

～地域が家族になるために～

あそび元気アップ

お子さんの体力向上のため
ぜひ親子でご参加下さい

親子せみぎ

あそびながら楽しく学べるセミナーです。

12/7(日)

9:20~12:00 (受付8:50~9:20)

青木村文化会館



<メニュー>

元気アップエクササイズ
おどろうアイダ・アイダ
親子で挑戦！ふれあいゲーム
元気おにぎり、元気汁のサービス



青木村義民太鼓こまゆみ会の皆さんの演奏
があります。(裏面をご覧ください。)
お楽しみに！！

対象/定員 幼児から小学生の親子 50組
参加費 大人200円、子ども100円(傷害保険代含む)
もちもの 飲み物、タオル、上はき用運動シューズなど
運動のできる服装でお越しください。

受付/問い合わせ 12月1日(月)まで
受付9:00~17:00

裏面に記入のうえ、FAX(0268-49-2379)で
(TEL 090-4461-5423でも受け付けます。)

主催 : 東信レクリエーション協会、
上田地域広域連合
後援 : 上田市教育委員会、東御市教育委員会、
長和町教育委員会、青木村教育委員会

上小地域ふるさと市町村圏基金活用事業

フリガナ お子さんのお名前	年齢	ご一緒される 方のお名前	お子さん との関係	市町村 (地区名)	TEL
例) ウィダ ゲン 上田 元気	8歳	上田 花子	母	青木村 (田沢)	-

今回知り得た個人情報は、同イベント以外には使用いたしません。

「元気アップ親子セミナー」とは？

近年こどもの体力・運動能力の低下や生活習慣病の急増といった憂慮すべき事態が続いています。このセミナーは子どもの体力アップや望ましい生活習慣の形成のために家庭、学校、地域が連携して取り組んでいます。

青木村義民太鼓こまゆみ会の紹介

青木村義民太鼓保存会では25年程前から小中学校太鼓教室として、小中学生の指導をしてきています。その中で6年前から「こまゆみ会」という小中高のジュニアチームが結成され、青木村で三百年余り前に起きた農民一揆の義民魂を継承しながら新しいリズムや曲も取り入れ勉強しています。

