

うえだ広域

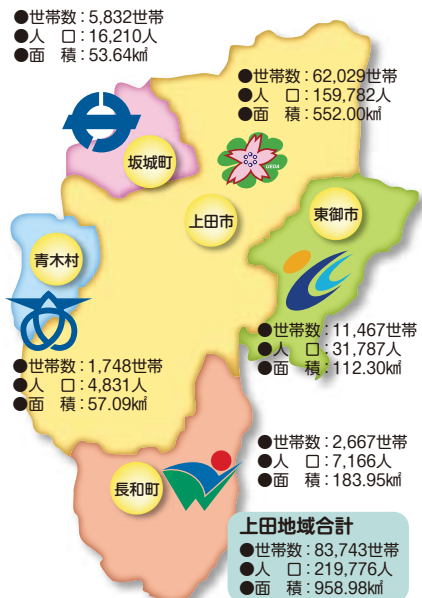
2010年1月

Vol. 33

上田地域広域連合広報紙

●上田市 ●東御市 ●青木村 ●長和町 ●坂城町

area U.E.D.A



※各市町村広報紙1月号掲載数。

上田地域のお正月行事&イベント他 ～今年も良い年でありますように～

平成22年(2010)が明け、上田地域の皆さんはよいお年をお迎えのことと思います。今回は各市町村からいただいたお正月(二年参り等)に関係する行事&イベント情報をご紹介します。お家の中でのお正月もいいですが、外に出て皆で感じるお正月もいかがでしょうか。その他のイベント情報は、16ページをご覧ください。

CONTENTS 目次

- 2 資源循環型施設建設候補地の公募
- 6 議会10月定例会・20年度決算状況
- 8 上田創造館イベント情報
- 10 地域医療シンポジウムについて
- 12 消防本部からのお知らせ
- 14 人事行政の運営等の状況について
- 15 トピックス・クイズ
- 16 上田地域イベント情報



鹿教湯温泉の冬を彩る200個の氷灯ろう。鹿教湯の厳しい寒さの中、文殊堂、薬師堂周辺におよそ200個の氷の灯ろうを並べ、火を灯します。歴史と伝統を誇る温泉で幻想的な光の芸術をお楽しみください。

上田市
鹿教湯温泉
氷灯ろう夢祈願
期間 ● 1月31日(日)まで
時間 ● 16:30～21:00頃



上田の冬の風物詩となった駅前イルミネーション「上田天神灯(ひかり)の祭典」。10回目を迎えた今年も10万個のイルミネーションが上田駅前城口広場をロマンチックに彩ります。

上田市
上田天神灯(ひかり)の祭典
上田駅前城口広場を彩るイルミネーション
期間 ● 1月31日(日)まで
時間 ● 17:00～22:00



御牧太鼓保存会の勇壮な演奏の中、毎年大勢の参拝者がこぞで新年を迎えます。また、浅間山の眺望が抜群の八重原台地では、裾野からのぼる初日の出に新しい年の始まりを清らかな気持ちで迎えさせてくれるでしょう。

東御市
八重原諏訪神社の二年参り
浅間の裾野からのぼる初日の出
「来光を！」



日時 ● 1月14日(日)(午後から夜)・15日(金)(午前まで)
長和町の冬のイベントを代表する「おたや祭り」は、昭和38年に県の無形文化財に登録され、毎年イベントの2日間で約4万人以上の参拝者で賑わいます。今年も5地区で制作した山車が展示されます。

長和町
おたや祭り
祭りを彩る山車
周辺は時間帯により交通規制がありますので、ご来場の際はご注意ください。



新春書初め大会が開催されます。小学生から一般の方まで幅広いみなさんが一堂に会し、書初めを通して交流をはかり、一年のスタートを切るものです。みなさんも気持ちを新たに白い紙に向かってみてはいかがでしょうか。
■問い合わせ先:青木村公民館0268-49-2224

青木村
青木村公民館
新春書初め大会
日時 ● 1月17日(日)
場所 ● 青木村公民館2階講堂



日時 ● 1月1日(金) 9:30～10:00受付
場所 ● 坂城町武道館駐車場(10:30順次スタート)
小学生、中学生、一般、親子ペアのクラス別に坂城町内コースを走る「元旦マラソン」です。ご家族そろってご参加ください。 ■問い合わせ先:0268-82-2069

坂城町
第39回
坂城町元旦マラソン大会
新年の走り初め
当日参加も大歓迎!



<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ようこそ上田地域広域連合のホームページへ

<http://www.ueda-trenavi.jp/>

上田地域の観光情報とイベント情報はこちら!





ごみ処理の将来のこと、地域住民の皆さんと共に考えましょう

資源循環型施設建設候補地を公募しています (統合クリーンセンター・統合リサイクルプラザ)

上田地域広域連合では、上田市、東御市、長和町、青木村の4市町村のごみ処理を安全で効率よく行うため「ごみ処理広域化計画」(3ページ参照)を策定し、この計画に基づき**統合ごみ処理施設**である「**資源循環型施設**」(4ページ上参照)の建設計画を進めています。私たちが快適な生活を送るうえで、安全に確実な方法でごみ処理を行う施設が必要です。しかしながら、現在に至るまで施設の建設候補地が決まっていない状況にあります。

こうしたことから「ごみ処理施設の必要性」や「建設候補地の選定」などについて地域全体の課題として広く住民の皆様に関心を持っていただき、一緒に考えていきたいという思いから、施設の建設候補地を公募することとしました。

住民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



建設候補地の公募について説明する母袋連合長
(平成21年10月21日)

現在のごみ処理施設

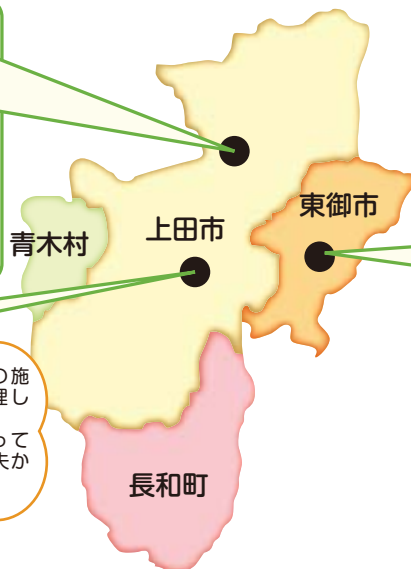
上田クリーンセンター 上田市不燃物処理資源化施設



処理能力 200^ト/日・24時間
稼働 昭和61年4月



処理能力 20^ト/日
稼働 昭和61年1月



東部クリーンセンター



処理能力 30^ト/日・8時間
稼働 平成5年9月

丸子クリーンセンター



処理能力 40^ト/日・16時間
稼働 平成4年4月



現在はこれらの施設でごみを処理しているんだね。直しながら使っているけど、大丈夫かなあ…

東御市不燃物処理施設



処理能力 10^ト/日
稼働 昭和53年3月

施設の必要性と安全性

施設の老朽化

クリーンセンター(以下、CC)の耐用年数は一般的に20年から25年といわれています。

- 上田CC 23年経過
- 丸子CC 17年経過
- 東部CC 16年経過

施設の統合によるメリット

- ①ダイオキシン類の発生を極力抑えることができます。
- ②温水利用や発電など資源を循環して有効利用が図れます。
- ③建設費や運転経費を抑えることができます。
- ④国からの交付金(補助)を受け、市町村の負担額を減らします。

施設の安全性

- 最新の技術により、安全で確実なごみの焼却を行い、**ダイオキシン類の排出基準値より大幅に低い数値**になります。
- 臭気や事故などにも万全な対策を行い、**周辺環境に配慮した施設**にします。

将来のごみ処理のことを考えると、早急に建設しなければいけないですね。例えば車で考えても故障が多く、修理のたびにお金をかける中古車を使い続けるよりも、環境に配慮した新車の方が地球にやさしいと思うし…。安全でクリーンな新しい施設の方が住民の皆さんにとってもいいんじゃないかな。

なるほど! ワンポイント

ごみ処理広域化計画の 改訂内容を説明します



ごみ処理広域化計画が改訂されたんじゃ。難しいことが書いてあるが、ワシにも分かるかな?

計画の目的

上田地域広域連合では、平成11年3月に「ごみ処理広域化計画」を策定し、ダイオキシン類削減対策、循環型社会構築に向けてのごみ処理実施計画及び現在稼働しているごみ処理施設の統合整備方針を定めました。

この計画に基づき、ごみ処理の広域化に向けた統合ごみ処理施設の建設について進めてまいりましたが、「神の倉工業団地」、「上田市東山自然運動公園隣接地山林」と2度にわたる候補地選定も地元の同意を得ることができませんでした。

このようななかで、新たな選定について再度取り組むこととなりましたが、上田市が行ってきた東塩田地域の説明懇談会のなかで、「焼却施設の規模の見直し」、「さらなるごみの減量を求める」などの意見が多数寄せられたことから、「ごみ処理広域化計画」を、現状との整合を図るとともに、広域化による統合ごみ処理施設の整備方針は踏襲しながら、各市町村のごみ減量化の取り組みや施設の規模も含めた整備方針について検討し、今後の施設建設に向けたごみ処理広域化計画の改訂を行いました。

ここが一番のポイント

ごみの減量化・資源化を進めます。



ごみの問題は私たちの身近なことだからね。ごみの減量は私たち一人ひとりが行わないとできないネ。

ごみの減量化・資源化の推進は、

- 循環型社会に向けた取り組みです。
- 必要最小限の施設建設となり、建設費が軽減されます。

※循環型社会とは、製品が廃棄物となることを抑制し、排出された廃棄物はできる限り資源として適正に利用し、最後に利用できないものは適正に処分することにより、「天然資源の消費が抑制され、環境への負荷ができる限り低減された社会」のことです。

平成20年度実績

4市町村の焼却量
42,920^ト/年

各市町村が行う資源化・減量化施策

平成27年度目標

4市町村の焼却量
39,290^ト/年

各市町村が地域の特性に応じて取り組む主なごみの減量化・資源化施策

- 生ごみの資源化: 生ごみ堆肥化・資源化施設の設置、家庭での生ごみの堆肥化の普及の推進、保育園などへの生ごみ堆肥化機器の設置、事業系生ごみの堆肥化の推進など
- 木・竹類の資源化: 剪定木などの資源化
- ごみ減量化の啓発: ごみの排出抑制、紙類の資源化、生ごみの水切りなど

統合クリーンセンターの処理能力150トン/日は目標値から算定しています。

ごみ処理の広域化

ごみ処理の広域化により効率よくごみの処理を行い、ダイオキシン類対策、循環型社会の構築を目指します。

資源循環型施設

※詳細は4ページ参照

統合クリーンセンター

統合リサイクルプラザ

焼却灰

残渣

最終処分場

焼却灰

資源物

資源として
再利用

可燃ごみ

不燃ごみ

上田市・東御市
長和町・青木村
のごみ

資源物

生ごみ

民間業者による資源化

資源として再利用

生ごみ堆肥化施設など各市町村の地域の特性を生かした生ごみ処理



分かったかな...?
大事な事が書いてあるので
何度もみてネ



資源循環型施設ができて、
ごみの減量はしていかないと
いけないネ

資源循環型施設の計画

現在の3クリーンセンターと2不燃物処理施設を統合し、資源循環型施設として上田市、東御市、長和町、青木村のごみを処理します。

資源循環型施設ってどんなものかしら？
3カ所で処理していたものが1カ所でまとめてできるので効率的だし、その発生するエネルギーを使って他に利用するなんて、家計で考えるとおサイフにもやさしいよね！



環境への負荷を低減し、安全で安定した環境にやさしい施設

資源循環型施設 (統合ごみ処理施設)

※統合ごみ処理施設とは、可燃ごみ処理施設である統合クリーンセンターと不燃物処理施設(統合リサイクルプラザ)を1カ所にまとめてつくる事により、効率のよいごみ処理を行う施設のことです。

周辺の自然環境との調和を図り、環境教育の拠点となる施設。

地球にも、地域にとってもいいワン！



●統合クリーンセンター

処理能力150t/日・24時間連続運転で**可燃ごみ**の焼却をする施設です。雨水、施設排水の再利用、余熱利用による発電設備や太陽光発電など**自然エネルギー**の利用なども整備します。

●統合リサイクルプラザ

処理能力14t/日以下で**不燃ごみ**の資源化を行う施設と、環境教育の拠点となる施設です。

発生するエネルギーを回収し、資源を循環利用する施設。

基盤整備と地域振興を図り、快適な生活環境の創造をします。

地域の皆様とともに行う地域振興

仮に…、住民の皆さんのご協力を得て建設候補地となった場合には、協議しながらですが、その地域の発展につながるための整備が行われるようです。



しせつけんせつ ちいき みなさま きょうぎ すす
施設建設は、地域の皆様と協議をしながら進めてまいります。

施設にアクセスするための道路や水路などの整備を行います。

資源循環型施設

環境教育の拠点となる施設を地域で有効に利用していただけます。

施設から回収されるエネルギーを利用して、人が集う施設の整備など地域の特性を活かした個性ある地域づくりを住民との協働で創造します。

地域振興の例 (イラストはイメージです)



道路整備



地区集会所



公園



温浴施設

応募の内容

地域の皆様から、資源循環型施設の建設候補地を募集します。

応募の 範囲

上田市、東御市、長和町、青木村の地域。

応募の 条件

施設用地として概ね2ha（20,000㎡）程度の土地があること。（農振農用地及び保安林の規制がある箇所については、規制解除ができない場合がありますので事前にご相談をお願いします。）

応募の 方法

自治会長・区長、または地権者による有志・団体の皆様による応募とします。（所定の申込書にご記入のうえ上田地域広域連合または各市町村窓口へ提出してください。）

応募の 締め切り

平成22年5月31日（月）まで。



応募先・問い合わせ窓口

施設建設や地域づくりについての質問や相談がありましたら遠慮なくお申し出ください。ご要望に応じて必要な情報や資料を用意し個別に説明をさせていただきます。また、焼却施設等各種施設の視察についてもご要望により実施します。詳しくは次の窓口へお問い合わせください。



上田地域広域連合	ごみ処理広域化推進室	電話 43-8818	FAX 42-6740
上田市	廃棄物対策課	電話 22-0666	FAX 26-0815
	丸子地域自治センター市民生活課	電話 42-1054	FAX 42-4773
	真田地域自治センター市民生活課	電話 72-0154	FAX 72-4140
	武石地域自治センター市民生活課	電話 85-2827	FAX 85-2313
東御市	市民課クリーンリサイクル係	電話 63-6814	FAX 63-6814
長和町	町民福祉課生活環境係	電話 68-3111	FAX 68-4011
青木村	住民福祉課	電話 49-0111	FAX 49-3670

資源循環型施設建設整備関連については上田地域広域連合、または上記市町村ホームページでご覧いただけます。
（上田地域広域連合：http://www.area.ueda.nagano.jp）

公募の説明会の開催

資源循環型施設建設候補地の公募の説明会を下記のとおり開催いたしますので、大勢の皆様の参加をお願いいたします。（上田市、東御市、長和町、青木村の各広報紙（平成21年12月号）で公募の記事を掲載しましたが、1月以降に開催する説明会のお知らせをします。）



上田市	平成22年 1月20日（水）	午後7時から	上田市民会館 2階会議室
	平成22年 1月27日（水）	午後7時から	上田創造館 文化ホール
	平成22年 1月28日（木）	午後7時から	丸子ふれあいステーション 3階会議室
	平成22年 1月29日（金）	午後7時から	真田地域自治センター 3階講堂
	平成22年 2月 2日（火）	午後7時から	武石公民館 第1会議室

東御市	平成22年 1月26日（火）	午後4時から	東御市中央公民館 講堂
-----	----------------	--------	-------------



ごみ処理の将来について考えていただく場です。大勢の皆様のご参加をお願いします。

広域連合議会10月定例会が開催されました

平成21年10月上田地域広域連合議会定例会は、上田市丸子地域自治センター 4階議場において、10月21日招集され、10月23日までの3日間の会期で開かれました。

今定例会は、広域連合の平成20年度決算認定をはじめ、条例案及び平成21年度補正予算案等、合計11件の議案が提出されました。

詳細については、次のとおりです。

条 例 の 一 部 改 正

●上田地域広域連合公の施設の指定管理者の指定の手續等に関する条例中一部改正について

指定管理者の指定の手續にあたり民間事業者の参入による指定管理者制度の効果を発揮するため、条例改正により、公募の明確化を図るとともに、公募によらず選定する場合の事案及び指定管理者との協定の締結を規定しました。

●斎場条例中一部改正について

依田窪斎場に平成22年度から指定管理者制度を導入するための条例改正を行いました。



平成20年度決算認定について

平成20年度一般会計及び特別会計(3会計)の決算認定についての決算状況は、7ページに掲載しましたのでご覧ください。

平 成 2 1 年 度 補 正 予 算

一般会計及び消防、介護保険の各特別会計の補正予算の状況は次表のとおりです。補正の主な内容は、共済組合負担金の負担率引上げに伴う共済費の増額です。

平成21年度10月補正予算

(単位:千円)

	補正前予算額	10月補正額	補正後予算額	比較増減 (補正前対比)	前年 同期予算額	比較増減 (前年同期対比)
一 般 会 計	2,623,882	7,353	2,631,235	100.3%	2,927,903	89.9%
特 別 会 計	1,933,585	21,536	1,955,121	101.1%	1,972,920	99.1%
ふるさと市町村圏基金特別会計	41,428		41,428	100.0%	34,954	118.5%
消 防 特 別 会 計	1,686,585	19,471	1,706,056	101.2%	1,733,133	98.4%
介 護 保 険 特 別 会 計	205,572	2,065	207,637	101.0%	204,833	101.4%
合 計	4,557,467	28,889	4,586,356	100.6%	4,900,823	93.6%

事 件 決 議 案

●第二次上小地域ふるさと市町村圏計画の計画期間の延長に伴う上田地域広域連合広域計画の一部変更について

第二次上小地域ふるさと市町村圏計画の計画期間を3年間延長するにあたり、上田地域広域連合広域計画の一部を変更しました。

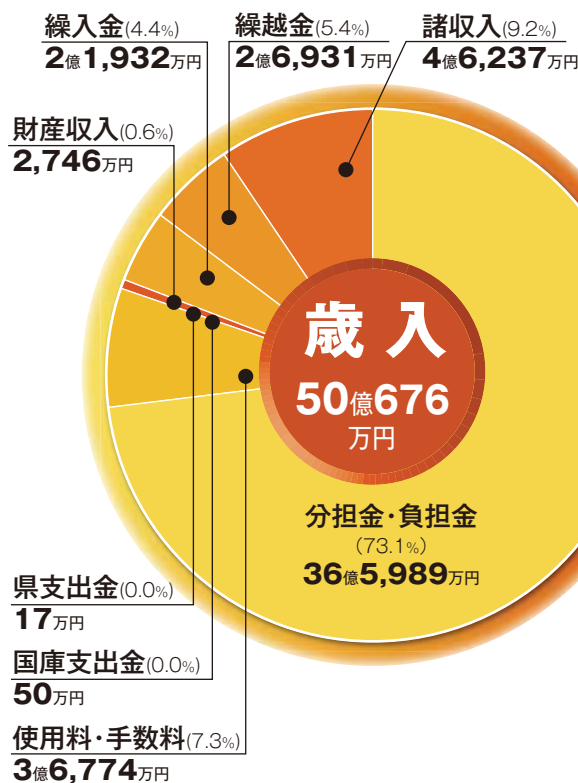
●東御消防署CD-1型消防ポンプ自動車の購入について

地方自治法の規定により議会議決が必要な議案として、東御消防署CD-1型消防ポンプ自動車の購入について可決されました。

【契約の金額】 24,885千円

【契約の相手方】 第一防災工業株式会社

一般会計・特別会計



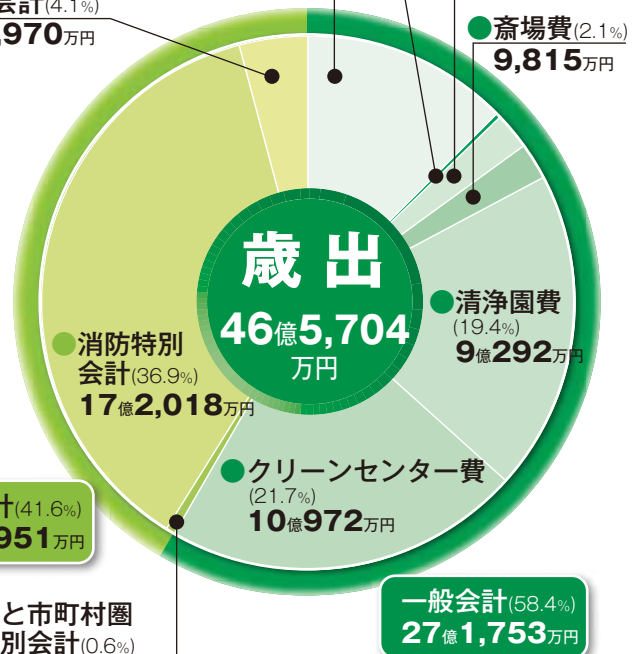
●議会費・総務管理費・選挙管理委員会費・監査委員費・社会福祉費・老人福祉費・保健衛生費・清掃費(12.7%)
5億9,251万円

●介護保険特別会計(4.1%)
1億8,970万円

●勤労者福祉センター費(0.2%)
647万円

●創造館費(2.3%)
1億776万円

●斎場費(2.1%)
9,815万円



主な収入 (主な項目掲載のため、円グラフと一致しない場合があります)

- 分担金・負担金
 - 市町村負担金…………… 36億5,989万円
- 使用料・手数料
 - 上田創造館使用料…………… 1,217万円
 - 上田勤労者福祉センター使用料…………… 567万円
 - 斎場使用料(大星斎場・依田窪斎場)…………… 4,432万円
 - し尿投入手数料(清浄園)…………… 4,666万円
 - ごみ処理手数料(3クリーンセンター)…………… 2億5,594万円
- 国庫支出金
 - 上田南部消防署建築物耐震改修等補助金…………… 50万円
- 県支出金
 - 特例事務処理交付金(消防事務)…………… 17万円
- 財産収入
 - 土地貸付料…………… 272万円
 - 基金運用収入…………… 2,472万円
- 繰入金
 - 老人福祉基金繰入金…………… 2億1,931万円
- 繰越金
 - 前年度繰越金…………… 2億6,931万円
- 諸収入
 - 地方交付税配分金…………… 4億3,932万円
(消防設備、清浄園、クリーンセンター建設等に伴う起債償還に対して交付税措置されたもの)

主な支出 (主な項目掲載のため、円グラフと一致しない場合があります)

- 一般会計
 - 図書館情報ネットワーク事業…………… 3,564万円
 - 上田創造館指定管理費…………… 9,336万円
 - 老人福祉施設等整備事業補助金及び老人福祉施設居住費利用者負担額補助金等…………… 3億2,749万円
 - 障害者介護給付費等審査会経費…………… 1,584万円
 - 病院群輪番制病院運営事業…………… 4,902万円
 - 大星斎場・依田窪斎場火葬及び霊柩車運送業務…………… 2,537万円
 - 清浄園プラント修繕(オゾン発生装置修繕ほか)…………… 7,991万円
 - 上田クリーンセンター施設修繕(乾燥帯ストーカー修繕ほか)…………… 6,921万円
 - 丸子クリーンセンター施設修繕(焼却炉耐火物修繕ほか)…………… 1,905万円
 - 東部クリーンセンター施設修繕(灰バンカ復旧及び換気ダクト設置修繕ほか)…………… 922万円
- 特別会計
 - ふるさと市町村圏基金特別会計
 - 広域的な心のふれあいサービス事業…………… 505万円
 - 広域的な観光振興事業…………… 875万円
 - 広域的な地域リーダー等なづくり事業…………… 194万円
 - 広域的な地域活性化事業…………… 935万円
 - 消防特別会計
 - 緊急通信指令施設改修工事…………… 7,455万円
 - 依田窪南部消防署高規格救急車購入…………… 2,940万円
 - 介護保険特別会計
 - 要介護認定調査業務委託事業…………… 1,040万円

EVENT 上田創造館イベント情報

1月の催しのご案内

休館日のお知らせ

12月29日(火)～平成21年1月3日(日)



お正月あそび大会

「正月だ! 正月あそびでパフォーマンス」

参加費
無料

お手玉・コマ・はねつき等
であそびます。
むかし遊びの
名人とあそぼう!



1月4日(月)～6日(水)
10:00～15:00

体育館●和室第1・第2
持ち物●うわはき

小原 基美夫さんの
曲芸コマのショー

空中廻し、逆さ廻し、
手渡しなどを演じていただけます。

PTA・自治会新役員さん応援します!

3回
コース

引継ぎデータの最大限活用法

〈名簿・会計報告の修正、簡単書類〉

- 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)
- 9:30～12:00 ●4Fパソコン室
- 受講料3,000円

カリキュラム

- 1/13 フォルダ管理・エクセルの基本
- 1/20 名簿・会計報告の修正
- 1/27 エクセルで作る書類と日報



週末の理科室

冬の星座と神話

参加費無料

●1月16日(土)10:00～11:00
会場▶4F プラネタリウム室
内容▶冬の星座のを見つけ方を知り、
星座にまつわる神話の世界を楽しみます。

第23回上小地域小中学校児童生徒作品展

入場料無料

●1月8日(金)まで
9:00～17:00
会場▶2F美術館 内容▶上小
地域の児童・生徒の絵画・書
道・立体作品を展示します。



新春語りの会

入場料無料

●1月31日(日)
13:30～
会場▶1F 民俗資料館
内容▶塩田平民話研究会
の語り手によるおはなし。

週末の理科室

ふっくら カルメ焼き

参加費無料

●1月23日(土)9:30～11:30 会場▶4F 科学実験室 内容▶
ふっくらふわふわのカルメ焼きを作ります。対象▶幼・保・小
中学生とその保護者 先着20名(小学校高学年以上なら子供だ
けでも可) 申込み▶1月20日(木)までに電話またはFAXで。



2010上小地域美術作品展

●1月24日(日)～1月31日(日) 入場料無料

9:30～16:30(31日は16:00まで)
会場▶2F 美術館 内容▶上小地域で活躍
されている作家の作品を展示(絵画・工芸・農民
美術・彫刻・書道・写真・版画)

2月の催しのご案内

道祖神まつり展

入場料無料

●2月2日(火)～7日(日)
9:00～16:30
会場▶1F 民俗資料館



パッチワークキルト作品展

●2月14日(日)～21日(日)

入場料無料

9:30～16:30
(最終日16:00まで)
会場▶1F 文化ホール
内容▶「四季おりおり」のテーマで作品を
展示します。



上小地域水墨画展

入場料無料

●2月16日(火)～24日(水)
9:30～16:30(最終日16:00まで)
会場▶2F 美術館 内容▶上小地域の水
墨画愛好者の方々の作品を展示します。

週末の理科室

参加料無料

星座の動き方

●2月6日(土) 10:00～11:00
内容▶冬の星座を見て、南や北の空に輝く
星の動き方を知ろう。会場▶4F プラネタ
リウム室 対象▶どなたでも参加できます。

いろいろ電池作り

●2月20日(土)

9:30～11:30 会場▶4F
科学実験室 内容▶身の回
りにある果物・木炭・アルミ
缶などを利用して電池を作ります。定員▶
先着20名(小中学生とその保護者) 申込み▶
2月17日(木)までに電話またはFAXで



おりがみ教室「ひな飾りを折ろう」

●2月13日(土) 午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30
会場▶1F 和室第1・第2 参加費▶300円
持ち物▶折ったものを持ち帰る袋

絵手紙作品展募集

絵手紙に まごころ 託して

応募方法

募集期間▶2月10日(火)～3月10日(火)
会場▶1F エントランスホー
ル 出展方法▶作品は、はがき
サイズで一人2枚まで。応募
方法▶必ず送付先を明記し切手
を貼って、創造館窓口を持参し
てください。作品は展示後、創造
館で投函します。

展示期間

●3月15日(月)～25日(木)
9:00～17:00
会場▶1F エントランスホール

上田市上田原1640 開館時間9:00～22:00
お申込み・お問い合わせ ☎0268-23-1111
ホームページでもご覧いただけます FAX 24-4100
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田市立図書館上田創造館分室からのお知らせ
開館時間／平日9:00～18:00、土曜・日曜日 9:00～17:00
休館日／毎週月曜日・月末・祝日(年末年始:12/28～1/5まで)
上田市立図書館上田創造館分室 (直通) 0268-27-1758

3月の催しのご案内

臨時休館日のお知らせ 3月1日(月)は定期清掃のためお休みさせていただきます。

写真まゆ年度賞コンテスト写真展

入場料無料

●3月3日(水)～12日(金)
9:30～16:30 (最終日16:00まで)
会場▶2F 美術館 内容▶写真を趣味とし、
愛好されている方々の作品を展示します。

伝承あそび広場

参加費無料

●3月7日(日)
13:30～15:30
会場▶第四・五研修室(1階) 内容▶室内あそび

平成22年度 創造館おもしろ科学少年団

今年も新規に団員を募集します。
【申込みは往復はがき、または創造館の指定の用紙でお申込み下さい。
3月7日(日)必着】応募多数の場合は抽選。詳細事項はお問い合わせください。(年会費2,000円)

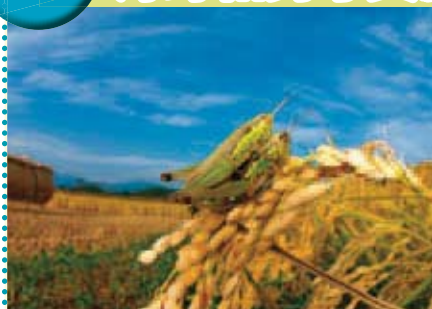


企画展

うんの かすお

海野和男写真展「昆虫と自然」

入場料無料



撮影:海野和男・撮影場所:立科町



■海野和男プロフィール■

日本の草分け的な昆虫写真家。
1990年から小諸市にアトリエを構え、独創的な写真を撮り続ける。テレビ出演・著書多数。日本自然科学写真協会会長、日本昆虫協合理事。

3月22日(月)～4月4日(日)
9:00～17:00 (初日13:00より)
会場▶2F美術館

●ギャラリートーク

～小諸日記10年 信州上田魅力再発見～

小諸日記をネットに毎日発信して10年。その全容とこれからのデジタル写真の可能性を一緒に探る。

3月22日(月)14:00～15:00
会場▶2F美術館 自由参加(無料)

●春休み昆虫教室 虫たちの不思議なお話 ～クイズに挑戦しながらムシ博士になろう!～

3月27日(土)14:00～15:30
会場▶2F美術館 自由参加(無料)

*会期中、昆虫折り紙教室・クラフト教室を随時開催

第2回【原点回帰】 子どもの表現と 現代彫刻展

入場料無料

●3月21日(日)～3月26日(金)
9:00～17:00
(最終日16:00)
会場▶1F 文化ホール
こども天才講座の子ども達の作品と、スタッフ陣の作品展



冬の 番組案内

3月14日(日)まで

プラネタリウム「冬の星空と星座のおいたち」

毎週土曜日▶13:30～15:00
日曜日・祝日▶11:00～13:30 / 13:30～15:00
一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円
[土曜日は上小地域の小学生と付添の保護者は無料]



星空観望会

入場料無料

●3月13日(土) 19:00～21:00
会場▶屋上天体観望室 内容▶冬と春の星座、火星などを観望します。直接会場へお越しください。

パソコン教室 超初心者からビジネス活用まで

定員は、全コース24名。対象は16歳以上、最少催行人数は5名です。開催日7日前に定員に達した場合は抽選となります。(定員に達しない場合は、前日までお申込み可能です。)

パソコン教室▶1月

●新春パソコンで生活いきいき実演

パソコンは何に役立つの? インターネットって何ができるの? など、パソコンを生活にどう役立てるか、一緒にシュミレーションしてみましょう。

「パソコンで生活いきいき! 講座」

1月16日(土) 13:30～15:30 受講料無料 当日直接参加可

●NHK趣味悠々講座から(2009年4月～6月放送内容抜粋)

今年こそパソコン達人! 「困った」時の疑問解決講座」

1月25日(月)～2月22日(月) (毎週月曜日全5回)
13:30～15:30 受講料5,000円 テキスト代別途1,260円

●NHK趣味悠々で大好評! 佐々木博監督

中高年のパソコン手習い塾から

楽しもう! ワードとエクセル

1月28日(木)～3月18日(木) (毎週木曜日全8回)
9:30～12:00 受講料7,000円
テキスト代別途1,365円

パソコン教室▶2月

●就職活動応援!! ライバルに差をつける!

Wordで作る履歴書・添え書の書き方・ネットで探せる面接テクニック

2月6日(土)、7日(日)、11日(木) 13:30～16:00 受講料3,000円

●インターネット情報を賢く利用して、新生活に備える～

新生活応援! 賢く使う・パソコン春季集中ゼミ4日間

2月13日(土)～3月6日(土) (毎週土曜日全4回)
13:30～16:00 受講料4,000円 テキスト代別途1,050円

●仕事に生きる! 関数・論理・統計・データベース関数

エクセル関数テクニック

2月19日(金)、26日(金)、3月5日(金) 18:30～21:00
受講料3,000円 テキスト代別途840円

●仕事や論文発表にすぐ役立つ! プレゼンテーション実践

PowerPoint実践セミナー 平日夜間

2月18日(木)～3月11日(木) (毎週木曜日全4回)
19:00～21:00 受講料4,000円 テキスト代別途2,100円



パソコン教室では、上記のほか毎月多くの教室を開催しています。詳しくは上田創造館ホームページ、創造館にあるチラシをご覧ください。

力をあわせてみんなで守ろう!

平成21年9月19日(土)、上田地域の医療が抱えている様々な問題について考える「地域医療をともに考えるシンポジウム」(主催:長野県、上田市、上田地域広域連合、共催:長野県医師会、上田市医師会、小県医師会)が上田文化会館において開催されました。来場された約400人の皆さんは、基調講演の藤本講師の話に熱心に耳を傾け、地域医療の現状と課題について理解を深めました。その概要についてお知らせします。

基調講演

「地域住民が守り育てる地域医療」

NPO法人地域医療を育てる会理事長 藤本 晴枝氏



NPO地域医療を育てる会理事長
藤本 晴枝氏

私が住み始めた頃の千葉県東金市では、夜中に子どもが熱を出すと車で1時間くらいかけないと病院に行けませんでした。私は、そんな状況を「誰か何とかしてくれないかしら」と思っていました。行政・医療機関と住民との関係に不安を感じたとき、「自分が何とかしなければいけない」と思いました。

「何とかして!」から「自分に出来ることは何か考えよう!」

住民は、「何とかして!」と要請するだけ、医療関係者は住民に「診療科目が減った」ということを張り紙で伝えるだけで良いのでしょうか?私は様々な医療の問題について住民・医療・行政などの

パネルディスカッション



コーディネーター
飯島 裕一氏
(信濃毎日新聞社編集委員)

飯島 それぞれのお立場からのご報告をお願いします。

森(哲) 9月1日から新院長として着任しました。産科など一部の診療科で診療を休止しておりご迷惑をかけていますが、まずは診療体制を回復し、さらに強化していきたいと思ひます。

森(寛) 地域には初期救急^{※2}、二次救急^{※3}など役割があります。二次の輪番病院^{※4}で対応出来ない患者さんを長野病院で引き受け、さらに手に負えない患者さんを佐久総合病院で診ていただいています。この地域の全ての医療機関が長野病院の充実を願っております。



母袋 創一
(上田地域広域連合長・上田市長)

母袋 上田地域の二次輪番制^{※5}の運営には、広域連合で年間約5,000万円を支援し、また、長野病院に勤務

する医師に、研究資金の貸与や就労支援を行っています。

鈴木 西部地域では医師と住民が話をする会「かかりつけ医を探せ」を開催しています。「患者と医師」という診療室内の視点から、「社会と医療」という視点に広げて考える必要があります。医療従事者が日々、何を考えて取り組み、何に悩み、喜ぶのか、そういう感情面まで含んだ情報について、私はもっと医療側が社会に発信すべきだと考えます。それが私達の「共感」を集め思いもかけない力になります。これが地域の力になると思ひます。

鳥海 長野県は医師が不足しているので、県内でお勤め頂くよう県外の医師の方に働きかけたり、修学資金を医学生の方に貸与するなど、医師確保に努めています。



森 寛夫氏
(上田市医師会副会長)

飯島 上小地域の医師数は何人で、どのくらいの方がかかりつけ医を持っているのでしょうか。

森(寛) 医師数は、上田市で約260人です。以前のアンケート調査によると、8割以上の方がかかりつけ医を持っているとのことでした。

上小の医療の現状を知ろう!

飯島 長野病院は国立病院から独立行政法人になりましたが、どんな点が変わったのでしょうか。



森 哲夫氏
(独立行政法人国立病院機構長野病院長)

森(哲) 独立行政法人に変わり、地域医療連携室や治験管理室の人員を増員したり、患者さんのサービスに向く人々を雇えるようになりました。また、職員の接遇教育を取り入れてい

ます。

飯島 地域の医療を進めるためには、病院どうしの連携、病院と診療所の連携などが必要ですが、この地域はどのような状況ですか。

森(哲) 病院どうしの連携として、手術は長野病院でリハビリは専門の病院で、という形でを行っています。また、診療所から紹介を受けると急性期を診てから、もとの診療所にお返しています。

森(寛) 平成20年10月の統計では、病院から長野病院に紹介した患者さんが61人、診療所から長野病院は217人います。病院どうし、病院と診療所の連携など全てを合わせると837人に達します。

※2 初期救急医療

※入院や手術を必要としない帰宅可能な患者に対応する医療であり、休日夜間急患センターや在宅当番医などによって行われます。

※3 二次救急医療

※入院や手術を必要とする重症救急患者に対応する医療であり、病院群輪番制などがあります。

上小の地域医療!!

～地域医療をともに考えるシンポジウム～

▶人が知恵を出し合い、対話する地域医療を育てるため、この会をつくりました。

会の主な活動は、まず、「情報発信すること」です。「クローバー」という情報誌を発行し、回覧板や会のホームページなどでご覧いただいています。「救急患者のたらい回し」と報道されたことがありましたが、現場取材すると分刻みで救急の患者が運ばれるなかで医師・看護師は働いており、実際は受入が不可能だったことが分かりました。現場の取材を通して、救急外来に駆け込むべき症状なのかどうかよく見きわめ、「コンビニ受診^{※1}」を避けなければいけない、と感じました。

活動の2つ目は、「対話の場づくり」です。研修医と市民が対話するコミュニケーション研修を通して、市民は病気予防等について学びながら、医師との関係作りが出来ました。

「病院が病気」だから みんなで守り育てる地域医療

医療の問題は、医療を提供する側からの一方的な答えが全てで、住民にできることは何もないのでしょうか。今、病院が病気なのです。だから、医療機関は困っていることなどを伝え、市民はそれらの情報に素直に耳を傾けて、一緒になって地域の医療を支えていかなければならないと思います。自分が変わると自分を見ている周りが変わり、そのうち地域や医療も変わっていくと思います。ですから、地域の皆様はお客様にならないで、何か一つ踏み出していただけたらと思います。



※1コンビニ受診

※患者が急患でもないのに、自分の都合だけで時間帯を問わず、病院を受診することで、まるで救急外来をコンビニエンスストアに行くように気軽に訪れる様子からこのようにいわれています。



鈴木 永氏
(うえた百勇士会・会長)

鈴木 住民から見ると連携は分かりにくいと感じます。患者からすれば、同じ医師に診てもらいたい気もしますが、医療の高度化で連携は必要なのでしょう。だから、道案内役の「かかりつけ医」がすごく重要だと思います。

飯島 上小地域では隣接医療圏に頼らなければ、高度医療やハイリスク出産が対応できません。「遠距離の通院で経済的な負担を負う場合、公的な支援を得ることは出来ますか」というご質問を頂いていますが。



鳥海 宏
(長野県衛生部衛生技術医事課保健対策室長)

鳥海 長野病院が産科医不足なので、長野や佐久の病院や保健所等と検討し、上小地域のお産を周りで支えていくという体制を作っています。今、何とか支えているという状況

をご理解ください。

森(寛) この地域の産科機関は平成16年に9つありましたが、現在は3つで、それぞれ約500件の分べんを行っています。当地域の周産期医療の子どもの死亡率は、県平均を下回っており、3機関の医師が本当に頑張っています。

母袋 通院費などの公的支援ですが、他の病気で苦しんでいる方もいらっしゃるの、遠くへ行かれる方を個別に支援することは非常に難しいと思います。

医療機関・行政・地域住民が一緒に解決策を考える

飯島 今後、この地域の中で、医療機関、行政、地域住民がお互いに情報を共有するための場を築いていくことが大切ではないでしょうか。

※4 病院群輪番制病院

※病院群輪番制に参加している病院です。



母袋 成人初期救急センターを整備したいと考えています。地域の医師会からの御協力を頂き、行政はそれをバックアップし、二次医療病院には長野病院との連携を強化してもらいたいと思います。このようにみんなでつづっていくことが大切だと思います。

鈴木 地域医療は私達の生命に係わることです。議論は私達の見えるところで私達に分かるように進めて下さい。医療を志す若い人は、「社会のために役立ちたい」と本気で思っているそうです。将来、医師等として社会に出てくる彼らを歓迎できる地域にするため、市民・行政・病院等の話し合いが必要だと思います。

鳥海 行政でやるべきこともありますが、医療従事者の方、それから何よりも住民の方々とコミュニケーションをとって、地域医療を守り育てていくことが非常に重要だと思います。

飯島 上小地域の医療体制は十分ではありませんが、様々な立場の方が同じ土俵の上で、解決策を一緒に考えていくことが望まれます。このシンポジウムをきっかけに住民の皆様が自分自身の問題としてとらえていただければと思います。

※5 病院群輪番制

※地域の病院が当番日を決めて救急医療を行う輪番制方式により、休日夜間の入院治療を必要とする患者を受け入れる診療体制です。



上田地域広域連合

住宅用火災警報器が家族の命を守ります

真夜中に寝ている時でも、いち早く火災の発生を知らせてくれる**住宅用火災警報器**。火災の早期発見とそれに伴う死傷者数の減少が期待できることから、平成16年に消防法が改正され一般住宅への住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、平成21年6月1日からは法改正以前に建てられた住宅への設置も義務となりました。



左の図のように住宅用火災警報器を設置する部屋は寝室です。寝室が二階以上にある場合には階段にも必要です。

台所には設置義務がありませんが、出火の可能性は非常に高いため、設置が望まれます。

上田地域広域連合消防本部管内で、アンケート調査を行ったところ、平成21年10月末現在で住宅用火災警報器を設置しているお宅は48.1%で、約半数のお宅の設置が完了しています。

**皆さんのお宅は
もう取付けがお済みですか？**

住宅用火災警報器に関するQ&A

消防署に寄せられるよくある質問にお答えします。

Q 住宅用火災警報器はどこで買えるの？いくらで買えるの？

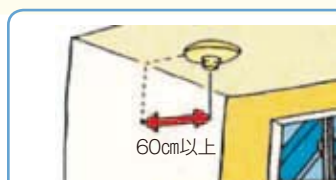
住宅用火災警報器はお近くのホームセンターや防災設備販売店、電器店など幅広く販売されています。

お値段は3,000円～4,000円位が一般的です。

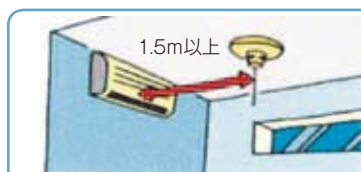


Q 住宅用火災警報器を買ってあるけど、取付け方が分からないのですが。

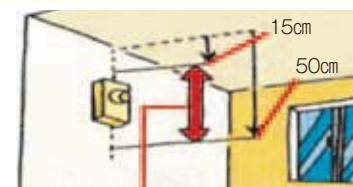
取付けはネジで天井に固定します。多くの住宅用火災警報器は購入時に取付け用のネジが付いてきます。また、天井に取付けるのが困難な場合、壁に掛けることも可能です。カレンダーを掛けるフックなどに掛けてみてはいかがでしょうか。具体的な位置については下の図のとおりです。



壁面から60cm以上離しましょう



エアコンの吹き出しなどから
1.5m以上離しましょう



壁に取付ける場合は天井から
15～50cm以内に取付けましょう。



フックに掛けることもできます。

消防本部からのお知らせ



万が一に
備えて

住宅用消火器を 設置しましょう！

日頃どれだけ注意を払っていても、火事は起きる可能性があります。

万が一に備えて、住宅にも消火器を設置しましょう。

住宅用の消火器はお近くのホームセンターや防災設備販売店で購入できます。



消火器にも使用期限があります！

- 消火器の使用期限はそれぞれの消火器に明記してあります。使用期限を過ぎたものを使用すると、正常に作動しないばかりか、破裂事故を起こすこともあり、大変危険です。使用期限を過ぎたものは新しい消火器と交換しましょう。
- 使用期限内であっても、底が錆びているものなどを使用するのは危険ですので、新しいものと交換しましょう。
- 古くなった消火器を処分する時は、**防災設備業者等**に依頼しましょう。自分で分解して、破裂事故が起きています。新しいものと交換する時に引き取ってもらうのが良いでしょう。



消防服装紹介

その2

● 今回は救急服をご紹介します ●

救急隊員の勤務をするときに着用するのが救急服です。

昔は、日本中で紺や青の作業服に白衣を着て救急出動していましたが、「救急隊員は、清潔感が大切」と当時の自治省消防庁が某有名デザイナーにデザインを依頼して、救急服が制定されました。

救急服は、救急業務の性質上、原料に抗菌剤を練りこんだ繊維を使用したり、撥水加工、静電気防止加工が施されています。

また、当消防本部では、救急服のベルトは頑丈で幅の広いナイロンベルトを使用しています。

このベルトを着用することで腹圧がかかりやすくなって、活動中に傷病者を乗せたストレッチャー（担架）を持ち上げたり、資器材など重い物を持ち上げたとき、力が入れやすくなると共にかかる腹圧で隊員の腰を保護しています。（重量上げの選手のベルトと同じ原理です。）

救急出動するときは水色の感染防止衣を着用します。この感染防止衣は、不織布でできた薄くて軽量なものですが、活動中に破けたりしないよう、ある程度の強度があり、水や血液が透過しない構造

になっている優れたものです。場合によっては同じ素材でできたズボンも着用します。

まれに、自署の救急隊が既に出動している時などに、青色の活動服を着た消防隊員やオレンジ色の救助服を着た救助隊員が感染防止衣を着用して、消防車で救急出動する場合があります。

写真は帽子をかぶっていますが、火災現場や交通事故現場、労働災害の現場などに出動する際は、ヘルメットを着用します。



執務・待機時



出動時

上田地域広域連合人事行政の運営等の状況について

上田地域広域連合では、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、圏域のみなさんに、職員の任用、給与、服務等について平成20年度の概要をお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

①職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
0人	0人

②職員数の状況(各年度4月1日現在)

区分	事務局	斎場・清浄園・クリーンセンター	消防	合計
平成21年度	25人	22人	194人	241人
平成20年度	26人	23人	192人	241人
対前年度増減数	△1人	△1人	2人	0人

※職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、派遣職員などを含み非常勤職員を除いています。

2 職員の給与の状況

①人件費の状況

区分	圏域内住民基本台帳人口 (平成20年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成20年度 (決算額)	219,683人	4,657,042千円	1,915,363千円	41.1%

※人件費には共済費、特別職に支給される報酬などを含みます。

②職員給与費の状況

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成20年度 (決算額)	241人	917,135千円	237,351千円	389,692千円	1,544,178千円	6,407千円

※職員数は平成20年4月1日現在の人数です。

※職員手当には退職手当を含みません。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

①勤務時間、休憩時間の状況

1週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間	閉庁日
38時間45分	8:30 ~ 17:15	12:00 ~ 13:00	土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日まで

(平成21年4月1日現在、標準的なもの)

4 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成20年度)

分限処分			懲戒処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できないときに、職員の意に反して行う処分です。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人数	内訳	職員に法令等の違反、職務上の義務の違反、全体の奉仕者としてふさわしくない非行のあった場合などに行う処分です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人数	内訳
	0人	降任 0人 免職 0人 休職 0人		4人	戒告 0人 減給 3人 停職 1人 免職 0人

5 職員の服務の状況 (平成20年度)

従 事 の 状 況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	0人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	0人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(各種統計調査員報酬など)	2人

6 職員の福祉及び利益の保護の状況

①公務災害の認定状況 (平成20年度)

区分	認定件数
公務災害	3件
通勤災害	1件

②不利益処分に関する不服申し立ての状況など (平成20年度)

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

ご注意ください!!

上田地域広域連合各施設の年末年始の休館、休業について

施設名	TEL	休館・休業日	開館・開業日
●上田創造館	23-1111	12月29日(火)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●上田勤労者福祉センター	24-7363	12月29日(火)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●大星斎場	22-0983	12月31日(木)正午から1月2日(土)正午まで	1月2日(土)午後から
●依田窪斎場	42-4851	12月31日(木)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●上田クリーンセンター	22-0666	12月30日(水)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●丸子クリーンセンター	43-2131	12月30日(水)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●東部クリーンセンター	63-6814	12月30日(水)から1月3日(日)まで	1月4日(月)から
●清浄園	22-2339	12月30日(水)から1月4日(月)まで	1月5日(火)から

真田氏の歴史を探訪～ふるさと・ふれあい・再発見ツアー

平成21年11月5日、秋も深まり平地では紅葉が見ごろとなる穏やかな日に～角間溪谷の紅葉と真田氏歴史探訪、そば打ち体験&りんご狩り～と題した「ふるさと・ふれあい・再発見ツアー」が開催され、スタッフを含む91人が参加しました。当日のガイドは、上田ボランティアガイドの会の皆さんのご協力により、真田氏本城跡、長谷寺、信綱寺、真田氏歴史館、御屋敷公園跡地など、真田氏の歴史にまつわる説明をユーモアを入れながら分か



真田信綱と妻の墓前での説明(信綱寺)

した。参加者は「地元」に居ながら、真田信綱と妻の墓前で説明(信綱寺)初めて知ったことがたくさんあった。楽しいガイドで全然飽きることなく、とても充実していた。」と話していました。角間溪谷の紅葉は残念ながら見ごろは過ぎていましたが、参加者全員が約220段の階段を上り、岩屋観音を拝観しました。昼食を兼ねた「ゆきむら夢工房」でのそば打ち体験は、多くの方が初めてという中でしたが、さすが地元住民の皆さん、何なく立派にそば打ちをしていました。皆さんも地元にある「ふるさとの宝」の再発見をしてみたいはいかがですか。

「元気アップひろば」上田創造館で盛大に開催!!

平成21年10月24日、上田創造館で「元気アップひろば」が開催され、子どもさんとそのご家族計146人が参加しました。当日は、野球の信濃グランセローズトレーナーの関 賢一さんによる「親子でつくる正しい姿勢」と題し、講演会と実技講習が行われました。参加者は、成長期における姿勢の大切さなどを学び、親子で適切な筋力をつけるための実技講習を受けました。終了後は、参加者全員に元気きのこ汁・元気おにぎりが振る舞われました。

平成21年12月5日(土)に開催を予定していましたが「元気アップひろば親子運動遊び」(上田市武石公民館ホール)は、平成22年2月27日(土)に延期となりました。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。



クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

※当選者数を前回から5人を10人に倍増しました! (提供: 上田地域観光協議会)

●**応募方法** はがきに、①3つのクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご記入の上、**1月25日(月)**必着で応募してください。(締切後着するはがきもあります。無効となってしまうので早めにお出しください。)

● 応募先

〒386-0404 上田市上丸子1612

上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。



問題

(広報紙をよく読んでね!○には文字が1つ入ります)

①クリーンセンター（以下、CC）の耐用年数は一般的に〇〇年から〇〇年といわれている。上田CCは23年が経過。

②統合CCは雨水排水の再利用、太陽光発電など自然○○○○○の利用なども整備します。

③古い消火器の処分は、○○○○○○等に依頼しましょう。

広報10月号の答えは、①生ごみを出すときはしっかり**水切り**をすることが基本。水切りネット等で一絞りとすると効果的!②火災での死亡原因の6割は**逃げ遅れ**によるものです。住宅用火災警報器を設置しましょう③長谷寺には真田**幸隆**夫妻と**昌幸**のお墓があります。でした。

応募総数286通の中から、10人の方に、「ふじりんご、洋ナシ、キウイフルーツ、のら菓子など」が入った「あさつゆ詰め合わせ」（上田市丸子）をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の
喜びの声

●わぁ～嬉しい!(^^) 中味を聞いてすごくおいしそう!と喜んだのですが、でも誰が?何のクイズ?とすっかり忘れてました。1ヵ月早いクリスマスプレゼントにどうも有難うございます。早速、子供におすそ分けし、舌と心が大満足でとても幸せな気分です。広域連合で発行している観光ガイドブックも入っていて、訪れてみたい所がたくさんありました。あさつゆさんありがとう!(^o^)(上田市:O様)

●身に覚えのない小包に不信の念を抱きましたが、「広域連合特産品プレゼント」とあり、納得!不安が喜びに変わりました。286人中10人の一人と分かり、思わずガッツポーズをしてみました!上越市の春日山神社でお参りをした矢先の出来事でした。明るいニュースに大変感謝いたします。(上田市:U様)

開催日	イベント名(開催場所)	内容
2010年1月1日祝	第36回元旦マラソン(上田市:丸子総合体育館・北部体育館周辺、10:30スタート)	1.5km、3kmの2コース。当日参加可。全員に参加賞あり
1日祝	第11回元旦マラソンウォーキング(東御市:田中コミュニティセンター前、8:40集合)	マラソン5km、ウォーキング2km。当日参加可
1日祝	元旦マラソン大会(坂城町:武道館受付9:30～)	6km、3km、1.5kmのコース。(表紙をご覧ください)
4日(月)～31日(日)	特別展「新春蘇民将来符展」(上田市:信濃国分寺資料館)	信濃国分寺の蘇民将来符や全国各地の護符を展示
5日(火)	正月イベント・お正月を遊ぼう(上田市:マルチメディア情報センター)	もちつき(11:30)、かるたとり(10:30/12:30)、たこづくり ほか
7日(木)・8日(金)	信濃国分寺八日堂縁日(上田市:信濃国分寺)	だるま市や露店が立ち並び、大勢の参拝客でにぎわう
9日(土)	スポーツレクリエーション祭'09・市民の森スケート場まつり	下記の記事をご覧ください
9日(土)	新春イベント(上田市:上田情報ライブラリー)	琴・ハーモニカ等の演奏。福茶のサービスあり(参加無料)
14日(木)・15日(金)	おたや祭り(上田市:横町伊勢宮大神宮)	境内にはだるま市や露店が数多く立ち並びます
14日(木)・15日(金)	豊受大神宮 おたや祭り(長和町:古町豊受社)	農民芸術の「山車」は必見。(表紙をご覧ください)
21日(木)～2月28日(日)	池波正太郎《冬の企画展》 「磯田和一風景画展—池波正太郎の愛した上田を歩く—」 (上田市:池波正太郎真田太平記館)	10:00～18:00 入館料 一般300円 休館:水曜日、祝日の翌日 「イラストレーターの磯田和一氏が池波氏ゆかりの街を描いたスケッチ等を展示」
29日(金)	ことばの繭ホールサロントークI(上田市:上田情報ライブラリー)	真田氏・上杉氏の話から東アジア経済までの討議(参加費500円)
31日(日)	打楽器アンサンブルコンサート 「マリンバ 木の響きを世界の曲と共に」(上田市:丸子文化会館セレスホール)	くぼった打楽器四重奏団コンサート(14:00開演)
2010年2月3日(水)	北向観音節分会(上田市:北向観音)	厄除け祈願の年男男女女が鬼払い・豆まきによる邪気を払う
3日(水)	生島足島神社節分追儺祭(上田市:生島足島神社)	無病息災祈願、災難払いのお祭り。15:00から盛大に豆まきを実施
3日(水)	青木村大節分祭(青木村:役場駐車場特設会場)	無病息災を祈願し、豆まき・福もちを振舞う祭り
6日(土)	アイスキャンドル祭(上田市:ともしび博物館)	アイスキャンドルを灯し、冬の幻想的な世界を演出
7日(日)	第9回うえだ子ども文化祭(上田市:上田創造館文化ホール)	上田市内の子どもを対象に文化活動団体の発表&交流会
8日(月)	戸沢のねじと馬引き行事(上田市:真田町戸沢地区)	「ねじ」を供える道祖神行事。国選択無形民俗文化財
中旬	ひめき・雪まつり(長和町:エコーパレススキー場)	ナイターゲレンデで盛り上がり!内容盛り沢山
11日(祝)・12日(金)	2010FIS菅平高原カップスキー大会(上田市:菅平高原スキー場)	国際スキー大会の大回転競技
13日(土)	信州国際音楽村バレンタインコンサート2010(上田市:信州国際音楽村ホールこだま)	鈴木重子(Vo)・木住野佳子(Pf) ジャズライブ
20日(土)・21日(日)	第51回菅平シュナイダー記念スキー大会(ノルディック競技) (上田市:菅平高原スキー場)	小中学生ジャンプ競技(20日)、小中学生クロカン総合競技ほか(21日)。
2010年3月3日(日)	湯の丸スキー大会(東御市:湯の丸高原スキー場)	今年47回目となる伝統あるスキー大会
3月11日(木)～13日(土)	第51回菅平シュナイダー記念スキー大会(アルペン競技) (上田市:菅平高原スキー場)	SAJ-B級大回転競技(11日・12日)、一般大回転競技(13日)
下旬	すいせん祭り(上田市:信州国際音楽村)	10万本のすいせんが絶景。コンサートも予定。
25日(木)	知恵のだんご(上田市:北向観音)	大船若経転轎会を開催。参拝客に紅白団子がまかれる

上田市役所 ☎22-4100 丸子地域自治センター ☎42-3100 真田地域自治センター ☎72-2200 武石地域自治センター ☎85-2311
 東御市役所 ☎62-1111 青木村役場 ☎49-0111 長和町役場 ☎68-3111 坂城町役場 ☎82-3111 ※詳細は、各市町村へお問い合わせください。

参加者
募集!!

スポーツレクリエーション祭'09 市民の森スケート場まつり

スケートの指導をはじめ、氷上でのゲームも盛りだくさん! 仮装大会には、思い思いの服装でお越しください。スケートで寒さをふきとばそう! 大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成22年1月9日(土)

9:15開会(スケート場の開場は9:00～)

場所 上田市「市民の森スケート場」

内容 元オリンピック選手による模範滑走・初心者講習会
 パン食い競争・模擬カーリング・パイプ椅子押し競争等
 各種ゲーム、仮装大会(大賞は豪華景品あり)
 豚汁無料サービス(おわんとおはしをお持ち下さい!)

参加費 入場無料(貸靴料金別途1人1回300円)

主催 スポーツレクリエーション祭'09実行委員会
 TEL0267-31-0252 (1月8日(金)まで)



(昨年の様子)