き「ごみの分別・資源化・減量」にご協力をお願いします。

広報4月号の答えは、①55②雑がみ③119でした。応募通数362通の中から、10人の方に、上田市の特産品セットをお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



<前号の特産品の紹介>

- 商品名：信州上田ご当地カレーセット  
販売店：上田市観光会館売店(上田市大手2-8-4)
- ・信州上田名物のカレー2つとオリジナル七味の詰め合わせセットです。
  - ・蔵出し味噌カレーは、信州イゲタ味噌醸造の長野県産大豆で作った天然醸造味噌を使用した特製カレーです。
  - ・七味はガラムマサラをベースに、上田産バジルを調合したオリジナル七味。カレーはもちろん、焼き鳥、から揚げなどと相性抜群です。

## 【応募方法】

はがきまたはEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想をご記入のうえ、8月10日(月)必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募してください。

## 【応募先】

上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛  
郵送 ▶ 〒386-0404 上田市上丸子1612  
FAX ▶ 0268-42-6740  
Eメール ▶ kikaku@area.ueda.nagano.jp

応募用二次元コード



当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

提供：上田地域観光協議会

# 上田創造館だより 7月~9月

10月5日(月)は休館日となります

## 夏の特別企画

**入場無料 事前申込 7/19日**

時間：13:30~15:40  
会場：1F 文化ホール  
定員：450名(先着順)  
対象：小学生以上



油井亀美也氏 (JAXA 宇宙飛行士)  
©JAXA/NASA/Robert Markowitz



## 上田創造館開館40周年記念事業 油井亀美也 JAXA 宇宙飛行士 講演会

出演：油井亀美也氏 (JAXA 宇宙飛行士)  
阿部貴宏氏 (JAXA 有人宇宙技術部門  
宇宙飛行士運用技術ユニット・グループ長)  
山浦雄一氏 (元 JAXA 理事・上田創造館名誉館長)

◆本事業は2部制で実施します。  
【第1部】「宇宙飛行士を支えるチームミッション」  
阿部貴宏氏と山浦雄一氏を迎え、トークセッションを行います。  
【第2部】「宇宙飛行士とともに描こう、僕らの未来」  
油井亀美也宇宙飛行士から講演をいただきます。

◆右上の二次元コードからお申し込みください。詳細は上田創造館ホームページ等をご覧ください。※出演者は変更になる場合がございます。

## デジタルプラネタリウム 新番組 7月4日(土)スタート

7月・8月 ★夏の星座解説 ★ドラえもん ★アンパンマン

9月 ★秋の星座解説 ★アステリアと星の道しるべ  
★アンパンマン ★ドラえもん

※放映番組は変更になる場合がございます。

放映時間：土曜日 13:30 ~ / 15:00 ~、  
日曜日・祝日 11:00 ~ / 13:30 ~ / 15:00 ~

料金：一般 260円 / 高校・大学生 210円  
小・中学生 110円 (20名以上団体割引有)

※上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生は無料  
※7月18日(土)・19日(日)はイベント開催のため、プラネタリウム放映は休止いたします。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

## 夏休みプラネタリウム特別無料放映 7月25日(土)~8月11日(火)

放映時間：月曜日~土曜日 13:30 ~ / 15:00 ~、日曜日・祝日 11:00 ~ / 13:30 ~ / 15:00 ~

## シルバーウィークプラネタリウム特別無料放映!

9月19日(土)~23日(水) 放映時間：土曜日 13:30 ~ / 15:00 ~、  
日曜日・祝日 11:00 ~ / 13:30 ~ / 15:00 ~

★子どもも大人も  
全員無料★



## 星空観望会

**参加無料 当日受付**

8/8(土) 夏の星空散歩 時間：19:30~21:30

「天の川」を観察する絶好の夜

10/10(土) 秋の星空散歩 時間：18:00~20:00

日の入り後、東の空に土星が登場

会場：屋上観望デッキ・天体観測室  
受付：当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください  
※雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で星空解説をします。

## \*\*子育て応援企画\*\*

**入場無料 当日受付**

## ベビー&リラックスプラネタリウム

8/19(水)・9/16(水)・10/14(水)

その日の夜に広がる星座をみながら、ヒーリング音楽や赤ちゃんと一緒に音楽をお楽しみください。

時間：10:30 ~ 11:00 (受付開始10:10 ~)

会場：4F プラネタリウム室

定員：100名(状況により変更があります)

対象：0歳児(1ヶ月検診終了後)~3歳までのお子さんまたは妊婦さんとその家族



## ★星空生解説&サウンドツアー★ 星空生解説と素敵な音楽をお楽しみください。

8/1(土) 夏の星空のお話 | 9/5(土) 秋の星空の動き | 10/3(土) 秋の星座と神話

夏休みの観察ポイントは「夏の流れ星」 | 今年の「土星の環」はどうなっているのでしょうか | 秋の星座に繰り広げられる神話

**参加無料 当日受付** 時間：10:00~11:00 会場：4F プラネタリウム室 定員：100名(状況により変更があります)  
受付：当日 4F にて放映時間の20分前より受付しますので直接会場へお越しください。

上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00

お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111

ホームページでもご覧いただけます。FAX.0268-24-4100

http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/



上田図書館創造館分室

(直通) ☎0268-27-1758

開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00

休館日/毎週月曜日・祝日



## イベント

参加無料

5つ子から大人まで楽しめます!  
科学っておもしろい!

### 8/3日・4日 第26回 ふしぎ・なるほど・おもしろ サイエンス in 上田創造館

時間: 午前 10:00~12:00、午後 13:30~15:30

会場: 1F 文化ホール ◆詳細は後日発表! ※開催日時が変更になる場合がございます。



イベントの様子

8/1日~11日

### 蚕の飼育 入場無料

蚕が幼虫から繭になるまでを観察できます。

時間: 9:00~17:00

会場: 1F

民俗資料館



8/8日・9/12日・10/10日

参加無料

### おもしろ・ふしぎ体験広場

時間: 13:30~15:00

会場: 1F エントランスホール



8/30日

入場無料 当日受付

### 昔ばなし語りの会 (語り手自由題)

塩田平民話研究所の皆さんによるおはなし。

時間: 13:30 開演 会場: 1F 民俗資料館



## 企画展

### 夏の企画展 入場無料

### 巡回展 「こども宇宙科学」

7/18日~8/23日 ◆詳細は後日発表!

時間: 10:00~15:30 会場: 2F 美術館 企画・製作: 津村耕司 (東京都市大学 理工学部 自然科学科)、新村友里 (日本科学未来館) イラスト: イケウチ リリー デザイン: ヨダトモコ

出典: 「こども宇宙科学」 新星出版社 協力: 全国科学館連携協議会

朝になると太陽は東から昇り、西に沈むと夜になり、星が輝き始めるという毎日体験している現象は、宇宙の中の地球の動きです。私たちの住んでいる太陽系についてパネル展示で紹介します。



## 参加者募集 事前申込

参加無料



### 8/1日 子ども地質こうざ 「長野県の石」のプレパレートを作ろう

郷土地質研究者・山辺邦彦氏による展示物の紹介、地質の説明、顕微鏡を使用しての鉱物観察、鉱物遊び、プレパレート作り。

時間: 9:30~11:30 定員: 12名 会場: 1F 「鉱物・岩石・化石」展示室、4F 科学実験室 対象: 上田市・東御市・青木村・長和町の小学校3年生から中学生

インターネット申込: 7月29日(火)まで



### 8/29日 マジカルクッキング

### 「フライパンでも簡単にできるプリン」 ~卵もお砂糖もへんしんしちゃうよ~

お料理の中にある科学を発見! おやつ作りを楽しみながら体験します。

時間: 9:30~11:30 会場: 4F 科学実験室

定員: 10名 対象: 上田市・東御市・青木村・長和町の小学生 ※要保護者同伴

参加費: 500円 (材料費・保険代等)

インターネット申込: 7月28日(火)まで



## 週末の理科室 / 参加者募集 事前申込

参加無料

会場: 4F 科学実験室

定員: 12名

時間: 9:30~11:30



### 9/19日 鉱物の採集



地層の観察と鉱物採集をします。

会場: 丸子公園 インターネット申込:

8月16日(日) 9:00 ~ 9月12日(土)まで

### 10/17日 コズミックカレッジ

くろきよくてい

### 「空力翼艇を作ろう」



空力翼艇を作りながら、飛行機の翼の形を理解して、遠くまで走らせてみましょう。

協力: 宇宙航空研究開発機構 (JAXA) 宇宙教育センター

インターネット申込: 9月13日(日) 9:00 ~ 10月3日(土)まで

## イベントへのお申込みに ついて

※インターネットでのお申込み開始時間は指定が無い場合を除き、午前9時からとなります。  
※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。(先着順)  
※事前申込のイベントにつきましては、当日参加は出来ませんのでご了承願います。  
※6月4日現在の情報のため、掲載されたイベントは変更や中止となる場合がありますので、上田創造館ホームページやX (旧Twitter)、電話でご確認の上、ご参加ください。



上田創造館HP



上田創造館X

7月

開催中～ 第25回企画展『神話と星座と虫の名と』  
8月23日(日) 青木村 信州昆虫資料館

開催中～ 生きもの写真展「北国に生きる動物たち」  
8月23日(日) 青木村 信州昆虫資料館



18日(土)～ 大阪城・上田城友好城郭提携20周年記念  
9月6日(日) 豪華絢爛 秀吉と桃山文化 -大阪城天守閣収蔵品選-  
上田市 上田市立美術館

初旬～ ブルーベリーつみとり体験  
8月中旬 上田市 真田地域各農園

21日(火)～ 第13回全国高等学校  
24日(金) 7人制ラグビーフットボール大会  
上田市 アンダーアーマー菅平サニアパーク

25日(土) 第55回 上田わっしょい  
上田市 上田市中心市街地



25日(土) スポーツレクリエーション祭2026  
依田窪プールまつり  
長和町 依田窪プール

30日(休)～ コベルコカップ2026  
8月2日(日) 上田市 アンダーアーマー菅平サニアパーク

8月

1日(土) 丸子ドドンコ  
上田市 上丸子商店街

1日(土) 第42回真田まつり  
上田市 真田運動公園グラウンド



1日(土) 2026雷電まつり 東御どすこいSUNSUN  
東御市 田中商店街

1日(土) 青木村夏祭り  
青木村 青木村総合グラウンド

1日(土) 町民まつり 坂城どんどん  
坂城町 坂城駅前、横町、立町通り

9日(日) 信州爆水RUN in 依田川  
上田市 丸子総合グラウンド周辺

11日(火)・祝 光にあつまれ!夜間昆虫観察会2026  
青木村 信州昆虫資料館

11日(火)・祝 ヒメキリゾートフェスティバル  
長和町 姫木湖周辺

12日(水) 丸子花市  
上田市 上丸子商店街

12日(水)・ 第45回武石夏祭り  
14日(金) 上田市 武石地域総合センター駐車場周辺

14日(金) 第42回ふるさと和田宿場まつり  
長和町 中山道和田宿本陣周辺

28日(金)・9月8日(火)・9日(水)・14日(月)・15日(火)・23日(水)  
梶子ワイナリー収穫作業体験  
上田市 シャトー・メルシャン梶子ワイナリー

29日(土) 黒耀石のふるさと祭り  
長和町 黒耀石体験ミュージアム

29日(土) 第39回 信州上田大花火大会  
上田市 千曲川河川敷(常田新橋下流)

29日(土)～ アサマスタークロスウォーク2026  
30日(日) 東御市 東御市、小諸市

9月

1日(火)～ 源清磨と山浦一門展(特別展)  
11月15日(日) 坂城町 鉄の展示館

4日(金)～ 第26回企画展  
11月29日(日) 『田淵行男と  
ミヤマシロチョウ』  
～消えゆく「氷の蝶」～  
青木村 信州昆虫資料館



12日(土) タチアカネそばの花・実まつり  
青木村 ふるさと公園あおき

12日(土) 第15回美ヶ原高原ノルディックウォーキング  
上田市 美ヶ原高原

19日(土)～ 和紙がおりなす日本の美 HAIBARA Art&Design  
12月6日(日) 一晝斎・夢二・巴水ら 絵師たちと作り上げた世界一  
上田市 上田市立美術館

19日(土)・ 第34回 巨峰の王国まつり  
20日(日) 東御市 東御中央公園

20日(日) スポーツレクリエーション祭2026  
あおきむらで遊ぼう  
青木村 青木村総合グラウンド

26日(土) Shinshu NAGAWA MOUNTAIN TRAIL 2026  
長和町 ブランシュたかやまスキーリゾート

10月

10日(土) げんきまるこ産業フェスタ2026  
上田市 丸子文化会館

10日(土)・ 火のアートフェスティバル2026  
11日(日) 東御市 東御市芸術むら公園

12日(月)・祝 第40回上田古戦場ハーフマラソン  
上田市 県営上田野球場周辺

中旬 鹿教湯温泉 食・浴の秋祭り  
上田市 鹿教湯温泉

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

上田市 上田市役所 ☎22-4100  
上田市丸子地域自治センター ☎42-3100  
上田市真田地域自治センター ☎72-2200

上田市武石地域自治センター ☎85-2311  
東御市 東御市役所 ☎62-1111  
青木村 青木村役場 ☎49-0111

長和町 長和町役場 ☎68-3111  
坂城町 坂城町役場 ☎82-3111

上田地域広域連合



http://www.area.ueda.nagano.jp

発行▶上田地域広域連合事務局 企画課

印刷▶株式会社アオヤギ印刷

うえだ地域観光ポータルサイト  
信州うえだ観光NAVI



https://www.ueda-trenavi.jp

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612 TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740

E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

上田地域観光協議会  
(旧Twitter)  
@uedaareakankou



広告欄

※この広告は、紙面版のみ掲載しています。広告募集の概要等はホームページをご覧ください。



上田地域広域連合ホームページ

(広告募集に関する概要はこちらから)