

ふれあいウォーク！in東御

5月19日 (土)

集合場所:東御中央公園 芝生広場

受付時間:午前8時30分～午前9時(厳守)

*雨天時は東御市第一体育館で行います

大相撲史上最強の力士
雷電為右衛門の生家をめぐる

1

らいでんコース (6.5km)

芝生広場⇒道の駅「雷電くるみの里」
(折り返し)⇒雷電生家⇒芝生広場

雷電生家



道の駅
「雷電くるみの里」
「雷電資料館」



2

海野宿コース (10km)

芝生広場⇒白鳥神社
⇒海野宿(折り返し)⇒芝生広場

海野宿



旧北国街道・海野宿「日本の道100選」
「重要伝統的建造物群保存地区」

白鳥神社



〈参加申し込み方法、お問い合わせ先〉

ご家族と・ご近所さんと・職場の方と・
クラスのともだちと・・・

- ・必要事項をご確認の上、電話またはFAXで直接お申し込みください。
【必要事項:氏名・年齢・住所・電話番号・参加コース】
- ・申し込み先:東御市企画振興部 文化・スポーツ振興室
TEL0268-75-1455 FAX0268-63-5431
(ただし、電話によるお申し込みは、平日午前9時から午後5時までをお願いします。)
- ・申し込み期間:2018年4月18(水)～5月14日(月)
※その他詳細についてはお問い合わせください
※5月19日(土)当日のお問い合わせは、080-5141-7783 へお願いします。

主催:スポーツレクリエーション祭2018実行委員会、上田地域広域連合
 共催:上小スポーツ推進委員協議会、東信教育事務所、上田市・青木村・長和町各教育委員会、東御市
 協力:一般社団法人 信州とうみ観光協会、長野大学学生ボランティア
 〈上田地域広域連合ふるさと基金運用益活用事業〉



スポーツレクリエーション祭2018 《春の部》

ふれあいウォーク！in東御



5月19日(土)

集合場所：東御中央公園 芝生広場

受付時間：午前8時30分～午前9時（厳守）

※雨天の場合は東御市第一体育館で

レクリエーション&お楽しみ抽選会を行います

～～～ 日程・その他 ～～～

【受付】 午前8時30分～午前9時（厳守）

【出発式】 午前9時～

【出発時間】 午前9時30分（一斉に出発）

【持ち物】 飲み物、帽子、雨具、タオル、昼食（必要な方）、上履き（雨天時）*ポール持ち込み可

【服装】 動きやすい服装、履きなれた運動靴

【その他】 当日の昼食は中央公園芝生広場へ到着後おとりください。

小学生以下の方が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

各コースとも多少の上り下りの箇所があります。体力に合わせてコースを選んでください。



＜スポーツレクリエーション祭[スポレク祭]ってな～に？＞

スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・青木村・長和町の上田地域にお住まいの方、お勤めの方、通学されている方を対象に、“誰でも”“気軽に”“楽しく”スポーツの輪を広げよう！を合言葉に始まったスポーツとレクリエーションのイベントで、上田地域広域連合の《ふるさと基金》の運用益を活用し行われています。

今年度も、季節に合わせて4会場で様々なイベントを行います。3会場以上に参加していただいた方には、粗品を進呈いたします。ぜひ、4会場制覇に挑戦してみてください。

スポレク祭今年度の日程

☆夏の部 『依田窪プールまつり』 7月14日(土) 《長和町》

☆秋の部 『あおきむらで遊ぼう！』 9月 2日(日) 《青木村》

☆冬の部 『市民の森スケート場まつり』 1月12日(土) 《上田市》

※4会場スタンプラリーを行います。3会場以上参加いただいた方に粗品進呈いたします。

「ふれあいウォークin東御」参加申込書 FAX0268-63-5431

※FAXの方は記入してこのまま送信してください。

(ふりがな) 氏名	年齢	住所	電話番号	参加コース (○をつけてください)
				らいでん・海野宿
				らいでん・海野宿
				らいでん・海野宿
				らいでん・海野宿
				らいでん・海野宿

※申込時に知り得た情報は、同イベント以外には使用いたしません。