

# うえだ広域

2023年10月  
Vol.88



上田地域広域連合  
シンボルマーク

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

## うえだ地域浪漫紀行～青木村「子檀嶺岳」

子檀嶺岳は青木村にある標高1,223mの山で、信州百名山の一峰に選定されています。独特な山容は、冠者岳とも呼ばれており、山頂には当村の田沢・村松・当郷の奥社がある山岳信仰の山でトレッキングにも最適です。



### ▲子檀嶺岳を望む景色



子檀嶺岳以外にも、十観山や夫神岳などトレッキング向けの山があります。詳しくは村のホームページをご確認ください。

トレッキングの後は温泉でリフレッシュ!

問い合わせ先：  
青木村役場  
☎0268-49-0111

※ はトレッキングコースです。

### 田沢温泉 有乳湯



▲田沢温泉の日帰りの外湯(☎0268-49-0052)

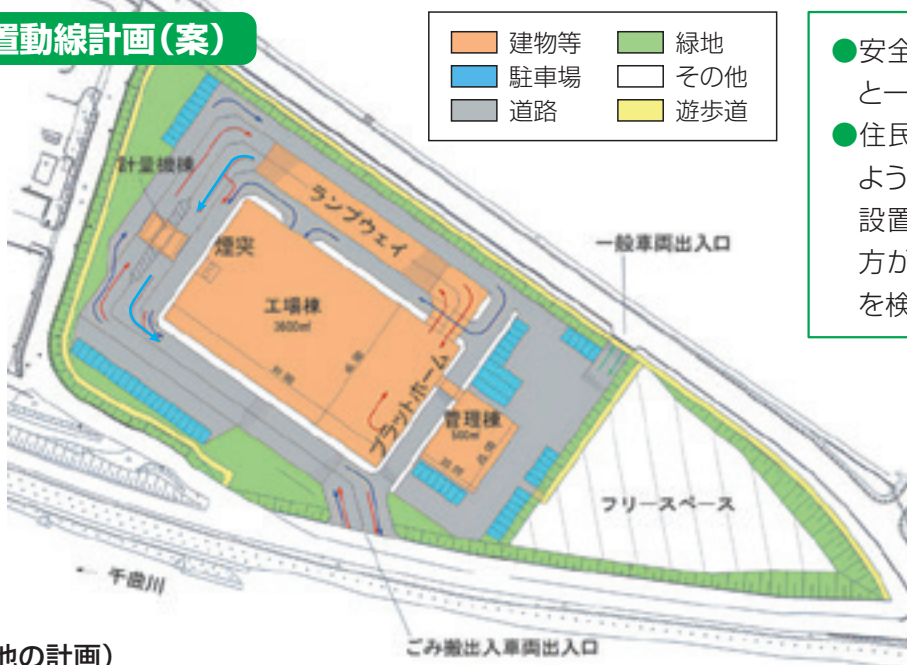
- |  |                           |
|--|---------------------------|
| 2 上田地域のごみ問題を考える  | 5 119こちら消防本部              |
| 3 上小医療圏の救急医療の状況  | 7 年末年始休館休業のお知らせ／ふるさとプレゼント |
| 4 介護認定審査及び障害者介護給付費等審査の審査判定状況／長野県救急安心センター(＃7119)が始まります! | 8 創造館だより                  |
|  | 10 広域連合議会のお知らせ／イベント歳時記    |



## 資源循環型施設 施設基本計画を策定しました

上田地域広域連合では、整備する施設の内容や考え方等の基本的事項を整理した「施設基本計画」を策定いたしました。今回は、計画の概要の一部をご紹介します。

## 配置動線計画(案)



- 安全面の観点からごみ搬出入車両と一般車両の動線を分けています。
- 住民が親しみを持てる施設となるよう、施設周辺に緑地や遊歩道の設置、フリースペースは、住民の方が利用できる空間としての整備を検討します。

車両動線凡例	
ごみ搬出入車両	→
自己搬入車両	→
灰搬出車両	→
一般車両	→

## (その他の計画)

防災減災対策	100年確率の降雨 → ごみを処理する機能を守る 1000年確率の降雨 → 主要設備を守り、ごみを処理する機能を速やかに回復するとともに二次災害を生じさせない
余熱利用計画	●基本方針は、①安全で安定した施設稼働を優先させる。②ごみ焼却の熱エネルギーで発電するとともに、余熱利用施設への熱供給を行う。③可能な限り高効率化を図る。 ●余熱利用施設にアクアプラザ上田を想定しても、約2,300kWの発電が可能。今後、周辺整備計画と連携し、余熱利用計画について詳細な検討を行う。
事業方式	DBO方式（公設民営方式）を基本として検討を進めていく。
建設費・維持管理費	建設費：約229億円 維持管理費：年間7億8千万円（令和4年10月のメーカーヒアリングにより算出）

## 資源循環型施設建設に関する説明会を開催しました

令和5年7月に、資源循環型施設の施設概要（施設基本計画）及び資源循環型施設の建設候補地周辺に余熱利用施設などを整備する周辺整備事業についての住民説明会を、全5回（全5地区）開催いたしました。

説明会では、防災対策や環境監視体制に関すること、余熱利用施設に関することなど、様々なご意見をいただきました。

説明会でいただいたご意見・ご要望及びそれに対する回答等の詳細は、広域連合ホームページに公開しております。



これまでの資源循環型施設に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705





# 上小医療圏の救急医療の状況

## ～救急搬送実績をお知らせします～

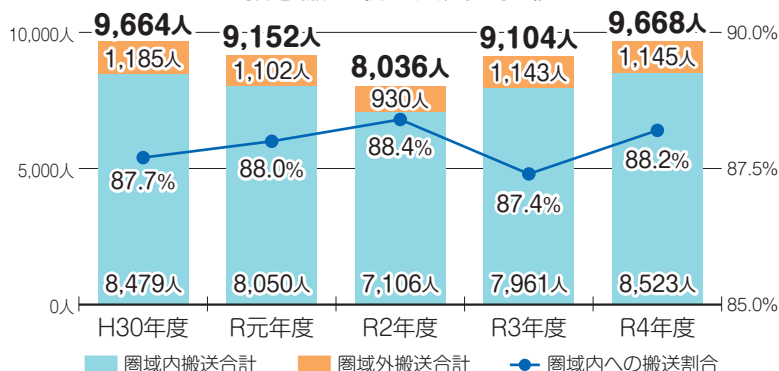


令和4年度は、上小医療圏（上田市、東御市、青木村、長和町 以下「圏域」といいます。）において、9,668人が救急車等で医療機関へ搬送されました。

前年の令和3年度と比較しますと、救急搬送数は、564人増・6.2%増となっています。

なお、圏域内での救急搬送収容人員は8,523人、搬送割合は88.2%であり、圏域内での救急搬送の受入と速やかな治療につながるよう、医療機関の皆様には、日々御尽力いただいています。

### 救急搬送収容人員の推移



## ～医療機関にかかるときは～

圏域の医療機関では、役割分担・連携して診療を行っています。この地域は県内でも医師数が少ない地域なので、皆さんに御協力いただきたいことがあります。皆さんが急に具合が悪くなった場合でも、スムーズに受診できるように、次のことに心掛けましょう。

- ※受診する私たちは、かかりつけ医やかかりつけ薬局を持ち、症状にあった医療機関を受診しましょう。
- ※症状によりますが、なるべく病院の診療時間内に受診しましょう。
- ※具合が悪くて、病院等に診てもらいたいとき、まずかかりつけ医に、診ていただくか、相談しましょう。
- ※休日や夜間に受診しようとする場合には、平日の診療時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。（休日・夜間は医療機関や診療科目が限られます。）
- ※事故や急病など命にかかわると思うときには、ためらわず119番通報をして救急車を要請してください。

実際に救急車を呼ぶべきか判断に迷う場合は、次ページ（P4）で紹介している **#7119** のご利用をお願いします。

※午後7時から午後11時までは、かかりつけ医に代わり**上田市内科・小児科初期救急センター**に相談しましょう。翌日まで待てない急な症状のとき、応急的な内科的診療を行います。  
（15歳以下：☎0268-21-2233 / 16歳以上：☎0268-21-2280）  
休診日 8月14日～16日、12月30日～1月3日

## 上小医療圏における医師確保等についての支援に関する陳情を行いました

8月23日（水）に、長野県議会県民文化健康福祉委員会の現地調査で上田合同庁舎へ来られた折に陳情を行いました。

上小医療圏の医師偏在指標\*が、令和5年3月31日時点で県内10医療圏の最下位である現状を踏まえ、安心・安全な医療提供体制の確保及び充実のため、医師確保が着実に実効性をもって取り組んでいただきたいこと、今後の新興感染症に備えて病床確保の際は、可能な限り当医療圏内で対応できるよう十分な病床の確保をいただきたいと陳情しました。

質疑応答の後、委員からは、今後の対処について協力していきたいなどの前向きな回答をいただき、また、委員長からは、今後の委員会において検討したいとの回答をいただきました。



委員からの質問に対し回答する  
土屋広域連合長（上田市長）

\*医師偏在指標とは、各地域で対応する患者に対し医師がどれだけ配置されているかを地域間で比較するもの。全国ベースで都道府県ごと、二次医療圏ごとの医師の多寡を統一的・客観的に比較・評価した指標のこと。

# 介護認定審査及び障害者介護給付費等審査の審査判定状況

上田地域広域連合では、介護認定審査会及び障害者介護給付費等審査会を設置し、介護認定審査及び障害支援区分等の審査判定を行っています。

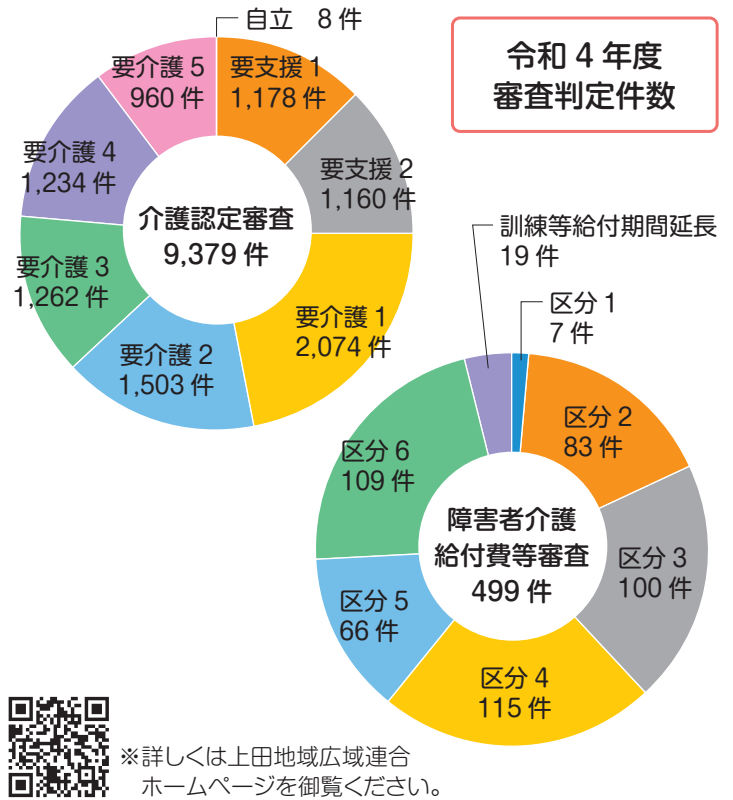
●介護認定審査については、4市町村の介護保険担当窓口において申請を受理した後、上田地域広域連合等の介護認定調査員が訪問し、認定調査を実施します。認定調査票と主治医意見書を併せて審査会にて審査判定を行います。

●令和4年度の介護認定審査会における審査判定件数は9,379件（令和3年度比196件減）でした。

障害者介護給付費等審査については、4市町村から提出された認定調査票と主治医意見書を併せて審査会にて障害支援区分認定等の審査判定を行います。

令和4年度については、499件（※令和元年度比9件増）の審査判定を行いました。

※認定有効期間が原則3年であることから、前年度比ではなく令和元年度比としています。



問い合わせ先：介護障がい審査課 ☎0268-43-8813

## 長野県救急安心センター（#7119）が始まります！

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷ったときに、看護師等の専門家から電話でアドバイスを受けることができる相談窓口が開始されます。

急な**病気**や**ケガ**等で「救急車を呼ぶ」か「病院に行く」か迷ったときには **#7119** へ ※ダイヤル回線、IP電話の場合は「026-231-3021」へおかけください。

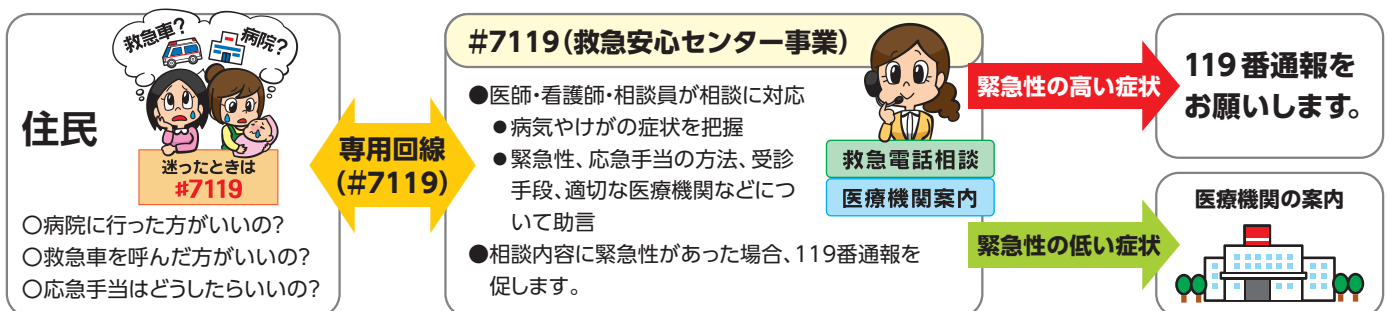
長野県救急安心センター 2023年10月1日(日)午前8時から運用開始

**おとな**（概ね15歳以上）の方が対象です。症状を伺った上、看護師等がアドバイスします。

受付時間 平日：19時から翌8時まで  
土・日・祝日：8時から翌8時まで

**子ども**（概ね15歳未満）の場合は **#8000** へ  
(受付時間：毎日19時から翌8時まで)

## 緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください



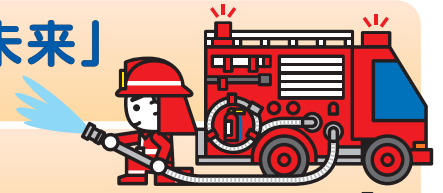


秋の火災予防運動 11月9日(木)～11月15日(水)

秋の火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

令和5年度 全国統一防火標語



「消したかな その確認が 家守る」

令和5年度 上田地域広域連合消防本部防火標語 上田市立川辺小学校 くりばやし ひな 栗林 陽菜さんの作品

毎年、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は**火災が発生しやすい冬季を迎える**にあたり、火災予防に関する意識を地域住民の皆様を高めていただき、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。



第46回 全国消防職員意見発表会に出場

お知らせ

出場者 上田中央消防署 消防司令補 山田将太郎



意見発表会の開催目的

消防職員意見発表会は、職務を通じての体験、業務に対する提言や取り組むべき課題などについて自由に発表し、消防業務の諸問題に関する一層の知識の研さんや意識の高揚を図ることを目的として毎年開催されています。

山田司令補は、令和5年5月31日(水)に開催された、第46回全国消防職員意見発表会に関東地区支部の代表として出場しました。

長野県消防学校の救助科教官を務めた経験などから、「感じる力、気付く力」をテーマに発表し、「消防職員として感じる力や気付く力は重要であり、先輩とともに行動した経験が感じる力を育て、先輩がかけた言葉が気付く力を育てる。」という内容を発表し入賞しました。(当消防本部から全国消防職員意見発表会へ出場したのは、平成17年以来2度目)

令和4年12月23日(金) 上田創造館	第44回長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会	最優秀賞 (出場者4名)
令和5年2月2日(木) 塩尻市文化会館 レザンホール	第44回長野県消防職員意見発表会	最優秀賞 (出場者13名)
令和5年4月27日(木) ホテルニューオータニ幕張	第46回全国消防長会関東地区支部消防職員意見発表会	最優秀賞 (出場者11名)

第51回 全国消防救助技術大会で全国1位になりました

お知らせ

消防救助技術大会の開催目的

救助活動に必要な体力、精神力、技術力を養うとともに、全国の救助隊員が一堂に会し、競い、学ぶことを通じて他の模範となる救助隊員を育成することを目的に毎年開催されています。

各消防本部は、日頃から組織的な安全管理体制の充実や事故防止の徹底に努め、訓練を通じて得られた教訓や対策を、人命救助等の消防活動に活かしています。

令和5年6月に開催された長野県消防救助技術大会において、ロープブリッジ渡過、ロープ応用登はんの2種目で長野県1位の成績を収め、令和5年8月25日(金)北海道札幌市で開催された、第51回全国消防救助技術大会に出場。

ロープブリッジ渡過で、佐藤優樹隊員が全国1位の成績を納めました。(この種目においては2年連続全国1位)

また、ロープ応用登はんで、両角哲郎隊員、杉浦悠隊員が入賞しました。



建物間等をロープで渡ることを想定した「ロープブリッジ渡過」 佐藤隊員



ロープのみを使用して建物等を登ることを想定したロープ応用登はん(2人1組) 両角隊員、杉浦隊員(左側)

# 住宅の防火点検 をしましょう



住宅防火チェックシートを活用して、自主的に点検してください。  
 ※「はい」の項目が多い場合は、火の取扱いに気を付けましょう。  
 ※「未確認」の場合は、必ず確認しましょう。



## 住宅防火チェックシート

点検日 年 月 日		確認項目		
項目	チェックポイント	はい	いいえ	未確認
<b>たばこ</b> <input type="checkbox"/> 吸う <input type="checkbox"/> 吸わない <small>(吸わない場合は次項目へ)</small>	① 灰皿以外に吸殻を捨てている			
	② 灰皿の周りに燃えやすいものが置いてある			
	③ 床や布団に焦げ跡がある (寝たばこ含む)			
	④ ライターやマッチが子どもの手の届くところにある			
<b>コンロ</b> <input type="checkbox"/> ガス <input type="checkbox"/> IH <small>(IHの場合は次項目へ)</small>	⑤ 火を消さずにコンロから離れることがある			
	⑥ 周りに燃えやすいものが置いてある			
	⑦ ひどく焦げた鍋や、やかんを使っている			
	⑧ 火の消し忘れがある ( <input type="checkbox"/> 自覚あり <input type="checkbox"/> なし )			
<b>ストーブ</b> <input type="checkbox"/> 石油 <input type="checkbox"/> 電気 <input type="checkbox"/> ガス <input type="checkbox"/> 薪等	⑨ ストーブの上に洗濯物を干している			
	⑩ ストーブの周りに燃えやすいものが置いてある			
	⑪ 火を消さずに給油している (石油ストーブの場合)			
<b>電気器具類</b>	⑫ 電気コードを束ねたまま使用している			
	⑬ たこ足配線をしている			
	⑭ 電気コードに傷みがある			
	⑮ コンセントの周辺にホコリがたまっている			
<b>仏壇</b>	⑯ ローソク・線香立て周辺に燃えやすいものが置いてある			
<b>その他</b>	⑰ 家の周りや室内に物が乱雑に置いてある			
	⑱ 敷地内でたき火をしている			
	⑲ 消火器を設置していない			
	⑳ 住宅用火災警報器がついていない			
	↳ 「いいえ」の場合 住宅用火災警報器を点検していない			

※「住宅防火チェックシート」は、上田地域広域連合消防本部のホームページからダウンロードできます。

火災・救急・救助等出動要請は ☎ **119** (局番なし)

●問い合わせ先 市外局番は全て(0268) ※緊急時には最寄りの消防署に駆付けるよりもまずは**119番**へ電話しましょう。

- |                    |                   |                     |
|--------------------|-------------------|---------------------|
| 上田地域広域連合消防本部       | 総務課・警防課……☎26-0119 | 予防課……☎26-0029       |
| 上田中央消防署 ……☎26-0019 | 川西消防署 ……☎31-0119  | 東御消防署 ……☎62-0119    |
| 上田南部消防署 ……☎38-0119 | 丸子消防署 ……☎42-0119  | 依田窪南部消防署 ……☎68-0119 |
| 上田東北消防署 ……☎36-0119 | 真田消防署 ……☎72-0119  |                     |

# 各施設の年末年始の休館・休業をお知らせします

## 広域連合の施設

施設名		休館・休業日
●上田創造館	☎0268-23-1111	12月29日(金) ~ 1月3日(水)
●清浄園	☎0268-22-2339	12月29日(金) ~ 1月3日(水)
●上田クリーンセンター	☎0268-22-0666	12月29日(金) ~ 1月3日(水)
●丸子クリーンセンター	☎0268-43-2131	12月29日(金) ~ 1月3日(水)
●東部クリーンセンター	☎0268-63-6814	12月30日(土) ~ 1月3日(水)
●大星斎場	☎0268-22-0983	12月31日(日)正午 ~ 1月2日(火)
●依田窪斎場	☎0268-42-4851	12月31日(日)正午 ~ 1月2日(火)

## 図書館

施設名		休館・休業日
●上田市立上田図書館	☎0268-22-0880	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●上田図書館創造館分室	☎0268-27-1758	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●上田情報ライブラリー	☎0268-29-0210	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●上田市立丸子図書館	☎0268-42-2414	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●上田市立真田図書館	☎0268-72-8080	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●上田市武石公民館図書室	☎0268-85-2030	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●東御市立図書館	☎0268-64-5886	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●青木村図書館	☎0268-49-0071	12月29日(金) ~ 1月4日(木)
●長和町長門図書館	☎0268-68-4400	12月28日(木) ~ 1月4日(木)
●坂城町立図書館	☎0268-82-3371	12月29日(金) ~ 1月3日(水)

抽選で10の方にプレゼント

## クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

**問題** (広報紙をよく読んでね! ○には1文字・数字が入ります)

- ① 青木村にある子檀嶺岳。読み方は○○○○だけ。
- ② 令和4年度の上小医療圏において、○○○○人が救急車等で医療機関に搬送されました。
- ③ 急な病気やケガ等で「救急車を呼ぶ」か「病院に行く」か迷ったときは#○○○○へ電話で相談しましょう。

**【応募方法】** はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦広報紙の感想をご記入のうえ、**11月6日(月)必着**(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募してください。

**【応募先】** 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛  
**郵送**▶〒386-0404 上田市上丸子1612  
**FAX**▶0268-42-6740  
**Eメール**▶kikaku@area.ueda.nagano.jp



広報7月号の答えは、①高山②確認③39でした。応募通数225通の中から、10の方に、青木村の「お菓子セット」をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



### <特産品の紹介>

青木村の特産品であるタチアカネのそば粉を使用したバームクーヘン「信州そば〜む」と、青木村のマスコットキャラクターが描かれた「アオキノコちゃんクッキー」のセットです。



# 上田創造館だより 10月~12月

## トピックス 科学っておもしろい!

### 第23回 ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスを開催しました!

8月7日・8日の2日間、「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス」を開催しました。本イベントには、上田地域の高校生・大学生の他、地域の皆様にご協力いただき、夏休み期間中の子どもたちへ「科学っておもしろい」をテーマに体験・工作ブースを展開していただきました。

今年は特別企画として、サイエンスキッズ「月とつながる未来」と題し、山浦雄一上田創造館名誉館長の他、JAXAの平野大地氏、元JAXA降旗弘城氏を招き、トークセッションも開催しました。

2日間で延べ904人の方が来場され、それぞれ特色のあるブースを精力的に回り、科学に触れ、親しむイベントとなりました。



イベントの様子

## デジタルプラネタリウム



※12月23日(土)のプラネタリウム一般投映は休止いたします。

10月・11月 ★秋の星座解説 ★はびたぶるぞ〜ん ★銀河鉄道 999 ★ちびまる子ちゃん

12月 ★冬の星座解説 ★宇宙はノンストップ ★ちびまる子ちゃん ★銀河鉄道 999

投映時間：土曜日 13:30～／15:00～、日曜日・祝日 11:00～／13:30～／15:00～

料金：一般 260円／高校・大学生 210円／小・中学生 110円 (20名以上団体割引有)

※土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料です。(小中学生1名につき保護者1名)



©さくらプロダクション/日本アニメーション 配給 コニカミノルタプラネタリウム

\*\*\*\*\* 子どもも大人も全員無料!!

## お正月プラネタリウム特別無料投映 令和6年 1/4(水)～6(土)

投映時間：13:30～／15:00～ 会場：4F プラネタリウム室 定員：120名 (状況により変更があります)

投映番組：13:30～ ちびまる子ちゃん／15:00～ 銀河鉄道 999

## 星空解説

### 星空観望会

参加無料 当日受付

11/11(土)

秋の星空散歩  
銀河系より遠い「系外銀河」



12/16(土)

冬の星空散歩  
ふたご座流星群と冬の星座



時間：17:30～20:00 会場：屋上観望デッキ・天体観測室

受付：当日4Fにて(直接会場へお越しください)

※雨天・曇天の場合、プラネタリウム室で星空解説をします。



11/18(土)

太陽の観察

参加無料

当日受付

太陽の黒点やプロミネンスを観察します。

時間：10:00～11:00

会場：屋上 天体観測室

※雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で体験。



## ★星空と音楽のコラボレーション企画

参加無料

当日受付

キーボード生演奏と星空の世界をお楽しみください。



11/4(土)

秋の星空のお話  
「秋の星空と木星のお話」

12/2(土)

冬の星空の動き  
「ふたご座流星群と冬の星空」

令和6年 1/6(土)

冬の星座と神話  
「きらびやかな冬の星空、お姫様が登場」

時間：10:00～11:00 会場：4F プラネタリウム室 定員：120名 (状況により変更があります) 受付：当日4Fにて(直接会場へお越しください)

## ベビープラネタリウム

令和6年 1/10(水)

参加無料

当日受付

その日の夜に広がる星座の紹介&ヒーリング的な音楽の生演奏。

時間：10:00～10:30

会場：4F プラネタリウム室

定員：120名

0歳児(1ヶ月検診終了後)～3歳までのお子さんまたは妊婦さんとその家族。



## イベントへのお申込みについて

※電話でのお申込み開始時間は指定が無い場合を除き、午前9時からとなります。  
 ※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。(先着順)  
 ※事前申込のイベントにつきましては、当日参加は出来ませんのでご了承願います。  
 ※9月7日現在の情報のため、掲載されたイベントは変更や中止となる場合がありますので、上田創造館ホームページやX(Twitter)、電話でご確認の上、ご参加ください。



上田創造館HP



上田創造館X



上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00

お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111

ホームページでもご覧いただけます。FAX.0268-24-4100

http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/



上田図書館創造館分室

(直通) ☎0268-27-1758

開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00

休館日/毎週月曜日・祝日



## イベント

### 12/23<sup>土</sup> 口笛とピアノで奏でる ~星空コンサート in 上田創造館~



時間: 19:00 ~ (開場 18:30)

会場: 4F プラネタリウム室

定員: 100名(全席自由席)

チケット: 1人 1,000円

出演者: 口笛…柴田晶子/ピアノ…長尾有紀

チケット予約開始日: 11月23日(木) 9:00~

※上田創造館受付窓口または電話予約



11/11<sup>土</sup>・12/9<sup>土</sup>・令和6年  
1/13<sup>土</sup>

### おもしろ・ ふしぎ体験広場

**参加無料 当日受付**

いろいろな不思議を気軽に体験。

時間: 13:30 ~ 15:00

会場: 1F エントランスホール

**おもちゃ病院も同時開院!**



## 企画展

### 秋の企画展 **入場無料**

10/28<sup>土</sup>~11/26<sup>日</sup>

### 「ダンボールで宇宙の世界」 ~あそびながら楽しく学べる~

お絵描きロケットや宇宙クイズ迷路等、ダンボールで宇宙を体験。  
ダンボール端材ワークショップも開催します!

時間: 10:00~15:30 会場: 2F 美術館

協力: コムパックシステム株式会社 ※開催日等が変更になる場合がございます。

**詳細は後日発表!**

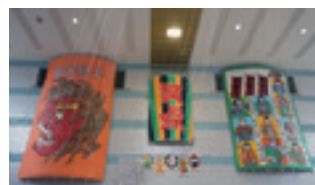


## 展示

### 凧展 **入場無料**

12/18<sup>日</sup>~令和6年1/7<sup>日</sup>

信州上田常田  
凧保存会より  
ご協力いただ  
いた凧等を展  
示します。



時間: 9:00~17:00

会場: 1F エントランスホール

前回の様子

## 参加者募集 事前申込

**参加無料**

10/28<sup>土</sup> **ファミリー電波教室**

### AM/FM ラジオを作ろう



電波についての説明・実験と、AM/FMラジオの製作をします。

時間: 13:00~15:30 会場: 1F 文化ホール

定員: 9組(18名)※児童・保護者の2名1組での申込み  
となります

対象: 上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小学  
生(4年生~6年生)とその保護者

講師: 長野県電波適正利用推進員協議会  
日本無線株式会社

後援: 信越総合通信局 電話申込: 10月25日(木)まで

## マジカルクッキング

お料理の中にある科学を発見!  
おやつ作りを楽しみながら体験します。



11/25<sup>土</sup> 「フライパンでプリンを作ろう!!」  
~たまごのへんしん~

電話申込: 11月22日(木)まで

令和6年  
2/17<sup>土</sup> 「春の和菓子を作ろう!!」

電話申込: 12月17日(日)~

時間: 13:30~15:30

会場: 4F 科学実験室 定員: 10名

参加費: 300円(材料費・保険代等)

対象: 上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小学生



## 週末の理科室 / 参加者募集 事前申込

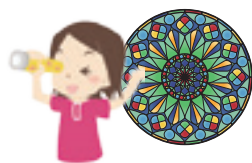
**参加無料**

時間: 9:30~11:30 会場: 4F 科学実験室 定員: 各12名

対象: 上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小中学生とその保護者



### 12/16<sup>土</sup> 万華鏡を 作ろう



試験管を使って万華鏡をつくります。

電話申込: 12月13日(木)まで

### 令和6年1/20<sup>土</sup> カルメ焼きを作ろう

ふっくらサクサクの

カルメ焼きを作ります。

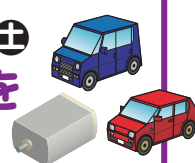
電話申込: 11月19日(日)~



### 令和6年2/24<sup>土</sup> モーターで車を 走らせよう

モーターを使って動く車を作ります。

電話申込: 12月24日(日)~



年末年始休館日 / 12月29日(金)~令和6年1月3日(水)

# 広域連合議会を傍聴してみませんか

上田地域広域連合議会10月定例会が、10月25日(水)から27日(金)まで、上田市丸子地域自治センター 4階議場において開催される予定です(26日は休会日)。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811

9月7日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合があります。

## 10月

21日(土) **げんきまるこ産業フェスタ2023**  
上田市：丸子文化会館

22日(日) **ランニングイベント**  
「Nagawa Run Session in Autumn」  
長和町：湯遊パーク

28日(土)・**EBOSHI SKYRUN**  
29日(日) 東御市：祢津

28日(土)・**長門牧場祭**  
29日(日) 長和町：長門牧場



29日(日) **上田城シンポジウム2023**  
上田市：サントミュージゼ

29日(日) **鉄道フェスタ**  
坂城町：坂城駅前多目的広場

## 11月

3日(金・祝) **立岩和紙の里新そば祭り**  
長和町：信州 立岩和紙の里

3日(金・祝)～**第17回上田城紅葉まつり**  
5日(日) 上田市：上田城跡公園



5日(日) **第41回上田真田まつり**  
上田市：上田城跡公園・中心市街地



5日(日) **真田の郷 新そばまつり**  
上田市：ゆきむら夢工房

11日(土) **ねずみ大根まつり2023**  
坂城町：大根収穫会場とさき地場産直売所「あいさい」の2会場



11日(土)・**立岩和紙の里新そば祭り**  
12日(日) 長和町：信州 立岩和紙の里

18日(土)・**青木村産業祭2023**  
19日(日) 青木村：ふるさと公園あおき

21日(火)～**魅惑の備前刀展**  
2月4日(日) 坂城町：鉄の展示館

## 12月

2日(土)～**第48回全国大学版画展**  
24日(日) 上田市：上田市立美術館

上旬 **菅平高原スキー場開き**  
上田市：菅平高原スキー場



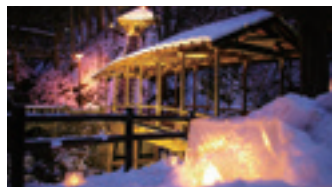
16日(土) **ブランシュたかやまスキーリゾートオープン**  
(予定) 長和町：ブランシュたかやまスキーリゾート



17日(日) **スポーツレクリエーション祭2023**  
「市民の森スケート場まつり」  
上田市：上田市市民の森スケート場



28日(木)～**第26回 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願**  
1月31日(水) 上田市：鹿教湯温泉街から五代橋文殊堂周辺



## 1月

7日(日)・**信濃国分寺八日堂縁日**  
8日(月・祝) 上田市：信濃国分寺

13日(土)～**東御市梅野記念絵画館・上田市立美術館**  
3月10日(日) **2会場同時開催上田クロニクル(年代記)**  
上田市：上田市立美術館  
東御市：梅野記念絵画館

14日(日)・**おたや祭り**  
15日(月) 長和町：古町豊受大神宮 および周辺

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

- 上田市役所 ☎22-4100
- 上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
- 上田市真田地域自治センター ☎72-2200

- 上田市武石地域自治センター ☎85-2311
- 東御市役所 ☎62-1111
- 青木村役場 ☎49-0111

- 長和町役場 ☎68-3111
- 坂城町役場 ☎82-3111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVI」で検索! <http://www.ueda-trenavi.jp>



上田地域観光協議会  
公式ツイッター  
@uedaareakankou



<http://www.area.ueda.nagano.jp>

上田広域

検索

発行 ▶ 上田地域広域連合事務局 企画課

印刷 ▶ 株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612 TEL:0268-43-8818  
FAX:0268-42-6740 E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp