

うえだ広域

2011年4月

Vol. 38

上田地域広域連合広報紙

●上田市 ●東御市 ●青木村 ●長和町 ●坂城町

上田地域の花特集

～春の花の見どころ探訪・発見へ～

春ですね…。これから上田地域には様々な場所でいろいろな花が咲き始め、多くのイベントも開催されます。ガーデニングの季節にもなり、多くのご家庭の庭や地域の花壇で花を見かけることでしょう。今回ご紹介するのは、上田地域の「花特集」です。様々な地域で咲く春の花を探訪しに訪れてみてはいかがでしょうか？ 新たな発見があるかも…。

CONTENTS

目次

- 2 広域連合議会2月定例会開催
- 6 消防本部からのお知らせ
- 8 上田創造館イベント情報
- 10 介護保険の「要介護度」と障害者自立支援の「障害程度区分」てなかに？
- 11 上田地域のごみ問題を考える
- 14 ふるさと市町村圏基金運用益活用事業の紹介
- 15 信州上田地域の旅まち歩きガイドブック改訂版発行
- 16 上田地域のイベント情報

area U・E・D・A

●世帯数：5,845世帯
●人 □：16,020人
●面積：53.64km²



●世帯数：62,357世帯
●人 □：159,122人
●面積：552.00km²



●世帯数：11,478世帯
●人 □：31,538人
●面積：112.30km²

●世帯数：2,685世帯
●人 □：7,049人
●面積：183.95km²

●世帯数：1,741世帯
●人 □：4,755人
●面積：57.09km²

●世帯数：84,106世帯
●人 □：218,484人
●面積：958.98km²

※各市町村広報紙 4月号掲載数。



菅平牧場の レンゲツツジ

上田市

根子岳山麓から菅平牧場に広がるなだらかな斜面にレンゲツツジの群生が色鮮やかに咲き誇ります。牧場の草を食む牛と白樺の白い幹、レンゲツツジの赤い花のコントラストがとても綺麗です。花の見頃の時期（6月中旬～下旬）には、菅平牧場ツツジ祭も開催されます。

長久保宿から望む 天神山のレンゲツツジ

長和町
長久保宿

笠取峠へ向かう国道脇の天神山。新緑の山肌に朱色のレンゲツツジの花が彩りを添えてくれます。見ごろを迎える5月中旬、長久保宿の一福処漬屋では「天神山ツツジ祭り」が開催され、長久保甚句など地区の文化活動や芸能発表が披露されます。



明神池の桜

明神池のある八重原台地では、平地よりひと足遅く桜が咲きます。灌漑用水池である明神池に桜吹雪が舞うと、周囲の水田では農家の方がせわしく作業を始めます。いよいよ今年も「八重原米」作りが始まります。



東御市
八重原



青木村
大法寺

春をつげる やさしい梅の花

三重塔の正面の桜は4月中旬頃から見ごろとなりますが、北側斜面にある梅畑は、一足はやく3月の下旬から梅の花がほころび始めます。塔の裏側なので目立ちませんが花の香りと、まだ少し眠そうなミツバチがゆっくり飛びかっています。

さかき千曲川 バラ公園

坂城町

「ばらのまち・さかき」を象徴する「さかき千曲川バラ公園」。花の見頃にあわせ、今年は5月28日出から「第6回ばら祭り」を予定しています。色とりどりのばらの色彩だけでなく、あたり一面を満たすばらの香りをぜひお楽しみください。



<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ようこそ上田地域広域連合の
ホームページへ

<http://www.ueda-trenavi.jp/>

上田地域の観光地の場所は
「観光ナビ」で検索！



広域連合議会2月定例会が開催されました

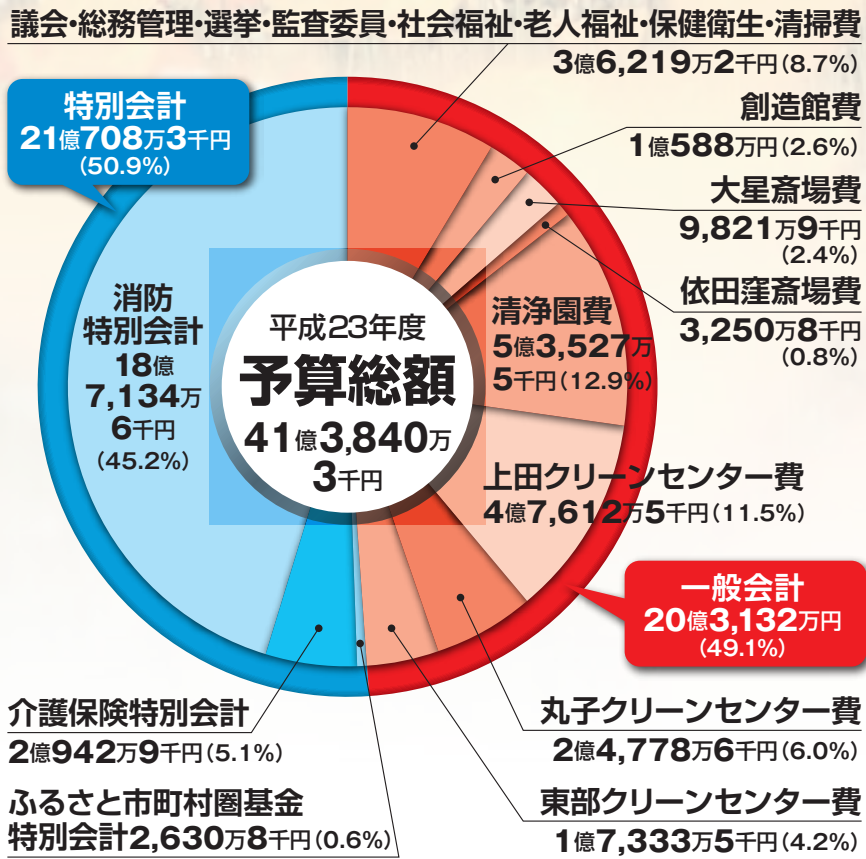
平成23年2月上田地域広域連合議会定例会が、上田市丸子地域自治センター4階議場において、2月16日招集され、2月18日までの3日間の会期で開催されました。

今定例会では、平成22年度補正予算案及び平成23年度当初予算案等、合計12件の議案が提出され、全ての議案について原案どおり可決されました。

詳細については、次のとおりです。



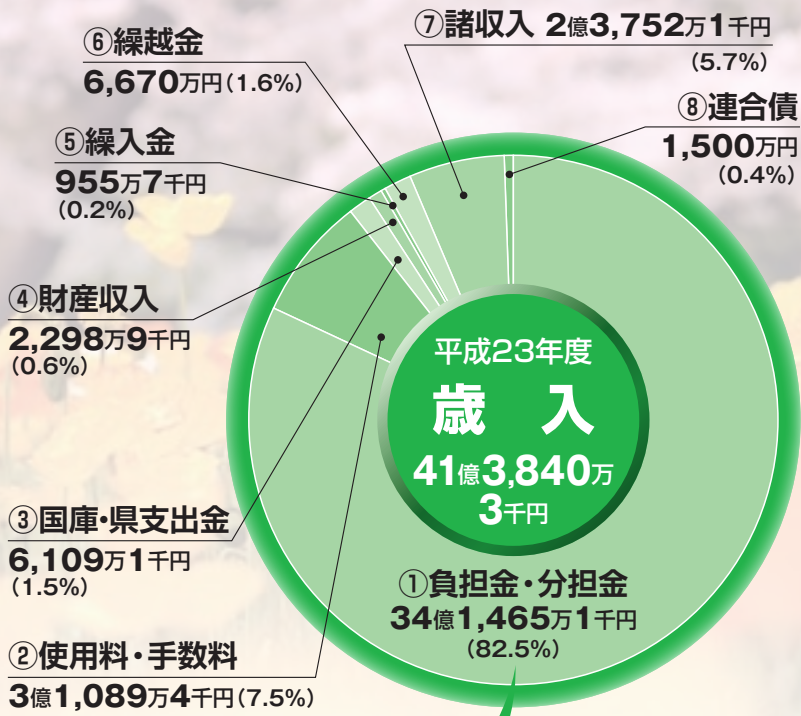
平成23年度当初予算 一般会計・特別会計



一般会計 (単位:千円)	
●議会運営経費	2,513
●グループウェア構築業務委託	4,353
●広域計画策定業務	176
●広域広報発行事業(年4回発行)	3,045
●図書館情報ネットワーク事業	33,242
●上田創造館指定管理料	93,148
●上田創造館施設改修事業	10,140
●老人福祉施設入居者居住費補助金	9,620
●病院群輪番制病院運営事業等補助金	98,687
●大星斎場火葬炉等施設改修事業	21,660
●依田窪斎場指定管理料	26,500
●清浄園施設修繕事業	80,125
●資源循環型施設建設候補地に係る調査等委託	16,000
●上田クリーンセンター焼却プラント修繕及び点検業務	155,663
●丸子クリーンセンター焼却プラント修繕及び点検業務	69,000
●東部クリーンセンター焼却プラント修繕及び点検業務	82,000

主な事業

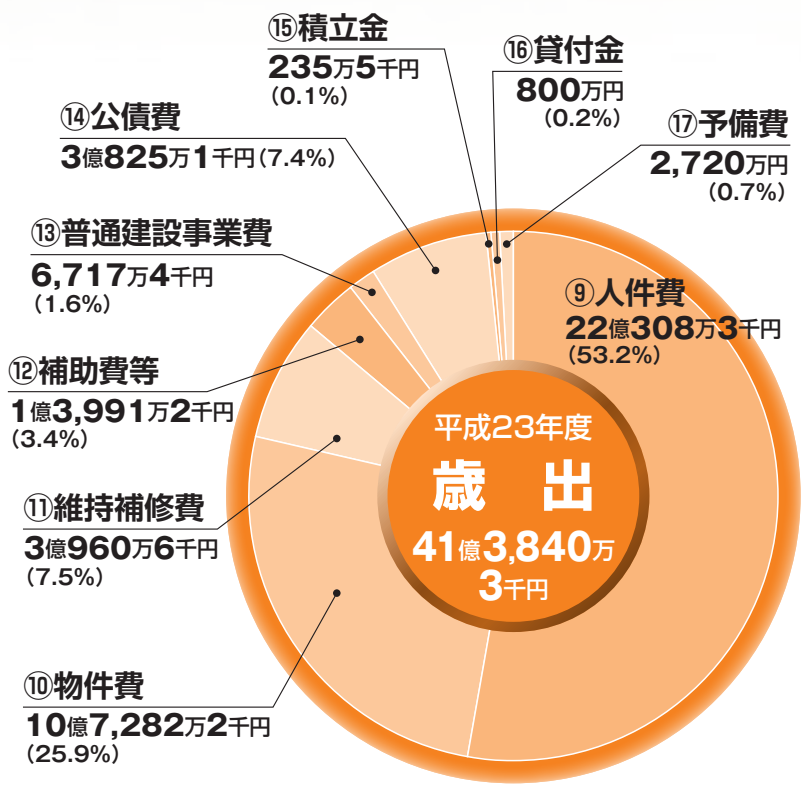
特別会計 (単位:千円)	
■ふるさと市町村圏基金特別会計	
●地域の医療機能の維持等に対する支援に関する事業	9,200
●元気アップひろば事業(子ども、保護者、高齢者との異世代交流事業)	1,500
●上田地域観光振興事業	1,000
●上田地域観光パンフレット作成事業	2,300
●科学少年団等人材育成支援事業	2,000
●スポーツレクリエーション祭2011事業	3,000
■介護保険特別会計	
●介護認定審査会の運営	78,225
●介護相談員派遣事業(介護老人福祉施設等への定期訪問による入居者への相談業務)	3,337
●介護認定調査業務	51,488
■消防特別会計	
●消防・救急無線デジタル化基本設計負担金	9,194
●消防・救急用備品購入費(上田南部消防署高規格救急自動車等)	43,677
●新型インフルエンザ対策物品の購入	1,870



〈負担金・分担金の内訳〉

項目	予算額	構成比(%)
市町村負担金	34億1,465万1千円	100.0
上田市	25億1,994万7千円	73.8
東御市	5億9,492万3千円	17.4
青木村	1億209万0千円	3.0
長和町	1億9,394万3千円	5.7
坂城町	374万8千円	0.1

- ①負担金・分担金▶規約に定められた負担割合により、関係市町村が負担する金額です。
- ②使用料・手数料▶施設を利用した場合や許可証等の交付を受けた場合に利用者等が負担する金額です。
- ③国庫・県支出金▶特定の事業に対してその事業を実施するために国または県から交付される資金です。
- ④財産収入▶所有する財産の貸付や運用等による収入です。
- ⑤繰入金▶他会計や基金などから繰り入れられる収入です。
- ⑥繰越金▶前年度から今年度へ繰越す金額です。
- ⑦諸収入▶預金利子や受託事業収入、収益事業収入などです。
- ⑧連合債▶施設や設備の整備のために国や金融機関などから借り入れる金額です。



- ⑨人件費▶議員や委員の報酬、職員の給料、諸手当等勤労の対価として支払われる経費です。
- ⑩物件費▶賃金、消耗品費、委託料など他の性質に属さない消費的経費です。
- ⑪維持補修費▶管理する公共用施設等を保全するための経費です。
- ⑫補助費等▶各種団体に対する助成金や負担金、保険料等の経費です。
- ⑬普通建設事業費▶公共用施設等の建設や大規模修繕、消防自動車の購入等に要する投資的経費です。
- ⑭公債費▶過去に借り入れた地方債の返済に要する経費です。
- ⑮積立金▶基金に積み立てる金額です。
- ⑯貸付金▶資金の貸付に要する経費です。
- ⑰予備費▶予算外の支出に充てるために設ける金額です。

条例の一部改正・廃止について

- **上田地域広域連合介護認定審査会の委員の定数等を定める条例中一部改正について**
要介護認定申請件数及び審査判定必要件数が増加傾向の中、今後もスムーズな審査判定が実施できるよう、介護認定審査会委員の定数を「50人」から「60人」に改めました。
- **上田勤労者福祉センター条例の廃止について**
上田地域広域連合が管理運営を行っている上田勤労者福祉センターを平成23年4月1日付で上田市へ移管することに伴い、上田勤労者福祉センター条例を廃止しました。



上田勤労者福祉センター

事件決議案

- **上田地域広域連合広域計画の一部変更について**
上田勤労者福祉センターの移管に伴い、上田地域広域連合広域計画の中の上田勤労者福祉センターに係る部分を削除しました。
- **上田創造館の指定管理者の指定について**
上田創造館の指定管理者に関する基本協定期間が平成23年3月31日に満了することに伴い、平成23年4月からの指定管理者が次のとおり指定されました。
【指定管理者となる団体】 財団法人上田市地域振興事業団
【指 定 の 期 間】 平成23年4月1日から平成28年3月31日まで



上田創造館

平成22年度2月補正予算

(単位：千円)

	補正前予算額 (10月補正後)	2月補正額	補正後予算額	前年同期 予算額	対前年増減率 (%)
一 般 会 計	2,250,576	△ 9,163	2,241,413	2,631,235	△ 14.8
特 別 会 計	2,157,637	3,163	2,160,800	1,955,121	10.5
ふるさと市町村圏基金特別会計	33,575	△ 162	33,413	41,428	△ 19.3
介護保険特別会計	207,316	363	207,679	207,637	0.0
消防特別会計	1,916,746	2,962	1,919,708	1,706,056	12.5
合 計	4,408,213	△ 6,000	4,402,213	4,586,356	△ 4.0

● 補正予算の主な内容

一般会計補正予算(第2号) **歳入** 市町村負担金の減額、使用料及び手数料の減額、繰越金確定による増額等
歳出 給与改定に伴う人件費の減額、老人福祉施設入居者居住費補助金の減額等

ふるさと市町村圏基金特別会計補正予算(第1号) **歳入** 雑入の減額
歳出 広域的な課題に関する調査研究事業の先進地視察費等の減額

介護保険特別会計補正予算(第2号) **歳入** 市町村負担金の減額、繰越金確定による増額
歳出 人事異動に伴う人件費の増額、要介護認定システムリース料の減額等

消防特別会計補正予算(第2号) **歳入** 市町村負担金の減額、繰越金確定による増額等
歳出 共済費改定に伴う人件費の増額、燃料費値上げ等に伴う需用費の増額、消防広域化研究協議会負担金の減額等

東御市議会選出議員

上田地域広域連合議会議員のうち東御市議会選出議員4名の改選がありました。新たに選出された議員の皆さんの所属委員会とお名前は次のとおりです。(敬称略)

- **総務委員会**
柳澤 旨賢(副議長・議会代表者会議員)
清水 新一
- **保健福祉委員会**
長越 修一(保健福祉委員会副委員長)
山崎美喜子



平成22年度定期監査の結果について

地方自治法第199条第4項及び上田地域広域連合監査委員条例第2条第1項の規定に基づき、平成22年度定期監査が平成22年11月25日(木)に行われました。

結果については次のとおりです。

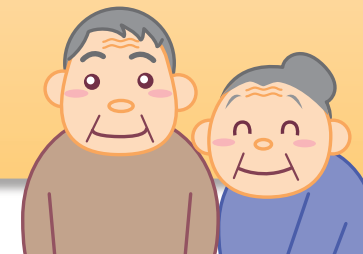
- **監査の概要**
平成22年度上半期(4月～9月)における財務に関する事務の執行状況、とりわけ契約業務が適正かつ効率的に執行されたかに主眼を置き、1件100万円以上の修繕料、委託料、工事請負費及び備品購入費について、監査を実施しました。
- **監査の結果**
監査委員からの指摘事項は以下のとおりです。
契約事務については、適正に執行されているが、次の点について、改善、検討すること。
(1) 契約方法については、年々随意契約から指名競争入札に移行されており、また、予定価格に対する契約額の比率である、落札率も下がっていることは評価できる。
なお、特殊な技術を必要として、特定の相手方と随意契約を締結する場合があるが、業務内容等を検討し、できる限り複数業者から見積書を徴するなど競争性が発揮できるよう努めること。
(2) 委託料の随意契約において、予定価格の設定がされていないものが見受けられるが、随意契約であっても契約額を決定する基準として極力予定価格の設定を行うこと。
(3) 随意契約において、設計額の算定資料として1業者のみの見積書を参考にする例が見られるが、随意契約であってもできる限り複数業者から見積書を徴し、設計額を算定のこと。

議会等に関するお問い合わせ先：上田地域広域連合事務局 総務課 ☎43-8811

あたたかい心

養護老人ホーム報恩寮の皆さんにより、大星斎場内の草取りなどをさせていただきました。

紙上をもちまして厚く御礼申し上げます。
大星斎場



情報公開・個人情報保護制度の開示結果について

(平成23年2月末現在)

平成22年度中に、開示請求をいただいた結果についてお知らせします。

- 1 情報公開制度 開示請求件数…0件
- 2 個人情報保護制度 開示請求件数…0件



上田地域広域連合

平成22年中の火災の概要

平成22年中上田地域広域連合消防本部管内の火災件数は60件(前年比+2件)
出火原因の1位は「こんろによる火災」でした。

原因別出火件数の順位を見ると、いずれも、注意をしていれば火災を防ぐことができるもので、防火意識が希薄になってきていることが伺えます。

次の点に注意して火災を防ぎ、大切な命と身体、財産を守りましょう。

1位 こんろによる火災(12件)



- 調理中(揚げ物等)はその場を離れない
- こんろの周りを整理・整頓する
- グリルに油を溜めない(こまめに清掃)

IHクッキングヒーターや電気こんろでも器具の誤使用、調理中にその場を離れたことにより火災が発生しています。

2位 たき火の不始末(8件)



- たき火をする時はその場を離れない
- 風が強い日はたき火を控える
- 水バケツ等消火できる準備をする

たき火をする時は事前に管轄する消防署へ届出をしましょう。火災が発生しやすい気候のときは自粛をお願いする場合があります。

2位 放火疑い(8件)



- 家の周りに可燃物を放置しない
- 定期的にごみ集積場所の清掃を行う
- 新聞や郵便物等はこまめに取り込む

門扉や車庫、物置等の施錠の徹底や感知式の照明器具をとりつけるだけでも効果がある場合があります。

建物火災の原因を見ると、こんろやストーブなど身近なものが原因となった火災が多く見受けられます。特に「こんろによる火災」が1位で12件あり、昨年の件数に比べ7件の増加、全火災件数の5件に1件の割合で発生しました。

現在販売されているこんろには安全装置として、吹きこぼれによる「立ち消え安全機能」、揚げ物等の調理中に油の温度が上がりすぎる前に自動的にガスが止まる「天ぷら油過熱防止機能」などの安全機能がついた器具があります。他にも、暖房器具のファンヒーターなどには、地震などで揺れを感じたり、誤って転倒させたときは自動的に消火します。異常に過熱した場合も自動的に消火する機能もあります。新しく調理器具や暖房器具の購入をする時は、このような安全機能を備えたものをおすすめします。

また、住宅用火災警報器を設置することで、万が一火災となったときも初期消火や延焼の範囲をおさえることができます。



みんなで守ろう!森の恵み ～山火事防止運動～



今年もすでに数件発生している林野火災は、全国的にも冬から春先(12月から4月)にかけて集中して発生しています。

これは、森林内に落ち葉が堆積し、空気が乾燥する時期が続き燃えやすくなっていることが一因です。いわば山全体が可燃物となっている状態です。

そして、春先は行楽や山菜採りのために山に入った人たちのたばこのポイ捨て、火の不始末、たき火や農作業で枯れ草焼きをした火が、山林に飛び火したことが原因となっています。

昨年の出火原因第2位はたき火の不始末です。当消防本部管内では過去にもたき火の不始末が原因で大規模な林野火災が発生し、貴重な森林を失い、多大な損害額が発生しています。

山林に火が入ると、消火作業は困難を極め、大規模な林野火災に発展します。

皆さん一人ひとりが、山火事を防止する気持ちを強く持ち、貴重な森林資源を守りましょう。

消防本部からのお知らせ



救命講習のご案内です!

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、付近に居合わせた人が応急手当をすることにより救命率は格段に向上します。もちろん何の心構えもなく、突然目の前で人が倒れたら、戸惑ってしまうのが当然です。そこで、一度練習しておけば、そしてちょっとした勇気さえあれば、人の命を救うための手助けはできるのです。万が一のときのために救命講習を受講してみませんか。

【平成23年度定期普通救命講習会日程】 ※開催日については変更する場合があります。
※団体等で受講される場合は、最寄りの消防署へご相談ください。

開催日	担当消防署	講習時間・申し込み方法等
4月23日	川西消防署	講習時間●午後2:00~5:00
5月28日	丸子消防署	会場●最寄りの消防署へお問い合わせください。
6月25日	真田消防署	内容●心肺蘇生(AEDを含む成人に対する方法)を中心とした内容です。
7月23日	東御消防署	申し込み方法●受講日が決まりましたら、最寄りの消防署へ申込書を提出してください。(申込書は上田地域広域連合ホームページにてダウンロードができます。)
8月27日	依田窪南部消防署	http://www.area.ueda.nagano.jp/
10月22日	上田中央消防署	講習費用●無料
11月26日	上田南部消防署	
12月24日	上田東北消防署	
1月28日	川西消防署	
2月25日	丸子消防署	
3月24日	真田消防署	



(心肺蘇生の実技講習)

※9月には、上級救命講習会を開催します。内容は、AEDの使用法の他に、子供に対する心肺蘇生、けがの手当や搬送方法であり、こちらは、8時間の講習となります。



消防広域化研究協議会を休止しました。



平成20年10月6日に設立された消防広域化研究協議会(東北信地域30市町村)は、長野県の消防広域化推進計画に基づき、県下14消防本部を東北信と中南信の2つの地域に再編するため、東北信地域について調査研究を重ねてまいりました。

しかし、諸般の事情から、国の財政支援を受けられる平成24年度末までに、市町村の自主的な消防広域化は困難であるとの結論に至り、平成22年12月14日に協議会を休止することを決定し、協議を休止しました。

また、中南信消防広域化研究協議会についても、2月の協議会、連合長・組合長会議で一旦休止することが決定されました。

東北信の消防広域化が困難な理由として、主に次のことが挙げられます。

1 消防本部ごとに様々な事情がある。

東北信地域の7消防本部(北信5・東信2)は、従来、それぞれの地域を守ることに主眼をおき、地域特性や実情に合わせた制度や体制、それに基づく人員や装備の整備を行ってきたために、統一することが困難であることと、無理に統一しようすると、場合によっては、現状よりも財政負担が大きくなってしまうケースも考えられました。

2 広域化の枠組みが定まらない。

1の事情から、県の計画である「東北信」単位のほか、「東信」・「北信」という単位での枠組みも検討しましたが、どれも「良くなるであろう部分」「現状よりも悪くなる部分が懸念される部分」があり、定めることができませんでした。

また、委員からは「県一本化」という意見もありましたが、協議には至りませんでした。

3 広域再編の協議が長引くと、消防救急無線デジタル化の整備に支障をきたす。

関係法令により、平成28年5月31日までに無線のデジタル化を行わなければならない。

広域再編の枠組みが決まらなると整備計画が立てられず、結果、整備に支障をきたす恐れがありました。

以上のことから、人々を取り巻く環境の変化や大規模災害等の対応を考えると、消防広域化は将来必要になるであろうと認識しながらも、現段階での協議は休止となりました。

消防救急無線デジタル化は、「東北信消防救急無線デジタル化推進委員会」を立ち上げ、東北信地域での整備を推進していくこととなりました。

※東北信の消防広域化研究協議会の議事録等については、上田地域広域連合ホームページの消防コンテンツからご覧いただけます。

●住宅用火災警報器、その他のお問い合わせ先

上田地域広域連合消防本部	総務課・警防課……☎26-0119	予防課……☎26-0029
上田中央消防署	☎26-0019	上田南部消防署……☎38-0119
川西消防署	☎31-0119	丸子消防署……☎42-0119
東御消防署	☎62-0119	依田窪南部消防署……☎68-0119
		上田東北消防署……☎36-0119
		真田消防署……☎72-0119
		火災・救急・救助等出動要請は☎119

EVENT 上田創造館 イベント情報

上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00
お問い合わせ・お申込は ☎23-1111
ホームページでもご覧いただけます。FAX.24-4100
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室からのお知らせ
開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00
休館日/毎週月曜日・祝日
(直通) ☎27-1758



通年活動募集

上田創造館のクラブで、
一年間いきいき活動してみませんか?

募集期間: 4月16日(土)~4月30日(土) (9:00~17:00)

対象者は上小地域にお住まいの方、もしくは
勤務されている方が対象となります。

※申し込み用紙は、当館窓口・ホームページより
ダウンロードできます

子どもは天才講座

絵画・造形教室 参加者募集

●対象/幼児(2歳)から就学前(必ず
親子で参加してください) ●募集
人員/25名(先着) 4月16日(土) 9:00
から受付開始 ●会費/年間2,000円
●活動/5月~12月(1月、2月お休
み) 3月発表会(主に第3土曜日
10:00~11:30) ●講師/上田地域
で創作活
動を行っ
ている作
家の皆さ
ん。



上田創造館サンデー・サイエンス

クラブ員募集

●対象/中学生 ●募集人員/25名
(先着) ●会費/年間2,000円 ●活
動/5月~H24・3月(主に第3日曜
日) ●昨年の活動例/水質の科学・
モデルロケット教室、科学少年団星
空探検グループと合同合宿(駿河台
軽井沢天
文台) など



大人の科学体験クラブ

クラブ員募集

●対象/高校生以上(上限はありま
せん。) ●募集人員/25名(先着)
●会費/年間3,000円(工作等は、別
途費用) ●活動/活動日は、毎月一
回 ●昨年の活動例/「生活の科学」
をテーマに活動。食品添加物・染料研
究・太陽
光 発 電
など



4月の催しのご案内

参加者募集 切り絵教室

きり絵の基礎から学ぶ
5月11日(水)、25日(水)、6月8日(水)、
22日(水)、7月6日(水) (5回コース)
9:30~11:30 ●会場/2Fコミュ
ニティホール(小) ●参加費/1,000円 ●定員/先
着15名 ●4/1(金)から(電話などで)申し込み開始。



春の星座と神話 参加費無料

4月30日(土) 10:00~11:00 ●会場/4Fプラネ
タリウム室 ●内容/春の星座の見つけ方を知り、お
おぐま座こぐま座をはじめ、星座にまつわる神話
の世界を楽しみます。 ●当日4F会場へお越し
ください。

おりがみ教室
「五月の節句の飾りを折る」

4月9日(土) 10:00~12:00
●会場/1F第4・5研修室 ●参加費
/300円 ●持ち物/作品を入れる袋

魅惑の 参加費無料
自作オーディオの世界

4月10日(日)
●会場/2Fコミュニティホール大
10:00~13:00 ●オーディオ展示&
製作者との交流会
13:00~17:30 ●自作オーディオの
試聴会(音楽を流します)

プラバンの 参加費無料
アクセサリ作り

4月23日(土) 9:30~11:30
●会場/4F科学実験室 ●内容/
プラ板でお気に入りのキーホル
ダーやペンダントを作る ●対象/
幼保・小中学生(保護者) ●定員20
名(幼保・小学生は保護者同伴) ●
4/20(水)までにお電話またはFAX
でお申し込みくだ
さい。 ●持ち物/
プラバンにする絵
やイラストのある
人は持参。



5月の催しのご案内

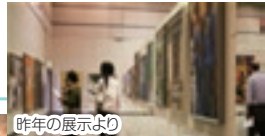
第23回農民美術作品展 入場料無料

5月13日(金)~19日(木)
9:30~16:30 (19日は16:00ま
で) ●会場/2F美術館
●内容/素朴でぬくもりのある
伝統工芸作品を展示します。



第39回東信(上小)美術展

5月15日(日)~22日(日) 9:00~17:00 (22日は16:00ま
で) ●会場/1F文化ホール ●入場料/大人350円、
学生200円、小中学生・身障者・高齢者(75歳以上)は
無料 ●上小地域で作品を公募し審査会で入選した
作品を展示します。作品募集等については東信(上
小)美術会事務局へお問
い合わせください。(藤倉
090-9357-1409)



春の 参加費無料
バードウォッチング

5月14日(土) 9:00~12:00
●会場/上田市自然運動公
園(長野大学東側) ●現地
集合(9:00までに長野大学
反対側の駐車場) ●内容/
東山裾野の野鳥を専門家の
案内で観察します。 ●小中
学生(保護者)対象 ●科学
少年団合同活動。5/11(木)
までにお電話またはFAXで
お申し込みください。 ●持
ち物/双眼鏡、野鳥図鑑(ある
人)

オカリナづくり

5月21日(土)、6月25日(土) 9:30~14:00の
2日間コース ※参加条件は2日間参加で
きる方。 ●会場/4F科学実験室 ●内容/
粘土をこねて手作りのオカリナを作り、
演奏指導でオカリナ演奏に挑戦します。
●小学生4年生以上(小学生は保護者同
伴) 中学生対象 ●定員20名 ●参加費
400円 ●5/18(木)までにお電話または
FAXでお申し込みください。

伝承遊び 参加費無料

昔遊びを楽しみましょう
~まずはお手玉作りから~
5月22日(日) 13:30~15:30
●会場/1F エントランスホール



6月の催しのご案内

陶磁展2011 入場料無料
「紙と土」

6月18日(土)~26日(日)
10:00~17:00 ●会場/2F美術
館 ●内容/東信地区の陶芸家9
名が、「紙と土」をテーマに陶磁器
を作り上げた作品を展示。紙との
コラボレーションがユニークに彩
る、陶磁展2011にご期待ください。



昔ばなし語りの会

6月26日(日) 13:00~
●会場/1F民俗資料館
●内容/塩田平民話研究
所の皆さんによるおはなし
(語り手自由題)

入場料無料



星空コンサート 6月1日からチケット発売

6月24日(金) 19:00~(開場18:30)
●会場/4Fプラネタリウム室
●チケット1,000円
●チケットは、創造館窓口で
6月1日(水)から発売開始



田んぼや小川の プランクトンを観察しよう 参加費無料

6月18日(土) 9:30~11:30
●4F科学実験室 ●内容/
諏訪湖の浄化に活躍
されている信州大学教
授花里孝幸先生の指導
で、ミジンコを中心にプ
ランクトンを顕微鏡で観
察し、スケッチや写真に
記録します。



太陽の観察 参加費無料

6月25日(土) 10:00~11:00
●会場/屋上、天体観測室・
プラネタリウム室<雨天曇
天のときは室内で体験>
●太陽の黒点やプロミネンスを観察します。



プラネタリウムの番組案内

「春の星空と宇宙の七人兄弟」

宇宙のすみっこの暗がりに住んでいた七人の兄弟が明るく暖かな地球に出发!
さあ!物語のはじまりです。

投影日時 ●毎週土曜日 13:30~15:00 ●日曜日・祝日(振替休日) 11:00~13:30/15:00~
料 金 ●一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円(団体割引あり20名以上)
●土曜日は上田市・東御市・長和町・青木村の小中学生と保護者(小中学生1名につき保護者1名)は無料



ゴールデンウィーク(4月29日(金)~5月5日(木))
プラネタリウム特別無料投影

11:00~13:30/15:00~ ※但し5/2はのぞく

星空観望会 参加費無料

5月21日(土) 19:30~21:30
●会場/屋上、天体観測室
●当日4Fで受付。直接会
場へお越しください。
※雨天・曇天の場合はプラ
ネタリウム投影

パソコン教室 超初心者からビジネス活用まで

パソコン教室 ▶ 4月

初心者 ●一話題つづきサイト twitter

Twitterって何? 体験教室(夜間コース)

4月22日(金) 19:00~21:00 受講料1,000円

経験者 ●仕事や論文発表にすぐ役立つ!プレゼンテクニック実践

PowerPoint実践セミナー(平日夜間コース)

4月19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水) 19:00~21:00
受講料4,000円 テキスト代別途2,100円

特別講演会 ●これからパソコンを始めてみたい方へ
パソコンって何ができるの?

パソコンで生活いきいき!講座

4月18日(月) 13:30~15:00 受講料無料

パソコン教室 ▶ 5月

シリーズ1 ●無料ソフトを使う! WordとExcelと互換性のある

Open Office(オープンオフィス)を使いこなそう

(平日夜間コース) 5月10日(火)、17日(火)、24日(火) 19:00~21:00
(平日昼間コース) 5月16日(月)、23日(月)、30日(月) 13:30~15:30
受講料各回3,000円

初心者 ●NHK趣味工房シリーズ-2011年1月~3月放送内容

音楽・写真で楽しさ広がる!デジタル生活(平日夜間コース)

5月13日(金)~6月10日(金) 毎週金曜日(全5回) 19:00~21:00
受講料5,000円 テキスト代別途1,365円



パソコン教室の定員はそれぞれ24名です。開催日7日前に定員に達した場合は
抽選となります。(定員に達しない場合は、前日までお申し込み可能です)

初心者 ●~趣味発見!おもしろパソコン塾~

なるほど楽しいエクセル

身近な題材を使って家計簿・名簿・健康管理表など
5月11日(水)~6月8日(水) 毎週水曜日(全5回) 9:30~12:00
受講料5,000円 テキスト代別途1,260円

特別講演会 ●~子育て中のママお助けする~

パソコンで調べよう役立つ子育て情報

5月26日(木) 10:00~11:30 受講料無料

パソコン教室 ▶ 6月

初心者 ●大人のぬり絵も体験!

「ゆめいろえのぐ」で暑中見舞いに挑戦!

暑中見舞い作りで習う ワード&エクセル

6月10日(金)~7月8日(金) 毎週金曜日(全5回) 9:30~12:00
受講料5,000円

初心者

楽しもう! パソコン

6月13日(月)~8月8日(月) (7/18は休み)
毎週月曜日(全8回) 13:30~16:00
受講料7,000円 テキスト代別途必要(詳細は後日)



パソコン教室では、上記のほか毎月多くの教室を開催しています。
詳しくは上田創造館ホームページ、創造館にあるチラシ等
お知らせしていますのでそちらをご覧ください。

介護保険の「要介護度」と 障害者自立支援の「障害程度区分」でなあに？

介護保険「要介護度」について

介護保険で要支援1や要介護1と言われる「要介護度」についてご説明いたします。
要介護度は、高齢者^(※)の介護に要する時間を7段階に区分した心身の状況のめやすです
(次の表のとおり)。

それぞれの要介護度によって、利用できるサービスの種類や限度金額が決まります。
上田地域広域連合では、上田圏域市町村の要介護度を共同で審査しています。

※高齢者:65歳以上の高齢者と40歳以上の脳血管疾患など特定の疾病の方をいいます。



要介護度	心身状況のめやす
非該当	介護保険によるサービスは利用できません。
要支援 1	日常生活の能力は基本的にあるが、入浴や排せつ、家事などで一部介助が必要な状態 また、寝たきりにならないよう支援が必要な状態
要支援 2	要支援1の状態より日常生活の能力がわずかに低い状態 また、寝たきりにならないよう支援が必要な状態
要介護 1	立ち上がりや歩行などの日常生活の基本動作が不安定な状態 入浴や排せつ、家事などで一部介助が必要な状態
要介護 2	立ち上がりや歩行などの日常生活の基本動作が自力ではできないことが多い状態 毎日日常生活の一部又は全般に介助や見守りが必要な状態
要介護 3	起き上がりや寝返りなどが自力では困難な状況 入浴や排せつ、衣服の着脱などの日常生活の全般に介助や見守りが必要な状態
要介護 4	毎日の多くの行為について、全面的な介助や特別な配慮が必要な状態
要介護 5	意思の伝達が困難で、生活全般について全面的な介助が必要な状態

障害者自立支援法「障害程度区分」について

「障害程度区分」は、障がい者の支援に要する時間を6段階に分けためやすです(次の表のとおり)。

それぞれの区分によって、障がいをお持ちの方が自立した生活をおくるために利用できる障害福祉サービスが決まります。

上田地域広域連合では、上田圏域市町村の障害程度区分を共同で審査しています。



障害程度区分	めやす
非該当	障害程度区分基準時間が25分未満
区分 1	// 25分以上32分未満又はこれに相当すると認められる状態
区分 2	// 32分以上50分未満 //
区分 3	// 50分以上70分未満 //
区分 4	// 70分以上90分未満 //
区分 5	// 90分以上110分未満 //
区分 6	// 110分以上 //

※障害程度区分基準時間とは、1日あたりの介護、家事援助等の支援に要する時間を認定調査の結果から算出したものです。

お問い合わせ先：上田地域広域連合事務局 介護障害審査課 ☎43-8813

連載

～循環型社会を目指して～ 上田地域のごみ問題を考える No.11

資源循環型施設建設候補地を3地区に絞り込みました。

上田地域広域連合が進めております資源循環型施設建設候補地の選定につきましては、公募による選定を行うこととして、平成21年12月1日から平成22年5月31日までの期間において公募を行い、8地区から応募をいただきました。

応募いただいた8地区について、関係市町村の廃棄物・企画担当部課長で構成する「資源循環型施設建設候補地選定検討委員会」(以下「検討委員会」という。)において評価作業を行ってまいりました。

この度、検討委員会での評価結果がまとまりましたので、平成23年3月10日に開催されました正副広域連合長会において、検討委員会から報告をし、正副広域連合長による協議の結果、①上田市秋和字飯島地籍、②上田市常磐城字蟹町地籍外、③長和町大門字日山地籍の3地区を建設候補地として絞り込みました。

今後、3地区の地域の皆様と協議させていただき、施設を中心とした地域の振興についてもご意見などをお聞きしながら、建設候補地の更なる適地の選定を進めてまいります。

なお、今回選定に至りませんでした5地区の皆様におかれましては、応募に際し多大なるご理解とご協力をいただきましたことについて、深く感謝申し上げます。

詳細につきましては、上田地域広域連合のホームページをご覧ください。
(<http://www.area.ueda.nagano.jp>)



絞り込み結果について報告する母袋広域連合長
(平成23年3月10日)



生ごみの堆肥化(ダンボール箱編)



今回はダンボール箱を使用した堆肥化の方法を紹介します。以前、広報紙(Vol.31・2009年7月号)で紹介した方法とは違い、腐葉土とピートモス、米ぬかを使用し比較的水分を気にしないで済む方法です。

生ごみはなるべく発生しないようにするのが一番ですが、発生した生ごみを堆肥化するなどごみの減量にご協力をお願いします。

1 用意するもの

- ①ダンボール箱(10kgのみかん箱程度の厚さのもの)、腐葉土4kg、ピートモス1kg、米ぬか、新聞紙(1日分)、ガムテープ、スコップ(混ぜる際に使用)、布、ゴム紐
- ②すのこ板、苗ポット入れなど(ダンボールの下に置き通気性を良くするためのもの)
- ③棒温度計(100℃計が見やすい)



2-1 容器の作り方



2-2 底に新聞紙をおく

2 まずはじめに

- ①ダンボールの上ぶたを立て、ガムテープを貼り補強します。(ふたの部分だけでもOK、取っ手は穴もふさぐ)
- ②一日分の新聞紙を底の大きさに合わせて折り、ダンボール箱の底に敷きます。
- ③腐葉土4kgとピートモス1kgを良く混ぜてから、ダンボール箱の中に入れます。
- ④雨のあたらない風通しの良い場所に置いてください。(軒下など)
- ⑤すのこ板や苗ポット入れの上にダンボール箱を置く。(じかに置くとダンボールの底が、ごみから出る湿気で抜け落ちてしまいます。)



2-3-1 ダンボールに入れる



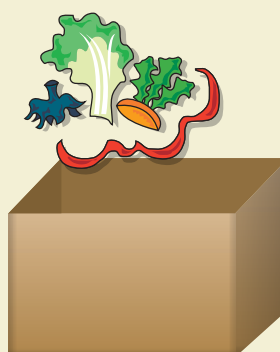
2-3-2 ダンボールに入れる



2-6 すのこ板などを置く

ポイント

- 発酵時の熱で水分が蒸発して湿度が下がり乾燥することがありますので、米のとぎ汁(水でもよい)を入れて水分を50~60%(手で握った時に握り跡が残り(おにぎりの状態)指でつつくと崩れるくらい)に保ちましょう。
※米のとぎ汁はペットボトルなどに入れておけば便利です。
- 寒い時期(10℃以下)は微生物が動きませんので、しばらくの間1日に1回熱いお湯を入れた500ccのペットボトルを、ダンボール箱の底に置いて様子を見てください。微生物が活発に動きはじけると温度が上昇します。
- 冬期間は、生ごみの上にかける米ぬかを少し多めに入れる。
- 生ごみの温度が上がらないときは、使用済の食用油を50g程度入れる。
- 水分が多く(60%以上)べたべたした状態になると微生物が働かなくなり、腐敗臭がしたり虫が発生することがあります。
- 虫が発生したら、使用済みの食用油や米ぬかなどを入れると微生物の働きが活発になり、温度が上がり、虫が死んでしまいます。



3-2-1 穴に生ごみを入れる



3-2-2 米ぬかをかける



3-2-3 腐葉土を寄せる

3 生ごみを入れる

- ①生ごみは一日当たり500~700g程度で、小さめにカットします。かるく水切りをする程度でよいです。
- ②真ん中を掘って穴を作り、その中に生ごみを入れ、最初の日数は米ぬか3握り分程度(軽く一握りで30gくらい)を生ごみの上にかけて、よくかき混ぜます。最後に周囲の腐葉土を寄せて、生ごみを隠れるようにします。
- ③生ごみを入れ始めてから2~3日で発酵が進み温度が上がってきます。40℃ぐらいの温かさになったら、生ごみにあえる米ぬかは1握り程度に減らしてもよいです。
- ④生ごみがない日も1日1回はかき混ぜて空気が入るようにする。
- ⑤布をかぶせ、虫などが入らないようにゴム紐で留めてふた代わりにする。布はいらなくなったTシャツなど(厚い布やビニール布などは湿気が抜けないため使用しないでください)



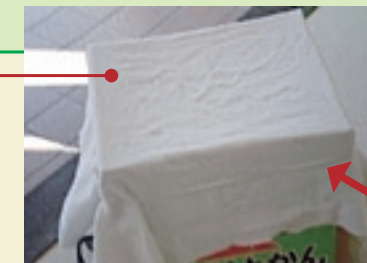
3-2-4 良く混ぜる



3-2-5 腐葉土をかぶせる



3-6 温度計を入れる



紐

3-5 ふたをする

4 生ごみが容器の8分目ほどになったら

- ①2~3か月生ごみを処理し、ダンボール箱の8分目ぐらいに増えたら、新しいダンボール箱を用意し、4割ぐらい移し、最初の量(ダンボールの半分ぐらい)になるまで、腐葉土とピートモスを足します。
- ②残りの6割は、1~2週間、日かげなどおいて時々水を加えてかき混ぜて熟成させ、熱が出なくなり乾燥したら、土と混ぜ1か月ぐらい(冬期間は2か月ぐらい)おくと堆肥の完成です。

ダイオキシン類測定結果をお知らせします

各クリーンセンターでは、安全安心な施設であるために定期的にダイオキシン類の測定を行っています。

平成22年度の測定結果は次のとおりです。

※ng(ナノグラム)=10億分の1g

10億分の1のイメージは、学校のプール(長さ25m×幅16m×深さ1.25m=500㎡として)に果汁1滴を0.05mlとして10滴たらした場合(0.5ml)、1mlに含まれる果汁の濃度が10億分の1になります。

クリーンセンター		基準値	測定結果	測 定 日
		(ng-TEQ/m³N)		
上田	1号炉	1	0.011	H22. 9.14
	2号炉		0.016	H22. 8.27
丸子	1号炉	10	0.0094	H22. 9.16
	2号炉		0.077	H22. 9.15
東部	1号炉		0.034	H22.10. 1
	2号炉		0.018	H22.10. 7

お問い合わせ先：上田地域広域連合事務局 ごみ処理広域化推進室 ☎43-8818

平成23年度 ふるさと市町村圏基金運用益活用事業の紹介

上田地域広域連合では、ふるさと市町村圏基金の運用益を活用し、当地域の一体的発展のための地域活性化などのソフト事業を行っています。2ページに掲載している特別会計の事業についてその一部をご紹介します。

元気アップひろば事業～地域が家族になるために～

親子、家族で、あそびや運動をレクリエーション感覚で楽しみながら、異世代の交流を図るとともに、地域でお互いに声を掛けあえる住みよい環境をつくるためのお手伝いができればと、次の事業を開催します。



事業名	時期	参加対象者	場所	募集人員
元気アップ おさなごひろば	5月24日(火)	就園前のお子さんとその保護者	上田市(真田公民館ホール)	50組
	7月12日(火)		上田市(上田創造館ホール)	50組
	9月27日(火)		上田市(塩田公民館)	50組
元気アップひろば	11月12日(土)	小学生の親子をはじめ乳幼児から大人まで	上田市(上田創造館体育館)	100組

募集 東レク子育て支援講座事業 ～あそびでつながる子育てネット～

上田地域の子育て支援とその活動の輪を広げるための人材育成を目的に、今年度も6回の講座を開講します。松本大学の犬飼己紀子教授を講師に、コミュニケーション学を学び、さらに地元で活動されている方々を講師にお迎えして、現場のノウハウをご教授いただきながら楽しく学びます。



- 日 時：6月25日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月25日(日)、10月29日(土)、11月19日(土) 13:30～16:30
 - 場 所：上田創造館 ●定 員：20人 ●受講料：3,000円(傷害保険代、教材費等) ※託児室があります。
 - 対象者：上田地域にお住まいの方で子育て支援に関心のある方。(男性も大歓迎)
 - 申込期間・時間：4月18日(月)～6月10日(金) 9:00～17:00
 - 申込方法：FAX、Eメール、電話で氏名・住所・電話番号をお知らせください。(後日書類を送付します。)
 - 申込先：東信レクリエーション協会 ☎090-4461-5423 FAX:49-2379 Eメール:tou-rec@po14.ueda.ne.jp
- ※詳細、募集案内は、チラシ等でご案内します。

地域医療機能の維持等に対する支援事業

主なものとして、信州上田医療センターの産科・産婦人科医師、小児科医師、麻酔科医師に対する研究資金の貸与、就労支援等の事業です。



その他の事業として、●上田地域観光振興事業(上田地域の観光PR、観光キャンペーン) ●広域連合ホームページ維持・管理事業 ●科学少年団等人材育成支援事業など、多くの事業が計画されています。

お問い合わせ先：上田地域広域連合事務局 企画課 ☎43-8818

上田地域観光パンフレット作成事業

15ページにある「信州上田地域の旅 まち歩きガイドブック」、「信州上田地域トレッキングマップ」もこの事業を活用して作成されています。



信州上田医療センター(旧長野病院)からのお知らせ

お問い合わせ先：独立行政法人 国立病院機構 信州上田医療センター ☎22-1890

病院の所在地の明確化と地域との一体感を醸成するために、4月1日に「長野病院」の名称を「信州上田医療センター」に変更しました。

●変更前：独立行政法人 国立病院機構 長野病院

●変更後：独立行政法人 国立病院機構 信州上田医療センター

また、同日、長野県上小地域医療再生計画における医師確保対策事業として、初期研修医の教育等を行う「地域医療教育センター」を病院内に開設しました。

「信州上田地域の旅 まち歩きガイドブック」改訂版を発行しました



上田地域観光協議会(事務局:上田地域広域連合事務局 企画課内)では、平成23年2月に「信州上田地域の旅 まち歩きガイドブック」の改訂版を発行しました。

このガイドブックは、昨年秋の信州デステイネーションキャンペーン(信州DC)の時に発行したガイドブックの内容をベースに、「ロケ地めぐり」を含む「まち歩きのスズメモデルコース(8コース)」をはじめ、年間イベントカレンダーを充実させたほか、上田地域の観光全般(史跡、美術館・博物館、体験施設、食、直売所、温泉)に関する情報、上田地域の宿泊施設の情報など、一部修正したものが掲載されています。

A4、40ページ(オールカラー)で7万部を発行しました。まち歩きガイドブックは上田市、東御市、長和町、青木村の各観光担当課・観光協会、各宿泊施設、日帰り温泉施設、各道の駅、上田駅観光案内所などに置いてあります。**無料**ですので、多くの皆さんどうぞお手に取ってご覧ください。



まち歩きのスズメモデルコース(8コース)

- ①真田の郷を歩く ⑤塩田平の古刹めぐり
- ②城下町・上田散策 ⑥和田宿から中央分水嶺へ
- ③北国街道・柳町周辺 ⑦ロケ地めぐり
- ④北国街道・海野宿 ⑧夫神岳へ

お問い合わせ先：上田地域観光協議会(上田地域広域連合事務局 企画課) ☎43-8818

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

提供:上田地域観光協議会

問題 この広報紙をよく読んでね!
○には1文字(数字)が入ります

1. 広域連合の23年度予算は約41億3千万円。対前年比約○億5千万円の減額となった。
2. 平成22年中の火災出火原因の1位は○○○による火災だった。
3. ダンボール箱での堆肥化は腐葉土等を使用し、比較的○○を気にしないで済む方法です。

当選者数をvol.32から5火を10人に倍増しました!

【応募方法】 はがきに、①3つのクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご記入のうえ、4月25日(月)必着で応募してください。たくさんのご応募お待ちしております。

【応募先】 〒386-0404 上田市上丸子1612 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。



広報1月号の答えは、①住宅用火災警報器が設置されている場合とされていない場合は被害状況が約 ② 倍違う。②はやぶさの世界初は地球から ③ 億km離れた小惑星イトカワの 表面物質 または サンプル を持ち帰ったこと、でした。応募総数179通の中から、10人の方に、「OH!LA!HO地ビール、地ビールカレー、巨峰サイダー、豆菓子(北御牧味の研究会)竹紙」が入った「アートヴィレッジ明神館の特産品詰め合わせ」(東御市八重原)をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の喜びの声

- 広報紙で糸川博士の記事が掲載されていました。昔、上田の病院で博士が入院した時、偶然私も入院し、毎日ご夫妻と会話をしたことを思い出しました。たまたま応募したところ、当選という幸運を得ました。地元に住ながら初めて知る特産品の数々に感謝します。今回はありがとうございました。(上田市:M様)
- 今まで、この世の中いろいろな事件があるので、箱を開けるまで信じられませんでした。いろいろな特産品があり、一品一品味わいながら頂きます。機会があれば、アートヴィレッジ明神館に行ってみたいです。(上田市:K様)

イベント情報は3月18日現在のものです。

東北地方太平洋沖地震の状況により、イベントが開催されない場合もあります。予めご了承ください。

開 催 日	イベント名（開催場所）	内 容
3月26日(土)～7月3日(日)	春の企画展 さし絵画家中一弥「100歳の軌跡」(上田市：池波正太郎真田太平記念館)	収蔵作品の中から、さし絵原画等関係資料の展示
4日(月)～24日(日)	2011 上田城千本桜まつり(上田市：上田城跡公園)	観光物産展や信州上田うまいもん大集合など
4日(月)～24日(日)	上田城千本桜俳句会(上田市：上田城跡公園周辺)	テーマは「城」、「桜」、「(上田) 純」。上田の春を俳句で表現しませんか
9日(土)	湯の丸スノーボード大会(東御市：湯の丸高原)	シーズン最後の大会。多くの皆さんご来場ください
9日(土)・10日(日)	上田城千本桜まつり・信州上田うまいもん大集合(上田市：上田城跡公園)	上田ならではの当地グルメが集まります
中旬～5月初旬	余里一里花桃の里(上田市武石：余里地区)	余里地区内4kmにわたり約2,000本の花桃が咲き乱れます
10日(日)	ノルディックウォーキング in とうみ講習会(東御市：東御中央公園)	北欧生まれの新しいウォーキングを楽しみませんか
17日(日)	小泉大日堂御開帳(上田市：小泉大日堂)	30年に一度の開帳。今回10回目。神楽奉納、本尊開帳大法会、ささら踊り
17日(日)	安良居神社春祭(上田市丸子：安良居神社)	獅子舞の奉納、福銭まき。露店も出て賑やかに開催されます
17日(日)まで	信州国際音楽村 すいせん祭り(上田市丸子：信州国際音楽村)	3kmの畑に10万本が咲く。各種イベントあり(花が終わり次第終了)
下旬	山菜祭り(青木村：道の駅あおき)	タラの芽など山菜の店頭販売、休日は山菜天ぷらなどのふるまいあり
21日(木)	大法寺 大般若祭(青木村：国宝大法寺三重塔境内)	前夜は三重塔ライトアップ。木造十一面観音像の御開帳(1時間のみ)
22日(金)	ビーナスライン開通(長和町：和田峠～美ヶ原台上)	ビーナスライン全線がつながります
23日(土)	緑のまつり(東御市：道の駅「雷電くるみの里」)	苗木の無料頒布もあります
23日(土)	第3回 上田城 城灯りの景(上田市：上田城跡公園野球場)	被災地支援の願いを込めたあんどん(キャンドル)を設置など
24日(日)	鹿教湯文殊堂春祭り(上田市丸子：鹿教湯温泉・文殊堂)	文殊菩薩様のご利益にあやかれる知恵の団子まきなど賑やかに開催
25日(月)	美ヶ原高原開山祭(上田市武石：美ヶ原高原 美しの塔 山本小屋ふるさと館)	開山祭(関係者による安全祈願)
29日(金)・祝	東町歌舞伎公演(東御市：祢津東町歌舞伎舞台)	東町歌舞伎保存会や祢津小学校児童による歌舞伎上演
29日(金)・祝	第7回たけしノルディックウォーキングin余里一里花桃の里(上田市武石：余里)	花桃が咲き乱れる余里地区を、ノルディックウォーキングで健康増進
1日(日)	第7回花桃の郷ウォーク(上田市武石：武石体育館から余里まで(約9km))	花桃が咲く「信州余里の世界中で一番きれいな二週間」を歩く
3日(火)・祝	白蛇神社 火渡り・刃渡り(上田市：白蛇神社【松尾宇蛇神社】)	残り火の上を素足で歩く「火渡り」、ハシゴに組まれた日本刀を上下する「刃渡り」
3日(火)・祝・4日(水)・祝	こどもウィーク2011(上田市：マルチメディア情報センター)	ペーパークラフト、ビデオ上映会、体感ゲームなど
5日(木)・祝	第40回うえだこどもまつり(上田市：上田城跡公園)	クラフト、忍者体験、将棋、グラウンドゴルフ体験等(予定)
5日(木)・祝	太郎山 春の例大祭(上田市：太郎山神社)	市の無形民俗文化財指定。太郎山神社太々神楽が奉納される
8日(日)	子どもフェスティバルinびんぐし(坂城町：びんぐしの里公園)	体験教室や模擬店など子どものためのお祭りです
中旬の土曜日	天神山ツツジ祭り(長和町：長久保 一福処遺屋)	(表紙にある情報をご覧ください)
中旬	霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイル2011(長和町：長門牧場～美ヶ原高原)	全長38kmを5回に分けて踏破するツアー(10月中旬ごろまで)
14日(土)	東御市子どもフェスティバル(東御市：東御中央公園一帯)	手づくりおもちゃなど作って楽しもう!
22日(日)	御屋敷つつじまつり(上田市真田町：御屋敷公園)	TOKYO BOWZ、信州プロレス出演、模擬店など
22日(日)	スポーツレクリエーション祭「春の部」百体観音ふれあいウォーク(東御市：東御中央公園～八十番観音)	百体観音を巡るだけでも参加可能なウォーキング事業
28日(土)～6月12日(日)	第6回ばら祭り(坂城町：さかき千曲川バラ公園)	ばらの見頃にあわせて開催。ばら・特産品の販売も
29日(日)	第3回美ヶ原放牧まつり(上田市武石：美ヶ原高原)	放牧開始祭。シカ肉のバーベキューやカレーなどの振る舞いあり
上旬	新緑の和田宿ステーション祭り(長和町：和田宿ステーション)	地元で採れた山菜の販売や天ぷらの無料サービスなど
3日(金)～5日(日)	信州国際音楽村開村24周年 信州ルネッサンス2011(上田市丸子：信州国際音楽村)	3日連続のスペシャルコンサート(有料)のほか、様々なイベントを開催
5日(日)	菅平高原カントリーフェスティバル(上田市菅平高原：国際リゾートセンター前芝生広場)	「牛の丸焼き」をはじめ、各種模擬店など
中旬～7月上旬	湯の丸高原つつじ祭り(東御市：湯の丸高原つつじ平)	緑の山に真っ赤な60万株のつつじが咲き誇る。イベントは19日(日)
中旬～7月上旬	狐塚ぼたるまつり(上田市丸子：塩川狐塚沢)	狐塚沢特有の高く舞い昇るぼたるの光跡は神秘的な光景です
下旬～7月中旬	信州国際音楽村 ラベンダー祭り(上田市丸子：信州国際音楽村ラベンダー畑)	摘み取りやラベンダースティックの無料講習など
下旬～	各プール場開き	暑い夏をプールで楽しもう!
25日(土)	市民プール開き(東御市：東御中央公園 市民プール)	プールに入って暑さを吹き飛ばそう!

上田市役所 ☎22-4100

丸子地域自治センター ☎42-3100

真田地域自治センター ☎72-2200

武石地域自治センター ☎85-2311

東御市役所 ☎62-1111

青木村役場 ☎49-0111

長和町役場 ☎68-3111

坂城町役場 ☎82-3111

※その他の詳細は、各市町村へお問い合わせください。

発行▶上田地域広域連合事務局
企画課〒386-0404 長野県上田市上丸子1612
TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740
E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

印刷▶株式会社アオヤギ印刷

 環境にやさしい大豆インクを使用しています
●再生紙を利用しています