

～地域が家族になるために～

上小地域ふるさと市町村圏基金活用事業

元気アップ part10

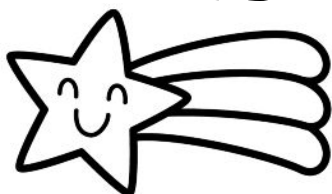
参加者募集!

# おとなごひろば

2009



7月14日(火) 10:00~12:00 [受付9:30~10:00]



## 上田創造館

## ホール

上田市上田原1640

**親子の絆 地域の絆** を深めましょう!

「元気アップひろば」にいつも大勢の皆さんのご参加をいただき、ありがとうございます。今回も“あそび”を通して、たくさんの仲間や、いろんな世代の人と、楽しくふれあう「元気アップおとなごひろば」で、心も体もリフレッシュ! お子さんとお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん、どなたでもご参加下さい。スタッフ一同お待ちしております。～つながっている子育てを実感!～

☆今回は特集**七夕伝説!**

あなたの**ジャンボ折り鶴**に願いを乗せて**天の川**に**橋をかけよう!** 織姫&彦星があえますように..。

《スペシャルコーナー》

### 手作りおもちゃ 大集合!

身近にある あれもこれも 楽しいおもちゃに大変身! いろんな工夫がいっぱいです。

《その他の予定メニュー》

七夕飾りを作ろう/親子でダンス/お話しいっぱい! パネルシアター/写メ撮ろう! かわいい織姫&彦星/おやつタイム/みんなでプレバルーン/子ども用品や手作り手芸小物のフリーマーケット など



- ★対象/定員 就園前のお子さんとその家族の方・地域の皆さん 100名
- ★参加費 大人 200円 子ども 100円(傷害保険代含む)
- ★持ち物 上履き(運動シューズ)・水分補給用飲料・おしぼりなど
- ★申し込み・問い合わせ 裏面に記入の上 fax 0268-49-2379 まで  
受付時間 9:00~17:00 (tel 090-4461-5423 でも受け付けます。)
- ★申し込み期限 7月10日(金)まで



【主催】東信レクリエーション協会 / 上田地域広域連合

【協力】チャレンジママプロジェクト/チャイルドベアー

【後援】上田市教育委員会/東御市教育委員会/長和町教育委員会/青木村教育委員会

FAX申し込み用

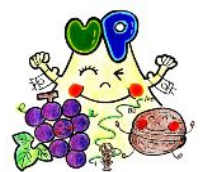
FAX 0268-49-2379

フリガナ お子さんのお名前	年齢	ご一緒される 方のお名前	お子さん との関係	市町村 (地区名)	TEL
例) ヒガシ ゲンキ 東 元気	2歳 6ヵ月	東 花子	母	上田市 (保野)	〇〇-〇〇〇〇

※今回知り得た個人情報、同イベント以外には使用いたしません。



上田創造館  
(上田市上田原 1640)



集めよう!!  
缶バッチ  
プレゼント



今までの缶バッチデザイン

今後の元気アップ事業の予定

事業名	時期	場所	対象者	募集人員
おさなごひろば	9月 2日(水)	東御市(福祉センター)	就園前のお子さんとその家族	50組
元気アップひろば	10月 24日(土)	上田市(創造館体育館)	乳幼児から大人まで	200名
親子運動セミナー	12月 5日(土)	上田市(武石公民館)	小学生とその保護者	50組

※地域の皆さんの参加も大歓迎です。