

うえだ広域

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

2017年10月
Vol.64



上田地域広域連合
シンボルマーク

うえだ地域浪漫紀行～「菓栗溪谷」

お仙ヶ淵伝説が残る「菓栗溪谷」は、美ヶ原高原の2,000m級の山々を源とする武石川上流の景勝地であり、夏の避暑地や秋の紅葉スポットとして人気のある観光地です。自然の清らかな流れに沿って絶景の紅葉を眺めながら遊歩道を歩けば、マイナスイオンを感じ、心を癒しひと時の安らぎを与えてもらえます。近くには、景色が美しい竜ヶ沢ダムや日本百名山「美ヶ原」へアプローチする焼山沢登山道があります。



竜ヶ沢ダム



焼山沢登山道入口の滝

問い合わせ先：上田市武石地域自治センター
産業建設課
☎0268-85-2828

武石観光センター

みょうけんじ なきりゅう
妙見寺の鳴龍



そば処、そば打ち体験(要事前予約)、特産品の販売、キャンプ場、つり堀など家族みんなで一日楽しめる観光スポットです。11月11日・12日は「新そば祭り」が開催されます。
☎0268-86-2003



日本四方鳴龍の南鳴龍と言われ、応仁年間(1467～1468)の本堂大改修の際、本堂外陣の天井に、畳10畳分の大きさの上下2頭の龍が描かれ、その龍画の下で拍手を打つとみごとな龍鳴を聴くことができます。(拝観料：100円)

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 2 銀座NAGANOイベント予告 | 7 清浄園からのお知らせ／広域連合議会のお知らせ |
| 3 観光キャンペーン結果報告 | 8 上小医療圏の救急搬送の状況 |
| 4 秋の火災予防運動 | 9 上田地域こどもCGコンクール／ふるさとプレゼント |
| 5 住宅防火チェックシート | 10 上田創造館だより |
| 6 上田地域のごみ問題を考える | 12 イベント歳時記 |



上田地域観光誘客の取組

上田地域観光協議会(事務局:上田地域広域連合)では、今夏から秋にかけて観光誘客の様々な取り組みを実施・計画しています。

開催予告

観光誘客イベント“銀座NAGANOの陣”を開催します

昨年度実施した観光動向調査(アンケート)において、当地域を訪れた観光客の居住地第1位の東京都。その中心地である銀座(銀座NAGANO)において、上田地域の豊かな自然、特産品の数々を「見て・触れて・食す」イベントを開催します。

地域伝統の地酒、近年国際的に注目を集めるワインを中心に、地元食材を使った料理をご賞味いただきます。旅行において欠かすことのできない【食】をテーマに上田地域の魅力をPRしたいと考えています。



昨年の様子

日時 平成29年11月11日(土)～12日(日)の2日間

場所 東京都中央区『銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～』(長野県信州首都圏総合活動拠点)



昨年の様子

イベント1 信州上田地域の美酒きき酒会(仮称)

11月11日(土) 【定員】20名 【参加費】有り

★日本酒きき酒講座 16:00～17:00

★御食事会 17:00～18:00

講師：宮島国彦氏(おいしい信州ふーど(風土))公使



イベント2 信州上田地域のワインを楽しむ会(仮称)

11月12日(日) 【定員】20名 【参加費】有り

★信州上田地域のワインの楽しみ方 16:00～17:00

★御食事会 17:00～18:00

講師：櫻山記子氏(ワインエキスパート)



※内容が変更になる場合があります

JR金沢駅で観光誘客キャンペーンを行いました

北陸新幹線の延伸によりぐっと距離が縮まった北陸方面の主要都市である金沢市「JR金沢駅」において、キャンペーンを実施しました。

国民の祝日「山の日」にあわせた今回のキャンペーン会場では、地元石川県のほか、帰省してきた首都圏や関西圏のお客様などでにぎわい、上田地域の豊かな自然と真田氏ゆかりの地であることをアピールすることができました。

キャンペーンの実施にあたり、石川県の全面協力をいただき、石川県観光PRマスコットキャラクター「ひやくまんさん」も応援に駆け付け、ご当地キャラクターのアルクマ(長野県)やアオキノコちゃん(青木村)、なっちゃん(長和町)との共演で会場は盛り上がりました。

日時 平成29年8月10日(木)から12日(土)

場所 JR金沢駅観光情報センター催事スペース

観光キャンペーンの状況



ガラポン抽選会とアンケート調査の様子



兜・陣羽織を試着し写真を撮るコーナーの様子



ゆるキャラとプロモーションDVD放映による観光PRの様子



キャラクターたちと記念撮影

信州DCを振り返る

長野県とJR各社が共同で7月1日から9月30日の間、「信州デスティネーションキャンペーン(信州DC)～世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州～」を開催しました。

当協議会では、上田地域内で開催されたキャンペーンに参加。関係団体や地域の皆さんと協力し、訪れた観光客の方々に上田地域の魅力をPRしました。ここでは、その様子を御紹介します。

信州の道 ホットインフォメーション 大作戦! in 雷電まつり



5月4日(木) 道の駅「雷電くるみの里」
大人気のアルクマも登場。県内外のお客様へ上田地域を中心に観光案内を行いました。

信州DC オープニングイベント



7月1日(土) JR上田駅
あいにくの大雨でしたが、大盛り上がりの中たいへん多くのお客様をお出迎えすることができました。

ただ今、DC開催中! 信州の道ホットインフォメーション大作戦! in美ヶ原高原美術館



8月3日(木) 道の駅「美ヶ原高原」
夏休みということもあり、家族連れのお客様がとても多く、夏休みにぴったりな観光情報をお届けすることができました。

観光ガイドブックの 「ふらっと感動。信州上田地域の旅」は 無料で配布しています。

上田地域の観光全般に関する情報が盛りだくさん! 上田地域内外の多くの皆さんに当地域を訪れていただくよう、当ガイドブックをぜひご活用ください。

ガイドブックをお求めの方は

上田市役所(各自治センターを含む)、東御市役所、青木村役場、長和町役場の各観光担当課、上田駅観光案内所へどうぞ



上田地域観光協議会ホームページ
<http://www.ueda-trenavi.jp>

多くの皆さんにご覧いただくために、上田地域観光協議会ホームページ「観光ナビ」で閲覧できます。

無料
配布中

問い合わせ先：企画課(上田地域観光協議会) ☎0268-43-8818

秋の火災予防運動

11月9日(木)～
11月15日(水)

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

平成29年度 全国統一防火標語

「消したかな 心じゃなくて 目で確認」

平成29年度 上田地域広域連合消防本部防火標語 上田市立真田中学校 清水 風さんの作品



毎年、全国一斉に、秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい冬季を迎えるにあたり、火災予防に関する意識を地域住民の皆さんに高めていただき、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

電気器具・配線から出火する危険性があります!

毎年、電気器具・配線から出火する火災が発生しています。
電気器具を使用する際は、次のことに注意しましょう。

1 たこ足配線はやめましょう!

コンセントやテーブルタップの許容量を超えて電気器具を使用すると、コンセント等が発熱し火災になります。



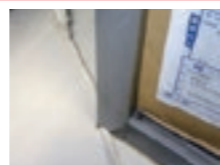
2 コードを束ねたまま使用するのはやめましょう!

束ねた部分に負荷がかかって発熱して火災になります。



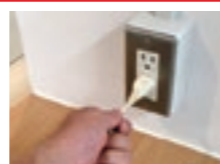
3 電気コードの上に重い物を置くのはやめましょう!

配線に負荷がかかって断線し、過熱やショートして火災になります。



4 電気コードを持って引き抜くのはやめましょう!

配線がいたみ、過熱やショートして火災になります。



5 差し込みプラグにほこりをためないようにしましょう!

コンセントやテーブルタップに長い間プラグを差し込んだままにしておくと、コンセントとプラグの間にほこりが溜まり、プラグの両刃間で電気が流れ、スパークを繰り返して火災になります。(トラッキング現象といいます)冷蔵庫や電子レンジ、洗濯機など、ほこりが溜まっている場所で起きやすいので、定期的に清掃しましょう!



全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています!



住宅防火チェックシート



上田広域消防本部管内で平成28年中に発生した火災は73件で、火災による死者は4人、負傷者は18人発生しています。全火災のうち建物火災は44件で全体の約60%を占め、建物火災のうち23件が住宅火災(併用住宅、共同住宅含む)です。住宅火災による死者は3人で全体の75%、負傷者は14人で全体の78%となり、住宅火災による死傷者の発生率が非常に高い状況です。少しの注意と、日頃からの心がけで防げる火災がほとんどです。そこで、住宅火災の原因となりやすいものについて、「住宅防火チェックシート」を作成しました。

「住宅防火チェックシート」の「はい」のチェックが多いほど、火災発生の危険が大きくなります。
家や身の回りを点検して火災を未然に防ぎ、大切な命や財産を守りましょう。

項目	チェックポイント	確認項目	
		はい	いいえ
たばこ <input type="checkbox"/> 吸う <input type="checkbox"/> 吸わない (吸わない場合は次項目へ)	① 灰皿以外に吸殻を捨てている		
	② 灰皿の周りに燃えやすい物を置いている		
	③ 床や布団に焦げ跡がある(寝たばこ含む)		
こんろ <input type="checkbox"/> ガス <input type="checkbox"/> IH (IHの場合は次項目へ)	④ 周りに燃えやすい物を置いている		
	⑤ ひどく焦げた鍋や、やかんを使っている		
	⑥ 火の消し忘れがある (自覚あり ・ なし)		
ストーブ <input type="checkbox"/> 石油 <input type="checkbox"/> 電気 <input type="checkbox"/> ガス <input type="checkbox"/> 薪等	⑦ ストーブの上に洗濯物を干している		
	⑧ ストーブの周りに燃えやすい物が置いてある		
	⑨ 火を消さずに給油している(石油ストーブの場合)		
電気器具類	⑩ 電気コードを束ねたまま使用している		
	⑪ たこ足配線をしている		
仏壇	⑫ ローソク・線香たて周辺に燃えやすい物が置いてある		
その他	⑬ 家の周りや室内に物が乱雑に置いてある		
	⑭ 敷地内でたき火をしている		
	⑮ 住宅用火災警報器がついていない		

第46回全国消防救助技術大会に出場しました!!

平成29年6月17日に行われた長野県消防救助技術大会において、「ロープ応用登はん」という救助技術訓練種目で、甘利隆浩消防士(依田窪南部消防署)と伊藤郁人消防士(真田消防署)のチームが優勝し、8月23日に宮城県で開催された「第46回全国消防救助技術大会」に関東地区兼長野県代表として出場しました。

日本中の精強なレスキュー隊員が集まる中、入賞を果たし上田地域広域連合消防本部の名を全国に轟かせてまいりました。

これからも訓練を重ねて強い肉体と精神、高度な救助技術を身に付けて、もしものときに備えます!



全国大会で入賞を果たした甘利消防士(写真右)と伊藤消防士(左)

火災・救急・救助等出動要請は ☎119 (局番なし)

●問い合わせ先 市外局番は全て(0268)

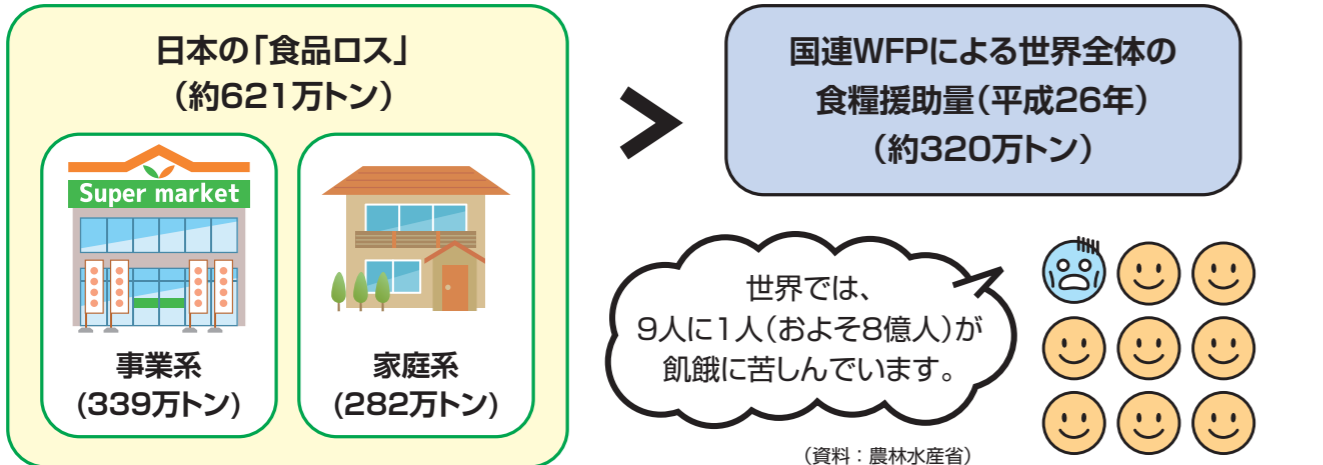
上田地域広域連合消防本部 総務課・警防課……☎26-0119 予防課……☎26-0029

上田中央消防署 ……☎26-0019	川西消防署 ……☎31-0119	東御消防署 ……☎62-0119
上田南部消防署 ……☎38-0119	丸子消防署 ……☎42-0119	依田窪南部消防署 ……☎68-0119
上田東北消防署 ……☎36-0119	真田消防署 ……☎72-0119	

**「もったいない!」食べられるのに捨てられている。
 「食品ロス」を減らそう!**

日本の「食品ロス」の現状

国内における年間の食品廃棄量約2,800万トンのうち、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、本来まだ食べられたはずの「食品ロス」は、約621万トン。この量は世界で飢餓に苦しむ人々に向けた世界全体の食糧援助量(平成26年約320万トン)の約2倍に相当します。また日本人1人あたりに換算すると、「お茶碗約1杯分(約136g)のご飯」が毎日捨てられている計算になります。

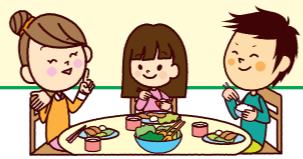


「食品ロス」は、いろいろな場面で発生

区分	場所	原因
事業系	食品メーカーや卸、小売店	規格外品、返品、売れ残り
	レストラン・飲食店	食べ残し
家庭系	家庭内	食べ残し、過剰除去(野菜の皮の厚むき)、消費期限切れ

「食品ロス」削減の取組

買う前	料理の時	食べる時
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 事前に冷蔵庫内をチェック! ▶ 買い物メモを作る。携帯・スマホで写真を撮ると便利。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 残っている食材から使う! ▶ 「いつか食べる」食品は、食品ロス予備軍。 ✓ 食べ切れる量を作る! ▶ 「作りすぎ」がごみと体重を増やす。 ✓ 野菜や果物の皮は厚むきしない! ▶ 生ごみは減って、栄養は増える。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 一番おいしい時に忘れずに食べる! ▶ 賞味期限、消費期限をこまめにチェック。 ✓ 外出時は、注文しすぎない! ▶ 外食や、宴会時は食べれる分だけ注文し、残さずいただきます。



残さず食べよう! 30・10運動

【宴会たべきりキャンペーン】

長野県では、「食品ロス」の削減を目指した取組みを進めています。宴会では、たくさんの食べ物が残ってしまいがちです。もったいないですね。食べ残しを減らすため、「最初の30分間と最後の10分間」は、自分の席に座り、料理を楽しみ「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか。

“ろすのん”からのお礼

★残さず食べてくれて、ありがとのん。
 ★お腹にあった注文をしてくれて、ありがとのん。

食品ロス削減国民運動キャラクター
 名前: ろすのん
 好きな食べ物: 刺身のつま、パセリ
 好きな言葉: 「残り物には福がある」

口ぐせ: 語尾が「のん。」
 夢: 食品ロスがなくなること

(資料: 農林水産省・長野県)

問い合わせ先: ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705

「サラ・さらさ」(肥料)を配布しています!

～配布日は、第1、第3火曜日です。～

在庫が少なくなってきました。配布数の制限をさせていただくことがあります。なお、在庫が無くなり次第終了となります。

問い合わせ先: 清浄園(上田市常磐城2320) ☎0268-22-2339

広域連合議会を傍聴してみませんか

上田地域広域連合議会10月定例会が、10月23日から26日まで、上田市丸子地域自治センター4階議場において開催される予定です。議会は公開で行われており、23日及び26日は傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先: 総務課 ☎0268-43-8811

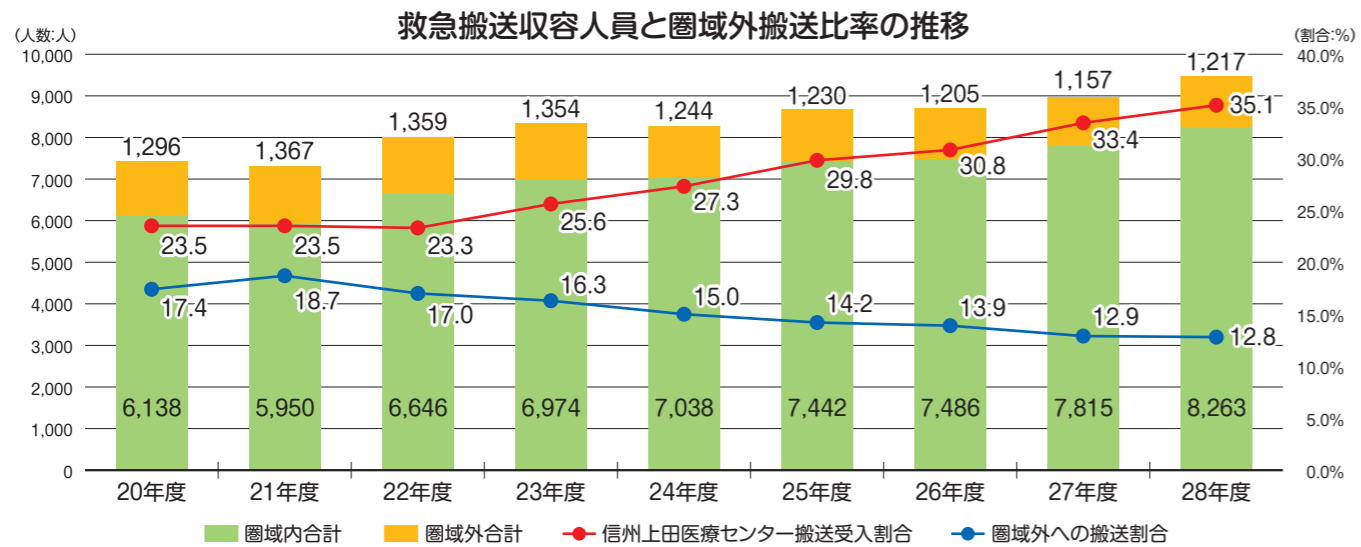
28年度 救急搬送の状況について

広域連合では、安心して救急医療を受けるために上小医療圏（上田市・東御市・長和町・青木村）内の第二次救急医療体制の維持に努めています。

平成28年度の上下小医療圏救急搬送収容人員は9,480人で、前年に対し508人（5.7%）が増加しました。この内、上下小医療圏内搬送が8,263人、ドクターヘリによる搬送や医療機関以外への搬送*を含む上下小医療圏外への搬送人員は1,217人で、圏域外搬送の割合は全体の12.8%でした。

病院群輪番制病院と後方支援病院に上下小医療圏内搬送の内7,770人が搬送がされ、全体の82.0%を占めました。また、後方支援病院の信州上田医療センターは、医療体制の整備や診療機能の強化が図られており、救急搬送3,323人、全体の35.1%の受け入れがされました。

*医療機関以外への搬送…歯科医院など



救急車の適正利用について、考えてみませんか？

救急搬送の手段として、最も一般的なものは救急車です。平成28年度中の上田地域広域連合消防本部管内の救急出動件数は過去最多の10,087件で、およそ52分に1件の出動がありました。この内、搬送された人数は9,480人で、管内人口の21人に1人が救急車で医療機関に搬送されたこととなります。

上田地域には8つの消防署がありますが、救急車を要請した際に、最寄りの消防署の救急車が出動中の場合には他の消防署から出動することになり、救急車の到着時間が遅くなる場合があります。緊急性がないのに救急車を要請されると、救急車を必要としている方への対応が遅れることで、救命できなくなる恐れがあります。救急車を要請する前に、自家用車やタクシーなどを利用して医療機関へ行くことができないか、今一度利用方法を考えてください。「どこの医療機関にいけば良いのか分からない」等の医療機関の問い合わせや相談については、119番通報ではなく最寄りの消防署へ電話をしてください。また、救急車を要請するか迷った場合は総務省消防庁ホームページから、全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）を活用することができます。

緊急を要する症状や事故が発生した場合は、ためらわず119番通報し救急車を要請してください。

大切な命を救うために、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyuu_app.html



救急車の誤った利用例

- 救急車だと待たずに早く診察してもらえと思った。
- 今日、受診予定を入れているので連れて行って欲しい。
- 自家用車がないので医療機関へ連れて行って欲しい。
- タクシーだとお金がかかるから、救急車を呼んだ。
- どこの医療機関に行けば良いのか分からないから救急車を呼んだ。 など…

問い合わせ先：介護障がい審査課 ☎0268-43-8813 消防本部警防課 ☎0268-26-0119

第5回 上田地域こどもCGコンクール

コンピュータ・グラフィックス

ふるさと基金運用益活用事業

作品募集

このコンクールは、上田地域（上田市、東御市、青木村、長和町）の小中学校の皆さんを対象とした、コンピュータ・グラフィックス（コンピュータで描いた絵）のコンクールです。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。

応募について

- 応募対象 ● 上田地域の小中学校の児童・生徒
- 募集作品 ● コンピュータで描いた静止画、動画
- テーマ ● 自由（どのようなテーマでも結構です）
- 応募方法 ● 募集締切までに、作品をCD-R、DVD-R、DVDビデオ、または電子メールの添付ファイルで、必要事項*と共に送付

*必要事項：住所、氏名、電話番号、学校、学年、作品タイトル

注意事項

- 応募作品は返却いたしませんので、ご了承ください。
- 著作権など、他の人の権利を侵害する作品は応募できません。
- 作品の著作権は作者に属しますが、コンクール運営に関する用途で、実行委員会が自由に複製・利用できるものとします。
- 個人情報は、コンクール運営に関する用途以外には使用しません。

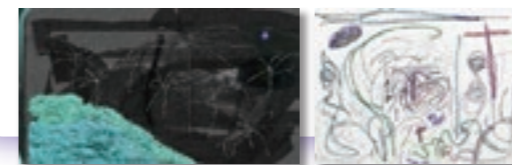
募集期間について

- 募集締切 ● 平成29年10月31日（火）
- ◆ 電子メールは10月31日（火）24:00受信分まで有効

作品表彰及び展示について

表彰内容	賞の種類	点数	副賞
最優秀賞	1点	図書カード	10,000円分
優秀賞	5点	図書カード	5,000円分
入選	10点	図書カード	3,000円分
参加賞	応募者全員に記念品を差し上げます		

- 結果発表 ● 平成29年12月1日（金）
- 表彰式 ● 平成29年12月16日（土）
- 場所 ● 上田市マルチメディア情報センター
- 展示 ● 12月16日（土）～12月24日（日）上田創造館1Fエントランスホールにて作品を展示します。



第4回受賞作品から

作品づくりについて

- 平成29年10月31日（火）まで上田市マルチメディア情報センターにて「作品づくり」を行うことができます。



主催

第5回上田地域こどもCGコンクール実行委員会（上田地域広域連合、上田市）

応募受付・問い合わせ先

第5回上田地域こどもCGコンクール実行委員会
〒386-1211 上田市下之郷812-1
上田市マルチメディア情報センター内
TEL:0268-39-1000 FAX:0268-39-1010
E-MAIL:kodomocg@umic.jp
URL:http://www.umic.jp/2017/kodomocg/

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

問題（広報紙をよく読んでね!○には1文字・数字が入ります）

- ① 差し込みプラグに○○○をためないようにしましょう!
- ② 食べ残しを減らすため、「最初の○○分間と最後の○○分間」は自分の席に座り、料理を楽しむ「たべきり」で気持ちのいい宴会にしませんか。
- ③ 上下小医療圏内への救急搬送収容人員は、○,○○○人で上下小医療圏外の搬送割合は12.8%でした。

【応募方法】はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦広報紙の感想をご記入のうえ、10月27日（金）必着（Eメールの場合は当日24:00着まで有効）で応募してください。

【応募先】〒386-0404 上田市上丸子1612 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛 kikaku@area.ueda.nagano.jp 宛

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

広報7月号の答えは、①水、用意②マイボトル③8でした。応募総数242通の中から、10人の方に、

信州武石産大豆・米使用「ずくっ娘味噌」をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



上田創造館だより 10月~12月

上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00
 問い合わせ・申込先 ☎0268-23-1111
 ホームページでもご覧いただけます。FAX.24-4100
 http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室
 (直通) ☎0268-27-1758
 開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00
 休館日/毎週月曜日・祝日

トピックス

— 科学っておもしろい! —

第17回 ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスを開催しました

8月7日から8日の2日間、「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス」を開催しました。

本イベントには、上田地域の高校や大学、関係機関の皆様、合計14団体にご協力をいただき、夏休み期間中の地域の子どもたちへ「科学っておもしろい!」をテーマに体験ブースを展開していただきました。

2日間で延べ1,283人の方が来館、それぞれ特色あるブースを精力的に回り、科学に触れ・親しむイベントとなりました。



地球温暖化のしくみを知ろう



スライムを作ろう

天文講演会 第20回 星に親しむ夕べ天文講演会

「宇宙に知的生命を探す」

この宇宙に、高度な文明を持った知的生命、いわゆる「宇宙人」は存在するのか? 人類の永遠の謎は、いまやSFではなく現実の科学の研究テーマとなっています。「地球外知的生命探査」(SETI)。日本におけるSETIの第一人者に、知的生命存在の可能性や探査方法について、分かりやすくお話いただきます。



10月21日(土) 19:00~(開場18:30)

会場 4F プラネタリウム **入場無料**

定員:100名(先着順) ※参加は小学生以上

なるさわ しんや
 講演者 **鳴沢 真也氏**

(兵庫県立大学 西はりま天文台 理学博士)

【プロフィール】長野県東御市出身。専門は天体物理学と「地球外知的生命探査」(SETI)。特に日本では数少ないSETI研究であり、世界計画を統括した。信濃毎日新聞社コラム「知・究・学・宇宙の扉、科学の目」を連載し、話題となる。

講演会終了後、
 屋上天体観測室にて
 星空観望会を行います。

20:30~21:30 **参加無料**

(観望会のみ参加可)

雨天・曇天中止
 (プラネタリウムを放映します。)

イベント 星空コンサート 赤塩正樹(元H2O) in 上田創造館



12月1日(金) 19:00~(開場18:30) 会場 4F プラネタリウム室

チケット:1人 1,000円(全席自由席)

出演者:赤塩正樹 with Planet

'80年デュオH2Oでデビュー。「想い出がいっぱい」(TVアニメみゆき主題歌)が大ヒット。2016年秋公開映画「うさぎ追いしー山極勝三郎物語」のテーマソング「君の贈りもの」を担当。上田市制80周年イメージソング「ここにおいでよ」、「瑠璃色の街」制作。長野県出身

上田創造館窓口で
 11月3日(金)から
 販売開始

おもしろ・ふしぎ体験広場

手作りおもちゃなどで、
 いろいろな不思議を体験しよう!

参加無料

10月14日(土)・11月11日(土)・12月9日(土) 13:30~15:30
 会場 1F エントランスホール ◆おもちゃ病院も開館します。

太陽の観察 **参加無料**

太陽の黒点やプロミネンスを観察します。

11月4日(土) 10:00~12:00 会場 天体観測室

雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で解説 ※小学校5年生以上なら子どもだけでも可 ◆当日直接会場へお越しください。

星空解説

参加無料

会場 4F プラネタリウム室

◆直接会場へお越しください。

★秋の星座と神話

10月7日(土) 10:00~11:00

音楽と星空のコラボレーション企画。キーボード生演奏と星空の世界をお楽しみください。(番組の上映はございません。星空の解説のみです。)

★冬の星座と神話

12月2日(土) 10:00~11:00

デジタルプラネタリウム

10月・11月放映 ★新番組 星の王子さま

★名探偵コナン ★秋の星座解説

12月~放映 ★新番組 星の王子さま

★名探偵コナン ★冬の星座解説

【放映時間】土曜日 13:30~15:00~

日曜日・祝日 11:00~13:30~15:00~

【料金】一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円

※20名以上団体割引あり ◆土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料です。(小中学生1人につき保護者1人)



©D&Dビクチャーズ

週末の理科室

参加無料

対象:上田地域の小・中学生とその保護者

万華鏡を作ろう

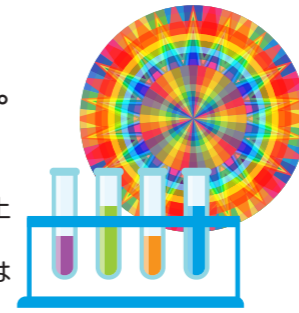
試験管を使った万華鏡です。

11月25日(土) 9:30~11:30

会場 4F 科学実験室

定員:20名 ※小学校5年生以上なら子どもだけでも可

◆11月22日(水)までに電話またはFAXで申込み



グニャグニャ凧を作ろう

ポリ袋で凧を作り、長池公園で飛ばして遊んでみよう。

12月16日(土) 9:30~11:30

会場 4F 科学実験室

定員:20名 ※小学校5年生以上なら子どもだけでも可

◆12月13日(水)までに電話で申込み



企画展

木製手作り **入場無料**

おもちゃが勢揃い!

木のおもちゃ展 一見て・遊んで・考える

色々な木製おもちゃの展示と木のパズルや昇り人形など、多数のアイテムで考えながら遊んで楽しめます。

11月3日(金)~19日(日) 9:30~16:30

会場 2F 美術館

協力:木のおもちゃ製作所・銀河工房 小林茂氏

ワークショップ **参加無料**

親子で楽しい色変わりコマ作り

11月18日(土) 13:30~15:30

会場 2F コミュニティーホール大

定員:20名 対象:上田地域の小学生

講師:おもちゃ作家 小林茂氏

※小学校5年生以上なら子どもだけでも可 ◆11月15日(水)までに電話で申込み



宇宙・天体アート展

—それぞれの宇宙と天体—

宇宙・天体に関する貴重な写真や、あなたがイメージした写真、絵画、かわいいイラストを募集します!

詳細は
 後日発表

応募資格:小学生~一般

上田地域在住またはお勤めの方

応募締切:12月3日(日)必着

★賞品有り(小・中学生の部/一般の部 各賞多数)

12月16日(土)~
 平成30年1月14日(日)
 9:30~16:30

会場 2F 美術館

入場無料



12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休業のため休館します。

その他にも楽しい催し物を開催しています。詳しくはホームページまたは電話でお問い合わせください。

10月

- 9月7日(休)~ 特別展「大相撲と日本刀」
11月5日(日) 坂城町：鉄の展示館

- 1日(日) 大門稲荷神社 高辻相撲
長和町：大門稲荷神社

- 1日(日) 和田宿ステーション秋まつり
長和町：和田宿ステーション

- 6日(金)・ 2017さかきものづくり展・ふーど市
7日(土) 坂城町：坂城テクノセンター・テクノさかき駅前


- 7日(土) 信州丸子義仲祭り「木曾義仲学兵武者行列」
上田市：上丸子商店街ほか

- 7日(土)~ 上田道と川の駅 楽市楽座 ええじゃないか
9日(月) 上田市：上田道と川の駅 おとぎの里


- 8日(日) 第31回上田古戦場ハーフマラソン
上田市：古戦場公園

- 8日(日) ダットンそば収穫祭
長和町：緑の花そば館

- 14日(土) La Festa Mille Miglia2017
上田市：真田地域自治センター


- 21日(土) 第30回うえだ環境フェア(消費生活展)
上田市：上田創造館

- 21日(土)・ 棚田キャンピング
22日(日) 上田市：稲倉の棚田

- 22日(日) 第28回ともしびの里駅伝大会
上田市：武石地域

- 22日(日) 道の駅収穫祭・軽トラ市
長和町：マルメロの駅ながと


- 28日(土)・ 2017秋長門牧場祭
29日(日) 長和町：長門牧場

- 28日(土)・ 信州立岩和紙の里新そばまつり
29日(日) 長和町：立岩和紙の里

- 29日(日) とっこの里 秋祭り
上田市：とっこ館(塩田の里交流館)


- 29日(日) うえだみどり大根 大収穫祭
上田市：塩田の郷マレットゴルフ場前

- 31日(火)~ 青木村子ども美術展
11月26日(日) 青木村：青木村郷土美術館

- 11日(土) どんどこ巨大紙相撲大会
東御市：中央公民館講堂

- 11日(土)・ 武石観光センター 新そば祭り
12日(日) 上田市：武石観光センター

- 18日(土)・ 第21回うえだ城下町映画祭
19日(日) 上田市：上田文化会館

- 18日(土)・ 青木村産業祭&新そば祭り
19日(日) 青木村：ふるさと公園あおき


- 中下旬 ねずみ大根まつり
坂城町：さかき地場産直売所「あいさい」ほか


11月

- 3日(金)~ 第11回上田城紅葉まつり
5日(日) 上田市：上田城跡公園


- 3日(金) おとぎの里の文化祭「秋穫祭」
上田市：上田道と川の駅 おとぎの里

- 3日(金) 中山道和田宿新そばまつり
長和町：和田宿ステーション

- 4日(土) 真田の里新そばまつり
上田市：ゆきむら夢工房


- 5日(日) 海野宿ふれあい祭
東御市：旧北国街道海野宿



- 下旬 湯の丸スキー場オープン
東御市：湯の丸スキー場

- # 12月

- 月上旬 菅平高原スキー場開き
上田市：菅平高原スキー場

- 月上旬 エコバレースキー場オープン
長和町：エコバレースキー場

- 月上旬 ブランシュたかやまスキーリゾートオープン
長和町：ブランシュたかやまスキーリゾート


- 下旬 武石番所ヶ原スキー場開き
上田市：武石番所ヶ原スキー場


イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

- 上田市役所 ☎22-4100
- 上田市武石地域自治センター ☎85-2311
- 長和町役場 ☎68-3111
- 上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
- 東御市役所 ☎62-1111
- 坂城町役場 ☎82-3111
- 上田市真田地域自治センター ☎72-2200
- 青木村役場 ☎49-0111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVI」で検索!



<http://www.ueda-trenavi.jp>



<http://www.area.ueda.nagano.jp>

上田広域

検索

発行 ▶ 上田地域広域連合事務局 企画課 印刷 ▶ 株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612
TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740
E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

環境にやさしいベジタブルインク
VEGETABLE INK
を使用しています
●再生紙を利用しています