上田地域広域連合広報紙 📉

うえだばば 2022年10月 Vol. 84



青木村 長和町 坂城町

うえだ地域浪漫紀行~「ねずみ大根まつり」

坂城町の特産品で、町を代表する味覚のひとつ「ねずみ大根」。恒例となった「ねずみ大根まつり」 が今年も11月に開催され、ねずみ大根の収穫を体験できます。また、メイン会場のさかき地場産直売 所「あいさい」では、ねずみ大根はもちろん、地元の野菜・果物の販売のほか、併設の食堂では、 ねずみ大根をすりおろした汁に、うどんをつけて食べる『おしぼりうどん』も提供しています。旬のねず み大根とおしぼりうどんの「あまもっくら」(辛さの後からほのかに感じる甘さ)とした味を堪能してみて





問い合わせ先:坂城町役場商工農林課 ☎0268-75-6207

坂城町の特産品「ねずみ大根」



- 2 上田地域のごみ問題を考える
- 3 ふるさとプレゼント
- 4 119こちら消防本部
- 6 年末年始休館休業のお知らせ

- 上小医療圏の救急医療の状況
- 8 創造館だより
- 10 広域連合議会のお知らせ/イベント歳時記

連載

~循環型社会を目指して~ 上田地域のごみ問題を考える No.54

資源循環型施設建設に関する環境影響評価を進めています。

上田地域広域連合は、清浄園用地を建設候補地とした資源循環型施設整備事業が、環境により配慮した事業となるため、令和2年11月から環境影響評価に着手しています。令和4年9月に方法書の手続きが完了し、現在は、建設候補地周辺の環境状況を把握するため、通年に渡る現地調査を進めています。

環境影響評価の一連の流れ(4年程度)



現地調査を開始しました。

建設工事や施設の稼働によって、周辺環境に与える影響を明らかにします。そのため、まずは現在の状況を把握することを目的に、現地調査を行っています。

●地上気象、上層気象

- ●地上の風向、風速、気温等を1年間毎日測定します。
- ●煙突排ガスは高さ59mの煙突から排出されるため、上層の気象も調査します。
- ●煙突排ガスの拡散予測に使用するため、建設候補 地内及びその上空で測定します。(図-1の地点1)

●大気質

- ●資源循環型施設やごみ収集車両から排出される 汚染物質の現状を把握するため、大気中の窒素 酸化物やダイオキシン類等を測定します。(図-1 の地点1~地点5、地点A,Bで測定)
- ●連続測定できる物質については、自動測定装置により連続測定しますが、ダイオキシン類等の連続 測定できない物質については、試料を採取し分析 室で分析します。

●悪臭

●建設候補地周辺の、臭気を測定します。(図-1の 地点1~地点5で測定)



地上気象(例)

風向・風速計。なるべく高い位置に設置します。





大気質(例)

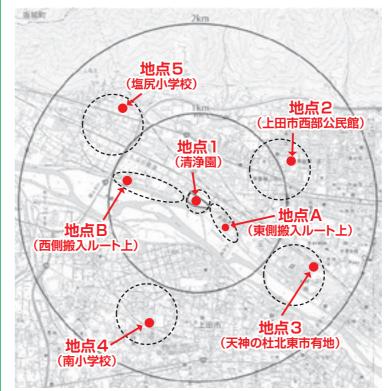
測定機材等は、小屋の中に収納されています。

悪臭(例)

機材に空気を採取し、人の嗅覚により測定します。



★図-1 主な調査地点



※調査地点は、それぞれの点線の範囲内で選定しています。 ※国土地理院発行2.5万分1地形図を加工して作成。

その他の測定項目

- ●騒音·振動·低周波音 ●水質
- ●地下水位
- ●土壌汚染
- ●動物·植物
- ●景観
- ●触れ合い活動の場
- ●日照阻害、電波障害



土壌汚染(例)

土壌中のダイオキシン類等を測定します。



動物調査(例) 動物の生息状況を 調査します。

これまでの資源循環型施設に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

問い合わせ先:ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705



抽選で10人の方にプレゼント

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

| 古一記 (広報紙をよく読んでね! Oには1文字・数字が入ります)

- ① 坂城町を代表する味覚のひとつ〇〇〇大根。郷土料理のおしぼりうどんにも使われています。
- ② 冬に向けて、暖房器具の使用頻度が高くなり、灯油などの暖房用燃料の〇〇〇事故が多く発生します。 気を付けましょう。
- ③ 令和3年度は、上小医療圏において、〇〇〇〇人が救急車等で医療機関に搬送されました。

【応募方法】はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、② 郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦ 広報紙の感想をご記入のうえ、11月14日月必着 (Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募 してください。

【応募先】上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

郵送▶〒386-0404 上田市上丸子1612 **FAX▶**0268-42-6740

Eメール▶kikaku@area.ueda.nagano.jp

広報4月号の答えは、①義仲②50③増加でした。応募総数260通の中から、10人の方に、 上田市特産品セットをお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



<特産品の紹介>

上田市内のお店の商品を詰め合わせた、もらうと嬉しいギフトセットです。

上田の銘菓と発芽コーヒー、そして使いやすい玉子 焼きの素。

ほっと一息入れるときや、朝のお食事にぴったりです。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

提供:上田地域観光協議会

2

油漏れに注

お知らせ

秋の火災予防運動 11月9日(水)~11月15日(火)

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

令和4年度 全国統一防火標語

「感染も 火災も 予防で安心だ」

令和4年度 上田地域広域連合消防本部防火標語 青木村立青木中学校

林 鈴音さんの作品

毎年、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は**火災が発生しや すい冬季を迎える**にあたり、火災予防に関する意識を高めていただき、火災の発生 を防止し、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。

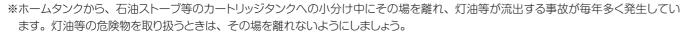


あなたのお宅は大丈夫? 灯油漏れにご注意を

冬に向けて、暖房器具の使用頻度が高くなり、灯油などの暖房用燃料の漏えい事故が多く発生します。 灯油などの危険物の漏えいは、火災発生の危険はもちろんのこと、河川等に流入すると、水道水源の汚染や、 魚類、農作物に深刻な被害を与え、私たちの生活や環境に多大な影響を及ぼします。

暖房器具使用前のこの時期に、次の項目を点検して、漏えい事故を防ぎましょう。

- 点 ① 器具・配管に腐食や亀裂がないか確認しましょう。
 - ② ホームタンクの固定状況を確認し、転倒を防ぎましょう。
 - ③ 定期的にホームタンクの残量を確認しましょう。
 - ④ 除雪による配管等の損傷を防ぐため、配管等の位置を確認しましょう。
 - ⑤ 万一の油漏れに備え、防油堤を設置しましょう。



もしも灯油漏れに気づいたら…!

万が一、灯油を側溝や河川等に流出させてしまったときは、 速やかにお近くの消防署、市役所・町村役場、上田地域振興 局に通報してください。

第50回 全国消防救助技術大会で全国第1位になりました!

令和4年8月26日(金)東京都立川市で開催された「第50回全国消防救助技術大会」ロープブリッジ渡過の種目で宮下颯汰隊員が全国1位の成績を納めました。

また、はしご登はんの種目で 下色悦碁隊員が入賞しました。



左から宮下隊員、下笹隊員



宮下隊員 (ロープブリッジ渡過:15.7秒)



下笹隊員 (はしご登はん:18.5秒)

火災・救急・救助等出動要請は ☎119 (局番なし)

●問い合わせ先 市外局番は全て(0268) ※緊急時には最寄りの消防署に駆付けるよりも先ずは119番へ電話しましょう。

上田南部消防署 ······· ☎38-0119 丸子消防署 ······ ☎42-0119 上田東北消防署 ····· ☎36-0119 真田消防署 ····· ☎72-0119 東御消防署······· ☎62-0119 依田窪南部消防署 ····· ☎68-0119

冷蔵庫などの目立つところに貼ってご活用ください

住宅の防火点検√をしましょう



住宅防火チェックシートを活用して、自主的に点検してください。 ※「はい」の項目が多い場合は、火の取扱いに気を付けましょう。 ※「未確認」の場合は、必ず確認しましょう。

住宅防火チェックシート

点検日 年	月 日	確認項目		
項目	チェックポイント	はい	いいえ	未確認
たばこ	①灰皿以外に吸殻を捨てている			
□吸う	②灰皿の周りに燃えやすいものが置いてある			
□吸わない (吸わない場合は	③ 床や布団に焦げ跡がある (寝たばこ含む)			
次項目へ)	④ ライターやマッチが子どもの手の届くところにある			
םעב	⑤火を消さずにコンロから離れることがある			
コブロ □ガス	⑥周りに燃えやすいものが置いてある			
□IH	⑦ひどく焦げた鍋や、やかんを使っている			
(IHの場合は次項目へ)	⑧ 火の消し忘れがある (□ 自覚あり □ なし)			
ストーブ	⑨ ストーブの上に洗濯物を干している			
□石油 □電気	⑩ストーブの周りに燃えやすいものが置いてある			
□ガス □薪等 	⑪火を消さずに給油している (石油ストーブの場合)			
	⑫ 電気コードを束ねたまま使用している			
東午翌日 粧	⑬ たこ足配線をしている			
電気器具類	⑭ 電気コードに傷みがある			
	⑮コンセントの周辺にホコリがたまっている			
仏壇	⑯ ローソク・線香立て周辺に燃えやすいものが置いてある			
	⑪ 家の周りや室内に物が乱雑に置いてある			
	⑱ 敷地内でたき火をしている			
その他	⑲ 消火器を設置していない			
	② 住宅用火災警報器がついていない			
	→「いいえ」の場合 住宅用火災警報器を点検していない			

※「住宅防火チェックシート」は、上田地域広域連合消防本部のホームページからダウンロードできます。

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています! また、設置されているご家庭では、正常に作動するか定期的に点検してください。





東京特殊電線株式会社様から感染防止対策用資器材の 御寄附をいただきました

令和4年8月30日(火)、東京特殊電線株式会社様から上田地域広域連合消防本部に、新型コロナウイルス 感染症の感染防止対策用資器材として「ニトリルグローブ(使い捨て手袋)」3万2千枚の御寄附をいただき、 取締役社長川口寛様から土屋広域連合長に手渡されました。

取締役社長川口寛様から、「地域貢献の一環として、新型コロナウイルス感染症の対応にあたられている、上田地域広域連合消防本部の皆様のお役に立てればと考え、寄附をさせていただきました。」とお話しがありました。



資器材を手渡す東京特殊電線株式会社 取締役社長 川口様 (右) と 土屋広域連合長 (左)



左から堀池消防長、管理部長 滝沢様、土屋広域連合長、取締役社長 川口様 人事総務グループ課長代理 山極様、石井次長兼警防課長

東京特殊電線株式会社様からは、新型コロナウイルス感染症が発生して以降、令和2年5月22日にサージカルマスク1万枚、令和3年5月27日にはサージカルマスク2万枚の御寄附をいただきました。当本部では、コロナ禍における消防・救急業務の感染防止対策用資器材として有効に活用させていただいています。

各施設の年末年始の休館・休業をお知らせします

施設名		休館・休業日
●上田創造館	☎0268-23-1111	12月29日休 ~ 1月3日火
●清浄園	☎0268-22-2339	12月29日休 ~ 1月3日火
●上田クリーンセンター	☎0268-22-0666	12月31日出 ~ 1月3日火
●丸子クリーンセンター	☎0268-43-2131	12月31日出 ~ 1月3日火
●東部クリーンセンター	☎ 0268-63-6814	12月30日金 ~ 1月3日火
●大星斎場	☎ 0268-22-0983	1月 1日(日) ~ 1月2日(月)
●依田窪斎場	☎0268-42-4851	1月 1日(日) ~ 1月2日(月)

	施設名		休館・休業日
	●上田市立上田図書館	☎0268-22-0880	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
	●上田図書館創造館分室	☎0268-27-1758	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
	●上田情報ライブラリー	☎0268-29-0210	12月27日火 ~ 1月4日水
	●上田市立丸子図書館	☎0268-42-2414	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
	●上田市立真田図書館	☎0268-72-8080	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
3	●上田市武石公民館図書室	☎0268-85-2030	12月28日(水) ~ 1月3日(火)
	●東御市立図書館	☎0268-64-5886	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
	●青木村図書館	☎0268-49-0071	12月29日(木) ~ 1月4日(水)
	●長和町長門図書館	☎0268-68-4400	12月28日(水) ~ 1月4日(水)
	●坂城町立図書館	☎ 0268-82-3371	12月29日休 ~ 1月3日火

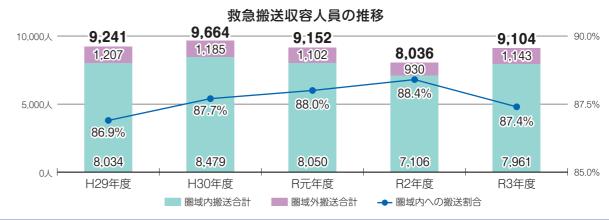
上小医療圏の救急医療の状況

≪救急搬送実績と救急医療の仕組みをお知らせします。

令和3年度は、上小医療圏(上田市、東御市、青木村、長和町 以下「圏域」といいます。)において、9,104 人が救急車等で医療機関へ搬送されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため不要不急の外出を控えていた令和2年度と比較しますと救急搬送数は、1,068人増・13.3%増となっています。

なお、圏域内への搬送数は、7,961人、搬送率は、87.4%であり、圏域内での二次救急医療の完結を目指して、日々 医療機関の皆様に御尽力いただいています。



上小医療圏の救急医療体制:医療機関では、役割分担・連携して診療を行っています。

患者の症状の重症度に応じて、次のとおり救急医療体制をとっています。

区 分 患者の症状 (程度)		対応する医療機関	
一次救急 (初期救急)	軽度のけがや病気 (入院治療を必要としない程度)	かかりつけ医、休日緊急 (当番) 医、 上田市内科・小児科初期救急センター	
二次救急	入院や手術を必要とする重症の場合 病院群輪番制病院 (*1) 後方支援病院 (*2)		
		圏域外の救命救急センター (佐久医療センター、信州大学医学部附属病院等)	

救急医療にかかる場合のお願い

安心・安全な救急医療体制を維持するため、症状の重症度に応じた受診に御理解・御協力をお願いします。

自力で受診可能な比較的軽症の場合

⇒ かかりつけの医療機関や休日緊急(当番)医などで受診してください。(一次救急 < 初期救急 >)

自力による受診が困難な重症の場合

- → 救急車を呼んでください。
 - ①病院群輪番制病院の当番医または後方支援病院へ搬送(二次救急)
 - ② 重篤で、さらに高度かつ特別な治療を必要とする場合は、救命救急センター等へ搬送(三次救急)
- (※1) <圏域の病院群輪番制病院>**■上田市**:安藤病院、上田病院、鹿教湯病院、小林脳神経外科·神経内科病院、塩田病院、花園病院、丸子中央病院、柳澤病院 **■東御市**:東御市民病院 **■長和町**:国保依田窪病院
- (※2) <後方支援病院>信州上田医療センター

【#8000】~夜間のお子さんの症状に困ったら~

夜間のお子さんの病気やけがなどの症状に、どのように対応したら良いのか、病院を受診した方が良いのか、判断に迷ったとき、『長野県小児救急電話相談』局番なしの「#8000」へお電話ください。 ※毎日19時から翌日8時まで相談可能です。

問い合わせ先:介護障がい審査課 ☎0268-43-8813

上田創造館だより10月

第22回居しきなるほど おもじろサイエンスin上田創造館



「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエ ンスin上田創造館」3年ぶりに開催。 8月1日(月)、2日(火)の2日間に わたり地元の高校生、大学生、地域の

いたお客様と一緒に実験や体験を通 して科学のふしぎを楽しみました。

発明・アイデア作品展

【作品募集期間】

12/17⊕~令和5年2/5⊜

■児童・生徒の部 ■一般の部

■発明チャレンジワークショップの部 最優秀賞の他、各賞を進呈いたします。 詳細は後日発表!

作品展示 令和5年2月18日出~26日日

12/2金 上田市腰越出身 相澤洋正氏

時間: 19:00~(開場 18:30) 会場: 4F プラネタリウム室 定員: 50名(全席自由席) チケット: 1人 1,000円 出演者:作曲家ピアニスト 相澤洋正氏

受付開始日:11月3日休9:00~

11/12⊕ 12/10⊕ • 令和5年 1/14⊕ おもしろ・

ふしき体験広場

開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00

いろいろな不思議を気軽に体験。

時間: 13:30~15:00 会場: 1F エントランスホール

おもちゃ病院も同時開院

デジタルプラネタリウム

10月・11月 ★秋の星座解説 ★宇宙はノンストップ ★クレヨンしんちゃん ★ジュラシックヒーロー

12月 ★冬の星座解説 ★ムーンライトアドベンチャー ★クレヨンしんちゃん ★ジュラシックヒーロース



投映時間:11:00 ~ /13:30 ~ /15:00 ~ 会場:4Fプラネタリウム室 定員:60名(状況により変更があります) 投映番組:11:00~ ムーンライトアドベンチャー /13:30~ ジュラシックヒーローズ /15:00~ クレヨンしんちゃん

10/29 18:00~20:00

11/26 17:30~20:00

12/17 _{17:30~20:00}

秋の星空散歩、銀河系より遠い「系外銀河」

冬の星空散歩。火星が遠ざかってしまう前に

会場:屋上 天体観測室

定員:60名(交代制) (状況により変更があります)

太陽の観察

秋の星空散歩「土星」「木星」たちが絶好調

時間:10:00~11:00

会場: 屋上 天体観測室

太陽の黒点やプロミネンス

11/12

を観察します。

定員:20名

当日 4F にて(直接会 場へお越しください)

※雨天・曇天の場合、プ ラネタリウム室で星空

解説をします。

※雨天・曇天の場合、プラネタリ

キーボード生演奏と星空の 世界をお楽しみください。

ウム室で星空解説をします。

11/5⊕ 秋の星空の動き

| 12/3⊕冬の星空の動き

「皆既月食を見るには、直前対策をご案内」「火星が地球に接近中、遠ざかってしまう前に」

時間:10:00~11:00 会場:4F プラネタリウム室

定員:60名(状況により変更があります)

受付: 当日4Fにて(直接会場へお越しください)

令和5年1/7€

冬の星空のお話

「冬の夜、見上げる星空、 星と星をつなげてみると」

イベントへのお申込みについて

※電話でのお申込み開始時間は9時からとなります。

※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。(先着順) ※事前申込のイベントにつきましては、当日参加はできませんのでご了承願います。

年末年始休館日/12月29日休~令和5年1月3日火

9月8日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合が あります。詳しくはホームページまたは電話でお問い合わせください。

秋の企画展

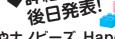
上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00

お問い合わせ・お申込先 20268-23-1111

ホームページでもご覧いただけます。 FAX.0268-24-4100 http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

11/3@~11/27@

おもちゃde知育』 ~あそびから学びへ~



会場がおもちゃランドに!!ブロックやナノビーズ、Hape… 幼・保育園児から大人まで遊んで学べる企画展

時間: 10:00~15:30 会場: 2F 美術館

協力:株式会社カワダ ※開催日時が変更になる場合がございます。

上田図書館創造館分室

(直通) ☎0268-27-1758

休館日/毎週月曜日・祝日

12/19月~令和5年1/8日

信州上田常田 凧保存会より ご協力いただ いた凧等を展 示します。



時間:9:00~17:00

会場: 1F エントランスホール

10/29 ファミリー電波教室

AM/FMラジオを作ろう

電波についての説明・実験と、

AM/FMラジオの製作をします。

時間: 13:00~15:30 会場: 1F文化ホール 定員:8組(16名)※児童・保護者の2名1組で

の申込みとなります

対象:上田地域(上田市·東御市·青木村·長和町) の小学生(4年生~6年生)とその保護者

講師:長野県電波適正利用推進員協議会 日本無線株式会社

後援:信越総合通信局 電話申込: 10月26 円別まで

マジカルクッキング

お料理の中にある科学を発見! おやつ作りを楽しみながら体験します。

11/26日 「ホットプレートでスイートポテトを作ろう!」 ~おいものへんしん~

電話申込: 11月23日 (水まで

令和5年 「バレンタインデーのおやつを作ろう!」 ~マシュマロのへんしん~

電話申込: 11月28日(月)~

令和5年 「カラフルおだんごを作ろう!」

~とうふのへんしん~ 電話申込: 12月18日(日)~

時間: 13:30~15:30 会場: 4F 科学実験室

参加費:300円(材料費・保険代等)

週末の理科室ノ





時間:9:30~11:30 定員: 各12名

対象:上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小中学生とその保護者(小学5年生以上なら子どもだけでも可)

12/17



試験管を使って万華鏡をつくります。 電話申込: 12月14日 必まで

令和5年1/21€ カルメ焼きを作ろう

ふっくらサクサクの カルメ焼きを作ります。 電話申込: 11月20日(日)-

令和5年2/25€ モーターで車を

走らせよう モーターを使って動く車を作ります。

電話申込:12月25日(日)~





広域連合議会を傍聴してみませんか

上田地域広域連合議会10月定例会が、10月25日Wから27日休まで、上田市丸子地域自治センター 4 階議場 において開催される予定です。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけく ださい。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先:総務課 20268-43-8811

9月8日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合があります。

10月

21 円 億· 上 田 地 域 産 業 展 2022 22日 土 上田市: 上田城跡公園体育館

22日出 第17回子ども文化講座 上田市:上田創造館

22日(土) げんきまるこ産業フェスタ 2022

上田市: 丸子文化会館

28日 金~ 青木村総合文化祭 30⊟(⊟) 青木村:青木村文化会館

29日出・長門牧場祭 30日(日) 長和町:長門牧場



29日生・秋の椀子マルシェ

30日(日) 上田市:シャトー・メルシャン椀子ワイナリー

第10回 鹿教湯温泉しあわせポール 11月上旬 deアクティブウォーキングフェスタ

上田市: 鹿教湯温泉

初旬 立岩和紙の里新そば祭り 長和町:信州 立岩和紙の里

第16回上田城紅葉まつり 5日(土)・ 6H(H)

上田市:上田城跡公園(旧市民会館駐車場)

6⊟(⊟) 第40回上田真田まつり

上田市:上田城跡公園(旧市民会館駐車場)、中心市街地



5日出・ 海野宿観光伝統文化検定試験

6⊟(⊟) 東御市:海野宿滞在型交流施設うんのわ

6H(H) 真田の郷 新そばまつり

上田市:ゆきむら夢工房

8日以~ 武石新そばウィーク 13⊟(⊟) 上田市:武石観光センター



10日休・ため池フォーラム信州 in 上田

11日金 上田市:サントミューゼ 大ホール

11日金~ 第26回うえだ城下町映画祭 13日(日) 上田市:上田映劇、犀の角

第47回全国大学版画展 12月4日日 上田市:上田市立美術館



[第46回優秀賞] 磯崎海友《糖質依存症》

22日以~ 宮入行平生誕110周年記念展

2月5日 坂城町:鉄の展示館

26日 (土) 令和4年度スポーツ振興講演会

上田市:サントミューゼ

26日生 湯の丸スキー場オープン (予定) 東御市:湯の丸スキー場



菅平高原スキー場開き 9日金

上田市: 菅平高原スキー場

10日(土) ブランシュたかやまスキーリゾートオープン

(予定) 長和町:ブランシュたかやまスキーリゾート

16日 金~ 遠藤彰子展

2月12日日 上田市:上田市立美術館

18⊟(⊟) 上田市日本遺産シンポジウム2022

上田市:サントミューゼ

24日生 武石番所ヶ原スキー場開き

上田市:武石番所ヶ原スキー場

28日 州~ 第25回 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願

1月31日以 上田市: 鹿教湯温泉街から五代橋文殊堂周辺

5日(木) 新春書き初め大会

東御市:東御市中央公民館

14日(土)・おたや祭り

15日(日) 長和町: 古町豊受大神宮 および周辺

15日(日) スキーこどもの日

上田市:武石番所ヶ原スキー場

29日(日) 中国文化講演会

上田市: サントミューゼ

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

● 上田市役所 **222-4100**

●上田市丸子地域自治センター ☎42-3100

▶上田市真田地域自治センター ☎72-2200

●上田市武石地域自治センター ☎85-2311

●東御市役所

●青木村役場 **2**49-0111 ●長和町役場 ☎68-3111

●坂城町役場 ☎82-3111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVi」で検索!



http://www.ueda-trenavi.jp



http://www.area.ueda.nagano.jp

発行▶上田地域広域連合事務局 企画課 印刷▶株式会社アオヤギ印刷



〒386-0404 長野県上田市上丸子1612 TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740 E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

262-1111

