

うえだ広域

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

2012年10月
Vol.44



上田地域広域連合
シンボルマーク

うえだ地域浪漫紀行～ 木曾義仲の軌跡

後篇

東信州における流通経路の要所であった上田地域を勢力下においた木曾義仲は、東信濃の名族「海野氏」の協力を得て、着々とその勢力を大きくしていきます。

後白河法皇の子、以仁王の発した平家打倒の令旨に応じ、治承5年(1181年)ついに義仲は白鳥河原(=写真右:現東御市本海野千曲川河川敷)にて挙兵、京へ上洛するため一路北陸へと駒を進めるのでした。



しらとり 白鳥神社(東御市)

海野氏の氏神である白鳥神社。海野氏と義仲の関係は深く、侍大将、軍師として共に動乱の時代を歩んだと伝わります。

日本武尊の伝説を縁起とする白鳥神社は、海野氏を先祖とする戦国の名将、真田氏の氏神としても篤く崇敬されました。境内には鎌倉時代に植えられた神木ケヤキが勇壮にそびえ立ち、歴史の盛衰を見つめます。



所在地: 東御市本海野1116

<http://www.area.ueda.nagano.jp>

ようこそ上田地域広域連合の
ホームページへ

発行 ▶ 上田地域広域連合事務局 企画課 印刷 ▶ 株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612

TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740

E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp



環境にやさしい大豆インクを
使用しています
●再生紙を利用しています



長野県観光PRキャラクター
アルクマ

秋の観光シーズン到来! さあ出かけよう!

上田地域おすすめ観光情報

上田地域には心身共に癒しを与えてくれる「温泉」をはじめ、緑豊かな「大自然」、歴史に育まれた「文化財」や「名所・旧跡」など大変多くの観光スポットがあります。皆さんをおもてなしするため、上田地域の各市町村では様々な取り組みが行われています。

上田市の見どころ



食・浴の秋祭り 鹿教湯商工観光祭 ～松茸千人鍋～

10月8日(祝) 鹿教湯温泉交流センター

秋の味覚の王様「松茸」を味わえる貴重な祭りです。その場で競りを行う松茸オークションと、松茸が贅沢に入った松茸千人鍋には、毎年多くのリピーターが集まります。



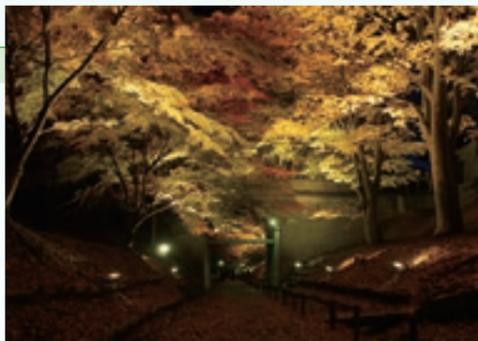
信州上田 おもてなし武将隊

真田幸村と真田十勇士が「日本一」のおもてなしを目指して上田城に集結!上田城跡を訪れる皆様をおもてなしするほか、市内外のイベントや観光キャンペーンにも出陣し、おもてなし合戦を繰り広げています。
※上田城跡登場時間(10:30～、13:00～、15:00～) 水曜日は休み

上田城紅葉まつり

11月3日(土)～11日(日) 上田城跡公園

樹齢100年を超える大きなけやき並木をはじめ、上田城跡全体が紅葉に包まれます。期間中は紅葉ライトアップが行われ、皆さんを幻想的な世界へ誘います。真田鉄砲隊の演舞や甲冑試着体験などの歴史体感イベント、秋の信州上田うまいもん大集合、きのこたつぷりのふるまい鍋なども同時開催します。



火のアートフェスティバル2012

10月13日(土)・14日(日) 芸術むら公園

20回目を迎える今回は特別企画として、長野県無形文化財として東御市に在住する宮入法廣刀匠による「鍛冶実演」が行われます。また、登り窯焼成体験(約2,000点の作品が1,300度の窯で、夜通し焼かれます)、陶器市・クラフト市、フェスティバルのテーマを表現する「一字」が地元小学生の作ったロウソクの炎で浮かびあがるキャンドルナイトなどが行われます。



マスコットキャラクター
巨大太くん、ぶるるちゃん

「白馬神苑」個人蔵



水彩画家 丸山晚霞展

～10月28日(日) 丸山晚霞記念館

東御市出身の丸山晚霞は、日本の水彩画の創世期を代表する画家です。風景、特に山岳や高山植物を題材とした秀作を多く描き、水彩画の普及に大きな功績を残しました。今回は、初公開の個人所蔵作品を中心とした過去に例のない規模の企画展です。お見逃しなく。

海野宿ふれあい祭

11月23日(祝) 海野宿

旧北国街道の宿場町「海野宿」が江戸時代にタイムスリップ!当時の衣装にふんした仮装行列や人力車が練りだし、往時の宿場のにぎわいがよみがえります。巫女神楽「浦安の舞」や地元のおかみさんたち手作りの野菜ほうとう・小豆ほうとう・くるみおはぎも楽しみに。



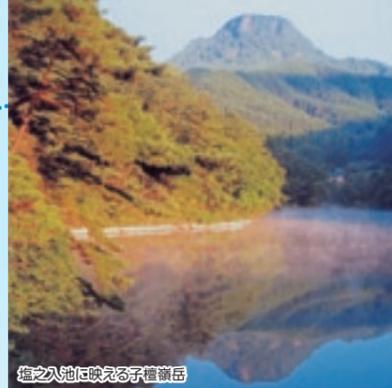
青木村の見どころ



マスコット
キャラクター
アオキノコちゃん

紅葉めぐり

山々が色づく秋。自然美豊かな青木村が紅葉に染まります。国宝大法寺三重塔をはじめ、十観山、子檀嶺岳、夫神岳は絶好のトレッキングコースになることでしょう。自然美豊かな青木村の秋が見せる、絶景の紅葉をお楽しみください。道の駅直売所にはマツタケをはじめたくさんの山の恵みが並びます。帰りのお土産にお忘れなく。



信之入地に映える子檀嶺岳

青木村産業祭2012・新そばまつり

11月10日(土)・11日(日) 道の駅あおき

青木村の魅力が大集合!「発見・体験・交流」をテーマに、青木村産業祭が開催されます。毎年、色々な催し物を行い、皆様から好評いただいています。今年のイベントもお楽しみに。地元の農作物や加工品などの自慢の品々も販売されます。特産の新品種「たちあかね」のそば粉を使ったそばは限定200食。売り切れ必至。お早めに!



マスコット
キャラクター
なつちゃん

長和町の見どころ



霧ヶ峰・美ヶ原 中央分水嶺トレイル踏破ツアー

10月7日(日) 八ヶ岳中信高原～霧ヶ峰・美ヶ原高原

中央分水嶺(日本列島を太平洋側と日本海側に分ける大分水嶺の連続線)のうち、長野県と山梨県にまたがるの八ヶ岳中信高原国定公園を歩くトレイルコースです。コースは長門牧場から白樺湖、霧ヶ峰、和田峠を経て美ヶ原高原にいたる全長38km。5ルートに分けた踏破ツアーを行っており、幅広い年代の方々にご参加いただいています。浅間山をはじめ、八ヶ岳連峰、富士山、南北中央アルプスなど日本が誇る秀峰を望むコースをお楽しみください。

信州立岩・和紙の里新そば祭り 和田宿ステーション新そば祭り

11月3日(祝)・4日(日)

11月10日(土)

長和町の逸品として欠かせないのがそば。秋の気配と共に新そばのシーズンがやってきます。新そばを使ったそばは、香りが良く、歯応えもあり、そば本来の美味しさが楽しめます。「信州立岩・和紙の里」と「和田宿ステーション」で新そば祭りが行われます。長和の新鮮な空気と水で育てられたそばの味と風味を存分にお楽しみください。



たつたんそば

ねずみ大根まつり

11月17日(土) さかき地場産直売所「あいさい」ほか

特産「ねずみ大根」(辛味大根)は坂城町を代表する伝統野菜。名物「おしぼりうどん」の素材としても愛されています。その「ねずみ大根」をテーマに、収穫体験やおしぼりうどん振る舞い、即売など盛りだくさんに「ねずみ大根まつり」を開催します。「あまもっくら」としたその味(辛さの後にほのかに感じる甘さ)に舌鼓を打ってみませんか。



収穫体験の様子

鉄の展示館開館10周年展覧会「宮入小左衛門行平 祈りのかたち」

～11月25日(日) 鉄の展示館

人間国宝の父宮入行平刀匠の薫陶を受け、現代刀普及に精力的に活動し、独自の作風を確立しつつある宮入小左衛門行平刀匠の覇気に満ちた力強い作品(日本刀)の数々をご覧ください。



宮入小左衛門行平刀匠

マスコットキャラクターねずこん

坂城町の見どころ

各市町村の 問い合わせ先	●上田市観光課 ●上田市丸子自治センター産業観光課 ●上田市真田自治センター産業観光課 ●上田市武石自治センター産業観光課	☎23-5408 ☎42-1048 ☎72-2204 ☎85-2828	●東御市商工観光課 ●青木村産業建設課 ●長和町産業振興課 ●坂城町産業振興課	☎62-1111 ☎49-0111 ☎68-0006 ☎82-3111
-----------------	--	--	--	--



もしものときの正しい知識

介護保険のしくみ

高齢化が進む現代社会では、介護に関する問題は避けて通れないものとなっています。介護保険は、介護の負担を社会全体で支えあうために作られた制度ですが、だれでもすぐに利用できるものではありません。介護サービスを利用するには介護認定が必要です。

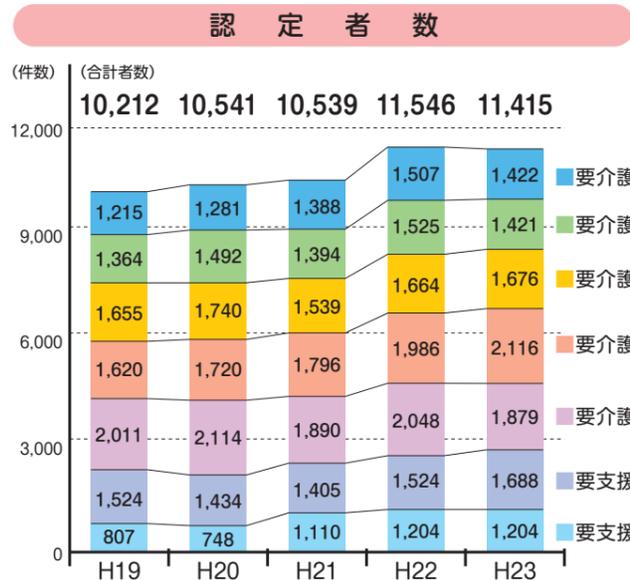
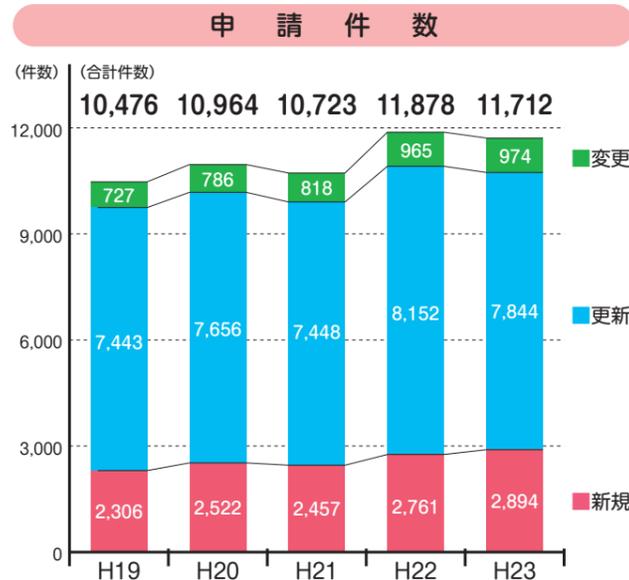
～介護認定までの流れ～

- ①市役所・町村役場で介護認定の申請をします。**
介護保険が利用できる人は、40歳以上で、介護が必要になった原因が、老化を原因とする疾病のある人です。申請については、ケアマネジャーや介護施設が代行できます。
- ②広域連合の調査員が認定調査をします。**
主治医が介護保険に関する意見書を作成します。
- ③広域連合の介護認定審査会で調査結果と主治医意見書をもとに審査判定を行い、介護度が決まります。**
介護度とは認定の結果を7段階の介護状態（介護に要する手間）に区分したためやすです。（右図表参照）認定された区分によって、介護保険を適用できる介護サービスが異なります。
- ④申請した市役所・町村役場から介護度が通知されます。**

要支援・要介護状態の目安

要介護度	心身の状況のめやす
要支援1	日常生活の能力は基本的にあるが、一部介助が必要。寝たきりにならないよう支援が必要。
要支援2	要支援1の状態より日常生活の能力がわずかに低い。寝たきりにならないよう支援が必要。
要介護1	日常生活の基本動作が不安定。一部介助が必要。
要介護2	日常生活の基本動作が自力ではできないことが多い。介助や見守りが必要。
要介護3	日常生活の全般に介助や見守りが必要。
要介護4	全面的な介助や特別な配慮が必要。
要介護5	意思の伝達が困難で、生活全般について全面的な介助が必要。

上田地域における介護保険認定申請件数・認定者数（年度別推移）



※認定者によっては要介護度が変更になるケースがあることから、申請件数と認定者数の差が生じます。

5年前と比較すると、申請件数が年間841件（1.08%）、認定者数が1,023件（1.10%）増えています。全国的に高齢化が進む中、上田地域も高齢化率がピークを迎える2025年まで、申請件数・認定者の増加が予想されます。介護保険認定の申請・相談などについては、お住まいの市役所・町村役場へお問い合わせください。

- 各市町村の問い合わせ先**
- 上田市高齢者介護課 ☎23-5140
 - 上田市丸子地域自治センター健康福祉課高齢者支援係 ☎42-0092
 - 上田市真田地域自治センター健康福祉課高齢者支援係 ☎72-2200
 - 上田市武石地域自治センター健康福祉課高齢者支援係 ☎85-2067
 - 東御市福祉課 ☎64-8888
 - 長和町保健福祉課 ☎68-3111
 - 青木村地域包括支援センター ☎49-1110

～安心して介護保険のサービスをご利用いただくために～ 私たち介護相談員が訪問しています

上田地域広域連合では、特別養護老人ホーム、老人保健施設、地域密着型特別養護老人ホーム、グループホームへ定期的に介護相談員を派遣しています。



介護相談員ってどんなことしてるの？

介護相談員は、施設利用者やそのご家族などからお話を聞きながら、相談を行っています。また、施設の利用状況を見ながら、施設利用者が安心してより良いサービスを受けていただくために、施設職員と意見交換や提案も行っています。お気軽にご相談ください。

（敬称略）

相談員	訪問施設	
西澤 留男 柳澤ゆき子	● 室賀の里(上田市上室賀) ● うえだ敬老園(上田市中央) ● しおがわ敬老園(上田市塩川)	● しものごう敬老園(上田市下之郷) ▲ 介護療養型老人保健施設いずみの(上田市小泉) ■ GH ぼうやま敬老園(上田市中央)
	● 別所温泉長寿園(上田市別所温泉) ● ラポートあおき(青木村田沢) ▲ ケアホーム上田(上田市中野) ▲ チェリーガーデン(上田市保野)	■ GH 北大手(上田市中央西) ■ 上田病院赤松の家(上田市中央) ■ GH ラポートあおき(青木村田沢) ■ GH 塩田(上田市中野)
	● ちいさがたの家(東御市祢津) ● フォーレスト(東御市常田) ● ケアポートみまき(東御市布下) ▲ ハーモニック東部(東御市祢津) ■ GH 豊里(上田市芳田)	■ GH フォーレスト(東御市常田) ■ GH 御姫尊(東御市祢津) ■ GH 桃源郷(東御市祢津) ■ ほのぼのホーム(東御市布下) ■ GH 和(東御市海善寺)
池内美恵子 くに 國原 茂夫	● ベルポートまるこ東(上田市中丸子) ● 依田窪特別養護老人ホームともしび(上田市下武石) ▲ ケアまるこ(上田市上丸子) ▲ 依田窪老人保健施設いこい(長和町古町) ■ GH 諏訪形(上田市諏訪形)	■ GH 梨ノ木荘(上田市大屋) ■ GH にしうち敬老園(上田市西内) ■ GH 和田(長和町和田) ■ GH うえだはら敬老園(上田市上田原) ■ GH つばさ(上田市御嶽堂)
	● ローマンうえだ(上田市殿城) ● アザレアンさなだ(上田市真田町長) ▲ 御所苑(上田市御所) ▲ ほのぼの(上田市住吉) ◆ サテライト特養 上野の里(上田市上野)	◆ 大畑サテライト(上田市真田町本原) ■ 下原 GH(上田市真田町本原) ■ 真田 GH(上田市真田町長) ■ 菅平 GH(上田市菅平高原) ■ 萩・曲尾 GH(上田市真田町傍陽)

● 特別養護老人ホーム ▲ 老人保健施設 ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム ■ GH(グループホーム)



介護相談員

私たち介護相談員は、介護などの経験を生かしながら、入居者やご家族のお話しをお聞しています。訪問の際に、入居者さんから「待っていたよ」と声をかけていただるのがうれしいですよ。



施設職員

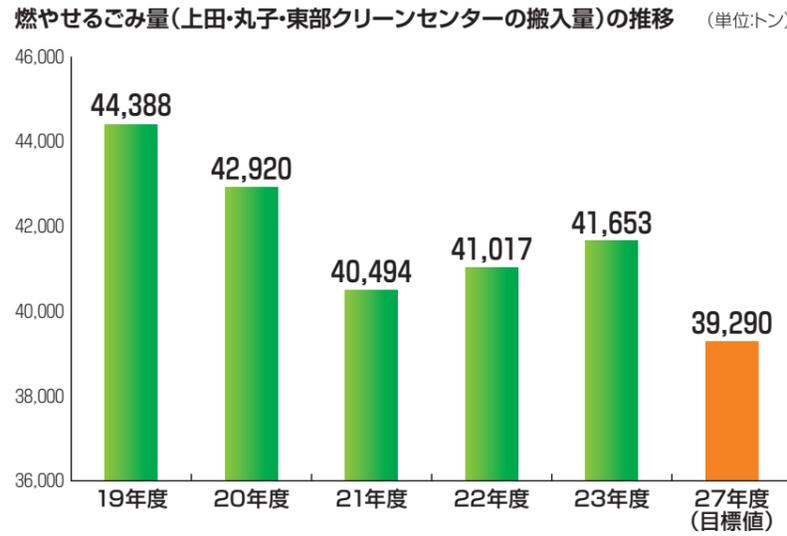
介護相談員さんには、日ごろ見過ごしがちなところも気づいて指摘していただくので、助かっています。他の施設の取り組み例も、紹介してもらいました。

問い合わせ先：介護障害審査課 ☎43-8813

連載 ～循環型社会を目指して～ 上田地域のごみ問題を考える No.14

23年度の燃やせるごみの量は微増

上田、丸子及び東部クリーンセンターへ、平成23年度に搬入された燃やせるごみの量は41,653トンでした。前年度と比較すると636トン増加(前年度比+1.55%)しており、平成22年度以降、燃やせるごみの量が微増傾向です。関係市町村と協働して更なる燃やせるごみの減量を進めていきます。今後とも上田地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。



※27年度(目標値):ごみ処理広域化計画(平成21年10月策定)における減量化目標値

長和町では生ごみの堆肥化などを進めています



長和町では、長門牧場に生ごみ処理施設「くるりん」(=写真)を建設(平成24年4月から稼働)し、生ごみの堆肥化(町内の各家庭から排出された生ごみと牛ふんを混合)及び燃やせるごみの減量化を進めています。施設稼働後4月～8月の5か月間で、持ち込まれた生ごみの量は、約30.9トンです。また、丸子クリーンセンターに長和町から搬入された燃やせるごみの量は、約61.9トンで、昨年と比較すると大幅に減少(昨年比△12%)しています。

ごみ減量化に取り組みましょう

ごみの減量化は、日常生活における一人ひとりの取り組みが大切です。日常生活に取り入れられる簡単な方法をご紹介します。自分にあった方法でごみ減量化に取り組みましょう。

- ①生ごみは水分を切り、堆肥化しましょう。
 - ◆生ごみは、多量の水分を含んでいます。三角コーナーなどで水分をよく切るだけでごみの減量ができます。また、コンポストや生ごみ処理機で堆肥化しましょう。なお、各市町村では、生ごみの堆肥化機器購入費補助制度がありますので、詳細はお住まいの市役所・町村役場へお問い合わせください。
- ②レジ袋を辞退しましょう。
 - ◆買物に行くときは、布袋などのマイバック(買物袋など)を持参し、レジ袋を辞退しましょう。
- ③環境にやさしい台所用品を使用しましょう。
 - ◆食品をアルミホイルやラップで包むのをやめて、再使用可能な「密閉容器(タッパーなど)」を使いましょう。
 - ◆こぼれものをふきとるのにペーパータオルやティシュペーパーを使うのをやめて、再使用可能な「台ふきん」を使いましょう。

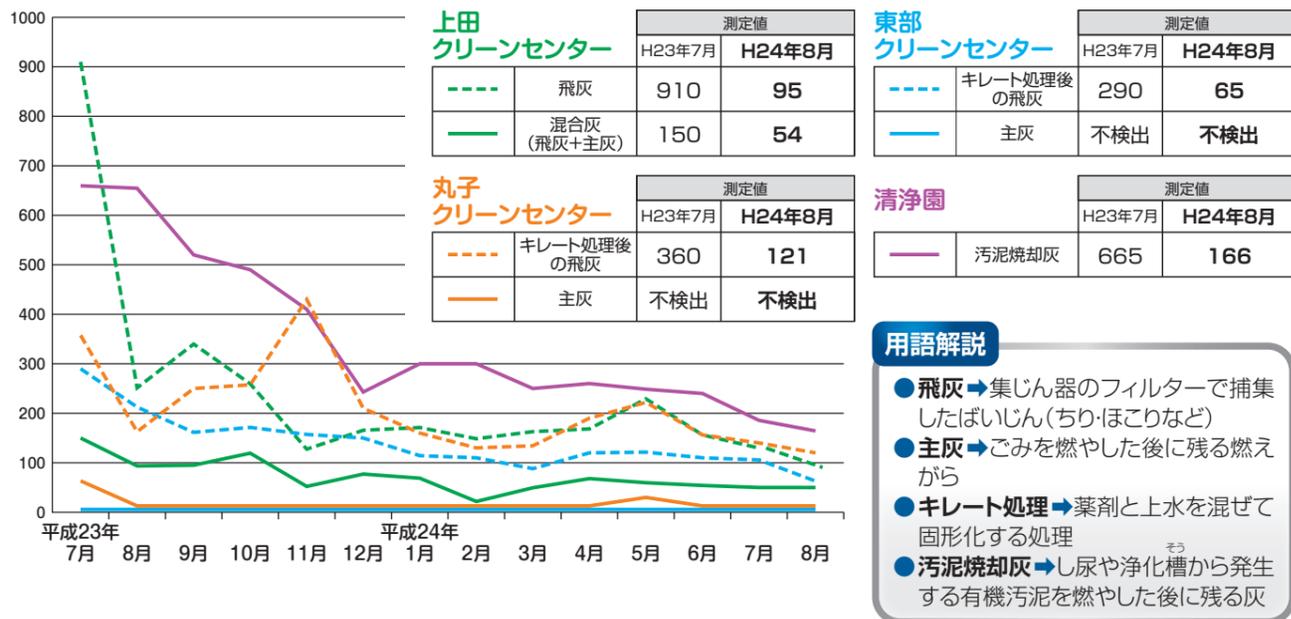
各市町の問い合わせ先	
●上田市民生活部廃棄物対策課 ☎22-0666	●東御市市民課(東部クリーンセンター) ☎63-6814
●上田市丸子地域自治センター市民生活課 ☎42-3100	●青木村住民福祉課 ☎49-0111
●上田市真田地域自治センター市民生活課 ☎72-2200	●長和町町民福祉課 ☎68-3111
●上田市武石地域自治センター市民生活課 ☎85-2311	

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎22-5530

焼却灰の放射性物質濃度の測定結果をお知らせします

上田、丸子、東部クリーンセンターと清浄園における焼却灰の放射性物質濃度について、測定結果と現在の対応をお知らせします。

焼却灰の放射性物質濃度(セシウム134・137)の推移



用語解説

- 飛灰→集じん器のフィルターで捕集したばいじん(ちりほこりなど)
- 主灰→ごみを燃やした後に残る燃えがら
- キレート処理→薬剤と上水を混ぜて固形化する処理
- 汚泥焼却灰→し尿や浄化槽から発生する有機汚泥を燃やした後に残る灰

- ◆主灰、飛灰、汚泥焼却灰は施設内で発生するものであり、施設外に飛散していません。上田、丸子、東部クリーンセンターで発生した主灰・飛灰は、国の示した埋立処分が可能な基準値(8,000ベクレル/kg)を下回っているため、今後も埋立処分を行います。
- ◆清浄園で今まで保管していた汚泥焼却灰は、8月で全て搬出が終了しました。なお、今後新たに発生する汚泥焼却灰は、引き続き埼玉県内にある中間処理業者に搬出し、リサイクル原料として処分します。
- ◆上田、丸子、東部クリーンセンター、清浄園では、今後も毎月1回、放射性物質濃度の測定を行います。

●測定結果は、ホームページで公開中。 <http://www.area.ueda.nagano.jp/>

広域連合議会から 資源循環型施設建設候補地の選定にかかる現地視察が行われました



8月24日に上田地域広域連合議会による「資源循環型施設建設候補地」の選定にかかる現地視察が行われました。6月の議会全員協議会で母袋創一広域連合長から提案がありました「資源循環型施設建設候補地」の選定について、事務局からこれまでの経過や概要説明があり、清浄園と一体的土地利用が提案されている上田市秋和字飯島地籍、常磐城字蟹町地籍を、17人の広域連合議会議員(=写真)が視察しました。

10月議会を傍聴してみませんか

広域連合議会10月議会定例会が、10月29日から31日までの3日間の日程で、上田市丸子地域自治センター4階議場において開催される予定です。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳しくは、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課 ☎43-8811



上田創造館イベント情報

楽しい発見がいっぱい!

上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00
お問い合わせ・お申込は ☎23-1111
ホームページでもご覧いただけます。FAX.24-4100
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室からのお知らせ
(直通) ☎27-1758
開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00
休館日/毎週月曜日・祝日



10月

第60回記念 香墨会書道展

10月3日(水)~8日(月) 9:00~17:00 (最終日は16:00で終了) 場所:2F美術館
地域で活躍する書道愛好者の皆さんの作品を展示します。 **入場無料**

日本水彩画会第57回上田支部展

10月15日(月)~21日(日) 9:00~16:30 (最終日は16:00で終了) 場所:2F美術館
地域で活躍する水彩画愛好者の皆さんの作品を展示します。 **入場無料** 前回の展示会より



週末の理科室

植物化石採集 **参加無料**

10月6日(土) 8:30~11:30 場所:新幹線ハープ橋下の川原(創造館8:30集合出発) 小川層の観察と植物化石採集をします。 持ち物:ハンマー、ビニール袋、新聞紙、軍手、雨具(小雨決行) 定員:先着20人(小中学生とその保護者) ※前日までに電話またはFAXでお申し込みください。



秋の星座と神話 **参加無料**

10月20日(土) 10:00~11:00 場所:4Fプラネタリウム室 なたでも参加できます。秋の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます。 ☆受付申し込み:当日。直接会場へお越しください。

12月

第26回上小地域 入場無料 小中学校児童生徒作品展

12月13日(木)~平成25年1月7日(月) 9:30~17:00 場所:2F美術館
上小地域の子供たちの「絵画・書道・立体作品」を展示します。 前回の展示会より



たこ 凧展 **入場無料**

12月24日(月)~平成25年1月13日(日) 場所:エントランスホール
信州上田常田凧保存会及び築地凧クラブよりご協力いただいた凧などを展示します。



週末の理科室

12月22日(土) 9:30~11:30 場所:4F科学実験室
凧を作り、長池公園で飛ばして遊んでみよう。 定員:先着20人(小中学生と保護者対象、小学校高学年以上なら子供だけでも可) ※12月19日(水)までに電話またはFAXでお申し込みください。

11月

第15回 星に親しむ夕べ 天文講演会「日本の月探査の過去・現在・未来の展望」 **入場無料**



11月10日(土) 19:00~(開場 18:30~) 場所:上田創造館4Fプラネタリウム室
講演:会津大学情報科学研究センター 宇宙情報科学クラスター 助教 寺 蘭 淳 也 氏

1967年東京都生まれ。東京大学大学院理学系研究科(博士課程)中退。宇宙航空研究開発機構、財団法人宇宙フォーラムなどを経て、現在、会津大学情報センター助教。専門は惑星科学。1998年から、「月探査情報ステーション」の編集長を務め、月・惑星探査に関する普及・啓発活動を続けている。雑誌「ニュートン」などに執筆した記事多数。主な著書に、「最新・月の科学」など。

講演会終了後、星空観望会を行います。

企画展~千曲川流域を襲った想像を絶する大洪水~ 寛保2年 戊の満水と上田小県地域

11月23日(金)~12月2日(日) **入場無料** 9:30~16:30 場所:2Fコミュニティーホール大
戊の満水は、1742年に千曲川流域で発生した大洪水です。今回、身近な地域で起こった自然災害を取り上げ、先人が災害にどのように立ち向かい、乗り越えてきたか、歴史をたどります。



星空コンサート “晩秋の夜空星とコカリナの二重奏”

11月30日(金) 開演19:00(開場18:30) チケット:1,000円(11月1日(木)から窓口で発売開始)

手作りの年賀状を作ってみませんか

ステンシル教室

ステンシルを使って年賀状作り。 11月6日(火) 10:00~12:00 場所:2Fコミュニティーホール大 定員:先着20人(対象18歳以上) 材料費:300円 受付申し込み:10月2日(火)から

消しゴムはんこ教室

消しゴムはんこを使って年賀状作り。 11月13日(火) 10:00~15:00 場所:2Fコミュニティーホール大 定員:先着15人(対象18歳以上) 材料費:300円 受付申し込み:10月2日(火)から



プラネタリウムの番組案内



★秋の新作番組★

アンデルセンの永遠の童話『人魚姫』が登場!!

「秋の星空と星の人魚姫」 (投影時間40分)

はかなくも、星の光のように美しい愛のものがたり 数ある童話の中でも、多くの人々から愛される「人魚姫」。まさにアンデルセンの代表作といっていでしょう。美しい映像で人魚姫のはかなくも美しい物語を彩ります。

秋の星空は、ペガサス座・アンドロメダ座・うお座・くじら座・みずかめ座・みなみのうお座・やぎ座と多くの星座が楽しめる季節です。今回は「やぎ座」の神話です。

【通常の投影時間】 土曜日 13:30~15:00~ 日曜日・祝日 11:00~13:30~15:00~
料金 ●一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円
●土曜日は上田市・東御市・長和町・青木村の小中学生と保護者(小中学生1人につき保護者1人)は無料です。

パソコン教室 超初心者からビジネス活用まで

- ~簡単操作!動画編集とYOUTUBEへアップしよう~
動画を楽しもう![平日夜間コース]
10月13日(土)、20日(土) 13:30~15:30 毎週土曜日[全2回コース] 受講料 2,000円
- 現代の携帯電話を含むネット技術を講義で勉強し、そして実践する当館で初の座学を含むコースが新登場!
NHK◆「世界一やさしいネット力養成講座」シリーズから
パソコンとケータイ 頭のいい人たちが考えたすごい!「仕組み」~講義と実践~
10月17日(水)~11月14日(水) 9:30~11:30 毎週水曜日[5回シリーズ] 受講料 5,000円 講師:長野大学非常勤講師 林ゆかり氏
- ブログの使い方、作り方から発信まで
ブログに挑戦しよう![平日夜間コース]

パソコン教室の定員はそれぞれ24名です。開催日7日前に定員に達した場合は抽選となります。(定員に達しない場合は、前日までお申し込み可能です)

10月18日(木)、25日(木)、11月1日(木) 19:00~21:00 毎週木曜日[全3回コース] 受講料 3,000円

年賀状データ作り

創造館のパソコン室を開放! 個別指導

もう一人で悩まない! 各人使いたいソフトで年賀状データ(宛名データ)を作成します。
【午前コース】12月12日(水)、16日(日) 9:30~12:00
【午後コース】12月15日(土)、17日(月) 13:30~16:00
受講料各日 1,000円※パソコン持込可



10月1日(月)は、定期清掃のため休館 他にも各種パソコン教室、週末の理科室、星空観望会など、楽しい催し物を開催しています。詳しくはホームページまたは電話でお問い合わせください。

消防本部からのお知らせ

こんなときどうする？ 救急編

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番におたずねします。



- 119番消防本部 火事ですか？ 救急ですか？ → **救急であることを伝える。**
119番通報したら、「救急です。」と伝えてください。
- 住所はどこですか？ → **救急車が来てほしい住所を伝える。**
住所は市町村から伝えてください。住所がわからない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。
- 〈場所が確定できたら、救急車が出動します。〉
救急車内で、症状にあわせた資機材を用意するため、詳しい内容をおたずねします。
- どうしましたか？ → **救急車が必要な方の症状を伝える。**
誰が、どうして、どうなったと簡潔に伝えてください。わかる範囲で意識、呼吸の有無などを伝えてください。
- おいくつの方ですか？ 男性ですか？ 女性ですか？ → **救急車が必要な方の年齢と性別を伝える。**
わからない時は、「80歳代・男性」のように、伝えてください。
- あなたの名前と連絡先をおしえてください → **あなたの名前と連絡先を伝える。**
通報後、再度連絡をさせていただく場合がありますので、あなたの名前と今掛けている電話番号を伝えてください。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院などについてたずねることがあります。答えられる範囲で伝えてください。

秋の火災予防運動

11月9日(金)～11月15日(木)

秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。この運動は、火災が発生しやすい冬季を迎えるにあたり、暖房器具などを使い出す前に、火災予防に関する意識を皆さんに高めていただくことにより、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産の損失を防ぐことを目的としています。平成24年8月末日までの管内の火災件数は42件で、昨年同期に比べ3割減少しています。また、昨年の運動期間中には火災は発生しませんでした。さらなる火災予防に心がけていただき、火災のない地域づくりにご協力をお願いします。

- 平成24年度全国統一防火標語
「消すまでは 出ない行かない 離れない」
(新潟県 茂野壘さん作品)
- 平成24年度上田地域広域連合防火標語
「しあわせを 明日につなぐ 火の用心」
(長和町立和田小学校6年 三上遥葵さん作品)

消防ふれあい広場を開催します

10月14日(日)

参加無料

火災予防の一環として、消防ふれあい広場を管内の各地域で毎年開催しています。今年は、10月14日(日)午前10時から、東御市芸術むら公園で開催される「火の芸術フェスティバル」で消防ふれあい広場を行います。消防車両の展示やレスキュー体験など、各種体験コーナーを予定しています。参加者(お子様に限る)には記念品を差し上げます。大勢のみなさんのお越しをお待ちしています。※記念品には数に限りがございます。また、気象条件などにより、開催内容の変更や中止になる場合があります。



- 問い合わせ先 上田地域広域連合消防本部 総務課・警防課……☎26-0119 予防課……☎26-0029
- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| 上田中央消防署……☎26-0019 | 上田南部消防署……☎38-0119 | 上田東北消防署……☎36-0119 |
| 川西消防署……☎31-0119 | 丸子消防署……☎42-0119 | 真田消防署……☎72-0119 |
| 東御消防署……☎62-0119 | 依田窪南部消防署……☎68-0119 | 火災・救急・救助等出動要請は☎119 |

デジタルアートグランプリ2012 作品募集

パソコンで制作した自慢のグラフィックスやマルチメディア作品を募集します。

作品テーマ

発見(はっけん)

- 募集対象：一般クラス、中学生・高校生クラス、小学生クラス
- 募集部門：静止画部門(静止グラフィック)、動画部門(ビデオ・アニメなど)

応募規定

- 応募数：1部門につき一人1点
- 応募作品：応募時に他のコンテストにおいて受賞歴のない作品。Windows環境で表示・動作できる作品(静止画、動画、HTML、プログラムなど)。基本的にグラフィック作品とし、音声だけの作品は受け付けません。動作に必要な条件がある場合(プラグインなど)は、応募用紙に併記してください。
- 動画部門の時間制限：5分以内。インタラクティブ作品の場合も、おおむね5分以内で再生できるもの。
- 作品の著作権：作者に属しますが、コンテストの結果発表や広報・宣伝などの活動で、当委員会が複製・利用できるものとします。
- 著作権処理等：作品内で使用するキャラクター、デザイン、音楽などは、すべて著作権処理や使用条件などをクリアしておいてください。盗作、無断使用は不可。
- 募集締切：平成24年10月31日(水)(必着)
- ※電子メールは、10月31日(水) 24:00の受信分まで有効。

応募方法

マルチメディア情報センターのホームページにある応募用紙に必要な事項を記入し、作品と共に送付または添付してください。同ホームページをご覧ください。また、館内に作品制作コーナーを設置。その場で応募できます。

表彰内容

グランプリには、賞金20万円を贈るほか、各クラスの部門ごとに優秀賞、入選、その他各賞を贈呈。

結果発表

12月1日(土) コンテストホームページと各メディアで発表

応募先・問い合わせ先

デジタルアートグランプリ2012実行委員会事務局
上田市下之郷812-1 上田市マルチメディア情報センター内
〒386-1211 ☎39-1000
<http://www.umic.jp/2012/contest/index.html>



2011 入賞作品より



抽選で10人の方にプレゼント

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

問題 (広報紙をよく読んでね!○には1数字・文字が入ります)

- ①○○○○○は、介護老人福祉施設などの利用者から介護に関する相談を行っています。
- ②生ごみは○○をよく切って、ごみの減量化にご協力ください。
- ③○○○番通報をすると、司令員が必要なことを順番におたずねします。

【応募方法】はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご記入のうえ、10月25日(木)必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)。Eメールの件名には「広報紙ふるさとプレゼント」と記入してください。)で応募してください。

【応募先】〒386-0404 上田市上丸子1612 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛 kikaku@area.ueda.nagano.jp 宛

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

広報7月号の答えは、①点検 ②糸川でした。応募総数263通の中から、10人の方に、上田市丸子農産物直売加工センター「あさつゆ」新鮮野菜・くだもの詰め合わせをお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



提供：上田地域観光協議会

— のイベントは2・3ページ「上田地域おすすめ観光情報」で詳しく紹介しています。

6日(土) **げんきまるこ産業フェスタ**
7日(日) 上田市：丸子総合体育館

6日(土) **和田宿ステーション きのご祭**
7日(日) 長和町：和田宿ステーション

7日(日) **第26回上田古戦場ハーフマラソン**
上田市：県営上田野球場



7日(日) **大門稲荷神社秋祭り 高辻相撲**
長和町：大門稲荷神社



7日(日) **霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイル踏破ツアー**
長和町：トレイルDコース

8日(月)・祝 **食・浴の秋祭り 鹿教湯商工観光祭★**
上田市：鹿教湯温泉

13日(土) **火のアートフェスティバル2012★**
14日(日) 東御市：芸術むら公園一帯

14日(日) **宮入鍛刀道場 公開古式鍛錬**
坂城町：宮入鍛刀道場(11/4も開催)

14日(日) **ダッタンそば収穫祭★**
長和町：緑の花そば館



18日(木) **特別講座「舞台『剣客商売』ごぼれ話**
上田市：池波正太郎真田太平記館

20日(土) **宮入刀匠による銘切り実演**
坂城町：鉄の展示館(11/10も開催)

20日(土) **長門牧場収穫祭★**
21日(日) 長和町：長門牧場

27日(土) **真田幸村ロマンウォーク★**
28日(日) 上田市：上田城跡公園(スタート)
真田地域自治センター(ゴール)



27日(土) **第15回千曲川クリーンウォーク**
上田市：千曲川市民緑地公園芝生グラウンド

27日(土) **福祉の森ふれあいフェスティバル**
東御市：総合福祉センター

28日(日) **日本刀に触れてみよう!**
坂城町：中心市街地コミュニティセンター

28日(日) **第3回とっこ館秋まつり**
上田市：塩田の里交流館「とっこ館」

28日(日) **ウォークのつどい**
青木村：村内

28日(日) **水彩画家 丸山晚霞展**
まで 東御市：丸山晚霞記念館

11月

1日(木) **東御市立図書館開館**
(予定)



3日(土) **上田城けやき並木紅葉まつり★**
～11日(日) 上田市：上田城跡公園

3日(土) **信州・立岩和紙の里 新そば祭り**
4日(日) 長和町：信州立岩和紙の里



4日(日) **第9回 3on3in上田**
上田市：上田城跡公園多目的広場
檜下バスケットコート

4日(日) **長和町商工祭**
長和町：長和町長門柔剣道場

10日(土) **中山道和田宿新そばまつり**
長和町：和田宿ステーション

10日(土) **青木村産業祭2012・新そばまつり**
11日(日) 青木村：道の駅

17日(土) **ねずみ大根まつり**
坂城町：さかき地場産直売所「あいさい」ほか

18日(日) **宮入刀匠と手づくりナイフを作ろう!**
坂城町：中心市街地コミュニティセンター

23日(金)・祝 **湯の丸スキー場 オープン**
(予定) 東御市：湯の丸スキー場



23日(金)・祝 **海野宿ふれあい祭★**
東御市：海野宿

25日(日) **鉄の展示館開館10周年記念展覧会**
まで **宮入小左衛門行平一祈りのかたち**
坂城町：鉄の展示館

12月

上旬 **エコバレースキー場オープン**
(予定) 長和町：エコバレースキー場

8日(土) **ブランシュたかやまスキーリゾートオープン**
(予定) 長和町：ブランシュたかやまスキー場

15日(土) **市民の森スケート場オープン**
上田市：市民の森スケート場

27日(木) **鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願**
～1月 上田市：鹿教湯温泉



イベントについての詳細は、主催市町村担当までお問い合わせください

- 上田市役所 ☎22-4100
- 上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
- 上田市真田地域自治センター ☎72-2200

- 上田市武石地域自治センター ☎85-2311
- 東御市役所 ☎62-1111
- 青木村役場 ☎49-0111

- 長和町役場 ☎68-3111
- 坂城町役場 ☎82-3111

うえだ地域のイベント、観光情報は「観光NAVi」で検索!



<http://www.ueda-trenavi.jp>



街道歩き・まつりめぐり
スタンプラリー 11月30日(金)まで

中山道～北国街道

問い合わせ先：長野県上小地方事務所商工観光課 ☎25-7140

※上記「うえだ地域歳時記」の★が対象となるイベントです。

その他のイベントについてはお問い合わせください。