

# うえだ広域

2018年7月  
Vol.67



上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

上田地域広域連合  
シンボルマーク

## うえだ地域浪漫紀行～「道の駅 あおき」

4月にリニューアルオープンした「道の駅あおき」。催事や交流の場となる「市庭<sup>いちば</sup>」を中心に、売場面積が2倍になった「農産物直売所」や「味処こまゆみ」、情報発信・休憩施設「ぷらっと家<sup>ホーム</sup>」で青木村の魅力・文化・観光情報を発信しています。

道向かいの「ふるさと公園あおき」とともに、みなさんの来訪をお待ちしています。



問い合わせ先：  
青木村役場商工観光移住課  
☎0268-49-0111(代表)

### リフレッシュパークあおき



道の駅から  
車で10分

今年からニジマスのつかみ取り体験を開催しています。  
(土・日・祝日に開催、8月末まで)

- 2 広域連合議会5月臨時会
- 3 夏の火災予防／上級救命講習会／消防職員募集
- 4 上田地域のごみ問題を考える／「サラ・さらさ」の配布／介護相談員の紹介
- 5 ソフトクリームスタンプラリー／ふるさとプレゼント
- 6 上田創造館だより
- 8 イベント歳時記／スポーツレクリエーション祭

## 上田地域広域連合長に土屋上田市長が選出されました

上田地域広域連合長の任期満了に伴い、上田地域広域連合長選挙が4月9日に行われました。関係市町村長の投票により、土屋陽一上田市長が選出されました。



土屋陽一 広域連合長

## 広域連合議会5月臨時会が開催されました

平成30年5月上田地域広域連合議会臨時会が、上田市丸子地域自治センター4階議場において5月23日に開催され、4件が同意・可決されました。

### 人事

#### ●監査委員の選出

監査委員の任期満了及び広域連合議員の改選に伴い、次の委員が選任されました。(敬称略)  
**代表監査委員** 後藤 菊夫(東御市)  
**監査委員** 土屋 勝浩(上田市議会選出)

#### ●公平委員の選任

公平委員会委員(3人)のうち1人の任期満了に伴い、次の委員が選任されました。(敬称略)  
**公平委員会委員** 渡邊 和美(長和町)

### 事件決議

#### ●上田南部消防署災害対応特殊救急自動車の購入

契約金額 30,564千円  
 契約の相手方 長野トヨタ自動車株式会社 上田店

#### ●上田東北消防署災害対応特殊消防ポンプ自動車の購入

契約金額 44,280千円  
 契約の相手方 第一防災工業株式会社



### 上田市議会選出議員の改選がありました

上田地域広域連合議会議員のうち、上田市議会選出議員13人の改選がありました。平成30年5月現在の上田地域広域連合議会議員の委員会等の構成は次のとおりです。(敬称略)

議長 小林 隆利(上田市)

副議長 依田 俊良(東御市)

#### 議会代表者会

座長 土屋 勝浩(上田市)  
 松山賢太郎(上田市)  
 佐藤 清正(上田市)  
 依田 俊良(東御市)  
 沓掛 計三(青木村)  
 田村 孝浩(長和町)  
 西沢 悦子(坂城町)

#### 総務委員会

委員長 松山賢太郎(上田市)  
 副委員長 沓掛 計三(青木村)  
 林 和明(上田市)  
 佐藤 論征(上田市)  
 宮下 省二(上田市)  
 阿部貴代枝(東御市)  
 依田 俊良(東御市)  
 田村 孝浩(長和町)  
 南波 清吾(上田市)  
 久保田由夫(上田市)  
 西沢 悦子(坂城町)

#### 保健福祉委員会

委員長 佐藤 清正(上田市)  
 副委員長 横山 好範(東御市)  
 金子 和夫(上田市)  
 佐藤 千枝(東御市)  
 宮下 壽章(青木村)  
 飯島 伴典(上田市)  
 土屋 勝浩(上田市)  
 羽田 公夫(長和町)  
 半田 大介(上田市)  
 渡辺 正博(上田市)  
 入日 時子(坂城町)

### 情報公開・個人情報保護制度の開示結果について(平成30年3月末現在)

平成29年度中に開示請求をいただいた結果についてお知らせします。

●情報公開制度 開示請求件数 5件 開示件数 4件 不開示件数 1件  
 ●個人情報保護制度 開示請求件数 1件 開示件数 1件

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811

# 夏の火災予防

夏は花火やバーベキュー、お墓参りなど屋外で火を使う機会が多くなるほか、お盆は普段より仏花などのお供え物が多くなり、お仏壇から火災が発生する危険性が大きくなります。火の取り扱いには十分注意して、楽しい夏の思い出を残しましょう!

### 花火を楽しむときは

- 周囲に燃えやすいものがなく、広くて安全な場所で遊びましょう
- 大人と一緒に遊びましょう
- 風の強い日は、花火遊びはやめましょう
- 水が入ったバケツなどを用意し、花火が終わったら水につけて消火しましょう
- 人には絶対に向けないようにしましょう
- 遊び方をよく読んで、注意事項を必ず守りましょう



### バーベキューを楽しむときは

- コンロや炭の周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょう
- その場を離れるときは、完全に消火しましょう
- コンロなどの器具は正しく使いましょう
- 燃え残った炭は水でしっかり消してから処理しましょう



### お墓参りをするときは

- ろうそくや線香の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう
- 火を使うときは、消火できる水などを用意しましょう
- ろうそくや線香が消えたことを確認してから帰りましょう



お仏壇の周りの整理・整頓をしてお盆を迎えましょう

### あなたの目の前で大切な人が倒れたり、事故にあったときどうしますか?

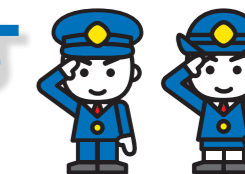
そんなときに役立つのが応急手当の知識と技術です。消防署では右の上級救命講習会のほか、定期的に普通救命講習会を開催しています。詳しくは、広域広報4月号または上田地域広域連合ホームページをご覧ください。

### 9月の上級救命講習会の詳細が決まりました

【日時】9月9日(日)午前8時30分～午後5時30分  
 【場所】上田市中央公民館(上田市材木町1-2-3)  
 【申し込み方法】上田地域広域連合ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、最寄りの消防署に提出してください。  
 【受講料】無料  
 【講習内容等】心肺蘇生(AEDを含む方法)を中心にした内容に加え、止血法や骨折の手当てを行います。受講者には修了証が交付されます。



## 消防職員を募集します



採用予定日 平成31年4月1日

試験の区分・種類・受験資格等

採用予定人員：若干名

区分	種類	受験資格
消防職	高等学校卒業程度	平成5年4月2日以降に生まれた方で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な方

※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。

### 受験申込

日時 平成30年7月29日(日)～8月3日(金)  
 午前9時～午後5時(正午から午後1時までを除きます)

場所 上田地域広域連合消防本部総務課  
 (上田市大手2-7-16 本部庁舎2階)

方法 受験者本人が必要書類を持参してください。

※詳細は、上田地域広域連合ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

### 必要書類

- ① 受験申込書
  - ② 履歴書(高等学校在学中の方は全国高等学校統一用紙を使用すること)
  - ③ 履歴書別紙
  - ④ 392円切手貼付の定形封筒(規格/長形3号、受験者の郵便番号、住所、氏名を記入)
- ※受験申込書・履歴書(全国高等学校統一用紙を除く)・履歴書別紙は、上田地域広域連合ホームページからダウンロードできます。また、消防本部総務課、管内各消防署、上田地域広域連合事務局総務課(丸子地域自治センター4階)でも交付しています。

### 第一次試験

日時 平成30年9月16日(日)  
 午前8時受付開始、午前8時30分試験開始

場所 上田地域広域連合消防本部大会議室  
 (上田市大手2-7-16 本部庁舎3階)

問い合わせ先：消防本部 総務課・警防課 ☎0268-26-0119 予防課 ☎0268-26-0029

燃やせるごみの量は、着実に減っています。～ごみの減量、再資源化に引き続きご協力を～

上田地域の「燃やせるごみの排出量」は少しずつですが着実に減少しています。

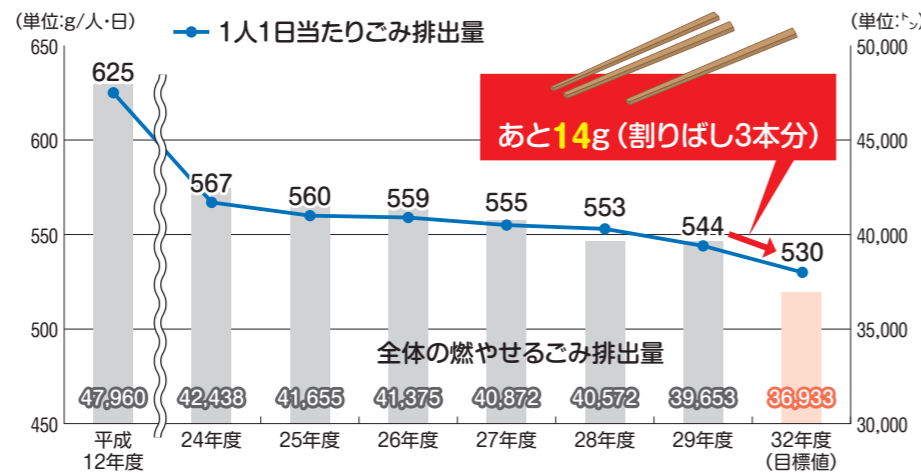
1人1日当たり14グラム(割りばし3本分)の減量で、平成32年度減量化目標値を達成することができます。

「マイはし」を使った取り組みなど、引き続き、住民及び事業所の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



**マイバッグを使いましょう。～買い物でレジ袋を受け取らない「美德」～**

「不要なレジ袋を受け取らない」。誰もが手軽にできる取り組みの一つです。一人ひとりの行動の積み重ねが、ごみ減量や資源の節約、CO<sub>2</sub>削減につながります。買い物には、マイバッグ等を持参しましょう。



問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705

**「サラ・さらさ」(肥料)の配布を9月と3月におこないます**



- ① 配布日：平成30年9月4日(火)・9月18日(火)  
平成31年3月5日(火)・3月19日(火)
- ② 配布方法：多くの皆さんに配布できるよう、配布方法を以下のとおりとします。
  - ① 受付時間：午後2時から午後3時まで(3月は時間が変更となる場合もあります)
  - ② 受付場所：清浄園事務所(上田市常磐城2320)
  - ③ 配布数：原則1人5袋まで(生産量等により上限が変わることがあります)
  - ④ 配布額：1袋当たり50円 ※1日の予定数に達し次第、配布を終了します。

問い合わせ先：清浄園 ☎0268-22-2339

**～安心して介護サービスをご利用いただくために～**

私たち介護相談員が訪問します

- 1 班 うえはら 昌子 丸山 優子
- 2 班 いで 井出 吉澄 杉崎 千代
- 3 班 みやはら 宮原 宏 掛川 久代
- 4 班 せき 関 美佐子 金井 幸雄
- 5 班 わかばやし 若林 雅一 鳥山 裕子

介護相談員派遣事業は、利用者やそのご家族から介護サービスに関する不安や不満などをお聞きし、施設や行政へ橋渡しをするなど、問題の改善・解決に向けた手助けを行っています。

上田地域広域連合長から委嘱を受けた介護相談員が2人1組で、右表の介護施設等(58施設)を訪問しています。お気軽にご相談ください。

訪問先	訪問施設等	訪問施設数	訪問の頻度
介護老人福祉施設		13	1回/月
介護老人保健施設		8	1回/月
地域密着型介護老人福祉施設		6	1回/3カ月
小規模老人保健施設		1	1回/3カ月
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)		25	1回/3カ月
介護付き有料老人ホーム等		5	1回/3カ月

問い合わせ先：介護障がい審査課 ☎0268-43-8813



**ソフトクリーム巡りスタンプラリー**



上田地域内には、地元特産品を使った魅力的で特徴的なソフトクリームがたくさんあります。ソフトクリームを片手に、みんなで地域をめぐって豪華景品をゲット! 思わぬ再発見があるかも?!

**日程** 平成30年7月14日(土)から平成30年11月4日(日)まで

- 賞品**
- 参加賞(中学生以下)**  
スタンプ2ヶ所以上でソフトクリームグッズをプレゼント(数量限定)。
  - スイーツ賞**  
2ヶ所以上のスタンプを集めた方に、抽選で地域のスイーツをプレゼント(20名様)。
  - コンプリート賞**  
16ヶ所すべてのスタンプを集めた方に、抽選で地域の豪華グルメをプレゼント(4名様)。スイーツ賞とダブルチャンス!  
さらに、コンプリート賞応募者全員に認定証を差し上げます。

- 参加方法**
- ① チェックポイント等でスタンプ台紙を入手。
  - ② 上田地域内に設けられたチェックポイントに立ち寄り、台紙にスタンプ。
  - ③ 2ヶ所以上のスタンプを集めた中学生以下の皆さん…上田創造館でソフトクリームグッズをゲット。
  - ④ 「2ヶ所以上のスタンプ」又は「すべてのスタンプ」を集めた方…台紙のハガキに必要事項を記入のうえ、ご応募ください。抽選で景品をプレゼントいたします。すべてのスタンプを集めた方にはコンプリート認定証をお送りします。



- 上田市** ▶ 道の駅「上田道と川の駅」、道の駅「美ヶ原高原」、菅清園、喜光堂、富士アイス
  - 東御市** ▶ アトリエ・ド・フロマージュ、シティオス地蔵、ハーベストナガイファーム、道の駅「雷電くるみの里」、ロッジ花紋
  - 青木村** ▶ 道の駅「あおき」
  - 長和町** ▶ 美ヶ原高原山本小屋ふる里館、鷹山ファミリー牧場、長門牧場、緑の花そば館、和田宿ステーション
- ※詳しくは、スタンプ台紙が信州うえだ観光NAVIをご覧ください。

問い合わせ先：上田地域観光協議会(上田地域広域連合事務局企画課内) ☎0268-43-8818  
FAX0268-42-6740・Eメール:kikaku@area.ueda.nagano.jp

【お詫びと訂正】 2018年4月発行のうえだ広域 Vol.66 表紙において、ヤマザクラを「町花」と紹介しましたが、正しくは「町の木」でした。お詫びして訂正いたします。

**クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!**

**問題** (広報紙をよく読んでね!○には1文字・数字が入ります)

- ① 夏は、屋外での花火・バーベキュー・お墓参りなど火を使う機会が多くなるほか、お〇〇から火災が発生する危険性も大きくなる。
- ② 燃やせるごみを1人1日当たり〇〇グラム(割りばし3本分)減量することで、平成32年度減量化目標を達成できます。
- ③ ソフトクリーム巡りスタンプラリーは、〇ヶ所以上のスタンプを集めると応募できます。

**【応募方法】** はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦広報紙の感想をご記入のうえ、7月27日(金)必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募してください。

**【応募先】** 〒386-0404 上田市上丸子1612 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛 kikaku@area.ueda.nagano.jp 宛  
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

広報4月号の答えは、①47②たき火③紙・不燃でした。応募総数205通の中から、10人の方に、青木村の「青木村産トマト加工品詰合せ」をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。次回は、「上田市特産品詰合せ」をお送りする予定です。



# 上田創造館だより 7月~9月

上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00  
 お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111  
 ホームページでもご覧いただけます。FAX.0268-24-4100  
 http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室 (直通) ☎0268-27-1758  
 開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00  
 休館日/毎週月曜日・祝日

## トピックス 「うえだ地域企業&キッズフェア2018」 ~見て! 触って! 遊べる! 企業展~

6月9日から17日にかけて、上田地域等の企業12社にご出展いただき「うえだ地域企業&キッズフェア2018」を開催しました。  
 製品やパネルの展示だけでなく、ダンボールやパネを使ったものづくり、射的やLEDあそび等のワークショップを企業・大学生・講師の皆さんにご協力いただき、たくさんのお子どもたちが遊びやクイズに挑戦しながら、普段はあまり接することのない地元企業の製品や技術に触れることができました。



▲ダンボールで作る飛行機。うまく飛ばせるかな?

## イベント 子ども科学館まつり 8月1日(水)~31日(金)

夏休みにあわせて、いろいろな科学のイベントを開催します。

### ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス 入場無料 in 上田創造館2018

地元の大学生、地域の皆さんと一緒に実験を通して、科学のふしぎを体験しよう!

8月6日(月)・7日(火) 10:00~15:30

会場 1F 文化ホール

ちびっ子から大人まで楽しめます!

◆混雑が予想されます。お車の乗り合わせにご協力ください。



昨年の様子

### 蚕の飼育 入場無料

今年も蚕がやってくる

蚕が幼虫から繭になるまでを観察できます。

8月1日(水)~11日(土)

9:00~17:00

会場 1F 民俗資料館

### 昔ばなし語りの会

こわ~い話を聞いて涼みましょう!

8月26日(日) 13:30開演

会場 1F 民俗資料館

語り部:塩田平民話研究所



### 子ども地質講座 参加無料

長野県の鉱物プレパラートを作ろう  
 地質学研究者・山辺邦彦氏による展示物の紹介、顕微鏡での鉱物観察、鉱物プレパラート作り。

8月11日(土) 10:00~11:30

会場 1F 「鉱物・岩石・化石」展示室、4F 科学実験室

定員:15名 対象:上田地域の小学校3年生から中学生(小学校5年生以上なら子どもだけでも可)

◆8月7日(火)までに電話で申込み。



### 蝶の観察 参加無料

アゲハチョウの卵、幼虫、さなぎや羽化の瞬間を観察します。

8月25日(土) 10:00~11:30

会場 4F 科学実験室

定員:20名 対象:上田地域の小中学生とその保護者(小学校5年生以上は子どもだけでも可)

◆8月22日(水)までに電話またはFAXで申込み。

神秘的な瞬間を見てみよう



### おもしろ・ふしぎ体験広場 参加無料

手作りおもちゃ等でいろいろな不思議を体験しよう!

7月14日(土)・8月11日(土)・9月8日(土) 13:30~15:30 会場 1F エントランスホール



◆おもちゃ病院も同時開院!



## 夏休みプラネタリウム無料投映 8月1日(水)~12日(日)

【投映時間】月~土曜日13:30~15:00

日曜日・祝日11:00~13:30/15:00~

【投映番組】★忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段  
 ★いきものがたり ★ほくたち惑星8兄弟 ★季節の星座解説

忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友だちの段

ある夜、満天の星空を見上げる乱太郎、きり丸、しんべエ。そこにドクダケの八方斎が、アヒルさんボートを盗みにやってきます。すると突然、流れ星が八方斎に激突!衝撃で八方斎は宇宙に詳しい「八方星」へと変わってしまいました。アヒルさんボートもいつの間にか宇宙船へと変わり、みんなで宇宙へと飛び出すことに...! ハラハラドキドキの大冒険の始まりです!

子どもも大人も、どなたでも全員無料!!

※8月18日(土)から通常投映となります。



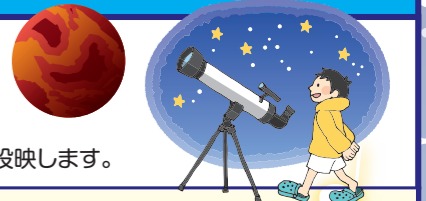
©尼子騒兵衛/NHK/NEP/NASA/JHUAPL/SwRI

### 星空解説

星空観望会 参加無料 15年ぶりの火星大接近!

7月31日(火) 19:30~21:30 会場 屋上 天体観測室

◆当日4Fにて受付しますので直接会場へお越しください。◆雨天・曇天の場合、プラネタリウムを投映します。



### ★音楽と星空のヨラボレーション企画

キーボード生演奏と星空の世界をお楽しみください。

夏の星座と神話 夏の星座と星空の動き 秋の星座と神話

7月7日(土) 10:00~11:00

8月4日(土) 10:00~11:00

9月1日(土) 10:00~11:00

会場 4F プラネタリウム室

参加無料

◆当日4Fにて受付しますので直接会場へお越しください。(映像の上映はございません)



### 企画展 夏の企画展

「日本の深海調査の開拓者」 入場無料

7月28日(土)~

8月26日(日)

9:30~16:30 会場 2F 美術館



### お知らせ 「長野県は宇宙県」

スタンプラリー2018が始まります。

長野県内の公開天文台

プラネタリウムを巡ろう★ 7月21日(土)~11月4日(日)



### 週末の理科室 参加無料

コズミックカレッジ 「バルーンロケット作り」

9月29日(土) 9:30~11:30

会場 4F 科学実験室


対象:上田地域の小中学生とその保護者(小学校5年生以上は子どもだけでも可)

◆9月16日(日)までに電話またはFAXで申込み。



その他にも楽しい催し物を開催しています。詳しくはホームページまたは電話でお問い合わせください。

7月

- 8月16日(木) 第9回全国つるし飾りまつりin別所温泉  
まで 上田市：別所温泉
- 8月26日(日) 第9回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会  
まで 坂城町：鉄の展示館
- 7日(土) 霊泉寺クリーンフェスタ  
上田市：霊泉寺温泉  

- 14日(土)・第20回あじさい祭り  
15日(日) 上田市：塩田城跡周辺・あじさい小道
- 14日(土) ワイルドフィットネスチャレンジMAD&MUDDY  
上田市：霊泉寺温泉
- 14日(土) 祢津祇園祭  
東御市：祢津地区
- 15日(日) 第514回岳の幟  
上田市：別所温泉
- 15日(日) 小川原先生のハチ講座とコンサート  
青木村：青木村文化会館
- 21日(土) 信州上田祇園祭  
上田市：中心市街地
- 21日(土) 田中祇園祭  
東御市：田中商店街
- 21日(土) マルメロ夜市  
長和町：マルメロの駅ながと
- 22日(日) 蓮のフェスタin信濃国分寺  
上田市：信濃国分寺

- 28日(土) 第47回上田わっしょい  
上田市：中心市街地
- 28日(土) 雷電まつり～東御どすこいSUN SUN～  
東御市：田中商店街
- 28日(土) 青木村夏まつり・花火大会  
青木村：青木村役場～村宮グラウンド周辺
- 28日(土) 町民まつり 坂城どんどん  
坂城町：坂城駅前 横町・立町通り
- 31日(火)～ 武蔵野美術大学・学生展  
8月19日(日) 青木村：青木村郷土美術館

8月

- 4日(土) 第41回 丸子ドドンコ  
上田市：上丸子商店街
- 5日(日) 第31回信州上田大花火大会  
上田市：千曲川河川敷
- 11日(土)～ 上田城納涼夏まつり  
15日(水) 上田市：上田城跡公園
- 11日(土) 夜間昆虫観察会  
青木村：信州昆虫資料館
- 12日(日)・第37回信州うえだ 武石夏祭り  
14日(火)・15日(水) 上田市：武石地域自治センター駐車場
- 14日(火) みまきニュードカンコ  
東御市：北御牧グラウンド
- 14日(火) ふる里和田宿 宿場まつり  
長和町：和田宿
- 18日(土) KAKEYU FES & 花火  
上田市：鹿教湯温泉交流センター
- 25日(土) 第22回上田城跡能  
上田市：サントミュージゼ 大ホール

- 26日(日) 第14回黒耀石(こくようせき)のふるさと祭り  
長和町：鷹山

9月

- 1日(土)～ 第13回 お守り刀展覧会  
11月4日(日) 坂城町：鉄の展示館
- 1日(土) 第7回美ヶ原高原  
ノルディックウォーキング・星空さんぽ  
上田市：美ヶ原高原
- 1日(土) 東御ワインフェスタ2018  
東御市：ラヴェリテ
- 2日(日) 松尾神社秋季例大祭 大山獅子  
長和町：松尾神社  

- 8日(土)～ 【展覧会】ウィリアム・モリス  
11月11日(日) 英国の風景とともにめぐるデザインの軌跡  
上田市：上田市立美術館
- 15日(土)・第27回巨峰の王国まつり  
16日(日) 東御市：東御中央公園
- 16日(日) 青木村特産そばタチアカネ花・実まつり  
青木村：道の駅おおき(予定)
- 22日(土) ウイスキー&ビアキャンプ長和町  
23日(日) 長和町：鷹山
- 29日(土) ふらっとながわ散歩  
長和町：道の駅から古町周辺

レッツエンジョイ! スポーツレクリエーション祭2018 参加無料

夏の部 依田窪プールまつり

会場：上田市依田窪プール  
開催日：平成30年7月14日(土)  
カヌー体験、バナナボート、水でっぼう射的、水中宝探しなど。



昨年の様子

秋の部 あおきむらで遊ぼう

会場：青木村総合グラウンド  
開催日：平成30年9月2日(日)  
松本山雅FCの選手とのサッカー交流会、魚のつかみ取り



昨年の様子

詳細はホームページ、チラシなどでご案内します。大勢の方のご参加をお待ちしています!

問い合わせ先：スポーツレクリエーション祭2018 実行委員会事務局

夏の部：長和町教育委員会 ☎68-2127 秋の部：青木村教育委員会 ☎49-2224

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

- 上田市役所 ☎22-4100
- 上田市武石地域自治センター ☎85-2311
- 長和町役場 ☎68-3111
- 上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
- 東御市役所 ☎62-1111
- 坂城町役場 ☎82-3111
- 上田市真田地域自治センター ☎72-2200
- 青木村役場 ☎49-0111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVI」で検索!



<http://www.ueda-trenavi.jp>



<http://www.area.ueda.nagano.jp>

上田広域

発行▶上田地域広域連合事務局 企画課 印刷▶株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612  
TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740  
E-mail:kikaku@area.ueda.nagano.jp

環境にやさしいベジタブルインクを使用しています  
●再生紙を利用しています