

特産品 うまい物 & 農産物直売所 お土産

道路マップ

地元で採れたばかりのみずみずしい野菜や果物は、本来のうまみが引き出された自慢の品です。

上田市 Ueda City



1 うえだ食彩館ゆとりの里
 上田市住吉380-24(上田・菅平I.C.300m北)
 Tel.0268-26-1050
 ● 通年営業 ● 9:00~18:00(冬期は17:00まで)
 ● 年末年始休 ● 野菜、果物、花、おやき



2 室賀温泉ささらの湯 農産物直売所
 上田市室賀1232-1(ささらの湯併設)
 Tel.0268-31-1126(室賀温泉ささらの湯)
 ● 通年営業 ● 11:00~15:00 ● 第2、第4木曜休
 ● 山菜、野菜、果物、花、おやき



3 JA信州うえだ 塩田 東山観光農園
 上田市塩田(長野大学が丸手方面へ1kmリカー(パーク南側))
 Tel.0268-39-0210
 ● 通年営業 ● 9:00~17:00 ● 年中無休
 ● 果物、きのこ、朝鮮人参、芽の芽、すいか



4 腰越農産物直売センター
 上田市丸子腰越(国道152号沿い、腰越上信号北300m)
 Tel.0268-43-0831
 ● 4月中旬~12月下旬 ● 9:00~17:00 ● 期間中無休
 ● 野菜、果物、花、山菜、おやき



5 上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ
 上田市丸子腰越(国道152号沿い、腰越上信号北300m)
 Tel.0268-41-1062
 ● 通年営業 ● 9:30~18:00 ● 年始休
 ● 野菜、果物、花、おやき、手打ちうどん



6 十勇士の郷新鮮市
 上田市奥町長6030-1(国道144号沿い、長野大駅から約300m)
 Tel.0268-72-2663
 ● 7月下旬~11月下旬 ● 9:00~18:00(土日祝日) 12:00~18:00(平日)
 ● 月曜休 ● 野菜、果物



7 みどりの大地
 上田市奥町長(国道144号沿い、菅平I.C.信号から約4km)
 Tel.0268-72-2663
 ● 7月下旬~11月下旬 ● 9:00~18:00(土日祝日) 12:00~18:00(平日)
 ● 月曜休 ● 野菜、果物



8 JA信州うえだ ふれあい直売グループ
 上田市武石中(国道152号沿い、ジャスコ武石店内)
 Tel.0268-95-2480
 ● 4月下旬~11月中旬 ● 9:00~23:00 ● 期間中無休
 ● 花、野菜、きのこ、加工品、米



9 武石観光センター直売場
 上田市武石上本入2384-65(東進高内公園緑地・ピアスラン沿り)
 Tel.0268-86-2003
 ● 4月下旬~11月中旬 ● 9:00~16:00 ● 月曜休
 ● 山野草、きのこ、野菜



10 ゆらり市
 東御市和3875(浅間サンライン温泉里入口信号から約1km)
 Tel.0268-63-2711
 ● 通年営業 ● 10:00~17:00 ● 年中無休
 ● 野菜、果物、花、巨峰、地ビールカレー、地ビール



11 JA信州うえだ 直売センター東部店
 東御市和46-1(浅間サンライン沿い、JAオートセンター隣り)
 Tel.0268-64-3153
 ● 通年営業 ● 9:30~17:00 ● 水曜休
 ● 野菜、果物、花、巨峰、ジュース



12 道の駅 雷電くるみの里
 東御市道新乙4524-1(上段越道は朝ひから浅間サンラインを約5分)
 Tel.0268-63-0963
 ● 通年営業 ● 7:00~19:00 ● 年中無休
 ● 野菜、果物、花、巨峰、米、味噌等



13 みまき直売処 味噌
 東御市下35-4(注:東御市方面は白濁川沿い、道の駅(みまき)そば)
 Tel.0268-67-3641
 ● 5月~12月(※5月は祝日と土日のみ営業) ● 8:30~17:30 ● 期間中第三木曜休
 ● 米、野菜、花、ジュース



14 憩いの家直売所
 東御市八重原1807-1(芸術むら公園内)
 Tel.0268-67-1655
 ● 通年営業 ● 8:30~15:30 ● 水曜休
 ● 米、野菜、花、ワイン、ジュース



15 立岩農産物直売所
 長和町立岩(国道152号沿い、信州立岩和紙の里内)
 Tel.0268-68-2141
 ● 7月上旬~10月下旬 ● 6:00~17:00 ● 期間中無休
 ● 野菜、果物、花



16 道の駅 雷電くるみの里
 長和町古町2424-19(国道152号沿い、[マルノロ]の駅がむい内)
 Tel.0268-69-2426
 ● 4月中旬~11月下旬 ● 8:00~16:00 ● 期間中無休
 ● 野菜、果物、花、米、豆腐、長門牧場製品



17 和田宿ステーション特産物直売所
 長和町和田2884-1(長和町役場和田庁舎斜向い)
 Tel.0268-88-0008
 ● 通年営業 ● 8:00~17:00 ● 月曜休(月曜日の場合、翌日、6月~8月は無休)
 ● 野菜、果物、唐揚げ、山菜、漬物等



18 道の駅あおき 農産物直売所
 青木村大字村松30-2(国道143号沿い)
 Tel.0268-49-0333
 ● 通年営業 ● 9:00~17:00 ● 年末年始休
 ● 野菜、きのこ、花、加工農産物

- 開設期間
- 営業時間
- 定休日
- 主な販売品目