

～地域が家族になるために～

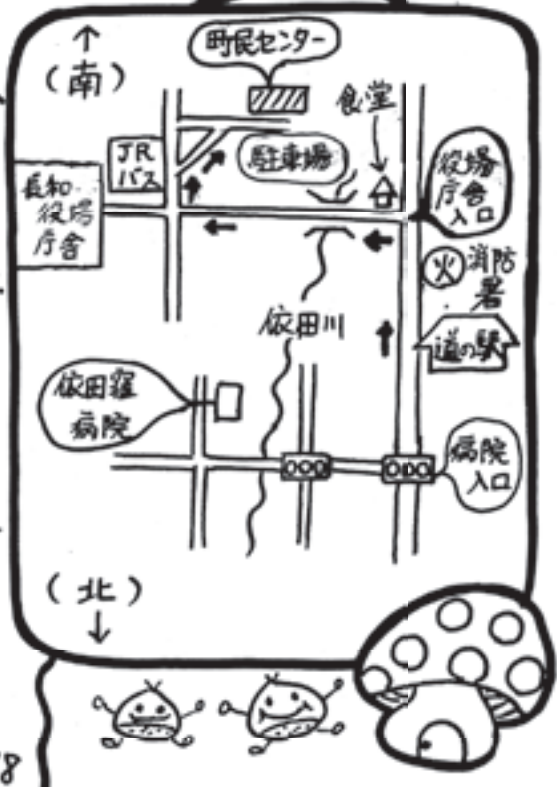
あそびをとおして  
親子・異世代交流。  
どなたでもご参加下さい



ながと不動太鼓の皆さんの演奏  
高齢者向け  
冬場の健康づくりレクリエーション  
お手軽  
体カテスト  
その他  
もりだくさん

親子運動あそび  
おさなごひろば  
おゆ玉など  
昔のあそび  
ふるまい汁

11月10日(土) 10:00～12:00  
受付 9:30～10:00  
長和町民センター



- 〈対象定員〉 子ども～大人まで どなたでも 150人 (高齢者大歓迎)  
\* 小学生以下のお子さんは大人の方と一緒にご参加下さい。
- 〈参加費〉 200円 (中学生以下は100円) 傷害保険代
- 〈持ち物〉 体音館用シューズ
- 〈申し込み 問い合わせ〉 10月22日(月)～11月2日(金)までの  
午前9:00～午後5:00の間に受付時。  
\* 裏面をご覧下さい。

・元気アップひろば事務局 TEL 090-4461-5423  
FAX 0268-49-2379  
E-mail tou-rec@pol4.ueda.ne.jp  
・上田地域広域連合事務局・企画課 TEL 0268-43-8818

＜上小地域ふるさと市町村圏  
基金活用事業＞

主催：東信レクリエーション協会・上田地域広域連合  
後援：長和町教育委員会・上田市教育委員会・東御市教育委員会・青木村教育委員会

