

うえだ広域

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

2021年7月
Vol. 79



上田地域広域連合
シンボルマーク

うえだ地域浪漫紀行～「復旧した千曲川橋梁を走る列車」

令和元年東日本台風の被害を受け崩落した千曲川橋梁。

一時は一部区間で運休をしておりましたが、令和3年3月28日に全線で運転を再開しました。



上田電鉄別所線は、長野県上田市内を走る営業距離11.6キロメートルのローカル私鉄です。上田駅を起点に全部で15駅、上田市塩田平の豊かな田園地帯の中を30分かけて別所温泉駅まで運行しています。

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 2 上田地域広域連合議会 5月臨時会 | 5 サラ・さらさ配布予定について／スポレク夏／ふるさとプレゼント |
| 3 119こちら消防本部 | 6 創造館だより |
| 4 上田地域のごみ問題を考える | 8 ソフトクリームスタンプラリー／イベント歳時記 |

広域連合議会5月臨時会が 開催されました



令和3年5月上田地域広域連合議会臨時会が、上田市丸子地域自治センター4階議場において5月24日に開催され、上田地域広域連合副広域連合長の選任に関する議案等4件の議案が同意・可決されました。詳細は次のとおりです。



北村政夫 副広域連合長

人 事

青木村長選挙において当選された北村政夫氏が、上田地域広域連合副広域連合長に選任されました。

●公平委員の選任

公平委員会委員3人のうち1人の任期満了に伴い、次の委員が選任されました。(敬称略)

公平委員会委員 横関 政史(東御市)

任期：令和3年5月26日から令和7年5月25日までの4年間

事 件 決 議

●上田中央消防署救助工作車(Ⅱ型)の購入

契約金額 153,120千円 契約の相手方 株式会社北信ポンプ

●川西消防署災害対応特殊救急自動車の購入

契約金額 35,750千円 契約の相手方 長野トヨタ自動車株式会社法人営業部



議員の改選

上田地域広域連合議会議員のうち、青木村及び坂城町議会選出議員4人の改選がありました。新たに選出された議員の氏名と所属委員会は次のとおりです。(敬称略)

●青木村

金井とも子 総務委員会副委員長(議会代表者会議員)
松澤 正登 保健福祉委員会

●坂城町

大森 茂彦 総務委員会(議会代表者会議員)
塩野入 猛 保健福祉委員会

情報公開・個人情報保護制度の開示結果について(令和3年3月末現在)

令和2年度中に開示請求をいただいた結果についてお知らせします。

- 情報公開制度 開示請求件数 3件 開示件数 3件(部分開示2件)
- 個人情報保護制度 開示請求件数 0件

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811

夏の火災予防

お仏壇の周りの整理・整頓をして
お盆を迎えるようにしましょう!

夏は花火やバーベキュー、お墓参りなど屋外で火を使う機会が多くなるほか、お盆は普段より仏花などのお供え物が多くなり、お仏壇から火災が発生する危険性が大きくなります。楽しい夏の思い出を残すためにも、火の取り扱いには十分注意しましょう。

特徴を理解して熱中症を予防しましょう!

子どもの特徴

- 汗腺などが未熟
- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい。



体温の調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい。

予防のポイント

- お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう!
- のどの渇きにに応じて水分補給や休憩をとらせましょう!
- 外出時は熱のごもりやすい服を避けて、帽子をかぶりましょう!

高齢者の特徴

- のどの渇きを感じにくい。
- 汗をかきにくい。
- 暑さを感じにくい。



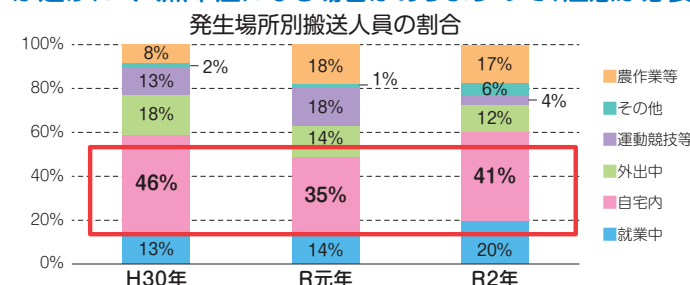
体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある。

予防のポイント

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用しましょう!
- のどが渇かなくても水分補給をしましょう!
- 普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関を受診しましょう!

発生場所の特徴：自宅内が多い!

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



熱中症の応急手当

- + 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

首の周り・脇の下・太もものつけねなど
太い血管の部分を冷やす



飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症についてアドバイスをもらっておきましょう。

受け答えや会話がおかしい、けいれん、普段通りに歩けないなど…**ためらわず、「119番」通報で救急車を要請しましょう!**



消防職員募集のお知らせ

採用予定日 令和4年4月1日

試験の区分・種類・受験資格等 採用予定人員：若干名

区 分	種 類	受 験 資 格
消防職	高等学校卒業程度	平成5年4月2日以降に生まれた方で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な方

※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。

受験申込

日時 令和3年8月1日(日)～8月6日(金)
午前9時～午後5時(正午から午後1時までは除きます)

場所 上田地域広域連合消防本部総務課
(上田市大手2-7-16 消防本部庁舎2階)

方法 受験者本人が必要書類を持参してください。

※詳細は、上田地域広域連合ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

必要書類

- ① 受験申込書
- ② 履歴書(高等学校在学中の方は、全国高等学校統一用紙を使用すること)
- ③ 履歴書別紙
- ④ 404円分切手貼付の定形封筒(規格/長形3号、受験者の郵便番号、住所、氏名を記入)

※受験申込書・履歴書(全国高等学校統一用紙を除く)・履歴書別紙は、上田地域広域連合ホームページからダウンロードできます。また、消防本部総務課、管内各消防署、上田地域広域連合事務局総務課(丸子地域自治センター4階)でも交付しています。

第一次試験

日時 令和3年9月19日(日)
午前8時受付開始、午前8時30分試験開始
場所 上田創造館 文化ホール(上田市上田原1640)



問い合わせ先：消防本部 総務課・警防課 ☎0268-26-0119 予防課 ☎0268-26-0029

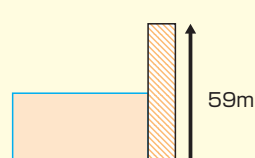
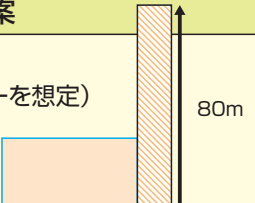
資源循環型施設建設に関する環境影響評価を進めています。

上田地域広域連合では、昨年11月から清浄園用地を建設候補地とした環境影響評価を進めています。現在は最初の段階である「配慮書」の手続きを実施しており、4月から6月にかけて説明会を開催しました。説明会の会議概要等は、広域連合ホームページよりご確認ください。

配慮書の手続きとは

目的	事業計画の 柔軟な変更が可能である早期の段階において 、事業の実施による 重大な環境影響を回避、低減 させること。
実施内容	① 事業に関する位置または規模などの 複数案を設定 ② 既存資料 により調査、予測、評価 ③ 重大な環境影響を回避・低減 するための措置の検討

複数案の設定

	A 案	B 案
造成高	造成高： 低い (1.0m程度) (100年確率での浸水想定深さを想定) 	造成高： 高い (5.0m程度) (堤防高さを想定) 
煙突高	① 案 煙突高： 低い (59m) (上田クリーンセンターを想定一般的な高さ) 	② 案 造成高： 高い (80m程度) (ながの環境エネルギーセンターを想定) 

予測結果(景観)

造成高1mで煙突の高さを59mにした場合と、造成高5mで煙突の高さを80mにした場合のイメージ



現況



(最小) 造成高 1m、煙突高 59m



(最大) 造成高 5m、煙突高 80m

環境保全の方針(景観)

適正な規模：適正な規模の建物高さ及び面積	環境調和：周辺環境と調和のとれたデザインの建物
----------------------	-------------------------

※配慮書についての公告・縦覧は7月以降を予定しています。詳しくは広域連合ホームページをご確認ください。

これまでの資源循環型施設に関する取組については広域連合ホームページでも公開しています。

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705



サラ・さらさ配布予定について

大変御好評をいただいている「サラ・さらさ」(焼成肥料)の配布ですが、今年度も昨年度同様、往復はがきによる予約制とします。なお、予約方法や配布方法などの詳細は次号(10月号)に掲載予定です。



配布概要(予定)

- ① 予約方法 往復はがきによる予約制
- ② 予約期間 令和3年10月中旬から4週間程度
- ③ 配布予定数 1世帯につき2袋から4袋程度(応募状況によって変わる場合があります)
袋代として1袋当り(18kg入り)50円
- ④ 配布時期 令和4年1月中旬(予定)(配布日は返信用はがきで通知します)
- ⑤ その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては配布時期・方法を変更又は配布を中止する場合があります。

問い合わせ先：清浄園 ☎0268-22-2339

参加者募集

スポーツレクリエーション祭2021「夏の部」 ふるさと基金運用益活用事業

依田窪プールまつり

カヌー体験、パン食い競走、宝探し、水鉄砲射的、スーパーボールすくい、スライダー・キャッチ・ザ・タグ、遊びの広場など。

日時 令和3年7月17日(土) 受付：午前8時30分～
事前予約制(先着150名様) 開催時間：午前9時～午前11時30分

集合場所 依田窪プール(上田市腰越418-3) 申込期間 6月21日(月)～7月2日(金)

申込先 右記QRコードからWEBにアクセスの上、申込受付フォームよりお申込みください。

入場料 無料 ※午後は通常営業になります(入場料大人300円、中学生以下100円)

問い合わせ 長和町教育委員会(スポーツレクリエーション祭2021夏の部担当)
TEL.0268-68-2127(当日は070-8342-0267)

※その他詳細についてはお問い合わせください。(電話によるお問い合わせ：平日午前9時から午後5時まで)

参加される方へ…あらかじめ自宅等で検温を行い、体調不良の方は参加をご遠慮ください。マスクの持参や手指の消毒等の感染防止対策にご協力ください。



クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

抽選で
10人の方に
プレゼント

問題 (広報紙をよく読んでね! ○には1文字・数字が入ります)

- ① 熱中症の応急手当は「首の周り・脇の下・太もものつけねなど〇〇〇〇の部分」を冷やしましょう。
- ② 配慮書の手続きの目的は「事業計画の柔軟な変更が可能である早期の段階において、事業の実施による重大な〇〇〇〇を回避、低減させること」です。
- ③ 今年のスポーツレクリエーション祭夏の部は「依田窪〇〇〇まつり」です。遊びに来てね!

【応募方法】 はがき、FAX又はEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦広報紙の感想をご記入のうえ、8月6日(金)必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募してください。

【応募先】 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛
郵送▶〒386-0404 上田市上丸子1612
FAX▶0268-42-6740
Eメール▶kikaku@area.ueda.nagano.jp

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

広報4月号の答えは、①48②リユース③人の不注意でした。応募総数266通の中から、10人の方に上田市特産品「上田のくるみづくしセット」をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。次回の当選者には、「長和町の特産品」をお送りする予定です。



<プレゼントの紹介> 上田で販売されている「くるみ」を使った商品を取り揃えました。くるみのそばつゆやタレ、お菓子など、クリーミーな甘さとほのかな渋みが、味わいに品の良さを感じさせます。香り、食感、風味を楽しめる上田のくるみ商品、ぜひお楽しみくださいませ。
(上田市観光会館売店 ☎0268-25-4403)

提供：上田地域観光協議会

上田創造館だより 7月～9月

上田創造館 上田市上田原1640 開館時間／9:00～22:00

お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111

ホームページでもご覧いただけます。FAX.0268-24-4100

http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室

(直通) ☎0268-27-1758

開館時間／平日 9:00～18:00、土曜・日曜日 9:00～17:00

休館日／毎週月曜日・祝日

デジタルプラネタリウム

7・8月放映 ★夏の星座解説 ★宇宙どこまで物語

★忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコスミックフロントNEXT

★カラフル太陽ツアー

9月放映 ★秋の星座解説 ★はびたぶるぞ～ん

★忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコスミックフロントNEXT

★カラフル太陽ツアー

【放映時間】 土曜日 13:30～／15:00～

日曜日・祝日 11:00～／13:30～／15:00～

【料金】一般260円／高校・大学生210円／小・中学生110円※20名以上団体割引あり

◆土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料です。

(小中学生1人につき保護者1人)



© 尼子騷兵衛 / NHK/NEP

星空解説

星空観望会

参加無料 当日受付

【会場】屋上 天体観測室

「夏の夜空で流れ星を見てみたい方、耳寄り情報」

夏の夜空には流星がいっぱい。いつ? どこで? 8月7日(土) 19:30～21:30

●当日4Fにて受付しますので直接会場へお越しください。※雨天・曇天の場合、プラネタリウムを放映します。

音楽と星空のコラボレーション
8月7日「夏の星空のお話」との
連動企画です

★音楽と星空のコラボレーション企画

キーボード生演奏と星空の世界をお楽しみください。

夏の星座と神話
「夏の星座と天の川」

7月3日(土) 10:00～11:00

夏の星空のお話
「ペルセウス座流星群」

8月7日(土) 10:00～11:00

秋の星空の動き
「月と動きと暦のお話」

9月4日(土) 10:00～11:00

【会場】4F プラネタリウム室 定員:60人(状況により変更があります)

●当日4Fにて受付しますので、直接会場へお越しください。

参加無料 当日受付

参加者募集 事前申込

子ども地質こうざ 参加無料

「長野県の石」のプレパレートを作ろう

郷土地質研究者・山辺邦彦氏による展示物の紹介、地質の説明、顕微鏡を使用しての鉱物観察、鉱物遊び、プレパレート作り。

8月7日(土) 10:00～11:30

【会場】1F 「鉱物・岩石・化石」展示室

4F 科学実験室

定員:12人

対象:上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小学校3年生から中学生



マジカルクッキング

お料理の中にある科学を発見! おやつ作りを楽しみながら体験します。

「ふしぎなゼリーを作ろう!」
～すっぱさのなぞ～

8月28日(土) 13:30～15:30

「ふわっもちっマフィンを作ろう!」
～おとうふのへんしん～

11月27日(土) 13:30～15:30

◆電話申込:9月27日(月)～

【会場】4F 科学実験室 定員:10人 参加費:300円

(材料費・保険代等) 対象:上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小中学生とその保護者



企画展

夏の企画展

入場無料 当日受付

巡回展「日本の生物多様性とその保全」

7月31日(土)～8月29日(日)

10:00～15:30 【会場】2F 美術館 ◆詳細は後日発表!

共催:独立行政法人国立科学博物館 ※開催時間が変更になる場合がございます。



イベント

科学っておもしろい!

参加無料 事前申込

ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス in 上田創造館

8月9日(月) 10:00～15:30

【会場】1F 文化ホール

地元の高校生・大学生、地域の皆さんと一緒に実験を通して、科学のふしぎを体験しよう!

ちびっ子から大人まで楽しめます!



イベントの様子

蚕の飼育 観覧無料

蚕が幼虫から繭になるまでを観察できます。

8月1日(日)～11日(水)

9:00～17:00

【会場】1F 民俗資料館



昔ばなし語りの会

入場無料 事前申込

塩田平民話研究所の皆さんによるおはなし(語り手自由題)

8月29日(日) 13:30 開演 定員:20人

【会場】1F 民俗資料館 語り部:塩田平民話研究所



おもしろ・ふしぎ体験広場

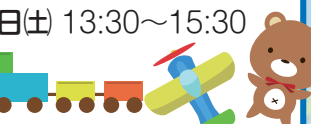
参加無料

いろいろな不思議を気軽に体験

7月10日(土)・8月14日(土)・9月11日(土) 13:30～15:30

【会場】1F エントランスホール

おもちゃ病院も同時開院!



週末の理科室／参加者募集 事前申込

参加無料

対象:上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小中学生とその保護者

蝶の観察 神秘的な羽化の瞬間を見てみよう

アゲハチョウの卵、幼虫、さなぎや羽化の瞬間を観察します。

8月14日(土) 9:30～11:30

【会場】4F 科学実験室

定員:12人



鉱物の採集

地層の観察と鉱物採集をします。

9月25日(土) 9:30～11:30

【会場】丸子公園 定員:12人

◆電話申込:7月25日(日)～



お申し込みいただいた方には後日、当日の日程や現地地図のご案内を送らせていただきます。

万華鏡を作ろう

試験管を使って万華鏡を作ります。

10月23日(土) 9:30～11:30

【会場】4F 科学実験室 定員:12人

◆電話申込:8月23日(月)～



コスミックカレッジ

くうりきよくてい

「空力翼艇を作ろう」

JAXAから提供された実験や工作などを体験するプログラム。

11月6日(土) 9:30～11:30

【会場】4F 科学実験室 定員:12人

◆電話申込:9月6日(月)～



※電話でのお申込み開始時間は午前9時からとなります。

※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。(先着順)

※事前申込のイベントにつきましては、当日参加はできませんのでご了承ください。



めぐ ソフトクリーム巡りスタンプラリー 2021

毎年大好評の上田地域内のソフトクリーム・ジェラート店を巡るソフトクリームスタンプラリー。今年はデジタルスタンプラリーで開催します！コロナ禍で遠出ができないからこそ、地元の旅を楽しみましょう♪さあ、お気に入りのお店は見つかるかな？

期間 7月21日(水)から10月24日(日)まで (応募締切:10月30日(土))

- 賞品**
- エキスパート賞** ... 12ヶ所以上のスタンプを集めた方
12名様 (抽選)
 - ミドル賞** ... 7ヶ所以上のスタンプを集めた方
20名様 (抽選)
 - ビギナー賞** ... 3ヶ所以上のスタンプを集めた方
40名様 (抽選)
- ※エキスパート賞の応募でトリプルチャンス！
ミドル賞ではダブルチャンスです！



参加方法

- ① 上田地域内に設けられたチェックポイントのお店に行きソフトクリームを購入。
- ② スタンプ取得用QRコードパネルをスマートフォンで読み込む。
- ③ 「スタンプ3ヶ所以上」、「7ヶ所以上」、「12ヶ所以上」を集めたらスマートフォンで応募！

- チェックポイント**
- 上田市** ▶ 道の駅「上田 道と川の駅」、道の駅「美ヶ原高原」、菅清園、喜光堂、和洋菓子さむら、ハシテラス、富士アイス、モンテリア(豊上製菓)
 - 東御市** ▶ アトリエ・ド・フロマージュ、ハーヴェストナガイファーム、お菓子工房 春色、シティオス地蔵、道の駅「雷電くるみの里」、ロッジ花紋
 - 長和町** ▶ 美ヶ原高原山本小屋ふる里館、鷹山ファミリー牧場、長門牧場、緑の花そば館
 - 青木村** ▶ 道の駅「あおき」

※詳しくは、チラシか信州上田観光NAVIをご覧ください。



問い合わせ先：上田地域広域連合事務局企画課内

☎0268-43-8818 / FAX0268-42-6740 / Eメール:kikaku@area.ueda.nagano.jp

6月7日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合があります。

7月

10日(土)・うえだ城下町映画祭第18回自主制作映画
11日(日) コンテスト 受賞・ノミネート作品上映会
上田市：上田市マルチメディア情報センター

16日(金)～ ヒグチユウコ展CIRCUS
9月26日(日) 上田市：上田市立美術館

16日(金)～ コレクション展II
9月26日(日) 上田市：上田市立美術館

22日(木) 第11回新作日本刀 研磨 外装
刀職技術展覧会
坂城町：鉄の展示館

8月

上旬 みまきニードカンコ
東御市：北御牧グラウンド

7日(土) 青木村花火大会
青木村：青木村総合グラウンド

8日(日) 夜間昆虫観察会
青木村：信州昆虫資料館



21日(土) 第2回レイラインバスツアー
上田市：上田市内

22日(日) 黒耀石のふるさと祭り
長和町：黒耀石体験ミュージアム

28日(土) 第24回上田城跡能
上田市：サントミュージゼ大ホール

9月

4日(土) 天華百剣と名刀写し展in坂城
坂城町：鉄の展示館

25日(土) 日本遺産関連 百八手イベント
上田市：舌喰池

25日(土)～ 日本遺産パネル展(予定)
10月3日(日) 上田市：塩田公民館

26日(日) 日本遺産シンポジウム
上田市：あいそめの湯多目的ホール

10月

4日(月) イタリア文化コンサート
上田市：サントミュージゼ大ホール

9日(土)・10日(日) 火のアートフェスティバル2021
東御市：芸術むら公園

10日(日) ダッタンそば収穫祭
長和町：緑の花そば館



イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

- 上田市役所 ☎22-4100
- 上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
- 上田市真田地域自治センター ☎72-2200

- 上田市武石地域自治センター ☎85-2311
- 東御市役所 ☎62-1111
- 青木村役場 ☎49-0111

- 長和町役場 ☎68-3111
- 坂城町役場 ☎82-3111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVI」で検索！



<http://www.ueda-trenavi.jp>



<http://www.area.ueda.nagano.jp>

上田広域

検索

発行 ▶ 上田地域広域連合事務局 企画課 印刷 ▶ 株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612

TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740

E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

環境にやさしいベジタブルインク
●再生紙を利用しています