2010#10A Vol. 36

上田地域広域連合広報紙

●上田市●東御市●青木村●長和町●坂城町

上田地域も野山の錦!! ≪各所の紅葉で感じる秋②≈

秋を身近に感じるものとしてはいろいろありますが、「紅葉」など見た目の景色の変化は特に感じますね。日に日に寒くなるでとに山の木々の葉もそれぞれに色を染め、段々と里に近づいてくる様子を目にしながら、秋の深まる姿を実感することでしょう。今回ご紹介する紅葉も昨年に引き続き市町村から情報をいただきました。紅葉を見ながら秋を感じてみてくださいね…。

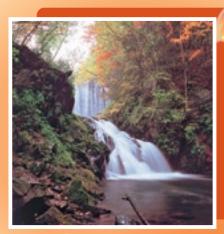
CONTENTS

目次

- 2 上田地域のごみ問題を考える
- 4 消防本部からのお知らせ
- 6 上田創造館イベント情報
- 8 介護障害審査課からのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 信州DC開催のお知らせ
- 12 上田地域イベント情報

●世帯数: 5.854世帯 ●人 □: 16.111 人 ●面 積: 53.64 km ●世帯数: 62.188世帯 ●人 □: 159.260 人 ●面 積: 552.00 km 坂城町 ・世帯数: 1,748世帯 ●人 □: 31.664 人 ●面 積: 112.30 km ●世帯数: 2.684 世帯 ●人 □: 7.094人 ●面 積: 183.95 km 上田地域合計 ●世帯数: 83.979世帯 ●人 □: 218.909 人 ●面 積: 958,98 km ※各市町村広報紙 10月号掲載数。

area U·E·D·A



東《即集》是《

「絶景の紅葉を 眺めながら歩く」

上田地域から美ヶ原高原方面へ向かう途中、高原東側入口にある武石川上流の景勝地。清流と岩石がつくりだす絶景は、私たちの心を癒してくれます。例年の紅葉の見頃は10月中旬から11月上旬です。遊歩道が整備されており、散策もできるのでぜひ歩いてみてください。

できるたいかんのん 百体観音 東御市

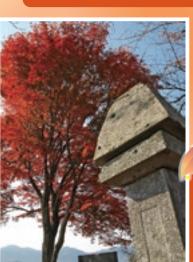
「県道東御嬬恋線、 新張~湯の丸高原|

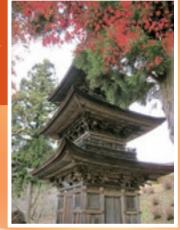
その昔、農繁期を終え湯治に向かう人々の道しるべとして建てられた「百体観音」。様々な形象と名前のある観音さまをたどりながら、湯の丸高原に向かうと里の秋とは一味違った、高原の秋が清々しい空気とともに出迎えてくれるでしょう。



大法寺青林村

大法寺三重塔は正面からも美しいのですが、後 るに回りますと夫神岳・独鈷山を背景に田んぼ の黄金の穂のなかに三重塔が浮かび違った美し さを発見できます。三重塔東側の紅葉は、浮き 出るような赤色で秋の日差しに輝いています。





かつらましょうせき かえで **高尾城跡の楓** 坂城

「義清居城跡に佇む」

坂城の名将・村上義清の居城「葛尾城跡」。山頂に 設けられた主郭跡からは、楓の彩りだけでなく坂 城町-上田市方面を一望にする絶景を楽しめます。

はおります。仏岩

「国道152号線大門街道沿い・ 仏岩と眼下の川辺」



白樺湖方面へ向かう国道沿い、大門川の清流の川辺に広がる紅葉がドライバーたちの目を楽しませてくれます。宝篋印塔(ほうきょういんとう)が祀られている仏岩山頂に向かう登山道へ足を進めて行くと、長和町の保存樹木に指定された松の緑色とのコントラストが楽しめます。車を停めて長和町の秋を感じてみませんか。



http://www.area.ueda.nagano.jp/

ようこそ上田地域広域連合の ホームページへ http://www.ueda-trenavi.jp/

上田地域の観光地の場所は 「観光ナビ」で検索!



連載

環型社会を目指して~ 田地域のごみ問題を考え

資源循環型施設建設候補地について

現在、上田市、東御市、長和町、青木村の廃棄物及び企画担当部課長で 構成する「資源循環型施設建設候補地選定検討委員会 | で建設候補地の 選定作業を進めており、評価項目の検討と、評価にあたって必要となる調 査を8ヵ所の応募地で行っています。

今後、応募地区の該当自治会及び応募者の皆様と十分な話し合いをし ながら選定作業を進めてまいります。

ごみ処理施設は、私たちが快適な生活を営むうえで、なくてはならない 施設です。より良い施設の建設を目指してまいりますので、住民の皆様の ご理解とご協力をお願いします。



資源循環型施設について

燃やせるごみを焼却し、発生する エネルギーを利用して発電や給湯な どを行う統合クリーンセンターと燃 やせないごみを選別して資源として 再利用する統合リサイクルプラザか らなる施設です。

生ごみの堆肥化(密閉式容器編)

今回は堆肥化の方法として密閉式容器を使用した堆肥化の方法を紹介します。 空気のない状態で働く**有用微生物群(EM菌)**の活動を利用して堆肥化する方法 です。密閉式容器を使用するため虫が発生しづらく、屋内でも使用できますので冬 でも処理可能です。

分解はしないので生ごみの量はあまり減りませんが、堆肥として使いたい方に 向いています。





密閉式容器は2基あるとやりやすい

▮ 用意するもの

- ●密閉式容器(10~20リットル程度) 2つあれば交互に使用できます。
- ②ぼかし(米ぬかやもみ殻をEM菌と混ぜ合わせた もの。ぼかしはホームセンターなどで販売してい
- **❸ビニール袋等**(ごみとぼかしを混ぜる時と中ぶた 代わりに使用)



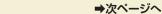


ぼかしを底面に一握り均等にまく

2 まずはじめに

容器の底に新聞紙1~2枚を敷く。(ろ過されるので 発酵液が澄んで出てきます)

ぼかしを一握り(30g程度)まいておきます。(初期の 発酵がしやすくなります。)



ポイント

新聞紙を容器の底に敷きます

- ●水切り…生ごみは水に濡らさないようにし、濡れ た場合はよく水気を切って容器に入れます。
- ②よくかき混ぜる…夏は多めにぼかしを入れた方 が発酵しやすいです。
- ❸空気に触れないよう…ふたをしっかり締めます。 また、生ごみと空気が接する面を少なくするため にビニール袋を中ぶた代わりにおきます。





発酵液の使い方

発酵液はペットボトルになるべくいっぱい にして入れておけば、1週間ぐらいもちます。 肥料として、家庭菜園や草花に1,000倍 に薄めて週1回程度スプレーで散布するか、 根元に50倍~100倍に薄めて茎や葉にか からないように散布します。

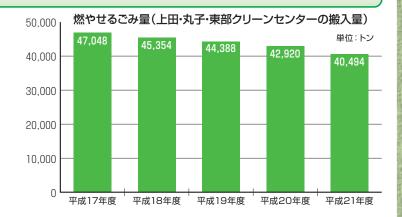
原液か50倍~100倍に薄めて排水口 (お風呂場や流し)に流すと消臭やヌメリ取り になります。

平成21年度のごみ量は

上田、丸子及び東部クリーンセンターに平成21 年度に搬入された燃やせるごみは40.494トンで した。これは前年度と比較すると2,426トンの減 少(前年度比△5.7%)になります。

このことは、住民や事業所の皆様がごみの減量 や分別に取り組んでいただいたことによるもので あり、皆様のご理解、ご協力に感謝申し上げます。

今後も、さらなるごみの減量へのご理解とご協 力をお願いします。



生ごみは調理する時点から出来る だけ水にぬらさないとさらに良い



ビニール袋は中ぶた代わりにし、そのま まにして次にかきまぜる時に利用します



毎日手順を繰り返します

3 生ごみを入れる

- ●生ごみは、よく水切りをしておきます。
- ②生ごみ500g程度(三角コーナー1杯分程度)に対 し、ぼかしを一握り分(30g程度)ふりかけ、ビニー ル袋を利用してよくかき混ぜ、生ごみを上から押 さえて、生ごみの間にある空気を押し出します。それイント
- ビニール袋を生ごみの上に中ぶた代わりにおきます。
- 毎日この手順を繰り返します。
- 6 発酵が進むと、2~3日で容器の底に発酵液がた まります。2~3日に1回程度でたまった発酵液を 取り出します。

4 生ごみが容器の8分目ほどになったら

- ふたをしたまま、直接日光のあたらない場所に1~ 2週間置きます。漬物臭がすれば熟成が完了です。 (夏場は1週間~10日程度、冬は2週間程度)
- ② 熟成した生ごみを容器から取り出して、熟成した生 ごみ3に対して土7の割合でよくかき混ぜ、ビニー ル等で覆っておくと、1カ月程度で生ごみもなくな り黒っぽい土になり肥料として使用できます。



ぼかしを一握りふりかけます



ビニール袋を利用すると手も汚れません

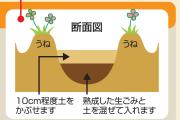


よくかき混ぜ、最後に上から押さえ て中の空気を出します

熟成した生ごみの使い方

●畑での使用の際のポイント

- うねがある場合は、うねとうねの間に沿って細 長く熟成した生ごみを土と一緒に混ぜたもの を入れ、その上に10cm程度土をかぶせます。
- うねをつくる場合は、うねになる下に熟成し た生ごみと土を混ぜて、その上に10cm程度 土をかぶせてうねをつくり、1週間程度おいてから種や苗を植えます。
- 果樹は、根元から離して(根の先ぐらいのところ)穴を掘り、その中に熟成した生ご みを入れ(土と混ぜなくてもよい)、その上に10cm程度土をかぶせます。





肥料の使い方

- ●苗の周りに少量をまいて肥料として利用する。
- 畑の土と混ぜて肥料として利用する。



田地域広域連

平成22年中(上半期:1月から6月まで)の火災の概要

平成22年中(上半期:1月から6月まで)上田広域の火災件数は38件(前年比土0件) 出火原因の1位は「こんろによる火災」でした。

平成22年中(上半期:1月から6月まで)の火災件数は38件でした。原因別に見ると1位「こんろによる火災 (8件)|2位以下は「たき火の不始末、放火疑い(各6件)|です。それぞれ人のちょっとした不注意で火災は発生 しています。以下の点に注意して火災予防にご協力をお願いします。

1位:こんろによる火災(8件)



- ●調理中(揚げ物等)は その場を離れない
- ■こんろの周りを整理·整 頓する
- ●グリルに油を溜めない (こまめに清掃)

IHクッキングヒーターや電気こんろでも器具の 誤使用、調理中にその場を離れたことにより火 災が発生しています。

2位:たき火の不始末(6件)



- ●たき火をする時はその 場を離れない
- ●風が強い日はたき火を 控える
- ●水バケツ等消火できる 準備をする

たき火をする時は事前に管轄する消防署へ届 出をしましょう。火災が発生しやすい気候のと きは自粛をお願いする場合もあります。

同2位:放火疑い(6件)



- ●家の周りに可燃物を放 置しない
- ●定期的にごみ集積場所
- の清掃を行う ●新聞や受信文書等はこ まめに取り込む

門扉や車庫、物置等の施錠の徹底や感知式の 照明器具をとりつけるだけでも効果がある場合 があります。

住宅用火災警報器の設置状況(平成22年6月時点 推計値)

住宅用火災警報器を早急に設置しましょう。

住宅用火災警報器の設置義務化から1年経過していま す。右のグラフのとおり、当広域管内では全国や長野県の 設置率からみると、平均以下の数値となっております。まだ 設置をされていないお宅は早急に設置してください。

住宅火災で亡くなった人のうち6割以上が「逃げ遅れ」が 原因で命を落としています。また「逃げ遅れ」が多い理由と して、夜間就寝中に発生している例が多いことも原因と なっています。当広域管内では、たばこの火種やこんろで の調理中にその場を離れてしまい、住宅用火災警報器が 鳴動し、火災に至らなかった事例など効果を上げています。

■ 設置 ■ 非設置 上 田 53.5% 46.5% 広 域 長野県 61.1% 38.9% 全 玉 58.4% 41.6% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

住宅用火災警報器の設置場所

右図のとおり、住宅用火災警報器は普段就寝に使う 部屋(寝室)に設置してください。就寝に使う子供部屋 も含まれます。就寝に使う部屋が2階以上にある場合 は、その階段にも設置が必要です。また、台所への設置 義務はありませんが、火気を使用する機会が多い場所 ですので、台所への設置も望まれます。住宅用火災警 報器は煙式のものを設置してください。台所への設置 は、煙式・熱式どちらでもかまいません。そのほかにご質 問や疑問があれば、お近くの消防署にお問い合わせく ださい。

> 就寝に使用する部屋がある階の階段の 踊り場の天井又は壁面に設置します。

●寝室 就寝に使用する部屋の天井 又は壁面に設置します。

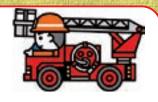


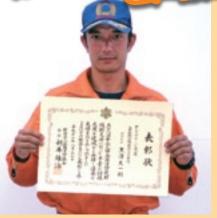
6台所

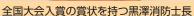
設置するよう努めてください。

(義務付けではありません。)

消防本部からのお知ら









平成22年6月19日、長野県消防学校で行われた長野県消防救助技術大会において、「ロープブリッジ渡過」という救助 技術訓練種目で東御消防署 黒澤大一 消防士長が優勝しました。

このため、8月27日に京都府京都市消防活動総合センターで開催された「第39回全国消防救助技術大会」に関東地区 兼長野県代表として出場し、日本中の精強なレスキュー隊員が集まる中、50人中、5位という好成績で入賞を果たし、昨年 に引き続き「上田広域消防ここにあり! | とその名を日本中に轟かせてまいりました。

これからも、訓練に訓練を重ねて強い肉体と精神、高度な救助技術を身に付けて、もしものときに備えます! 応援、ありがとうございました!!

ドクターへリと救急隊・消防隊の連携に、ご理解とご協力をお願いします。

Q▶ドクターへリとは?

A▶ドクターへリとは、厚生労働省が定めた要綱により運航されている医師と看護師 が搭乗したヘリコプターです。基本的に重篤な傷病者が発生した際、現場にいち 早く医師と看護師を派遣して早期に治療を開始することにより、救命率の向上と 後遺障害の軽減を図ることが目的で、長野県では平成17年7月から佐久総合病 院が事業主体となって運航され、県内の消防本部と連携して活動しています。

Q▶ドクターへりは誰が呼ぶの?

A▶要請は119番を受信する消防本部の通信指令担当者、各消防署の救急隊、医療 機関の医師です。上田広域エリアへは要請から約12分で到着します。

Q▶ どこへ着陸するの?

A▶安全に離着陸できる場所として、グラウンドや公園、河川敷など上田広域エリアに 102箇所選定しています。そのほかに、安全で活動上有効な場所があれば着陸す る場合もあります。離着陸場所へは、消防隊が支援に出向き安全確保を行います。

Q▶ どこの病院へ行くの?

A▶ 現場に到着した医師が素早く治療を開始し、傷病者の症状に見合った医療ができ る病院へ搬送します。基本的にヘリポートが整備されていて、高度な医療が提供 できる病院となるため、上田地域からは離れた病院となります。

Q▶ お金はかかるの?

A▶ ヘリコプター料金はかかりません。ただし、一般の医療機関と同様に治療費や往 診料が保険の範囲で発生します。





ドクターヘリが上田市内の農道で離着陸した例

●住宅用火災警報器、その他のお問い合わせ先 上田地域広域連合消防本部 総務課 警防課…☆26-0119 予防課…☆26-0029 上田中央消防署…☎26-0019 上田南部消防署…☎38-0119 上田東北消防署…☎35-0119 川西消防署…☎31-0119 丸子消防署…☎42-0119 真田消防署…☎72-0119 東御消防署…☎62-0119 依田窪南部消防署…☎68-0119

EVENT上田創造館イベント情報

10月の催しのご案内

第13回星に親しむタベ 天文講演会 & 映画上演会

はやぶさ」が教えてくれたこと



講師:吉川 真先生

(JAXA宇宙科学研究本部対外 協力室、准教授) 吉川先生は、 「はやぶさ」プロジェクト・サイ エンティストであると同時に、 軌道設計の責任者でもあり、多 くの講演を行うなど「はやぶ さ」広報活動のエースです。

「はやぶさ」から「はやぶさ2」へ 10月30日 18:20~20:40 (開始30分前から開場)

19:10~20:40●講演会 上田市マルチメディア情報センター ホール

18:20~19:00●映画上映 [HAYABUSA-BACK TO THE EARTH]

上田市下之郷リサーチパーク内 上田市下之郷812-1 ■会場へのアクセス… 上田創造館から車で10分、

長野大学を通過しレストランの前の交差点を左にあがり200m (地図は当館窓口で配布)

「はやぶさ」の地球再突入カプセルは、自らの最期に渡した「いのちのバトン」を受け継いだ光の玉手箱でした。わず か10秒あまりの凝縮されたバトンタッチは、波瀾の連続。「はやぶさ」の一生の、見事で完璧なフィナーレを飾るあま りにも美しいシーンとなりました。その感動の旅と、科学の成果、そして「はやぶさ」に続く次のミッションについて お話し頂きます。

星空観望会参加費無料

10月9日出 19:00~21:00 ●会場/屋 上、天体観測室●当日4Fで受付。直接 会場へお越しください。※雨天・曇天の 場合はプラネタリウム投影

第58回香墨会書道展 入場料無料

10月6日/水~11日(月) 9:00~17:00 (最 終日は16:00で終了)

会場/2F美術館●内容/地域で活躍 する書道愛好者の皆さんの作品を展示 します。

伝承あそび ~けん玉、



10月10日 ●場所/体育 館●大会終了後、体育館で けん玉の級認定会をします。



植物化石採集(参加費無料)

10月23日 公 8:30~14:00 ●場所/佐久市内山兜岩 層(上田市国分寺資料館駐車場8:30集合、9:00出 発) ●内容/兜岩層の観察と植物化石採集●持ち物 /弁当、ハンマー、ビニール袋●小中学生とその保 護者 先着20名※雨天中止

●注意/佐久市内山峠付近 まで移動しますので、自家 用車で参加(同伴可)

●10/20/x)までにお電話ま たはFAXでお申し込みくだ さい



JAXA/ISAS提供

11月の催しのご案内

切り絵展 入場料無料

11月16日以~23日以 10:00~16:30 (最終日15:00) ●会場/2F美術館● 内容/切り絵教室と上田切り絵同好会 の皆さんの作品を展示します。●体験 教室を開催します。11月19日金~21日日 【時間】10:00~/14:00~



おりがみ教室 「クリスマス飾りを折ろう~」

11月27日仕) 10:00~/13:30~(2回) ●会場/1F第4·5研修室●参加費/ 300円●持ち物 。○ /作品を入れる 0 袋●その他/当

蔵書票展 入場料無料

11月14日(日)~23日(火) 9:00~17:00 会場/1Fエントランス●内容/「小 さな紙の宝石 | といわれる小版画の世 界をお楽しみください。

星空コンサート

11月26日金 19:00~●会場/4Fプラネ タリウム室 内容/木管五重奏(上田市民 吹奏楽団の仲間たち) ●入場料/1,000円

子どもは天才公開講座 (ちびっこ絵画・造形教室) 般参加者募集!

11月27日出 10:00~11:30●会場/ 1F文化ホール●参加費/1人300円● 内容/落ち葉で絵を描こう●対象/未 就学児(3歳以上)とその保護者20組 (先着)●持ち物/落ち葉やどんぐりな

ど 11/1 例 から電話で受 付開始

楽しい万華鏡づくり参加費無料

11月6日 9:30~11:30 ●会場/4F科 学実験室●内容/昔から親しまれてい る万華鏡をつくります。●対象/小中学 生とその保護者20名(小学校高学年以 上なら子供だけでも可●11/3㎏までに 電話またはFAXで

星空観望会参加費無料

11月13日(土) 19:00~21:00 ●会場∠ 屋上 天体観測室●内容/東の空に輝く 木星などを観察しましょう。どなたでも 参加できます。●当日4Fで受付します。 直接会場へお越しください。※雨天・曇天 の場合はプラネタリウム投影

太陽の観察・参加費無料

11月27日 (10:00~11:00 ●会場/屋 上、天体観測室●内容/太陽の黒点やプ ロミネンスを観察します。<雨天、曇天の ときは室内で体験>●直接会場へお越し ください。どなたでも参加いただけます。



日会場で受付

上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00 お問い合わせ・お申込は 23-1111 ホームページでもご覧いただけます。 FAX.24-4100 http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田市立図書館上田創造館分室からのお知らせ

開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00

休館日/毎週月曜日·祝日

(直通) ☎27-1758



12月の催しのご案内

凧作り参加費無料

12月11日仕)9:30~11:30 ●会場/4F科学実験 室●内容/和紙・ビニールの和凧や洋凧を作って 遊ぶ。●対象/小中学生とその保護者(定員20名) ●申し込み/12/8例までに電話またはFAXで

第24回上小地域 入場料無料 小中学校児童生徒作品展

12月11日出~平成22年1月7日金 9:00~17:00

●会場/2F美術館●内容/絵画·書道·立体作品 など、上小地域の子どもたちの作品を展示します。

上田地域の水と人々の生活展Ⅱ ~安全な飲み水を求めて~ 入場料無料

12月10日金~19日(日) 9:30~16:30

会場/2Fコミュニ ティーホール (大) ●内容 /生活の中に安全な飲み 水を求めて、人々はどの ように水と関わってきた か写真などで展示します。



加展 入場料無料

12月24日金~ 平成23年1月9日日 9:00~17:00

- 会場/1Fエント ランスホール
- ●内容/信州上田 常田凧保存会·築地 凧クラブ・越戸大凧 同好会の凧等を展 示します。

プラネタリウム



宇宙船で46億年前にタイムワープ

「秋の星空といのちの星・地球」

地球誕生の頃から、地球に生命が生まれて、青く美しい今の地球になるまでの様子をたどってみましょう。

投影日時● 毎週土曜日 13:30~/15:00~ 日曜日・祝日(振替休日も)11:00~/13:30~/15:00~ 金●一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円(団体割引あり20名以上)

●土曜日は上田市・東御市・長和町・青木村の小中学生と保護者(小中学生1名につき保護者1名)は無料

星空観望会参加費無料

12月11日出 19:00~21:00

●会場/屋上、天体観測室

●当日4Fで受付。直接会 場へお越しください。 ※雨天・曇天の場合はプラ

© ©

ネタリウム投影

パソコン教室

超初心者からビジネス活用まで

パソコン教室 ▶ 10月

●NHK趣味悠々講座放送内容から 今年こそパソコン達人!

"困った"時の疑問解決講座

10月7日休~28日休 (毎週木曜日全4回) 13:30~15:30 受講料4.000円 テキスト代別途1.260円

●プレゼン・業務で活用できる!

Word & Excel & PowerPoint

10月12日以、19日以、26日以 19:00~21:00 受講料3,000円 テキスト代別途1,890円

●一即戦力となるー

パソコン事務実務テクニック Word&Excel 10月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日) 13:30~15:30

受講料4.000円 テキスト代別途2.100円 ●一簡単につくれる-

エクセルで家計簿に挑戦!

10月27日 外 9:30~12:00 受講料1,000円

パソコン教室▶11月

●一即戦力となるー

パソコン事務実務テクニック Word&Excel

11月11日休、12日金、18日休、19日金 19:00~21:00 受講料4.000円 テキスト代別途2.100円

パソコン教室 ▶ 12月

●~データの引継ぎのお手伝い~

引継ぎ書類の整理と引渡し(2日間コース)

12月3日金、10日金 13:30~16:00 受講料2,000円

●WORDで作る

定型文総会通知書類作り

12月15日 9:30~12:00 受講料1.000円

パソコン教室では、上記のほか毎月多くの教室を開催しています。

パソコン教室の定員はそれぞれ24名です。開催日7日前に定員に達した場合 は抽選となります。(定員に達しない場合は、前日までお申し込み可能です)

パソコンで年賀状シリーズ 年賀状作りは パソコン操作の集大成

●~インターネット・簡単年賀状ができる~

はじめてのパソコンゆっくり2日

11月4日休、11日休 9:30~11:30 受講料2.000円

●NHK趣味工房シリーズで放送中 中高年のための楽々パソコン塾から

デジタル写真で超楽しい!ゼロからはじめる!年賀状

11月5日 (全5回) 年間 (全5回) (全5回) (全5回) 受講料5,000円 テキスト代別途1,365円

●年賀状STEP1 ~宛名印刷用の名簿を作る

住所録作成と簡単宛名印刷

【平日】11月15日(月) 9:30~12:00

受講料各回1,000円 【週末】11月27日出 9:30~12:00

●年賀状STEP2 ~写真を補正、年賀状素材を綺麗に~

写真加工テクニックと簡単写真年賀状作り

11月18日休 13:30~16:00 11月29日(月) 9:30~12:00

受講料各回1,000円

●年賀状STEP3 ~すぐ年賀状を作りたい人へ~

急いで作りたい人の為の簡単年賀状作り

11月24日(水) 13:30~16:00

受講料1,000円 テキスト代別途490円

●~インターネット·簡単年賀状ができる~

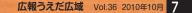
はじめてのパソコンゆっくり2日

12月1日 (水、2日 (木) 9:30~12:00 受講料2.000円

●年賀状作りサポート 創造館のパソコン室を開放します!

パソコン年賀状作りを個別にサポート、年賀状データ作り

12月2日(木)、4日(土) 13:30~16:00 8日(水) 9:30~12:00 9日休 19:00~21:00 各日1,000円



詳しくは上田創造館ホームページ、創造館にあるチラシ等でお知らせしていますのでそちらをご覧いただき、お申し込みください。

介護保険と 障害程度区分の

介護保険と障害程度区分の審査の状況

上田地域広域連合では、全国共通の方法により、要介護度を決定する ための認定調査及び審査会事務と障害程度区分を決定するための審査 会事務を行っています。この審査会の結果により、介護保険のサービス もしくは障害者自立支援のサービスを利用することができます。

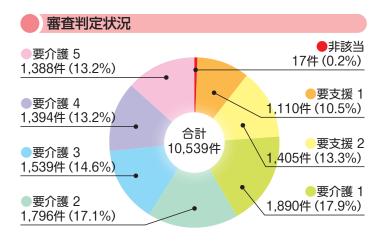
ここでは、平成21年度の介護保険の申請状況と判定状況、障害程度 区分の審査状況と判定状況についてご紹介いたします。

介護保険申請件数と審査判定状況について

介護認定審査会は、医療、保健、福祉の専門家50人で構成され、審査委員5人一組で10の合議体を作り、年末年 始とお盆を除く平日の毎日、審査会を開催しています。平成21年度においては241回開催しました。

また、審査判定は、認定調査による一次判定(コンピューター判定)の結果と、調査の特記事項、主治医意見書を資 料として行われます。



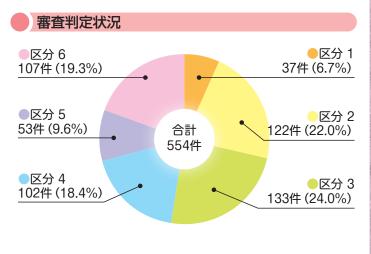


※申請件数と審査判定件数の差は、年度末に申請のあったものは、翌年度審査になるなど、年度単位での集計では一致しないため生じているものです。

害程度区分審杳件数と審査判定状況について

障害者介護給付費等審査会は、医療、保健、福祉、識見者の10人で構成され、審査委員5人一組で2の合議体を作 り、審査会を開催しています。平成21年度においては32回開催し、審査判定をしました。障害程度区分とは、障害を お持ちの方の心身の状態を6段階(区分1~6)で表したものです。審査会で判定された区分は、市町村が障害福祉 サービスの必要性、サービスの種類や量などを決定するための判断材料となっています。





※審査件数の合計と判定状況の合計差(20件)は、サービスの利用延長に関わる審査のため一致いたしません。

問い合わせ先:上田地域広域連合事務局 介護障害審査課 ☎43-8813

トピックス (1) スポーツレクリエーション祭2010事業 盛大に開催!

スポーツレクリエーション祭2010実行委員会によるイベントが上田市丸 子、青木村の2ヵ所で開催されました。

上田市丸子では、8月29日に「スポーツレクリエーション祭2010夏の部依 田窪プールまつり」が開催されました。連日の暑さに加え、当日も朝から青空 が広がり、受付時から30度を超える暑さの中、ゴムボート競走、パン食い競 争、水鉄砲射的など元気一杯に水と戯れていました。参加者数は、1.136人と これまで開催してきた夏の部の中では最高の記録となりました。

また、9月12日に青木村総合グラウンド周辺において「スポーツレクリエー





ション祭2010秋の部 あおきむらで遊ぼう!!が開催され、653人が参加し、 魚のつかみ取りや、ニュースポーツ、ノルディックウォーク等を楽しみました。

今回は、上田地域広域連合消防本部主催の「消防ふれあい広場」も開催さ れ、火事を想定したけむり体験、消防車(はしご車)、救急車の試乗等の貴重な 体験をしました。

次回は、「冬の部」として平成23年1月8日出に上田市市民の森スケート場 において「スケート場まつり」を開催します。(詳細は次の広報に掲載します)

「夏休みは、上田創造館へ~遊び

上田創造館では、子供たちの夏休みを利用して、不思議体験や科学を身近に感じていただくた めのイベントとして「夏休みは、上田創造館へ~遊びと学びがいっぱい~」を開催しました。7月か ら8月までの期間中には約6,800人の皆さんが参加し、遊びに工作、研究観察などそれぞれに楽 しんでいました。夏休みの自由研究や子供新聞に創造館での体験や勉強が取り上げられ、この ワークショップ等を通して、地域の子供たちの探求心を深める機会を提供することができました。



0回ふしき・なるほど・おもしろ) エンスin上田創造館

8月4日から9日の6日間、夏の恒例行事「第10回 ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス in 上田創造館」 が開催されました。今年は、イベント開催の10周年を 記念し、恒例の体験ブースに県下初のアトラクション 「クーフロ体験」が加わりました。参加した子供たちか らは、ふわふわ重力を体感し、大きな歓声が上がって いました。





電子顕微鏡ワークショップ、巡回! 「見るみるミクロ」、企画展「顕微鏡と土壌昆虫」

「巡回!電子顕微鏡ワークショップ」では、上田地域の6会場で 開催され、約500人の皆さんが参加しました。参加者は花や昆 虫、自分の髪の毛など観察したいサンプルを持ち寄り、熱心に観 察していました。

また、企画展「顕微鏡と土壌昆虫」では、実際に顕微鏡を覗い たり、簡単な顕微鏡作りなどを通して身近なミクロの世界を体 験していました。特に顕微鏡を覗く子供たちの目はきらきらと 輝いていました。参加した子供たちは「普段見ている昆虫を電

子顕微鏡で見たらこれまで見たこと がない姿にビックリしました。夏休み の研究に使っていろいろな勉強がで きました。もっといろんなものを調べ て見たいと思いました」と話してい ました。



広域連合議会に お出かけください

広域連合10月議会定例会が10月20日例から丸子地域自治センター 4階議場にお いて開催されます。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽 にお出かけください。なお、詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先:上田地域広域連合事務局 総務課 ☎43-8811



信州デスティネーションキャンペー (信MDC)が10月1日から開催されます!

信州DCって 知ってた? 知らなかった人は おぼえてね!

信州デスティネーションキャンペーン 2010.10.1 - 12.31

10月から12月までの3ヵ月間、長野県内で信州デス ティネーションキャンペーン(信州DC)が10月1日から開 催され、県内の様々な場所でイベントが開催されます。

デスティネーションキャンペーンとは、Destination(目的地・行き先)と Campaign(宣伝)の合成語でJRグループ6社と地方自治体、地元観光関係者 が一体となって実施する大型観光キャンペーンのことです。

キャッチフレーズは「未知を歩こう。『信州』」

信州DCのキャッチフレーズは「未知を歩こう。『信州』」です。

聞いたことはあるけど行ったことがない、昔は行ったけど…。そんな場所がたくさ んありませんか?上田地域の各市町村においても信州DCイベントが企画されていま す。12ページのイベント情報にあるイベントも信州DCイベントとして内容を充実さ せているものもありますので、この機会に上田地域をはじめ県内各地へお出かけく ださい。



ァラクターの「アルクマ」です。 がってくださいね!

イメージキャラクターは「アルクマ」です。皆さんもどこかでご覧になったことがあ ると思います。様々な場所で活躍しているアルクマをよろしくね。



真田幸村



まつたけ



そば



ワイン



シカ



おき

信州DCの主体は地域の皆さんです

信州DCで多くの観光客の皆さんが観光地を訪れますが、観光地だけでなく、地域 全体で住民の皆さんによる「おもてなし」も必要です。例えば、さわやかな笑顔であい さつをする、車を走らせている時に譲り合いをしたり安全運転に心掛ける、ごみを拾 い地域をきれいにする、親切な道案内をしてあげることなどが観光客の皆さんへの 「おもてなし」につながります。

上田地域に来てよかった、と観光客の皆さんに感じていただけるよう、住民の皆さ んのご協力もお願いします。



問い合わせ先:上田地域観光協議会(上田地域広域連合事務局 企画課) **2**43-8818

「上田地域の旅 まち歩きガイドブック」を作成





まち歩きのススメモデルコース、 信州DCイベント案内(一部)のページ



「名所旧跡訪ね歩き」のページ

信州DCを契機に上田地域へ一人でも多くの皆さんに訪 れていただくことを目的に、上田地域観光協議会(事務局: 上田地域広域連合事務局 企画課)では、信州DCにおける 上田地域の取り組みの一つとして「上田地域の旅 まち歩 きガイドブック」を作成しました。

内容は、上田地域内で開催される信州DCのイベント情 報をはじめ、まち歩きのススメモデルコース7カ所、上田地 域の観光全般(史跡、美術館・博物館、体験施設、食、直売所、 温泉)に関する情報、宿泊施設一覧等が掲載されています。 A4版、40ページ(オールカラー)で7万部を発行しました。

ガイドブックは上田市、東御市、長和町、青木村の各観光 課・観光協会、上田駅観光案内所、各宿泊施設、日帰り温泉 施設、上田地域内のセブンイレブン各店(坂城町を除く)、道 の駅などに置いてあります。無料ですので、多くの皆さんど うぞご覧ください。

まち歩きガイドブック掲載、信州DCイベシトの

※12pのイベント情報に掲載していないイベント情報です

上田市

- 信州の鎌倉古塔めぐり
- 上田電鉄別所線とシャトルバスで 信州鎌倉 塩田平をめぐる
- りんご狩り体験
- ●そば打ち体験
- 上田城下町ウオーキング
- ●ボランティアバスガイドばんび~ゆ

東御市

- 湯楽里館物産センター巨峰・葡萄狩り
- 湯の丸高原天然カラマツの紅葉

長和町

- ●石器・骨角器づくり体験
- 紙すき体験
- ダッタンそば打ち体験
- ●アイスクリーム、バターづくり体験

青木村

- パラグライダーパーク青木
- 信濃東山道保福寺ウォーキング

- 各地域の紅葉情報
- ●歴女様ではしご酒

※詳細は「上田地域の旅まち歩きガイドブック」をご覧ください

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう! 提供 上田地域観光協議会

- ①信州DCのイメージキャラクターは○○○○ です。よろしくね!
- ② 上田広域管内の住宅用火災警報器の設置状 況は○○.○%です。早めに設置しましょう!
- ③密閉式容器の堆肥化では、生ごみへに対して 土○の割合でよくかき混ぜる事です。

当選者数をvol:32から5人を10人に倍増しました!

【応募方法】 はがきに、①3つのクイズの答え、②住 所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご 記入のうえ、10月25日月必着で応募してください。 たくさんのご応募お待ちしております。

【応募先】〒386-0404 上田市上丸子1612 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。 いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。



広報7月号の答えは、①資源循環型施設建設候補地の公募に 8 件の応募をいただきました。 ②初めて発行した外国語の観光パンフレットは日本語 を含む計 (5) の言語で表記している。でした。応募総数211通の中から、10人の方に、「桃、梨、かつおぶし、オリーブオイル」が入った「Aコープファー マーズうえだ店、農産物直売所マルシェ国分の特産品詰め合わせ」(上田市国分)をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の 喜びの声

- ●宅急便の方から「お荷物が届いています」とのことで「なんで私に」と考えたくらい応募したことを忘れていました。 桃、梨などのセットにうれ ● 社会はの方がらいる時間が届けているようにかっておいているのだ。他によることができます。● 発送者を確認しても心当たりがない…。家内に聞いているうちに「!」中身を見てビックリ行政がここまでやるのか!と。上小のくだものにころ
- んなおいしいものがあるのに改めて見直しました。これからは地元の農産物にも目を向けていきたいと思います(上田市:K様)

上田地域のイベント情報 2010年 10月≈12月

| 888 | | | _ | |
|-------------|---------|-----------------|---|-----------------------------------|
| 3 | | 開 催 日 | イベント名(開催場所) | 内容 |
| 2 | 信州DC | 1日金~31日(日) | 文殊堂紅葉通り抜け茶会(上田市: 鹿教湯温泉文殊堂境内) | 一服300円(抹茶、お茶菓子付き)9:00~11:30、予約不要 |
| 0 | | 1日金~11月28日日 | 信濃村上氏と村上水軍 戦国の勇将たち(坂城町:鉄の展示館) | 国の重要文化財「子安荒神坐像」の展示も |
| ó | 信州DC | 1日 金~23年1月31日 月 | 「真田姫の湯治バカンス」(上田市:鹿教湯温泉、霊泉寺温泉、大塩温泉) | 信州DC期間中は、丸子温泉郷で楽しめる催しが盛りだくさん |
| 10 | | 2日出~11月23日以 | 「版による表現――信州ゆかりの作家たち」展(上田市:山本鼎記念館) | 信州ゆかりの明治から現代までの版画家の作品紹介 |
| 118 | | 9日(土) | 里山遊び体験教室(上田市:武石巣栗渓谷緑の広場) | 里山の自然の中でクラフトゲームなど |
| 調 | | 9日出 | 第23回うえだ環境フェア(上田市:上田創造館) | 消費生活、環境等の展示、発表、販売等 |
| | (≣/NDC) | 9日出・10日(日) | 火のアートフェスティバル2010(東御市:芸術むら公園) | 登り窯から立ち上る煙と炎のアートフェスティバル |
| | Влю | 9日出・10日(日) | メディアランドUEDA 秋まつり(上田市:マルチメディア情報センター) | |
| 譜 | | 9日出~17日(日) | 農民美術新作展(上田市:山本鼎記念館) | 長野県農民美術連合会所属作家による新作の展示 |
| 器 | | | | |
| | /≡WDC | 10日(日) | | 桐野利秋(中村半次郎) の生涯を描いた作品の紹介 |
| | | | ダッタンそば収穫祭(長和町:入大門、緑の花そば館) | 収穫祭。収穫行程解説、ダッタンそば加工品販売も開催 |
| | | 10日(日) | 霧ヶ峰美ヶ原分水嶺トレイル(長和町:扉峠一美ヶ原) | 長和町の分水嶺を歩く美ヶ原までの約4時間。今年度最後 |
| | | 10日(日) | 第24回上田古戦場ハーフマラソン(上田市:県営上田野球場スタート・ゴール) | |
| | | 16日(土)・17日(日) | 第5回市民プラザ・ゆう総合作品展(上田市:市民プラザ・ゆう、中央公民館中庭) | |
| | | | 第29回丸子四季の里総合文化祭(上田市:丸子文化会館ほか) | 総合美術展、茶会、丸子地域芸能祭、華道・洋らん展ほか |
| | | 22日金・23日生 | 2010上田地域産業展(上田市:上田城跡公園体育館・第二体育館) | 優れた製品・技術・情報・研究等の展示。工場見学、講演会ほか |
| | | 23日(土)・24日(日) | 真田幸村ファンの集い(上田市:上田商店街各所、ほかりホールほか) | 講演会、パネル展、幸村コンテスト、戦国居酒屋等の開催 |
| 99 | | 23日(土)~11月1日(月) | 長野県児童生徒美術展上小地区展(上田市:山本鼎記念館) | 小中学生の絵画・デザイン・版画などの作品展示 |
| 題 | | 24日(日) | 第21回ともしびの里駅伝大会(上田市:武石地域内コース) | 繰り上げスタートがない駅伝大会。焼きそばなどの売店あり |
| 2 | | 29日金~31日(日) | 青木村総合文化祭(青木村:青木村文化会館) | 作品展示、防災フェスティバル、郷土芸能の発表他 |
| 疆 | | 30日(土) | ハッピーハロウィーン IN UEDA 2010(上田市:上田駅前、各商店街イベント会場) | 仮装パレード、トリック・オア・トリートほか |
| | 信州DC | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 長門牧場収穫祭(長和町:長門牧場) | 長門牧場の秋の収穫祭。牧場トラクター散歩あり |
| 8 | 信州DC | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 新そば祭り(長和町:信州 立岩和紙の里) | 新そば祭り。今年のおそばをどうぞ |
| | | 30⊟(±)·31⊟(⊟) | 第6回長和町総合文化祭(長和町:町民体育館) | 文化活動団体の作品展示、芸能発表など |
| Ä | | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 第9回真田幸村ロマンウオーク(上田市:市内A~Fコース) | 真田氏ゆかりの地などをめぐるウオーキングイベント |
| | | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 第1回とっこ館秋まつり(上田市:塩田の里交流館「とっこ館」周辺) | 収穫祭。農産物販売、講演会、地域伝統芸能ほか |
| 3 | | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 第39回ともしびの里文化祭(上田市:武石公民館) | 文化活動団体等の作品の展示及び団体の活動の紹介 |
| | | 30⊟(±)•31⊟(⊟) | 第7回総合文化フェスティバル(東御市:東御市中央公民館) | 日頃生涯学習を実践している皆さんの力作が勢ぞろい! |
| 麗 | | 31 ⊟(⊟) | 第7回塩田平健康ウォーク(上田市:別所・西塩田地区) | 塩田平の自然を満喫する全長約10km |
| | | 31⊟(⊟) | ともしび茶会(上田市: 武石ともしび博物館) | 紅葉鮮やかな博物館庭園での茶会 |
| 2 | | 初旬 | 道の駅秋祭り(長和町:道の駅マルメロの駅ながと) | やすらぎステーション28商店街の秋祭り |
| 0 | | | 信州デスティネーションキャンペーン特別企画 | |
| 0 1-1 | 信州DC | 6日(土)・7日(日) | うまいぞ信州 ご当地グルメ大集合!(上田市:上田城跡公園芝生広場) | 県内のご当地グルメ、上田市のB級グルメが大集合! |
| 11 | | 6日(土)・7日(日) | 第16回真田の里新そば祭り(上田市:ゆきむら夢工房) | 地元産新そば販売、そば打ち体験、青空市 |
| 護 | 信州DC | 6日(土)~14日(日) | 信州上田城けやき並木紅葉まつり(上田市:上田城跡公園) | 鉄砲隊の演武、甲冑試着体験&乗馬体験、物産展など |
| 題 | | 13⊟(土) | 東御市消費生活展(東御市:東御市中央公民館) | 子どもたちに伝えよう!美しい環境~今私たちにできること~ |
| 疆 | 信州DC | 13日(土) | ねずみ大根祭り(坂城町:A・コープびんぐし店) | 坂城町特産ねずみ大根と全国各地の辛み大根の味比べ等 |
| | 信州DC | 13日(土)・14日(日) | 青木村産業祭2010(青木村:道の駅あおき) | 新そばまつり・農産物販売・各種イベント他 |
| | 信州DC | 13⊟(±)•14⊟(⊟) | 武石新そば祭り(上田市:武石観光センター) | 地元のそば打ち名人の皆さんがそば打ちを実施 |
| 2 | | 20日出※予定、積雪による | 湯の丸スキー場オープン(東御市:湯の丸スキー場) | 12/6までオープニングサービス。リフト1日券割引あり |
| | | 21 🗆 (🕀) | 第24回丸子地域消費生活展(上田市:丸子文化会館) | 消費生活、環境問題等についての研究発表や展示 |
| | | 21 🗆 (🖽) | サンテラス ダンス・フェスタ♪(東御市:東御市文化会館) | ジャンルは不問!ダンスを愛する皆さんお越しください |
| | 信州DC | 23日以·祝 | 海野宿ふれあい祭り(東御市:海野宿) | 時代仮装行列・花嫁道中・人力車運行などで、深まる秋を楽しみましょう |
| 8 | | 28⊟(⊟) | 大森晶子ショパンコンサート(東御市:東御市文化会館) | 生誕200年記念の年。ピアノの詩人「ショパン」を満喫してみては |
| 2 | 信州DC | 1日60~23年1月31日月 | | 鹿教湯温泉の冬の風物詩。幻想的な世界を演出 |
| 2 0 1 | | | エコーバレースキー場オープン(長和町:エコーバレースキー場) | スノーボード、スキーのできるスキー場です |
| 0 | | | ブランシュたかやまスキーリゾートオープン(長和町:ブランシュたかやまスキーリゾート) | |
| 12 | | 4日仕) | 菅平高原スキー場 冬山開き&オープンフェスティバル(上田市: 菅平高原スキー場) | |
| 3 | | | メディアランドUEDA クリスマスイベント(上田市:マルチメディア情報センター) | |
| | | 18日生) | 市民の森スケート場オープン(上田市:市民の森スケート場) | 当日は無料開放 |
| | | 22日飲 | 武石番所ヶ原スキー場開き(上田市:武石番所ヶ原スキー場) | 安全祈願祭。当日は、リフト無料 |
| A | 1.50 | | | |
| | | | 丸子地域自治センター ☎42-3100 真田地域自治センター ☎72-2200 ま木状役場 ☎40 0111 | |
| 遇 | 宋仰几 | 17文/ 202-1111 | 青木村役場 ☎49-0111 長和町役場 ☎68-3111 坂城町役場 ☎82-31 | 11 ※ てい他の計価は、各中町村へお問い合せくたさい。 |

