



平成24年

5/20
(日曜日)

集合場所：東御中央公園芝生広場
受付：午前7時30分から8時(厳守)

《コース》 ※すべて往復コースです！

- ぶらぶらコース (芝生広場⇄20番観音) /約12km)
- ◎さわやかコース (芝生広場⇄50番観音) /約18km)
- チャレンジコース (芝生広場⇄80番【湯の丸】) /約26km)

※チャレンジコースは、脚力に自信がある方に限ります。
※チャレンジ・さわやかコースは時間制限があります！！

《雨天時》

室内スポーツ&
レクリエーション
お楽しみ抽選会

東御中央公園第1体育館
体育館シューズ持参
午前11時頃終了予定

《参加対象》

上田・東御・小県地域在勤・在住の方

※なお、参加費は無料です。
※小学生以下の方が参加する場合は、保護者同伴

《申し込み》

平成24年4月9日(月)～5月11日(金)の間

※電話・FAXにて
各市町村教育委員会へ

《コース》

- ※それぞれの体力にあわせて、お選びください。
- ※スタンプラリー方式で、各チェックポイントを通過してください。
- ※『さわやか』と『チャレンジ』のコースは時間制限があります。
- ◇30番・50番を11時までに通過しない場合コース変更になります。
- ◇折返し地点の出発は、12時30分までに完了してください。

《その他》

- ※昼食は、ぶらぶらコースを除き折返し地点でお召し上がりください。
- ※ぶらぶらコースの昼食は、芝生広場へ到着後お召し上がりください。
- ※歩行は、交通ルールに従い右側通行とし誘導員および信号機に従ってください。

《持ち物》

- 水筒・雨具・帽子・タオル・昼食
- その他必要な物
- ※体育館シューズ(雨天のみ)

履きなれた運動靴をはいて
ご参加ください！！

主催：スポーツレクリエーション実行委員会・上田地域広域連合・上小スポーツ推進委員会・東信教育事務所・上小各市町村・上小各教育委員会

◆お問い合わせ スポーツレクリエーション祭2012実行委員会(東御市教育委員会 スポーツ係)
TEL 0268-62-2200 FAX 0268-62-3417

