

# ふれあいウォーク！in東御

5月21日(日)

集合場所:東御中央公園 芝生広場

受付時間:午前9時～午前9時30分(厳守)

\*雨天時は東御市第一体育館で行います

ご家族と・ご近所さんと・職場の方と・  
クラスのとちとちと・・・

雷電生誕  
250周年！！

1

らいでんコース (6km)

芝生広場⇒1番観音

⇒雷電生家折り返し



雷電生家

2

海野宿コース (10km)

芝生広場⇒白鳥神社

⇒海野宿折り返し



海野宿



白鳥神社

旧北国街道

「重要伝統的建造物群保存地区」

## 〈参加申し込み方法、お問い合わせ先〉

・必要事項をご確認の上、電話またはFAXで直接お申し込みください。

【必要事項:氏名・年齢・住所・電話番号・参加コース】

・申し込み先:東御市生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

TEL0268-64-5885 FAX0268-64-5610

(ただし、電話によるお申し込みは、平日午前9時から午後5時までをお願いします。)

・申し込み期間:2017年4月17日(月)～5月12日(金)

※その他詳細についてはお問い合わせください

※5月21日(日)当日のお問い合わせは、080-5141-7783 へお願いします。

主催:スポーツレクリエーション祭2017実行委員会、上田地域広域連合

共催:上小スポーツ推進委員協議会、東信教育事務所、上田市・東御市・青木村・長和町各教育委員会

協力:東御市観光協会、長野大学学生ボランティア

〈上田地域広域連合ふるさと基金運用益活用事業〉



# スポーツレクリエーション祭2017 《春の部》



## ふれあいウォーク！in東御

5月21日(日)

集合場所：東御中央公園 芝生広場

受付時間：午前9時～午前9時30分（厳守）

※雨天の場合は東御市第一体育館で

レクリエーション&お楽しみ抽選会を行います

～～～ 日程・その他 ～～～

【受付】 午前9時～午前9時30分（厳守）

【出発式】 午前9時40分～

【出発時間】 午前10時（一斉に出発）

【持ち物】 昼食、飲み物、帽子、雨具、タオル、上履（雨天時）\*ポール持ち込み可

【服装】 動きやすい服装、履きなれた運動靴

【その他】 当日の昼食は中央公園芝生広場へ到着後おとりください。

小学生以下の方が参加する場合は、必ず保護者が同伴してください。

各コースとも上がり下りが続く箇所があります。体力に合わせてコースを選んでください。



### ＜スポーツレクリエーション祭[スポレク祭]ってな～に？＞

スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・青木村・長和町の上田地域にお住まいの方、お勤めの方、通学されている方を対象に、“誰でも”“気軽に”“楽しく”スポーツの輪を広げよう！を合言葉に始まったスポーツとレクリエーションのイベントで、上田地域広域連合の《ふるさと基金》の運用益を活用し行われています。

今年度も、季節に合わせて4会場で様々なイベントを行います。3会場以上に参加していただいた方には、粗品を進呈いたします。ぜひ、4会場制覇に挑戦してみてください。

#### スポレク祭今年度の日程

☆夏の部 「依田窪プールまつり」 7月15日(土) 《長和町》

☆秋の部 「あおきむらで遊ぼう！」 9月10日(日) 《青木村》

☆冬の部 「市民の森スケート場まつり」 1月 6日(土) 《上田市》

「ふれあいウォークin東御」参加申込書 FAX0268-64-5610

※FAXの方は記入してそのまま送信してください。

氏名(年齢) <small>(ふりがな)</small>	住所	電話番号	参加コース (○をつけてください)
			らいでん・海野宿
			らいでん・海野宿
			らいでん・海野宿
			らいでん・海野宿
			らいでん・海野宿

※申込時に知り得た情報は、同イベント以外には使用いたしません。