

# うえだ広域

2009年1月

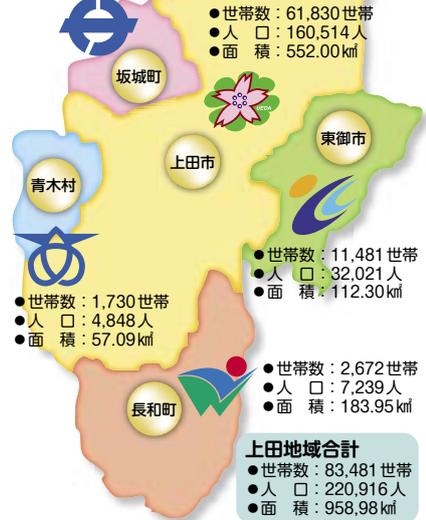
Vol. 29

上田地域広域連合広報紙

●上田市 ●東御市 ●青木村 ●長和町 ●坂城町

area U・E・D・A

●世帯数：5,768世帯  
●人口：16,294人  
●面積：53.64km<sup>2</sup>



※各市町村広報紙1月号掲載数。

## ウィンターシーズン到来!! スキー・ボードは上田地域へGO!

上田地域には5つのスキー場がありますが、ほとんどのスキー場で滑走が可能です。今回は当地域にあるスキー場の紹介をいたします。寒いと外に出るのがおっくうになりがちですが、体を動かすため、冬休みや休日を使って上田地域のスキー場へ足を運んでみてはいかがでしょうか?

## CONTENTS 目次

- 2 広域連合議会10月定例会開催
- 3 19年度決算状況報告
- 4 地域医療の取組状況について
- 6 上田創造館イベント情報
- 8 消防本部からのお知らせ
- 9 上田地域のごみ問題を考える
- 10 トピックス・お知らせ・募集
- 12 上田地域のイベント情報

### 湯の丸スキー場

標高差255m、距離1,100mのワイドなゲレンデ。サービスデーも充実。

所在地 ● 東御市湯の丸高原  
営業時間 ● 8:30~16:30 (休日は7:30~17:00)  
料金 ● 1日券4,000円 (60歳以上・小学生2,500円) 半日券3,000円 (60歳以上・小学生2,000円)  
託児所 ● 定員15名 1~6歳1日/5,000円、半日/2,500円 9:30~(土日祝年末年始のみ)  
駐車場 ● 無料/1,500台  
TEL ● 0268-64-0400

### ブランシュたかやまスキー場

スキーヤーオンリーゲレンデ。今シーズンより、キッズエリアを拡大。

所在地 ● 長和町大門鷹山  
営業時間 ● 8:30~16:30 (土日祝は8:00から)  
料金 ● 1日券4,000円 (55歳以上3,000円、小学生2,500円) 半日券3,000円 (小学生2,000円) スノーウォーカー500円  
託児所 ● 1~6歳1時間/1,000円 8:30~(電話予約優先)  
駐車場 ● 無料/1,500台 (土日祝は500円、クーポン券300円進呈)  
TEL ● 0268-69-2232

### 武石番所ヶ原スキー場

1,000mのロングコース。中級以下の斜度でレベルを問わず楽しめるスキー場。

所在地 ● 上田市武石上本入  
営業時間 ● 8:30~16:30 (休日は7:30~17:00)  
料金 ● 1日券3,500円 (50歳以上2,000円、小学生以下1,500円) 回数券 (11回) 2,500円  
託児所 ● なし  
駐車場 ● 無料/100台  
TEL ● 0268-86-2213

### エコバレースキー場

標高1800m、晴天率80%。上質のパウダースノー、ユニークなコースが魅力。

所在地 ● 長和町姫木平  
営業時間 ● 8:30~16:45 (ナイター16:00~19:00) 7:00~早朝無料営業・21:00までのナイター営業日等あり  
料金 ● 1日券平日3,800円、土日祝4,200円 (55歳以上3,000円、小学生2,000円) 午前・午後券3,000円、ナイター券1,500円 (小人1,000円)  
託児所 ● 1歳~1,000円/1時間 8:30~ ※要予約  
駐車場 ● 2,500台/500円 (平日無料)  
TEL ● 0268-60-2001

### 菅平高原スキー場

3エリアに12のゲレンデ、コース数も36本とトップクラス。「日本のダボス」

所在地 ● 上田市菅平高原  
営業時間 ● 8:30~16:30 (12-1月)、8:30~17:00 (2-3月) (ナイター18:00~21:00、期日要問合せ)  
料金 ● 1日券4,300円 (70歳以上2,000円、60歳以上・小学生2,500円、3時間券3,000円) ナイター券2,000円 (小人1,500円)  
託児所 ● ※大松ゲレンデ利用者のみ。定員20名 (要予約) 1日/1,000円、半日/500円 9:00~11:30、13:30~16:00  
駐車場 ● 無料/3,000台 TEL ● 0268-74-2003

<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ようこそ上田地域広域連合のホームページへ

<http://www.ueda-trenavi.jp/>

上田地域のトレッキング場所は「トレッキングナビ」で検索!



# 広域連合議会10月定例会が開催されました

平成20年10月、上田地域広域連合議会定例会は、上田市丸子地域自治センター4階議場において、10月22日招集され、10月24日までの3日間の会期で開かれました。

今定例会は、広域連合の平成19年度決算認定をはじめ、条例案及び平成20年度補正予算案等、合計12件の議案が提出されました。

詳細については、次のとおりです。

## 条例の一部改正

### ●特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例中一部改正について

地方自治法の一部改正により、議員報酬について他の行政委員会の委員等の報酬の規定から分離するとともに、報酬の名称が議員報酬に改められました。

## 平成19年度決算認定について

平成19年度一般会計及び特別会計(5会計)の決算認定についての決算状況は、3ページに掲載しましたのでご覧ください。

## 平成20年度補正予算

一般会計及びふるさと市町村圏基金、消防、介護保険の各特別会計の補正予算の状況は次表のとおりです。補正の主な内容は、原油価格高騰による燃料費の補正増です。

### 平成20年度10月補正予算

(単位:千円)

	補正前予算額	10月補正額	補正後予算額	比較増減 (補正前対比)	前年 同期予算額	比較増減 (前年同期対比)
一般会計	2,894,909	32,994	2,927,903	101.1%	2,568,693	114.0%
特別会計	1,966,260	6,660	1,972,920	100.3%	2,393,295	82.4%
ふるさと市町村圏基金特別会計	34,795	159	34,954	100.5%	29,823	117.2%
消防特別会計	1,725,197	7,936	1,733,133	100.5%	1,693,877	102.3%
介護保険特別会計	206,268	△1,435	204,833	99.3%	204,082	100.4%
陽寿荘特別会計					190,986	
徳寿荘特別会計					274,527	
合計	4,861,169	39,654	4,900,823	100.8%	4,961,988	98.8%

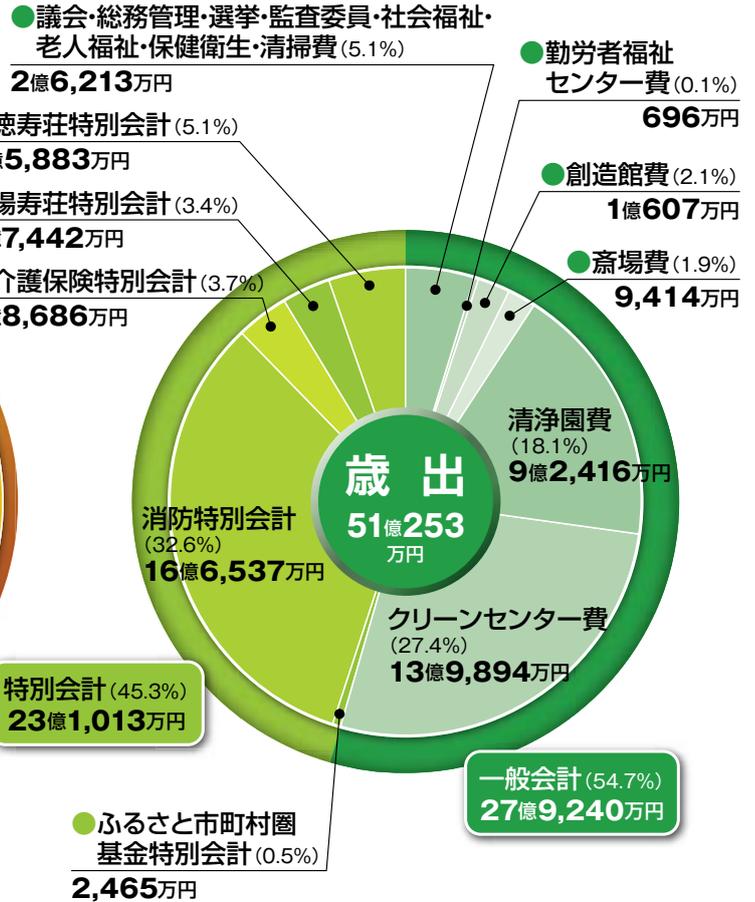
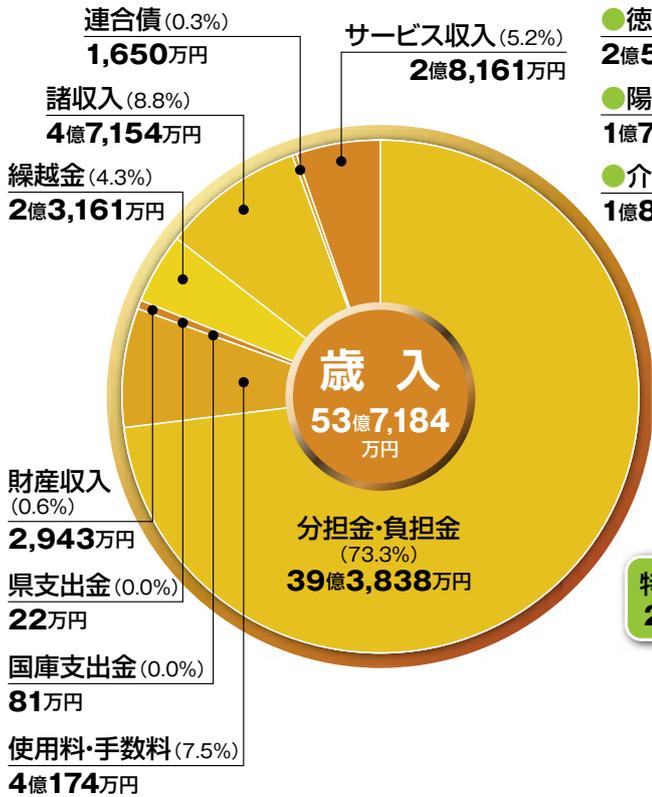
※陽寿荘特別会計、徳寿荘特別会計は平成19年度をもって廃止となりました。

## 事件決議案

地方自治法の規定により議会議決が必要な議案として、依田窪南部消防署高規格救急自動車の購入について可決されました。

【契約金額】2,940万円   【契約の相手方】長野トヨタ自動車株式会社 上田店

## 一般会計・特別会計



### 主な収入 (主な項目掲載のため、円グラフと一致しない場合があります)

- 分担金・負担金
  - 市町村負担金……………39億3,838万円
- 使用料・手数料
  - 上田創造館使用料……………1,372万円
  - 上田勤労者福祉センター使用料……………599万円
  - 斎場使用料(大星斎場・依田窪斎場)……………4,508万円
  - し尿投入手数料(清浄園)……………5,029万円
  - ごみ処理手数料(3クリーンセンター)……………2億8,386万円
- 国庫支出金
  - 丸子消防署建築物耐震改修等補助金……………41万円
- 県支出金
  - 特例事務処理交付金(消防事務)……………22万円
- 財産収入
  - 土地貸付料……………200万円
  - 基金運用収入……………2,742万円
- 繰越金
  - 前年度繰越金……………2億2,972万円
- 諸収入
  - 地方交付税配分金……………4億3,879万円  
(消防設備、清浄園、クリーンセンター建設等に伴う起債償還に対して交付税措置されたもの)
- 連合債
  - 東御消防署救助工作車Ⅱ型購入として消防施設整備事業債の借入……………1,650万円

### 主な支出 (主な項目掲載のため、円グラフと一致しない場合があります)

- 一般会計
  - 図書館情報ネットワーク事業……………3,964万円
  - 上田創造館指定管理費……………9,140万円
  - 障害者介護給付費等審査会経費……………1,501万円
  - 病院群輪番制病院運営事業……………4,920万円
  - 2斎場火葬及び霊きゅう車運送業務……………2,539万円
  - 清浄園プラント修繕(熱交換器補修ほか)……………7,996万円
  - 上田クリーンセンター施設修繕(バグフィルター修繕ほか)……………6,901万円
  - 丸子クリーンセンター施設修繕(焼却炉耐火物修繕ほか)……………5,979万円
  - 東部クリーンセンター排ガス高度処理・大規模改修整備事業……………3億5,660万円
- 特別会計
  - ふるさと市町村圏基金特別会計
    - 広域的な心のふれあいサービス事業……………359万円
    - 広域的な観光による地域活性化事業……………785万円
    - 広域的な地域振興事業……………754万円
  - 消防特別会計
    - 東御消防署救助工作車Ⅱ型購入……………7,350万円
    - 真田消防署・川西消防署 消防指令車購入……………478万円
  - 介護保険特別会計
    - 要介護認定調査業務委託事業……………1,173万円

# 広域連合では「地域医療対策」について、次のような活動を展開しています。

## ◆長野病院の医師確保・定着化に向けた支援対策を検討中

広域連合では、この地域の**第2次医療**<sup>\*1</sup>(専門医療)の中心を担う長野病院に対し、医師の確保・定着化に関する財政的な支援を行うこととし、8月以降協議を進めてきましたが、病院側の意向・要望が確認されましたので、広域連合としての基本的な考えをまとめ、支援項目の中身の検討に入りました。

広域連合が行う対策である、という前提を考慮し、今回の支援措置につきましても、この地域の第2次医療の機能回復に効果が期待できるもので、特に高度周産期医療体制の再生に役立ち、かつ、地域住民の皆さんの要求に合致する内容であることを申し合わせています。

ご承知のとおり、長野病院産婦人科におきましては、大学医局による医師の引揚げがあり、今年の8月1日以降、**ハイリスク分べん**<sup>\*2</sup>を含む高度周産期医療の機能が完全に停止した状態となっていますことから、そうした機能を回復するために有効であると考えられる項目について、重点的に支援を行うこととし、施策のコンセプトにつきましても、広域連合議会10月定例会開催時の全員協議会において報告いたしました。

現在、施策の制度化に向け、県のアドバイスをいただきながら、長野病院と細部の検討を行っています。手続上必要となる例規などの整備につきましても、広域連合議会2月定例会において議案提案を行う予定です。

## ◆構成市町村「地域医療対策連絡会議」が先進地を視察

「地域医療対策連絡会議」では、調査研究事業の一環として兵庫県丹波市を訪問し、「かいばら県立柏原病院」、「柏原病院の小児科を守る会」及び「丹波市地域医療課」の先進的な取り組みについて視察を行いました。

「柏原病院の小児科を守る会」につきましては、崩壊寸前の状態にあった同病院の小児科を、**コンビニ受診**<sup>\*3</sup>の自粛や、勤務医師に対する感謝を行動で表す活動などの推進により、市民の力により小児科を守ったことで知られる団体です。同病院の小児科医師にもお会いし、そのときの現場の状況や、現状、課題などについてお聞きし、今後の展望について意見を交換しました。

また、丹波市地域医療課からは、「医師研究資金貸与事業」「小児科医療確保緊急対策事業」や、地元の兵庫県と共同で実施している「地域医療循環型人材育成プログラム」をはじめ、他の地域に先駆けて実施した施策の内容について説明を受けました。

地域の中心病院である県立病院の医療崩壊(小児科の崩壊)というひとつの事案に対し、病院や市民(団体)が、また行政が、何を考え、どのような対応を図ってきたか、三者それぞれの立場からの意見を伺うことができた、有意義な視察でした。

ここで調査した内容につきましては、「地域医療対策連絡会議」において吟味し、今後の施策に活用していきたいと考えています。



- ※1【第2次医療】 一般的な入院医療や、アレルギー疾患などに関する専門外来医療のこと。
- ※2【ハイリスク分べん】 早産、妊娠高血圧症候群、多胎妊娠、若年・高齢妊娠などの理由により、通常に比べて出産にともなう危険(リスク)の高い分べんのこと。
- ※3【コンビニ受診】 「日中は仕事があるから」「明日は出かける用事があるから」などの理由で、夜間や休日に、本来は重病者を対象に受入れを行っている救急外来を受診する行為のこと。

# 上田地域広域連合人事行政の運営等の状況について

上田地域広域連合では、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、  
圏域のみなさんに、職員の任用、給与、服務等について平成19年度の概要をお知らせします。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### ① 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
0人	0人

### ② 職員数の状況(各年度4月1日現在)

区分	事務局	陽寿荘・徳寿荘	斎場清浄園クリーンセンター	消 防	合 計
平成20年度	26人	0人	23人	192人	241人
平成19年度	26人	14人	25人	191人	256人
対前年度増減数	0人	△ 14人	△ 2人	1人	△ 15人

※職員数は一般職に属する職員数であり、退職者、派遣職員などを含み非常勤職員を除いています。  
※陽寿荘・徳寿荘は平成19年度をもって廃止になりました。

## 2 職員の給与の状況

### ① 人件費の状況

区分	圏域内住民基本台帳人口 (平成19年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成19年度 (決算額)	220,500人	5,102,537千円	1,997,370千円	39.1%

※人件費には共済費、特別職に支給される報酬などを含みます。

### ② 職員給与費の状況

区分	職員数 (A)	給 与 費			1人当たり給与費 年額(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当 計(B)	
平成19年度 (決算額)	256人	977,210千円	234,527千円	409,608千円 1,621,345千円	6,333千円

※職員数は平成19年4月1日現在の人数です。※職員手当には退職手当を含みません。

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### ① 勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

1週間の勤務時間	勤務時間	休憩時間	閉 庁 日
40時間	8:30~17:30	12:00~13:00	土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日まで

## 4 職員の分限及び懲戒処分の状況(平成19年度)

分限処分			懲戒処分		
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できないときに、職員の意に反して行う処分です。公務の能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	人 数	内 訳	職員の法令等の違反、職務上の義務違反、全体の奉仕者としてふさわしくない非行のあった場合などに行う処分です。組織の規律と秩序の維持を目的としています。	人 数	内 訳
	0人	降任 0人 免職 0人 休職 0人		2人	戒告 1人 減給 0人 停職 1人 免職 0人

## 5 職員の服務の状況(平成19年度)

従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	0人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	0人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(各種統計調査員報酬など)	1人

## 6 職員の福祉及び利益の保護の状況

### ① 公務災害の認定状況(平成19年度)

区分	認定件数
公務災害	5件
通勤災害	0件

### ② 不利益処分に 関する不服申し立ての 状況など(平成19年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

# 上田地域広域連合施設見学ツアー(8月1日開催)で感じたこと②

上田地域広域連合施設見学ツアーに参加いただいた方の感想文を抜粋し、掲載します。今号は東御消防署です。

## しょうぼうしょ

池田 泰成さん(東御市)

ぼくは消防署に行ってAEDを使いました。消防署の人からいろいろと教えてもらい、意外と簡単に使えました。心臓マッサージも教えてもらいましたが、とても力がいり、手が疲れました。次に、特別救助工作車を見ました。クレーンをリモコンで動かすところがすごかったです。いろいろな道具が次々と出てきてかっこよかったです。消防署はいろいろな車や道具がたくさんあり大好きなので、また行ってみたいです。



## 再確認した消防署の役割

今井 純子さん(上田市)

東御消防署での見学は、救助工作車の見学と心臓マッサージ、AEDの使用方法について講習を受けました。私はつい先日、小学校の救急救命講習会を受けたばかりだったので、良い復習ができました。小学生の息子は初めてだったので、心臓マッサージは意外にも力があることを知ったようです。また、AEDという機械を使うことで、心肺停止の状況の人を再び生き返らせることができることを再確認できました。仕事の役割、内容なども理解でき、とても貴重な体験をすることができました。今後も大変だとは思いますが、市民の皆さんの救助にご尽力ください。

# EVENT 上田創造館 イベント情報

## 1月の催しのご案内

むかし遊びを  
楽しもう!

### ■遊びのコーナー

お手玉・こま・はねつき・  
たこ・花合わせ・すごろく・  
けんだま・かるた・  
ふく笑い・メンコ  
その他、たくさん



## 上田創造館 新春企画

# お正月あそび大会

昔遊びを楽しもう!

1月6日(火)~8日(水) 10:00~15:00

持ち物●うわはき

会場●体育館・和室第1第2

**入場無料**

### ■ジャグリングショー

小田原 充宏さん  
ボールなどをお手玉の  
ようにあやつる達人  
※ショーは、6・7日のみ



※イメージです

上田創造館講師陣で贈る  
パソコンってこんなことができるの?  
損はさせない! 驚きの2時間  
(パソコン体験付)

**参加費無料**

パソコンで生活いきいき! 実演

1月17日(土) 13:30~15:30

### 第22回上小地域 入場無料 小中学校児童生徒作品展

1月9日(金)まで 9:00~17:00

会場●2F 美術館  
内容●絵画・書道・  
立体作品等、上小  
地域の子供たちの  
作品を展示します。



### 凧展 入場無料

1月11日(日)まで

会場●1F エントランスホール  
内容●信州上田常田凧  
保存会及び築地凧クラブ  
よりご協力いただいた、  
たこ等を展示します。



### 冬の星座と神話 参加費無料

1月17日(土) 10:00~11:00

会場●4F プラネタリウム室  
内容●冬の星座の見つけ方を知り、星  
座にまつわる神話の世界を楽しみます。  
どなたでも参加できます。  
当日4Fの会場へ直接お越しください。

### ふっくらカルメ焼き

1月24日(土) 9:30~11:30 参加費無料

会場●4F 科学実験室 締め切り●1/21(水)  
内容●ふっくらふわふわのカルメ焼き  
を作ります。  
対象●幼・保・小中学生とその保護者  
【先着20名】(小学校高学年以上なら子  
供だけでも可)

### 新春語りの会 入場無料

1月25日(日) 13:30~

会場●1F 民俗資料館  
内容●塩田平民話研究会(直接会場へ  
お越しください)

### 2009上小地域美術作品展

1月25日(日)~2月1日(日) 入場無料

9:30~16:30(最終日16:00まで)  
会場●2F 美術館  
内容●上小地域で活躍されている作家  
の作品を展示しま  
す。(絵画・陶磁器・  
農民美術・彫刻・書  
道・写真)



昨年の展示より

## 2月の催しのご案内

### 道祖神まつり展 入場無料

2月1日(日)~6日(金) 9:00~16:30

会場●1F 民俗資料館  
内容●上小地域の道  
祖神のお札展示や、道  
祖神まつりの様子を写  
真で紹介いたします。



### 上小地域水墨画展 入場無料

2月7日(土)~15日(日) 9:30~16:30

(最終日16:00終了) 会場●2F 美術館  
内容●上小地域の水墨画愛好者の方々  
の作品を展示します。

### おりがみ教室

「ひな飾りを折ろう」

2月14日(土) 10:00~12:00  
13:30~15:30

会場●1F 第4.5研修室  
参加費●300円  
持ち物●折った作品を入れるもの



### 星座の動き方 入場無料

2月7日(土) 10:00~11:00

会場●4F プラネタリウム室  
内容●冬の星座を見て、南や北の  
空に輝く星の動き方を知ろう。  
どなたでも参加できます。  
当日4Fの会場へ直接  
お越しください。



### いろいろな電池作り 参加費無料

2月28日(土) 9:30~11:30

会場●科学実験室  
対象●小中学生と保護者【先着20人】 締め切り●2/25(水)  
内容●身の回りにある果物・木炭・アルミ缶などを利用して電池を作ります。

## 冬の 番組案内 3月8日(日)まで

### 冬の星空とガリレオ探査機

投影日時●毎週土曜日/13:30~15:00~  
日曜日・祝日/11:00~13:30~15:00~

料 金●一般 260円/高校・大学生 210円/小・中学生 110円  
※土曜日は上小地域の小中学生と付添の保護者は無料



### 星空観望会

3月21日(土) 19:00~21:00

会場●プラネタリウム室  
内容●冬と春の星座、しし座  
近くの土星等を観察します。

上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00  
 お問い合わせ・お申込は ☎0268-23-1111  
 ホームページでもご覧いただけます  
<http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/>

上田市立図書館上田創造館分室からのお知らせ  
 開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00  
 休館日/毎週月曜日・月末・祝日 1/1~5・12・13・19・26・31  
 上田市立図書館上田創造館分室 (直通) 0268-27-1758

## 3月の催しのご案内

### 写友まゆ **入場無料** 年度賞コンテスト写真展

3月4日(水)~13日(金)  
 9:30~16:30 (最終日16:00終了)  
 会場 ● 美術館 内容 ● 上小地域の写真  
 愛好者の方々の作品を展示します。



### 【原点回帰】 子どもの表現と現代彫刻展

子ども天才講座の子ども達の作品とスタッフ陣の作品展  
 3月15日(日)~20日(金) 9:00~17:00 (最終日16:00まで)  
 会場 ● 文化ホール

平成21年度 創造館  
 おもしろ科学少年団  
 今年も新規に団員を募集します。  
 【申し込みは】  
 3月7日(土)~13日(金) 9:00~17:00  
 直接受付窓口へ  
 申し込み (先着順)  
 ※3/2月は休館です。  
 ◆詳細事項は、お問い  
 合わせください。

### 絵手紙展作品募集

絵手紙に  
 まごころ託して  
 ポストイン

募集: 2月10日(水)~3月5日(木)  
 展示: 3月13日(金)~22日(日)

「ポストイン」とは、はがき等  
 を投函し、相手に送るとい  
 う意味です。(絵手紙の本来の目的)

#### 出展方法

- 用紙の大きさ  
 はがきサイズ・一人2点以内  
 応募する作品は、必ず「ポストイ  
 ン」とし、切手を貼ってください。
- 応募方法  
 ① 作品を創造館に持参  
 ② 封筒に入れて郵送  
 ③ 創造館宛に作品を郵送(作品の  
 返却はありません)  
 ※ 作品には必ず宛名を明記し、切手を貼っ  
 てください。(自分宛でも可) 展示終了後、当  
 館から投函します。(差出人明記)

### 企画展「甲田洋二の世界」

武蔵野美術大学学長(上田市五加出身)  
 子ども天才講座代表講師

3月15日(日)~24日(火) 美術館  
 9:00~17:00 (最終日15:00)

● オープニングイベント~ギャラリートーク~  
 3月15日(日) 14:00~15:30

会場 ● 美術館  
 主催 ● 「甲田洋二の世界」展実行委員会



「強迫性 密室願望症 (E) スフィンクス」  
 アクリル顔料・えんぴつ 1991~1992年 194×130.4cm

## パソコン教室 超初心者からビジネス活用まで

パソコン教室の定員はそれぞれ24名です。  
 開催日7日前に定員に達した場合は抽選となります。  
 (定員に達しない場合は、前日までお申し込み可能です。)

### パソコン教室▶1月

- 少人数でゆっくりはじめよう  
**はじめてのパソコン悠々 はじめ2日間**  
 1月14日(水)、15日(木) 9:30~11:30 (限定12名) 受講料2,000円
- パソコン基礎Step1  
**文字入力上達教室**  
 1月19日(月) 9:30~12:00 受講料1,000円
- パソコン手習いシリーズ やさしくて、わかりやすい!!  
**インターネット&メール入門 (3日間コース)**  
 1月20日(火)、27日(火)、2月3日(火) 毎週火曜日 13:30~15:30  
 受講料3,000円 テキスト代別途880円
- 年賀状のデータ整理に最適~宛名印刷用の名簿を作る~  
**住所録作成教室**  
 1月23日(金) 9:30~12:00 受講料1,000円
- 連続中高年パソコン講座 第2弾!!  
 NHK趣味悠々で大好評! 佐々木博監修  
**中高年のパソコン手習い塾から楽しもう!ワードとエクセル**  
 1月28日(水)~3月18日(水) 毎週水曜日 9:30~12:00 (全8回)  
 受講料7,000円 テキスト代別途1,365円
- 仕事に生きる! グラフ・連携・データベースから印刷テクまで  
**Excel ② 活用テクニック (週末)**  
 1月31日(土)、2月1日(日)、7日(土)、8日(日) 10:00~12:00  
 受講料4,000円 テキスト代別途2,100円



## パソコン教室▶2月

- パソコンできれいに補正・整理したい  
**デジタルカメラ写真加工と写真整理編**  
 2月7日(土) 13:30~15:45 受講料1,000円 テキスト代別途530円
- 連続中高年パソコン講座 第5弾!!  
 NHK趣味悠々で再放送! DVDにもなった中高年のパソコン講座から  
**中高年のためのパソコン出直し塾**  
 2月12日(水)~3月12日(水) 毎週木曜日 (全5回)  
 13:30~15:45 受講料5,000円
- 少人数でゆっくりはじめよう~  
**はじめてのパソコン悠々 はじめ2日間**  
 2月13日(金)、20日(金) 9:30~12:00 受講料2,000円
- 就職や大学で活用できる!  
 エクセル・ワード・パワーポイント・インターネット情報収集まで  
**パソコン春季集中ゼミ5日間 (週末午後)**  
 2月14日(土)~3月14日(土) 毎週土曜日 (全5回)  
 13:30~16:00 受講料5,000円 テキスト代別途
- パソコン基礎Step1  
**文字入力上達教室**  
 2月27日(金) 9:30~12:00 受講料1,000円
- 仕事や論文発表にすぐ役立つ! プレゼンテクニック実践  
**PowerPoint実践セミナー 平日夜間**  
 2月19日(水)、26日(水)、3月5日(水) 19:00~21:00  
 受講料3,000円 テキスト代別途2,100円
- ビジネス文章でもっとも使う箇所を重点学習  
**Word ② 応用テクニック週末**  
 2月21日(土)、22日(日)、28日(土)、3月1日(日) 9:30~12:00  
 受講料4,000円 テキスト代別途2,100円





# 上田地域広域連合消防本部からのお知らせ



## 「消防広域化研究協議会」が設立されました

前回の広報でもお知らせ致しました、東北信地域の32市町村及び関係団体による協議組織である「消防広域化研究協議会」が10月6日に設立されました。これに伴い、関係職員で構成される幹事会及び総務、警防、予防、防災の4つの専門部会が設置され、研究・協議がスタートしました。

### 当面の調査研究・協議事項・スケジュールについて

#### I 消防の現状と課題、将来見通しの調査・検討

【目標期限：20年度末】

消防を取巻く環境の変化、消防需要の動向、消防力の実情、財政状況、人事管理等の状況を把握し、課題の分析、将来見通しを検証する。

#### II 消防広域化に係る基本的事項の協議

【目標期限：21年度末】

次の事項について、研究・協議を行い、有効な広域化の組合せ(東北信、東信・北信)の方向性を探る

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. 広域化後の消防体制の整備方針<br>本部機能、消防活動体制、通信指令システム、消防救急無線のデジタル化への対応、職員の身分・給与及び勤務形態等、消防施設・設備の整備計画等 | 2. 消防本部の運営方式            |
|  | 3. 消防本部運営経費の負担方法        |
|  | 4. 消防本部と消防団・市町村防災部局との関係 |
|  | 5. 消防広域化のスケジュール         |



## 大切な命を守るために、私たち一人ひとりができること。 普通救命講習で心肺蘇生法とAEDの使い方を身に付けませんか？



### AED(自動体外式除細動器)だけでは人の命は救えません。

AEDは平成16年7月から法的に誰もが使用できるようになりました。テレビ等でもよく耳にする言葉になりましたが、AEDだけでは人の命は救えません。

### やはり、早急に心肺蘇生(胸骨圧迫・人工呼吸)を行うことが最も重要になります。

事故によるショックやケガ・病気などがもとで心肺機能が停止した時、心臓は「心室細動」を起こしていることが多いのです。心室細動とは心臓の筋肉がブルブルと不規則なけいれんを起こしている状態で、血液を脳や体中に送り出すポンプの機能を果たせなくなるため、早急に心肺蘇生を実施する必要がありますが、この心室細動を止めなければ、心肺蘇生の効果が薄らいでしまいます。

### そこでAEDで心臓に電気ショックを与え、心室細動を止めて心肺蘇生の効果を最大限にする必要があるのです。

AEDの使用は簡単で、電源を入れて説明書どおりに患者に装着すれば、心室細動を感知し『電気ショックが必要です。』などの音声メッセージを流してくれますので、誰でも除細動することができます。また、除細動の必要がない時は『除細動は必要ありません。』『心肺蘇生を行ってください。』などのメッセージが流れ、心肺蘇生をサポートしてくれる非常にすぐれた機械です。

消防署では定期的に普通救命講習会(下記参照)を開催して、皆様に確実な心肺蘇生と正しいAEDの使い方を指導しています。あなたも普通救命講習を受講して、いつでも勇気を持って尊い命を守れるようになりましょう。



### 平成20年度1月以降の定期普通救命講習会開催予定

開催日	講習担当消防署	連絡先
1月24日⊕	丸子消防署	☎42-0119
2月28日⊕	川西消防署	☎31-0119
3月28日⊕	上田中央消防署	☎26-0019



この他にも、講習会は随時開催できますので、お近くの消防署までお問い合わせください。

上田地域広域連合消防本部 総務課 警防課…☎26-0119 予防課…☎26-0029  
 上田中央消防署…☎26-0019 上田南部消防署…☎38-0119 上田東北消防署…☎36-0119 川西消防署…☎31-0119  
 丸子消防署…☎42-0119 真田消防署…☎72-0119 東御消防署…☎62-0119 依田窪南部消防署…☎68-0119

連載

ダイオキシン類の排出状況

●クリーンセンターの定期検査 ～安全安心な施設を目指しています。～

各クリーンセンターでは、定期的にダイオキシン類等の検査を実施し、施設の安全性に務めています。また、より安全な施設であり続けるよう施設についても定期的に点検をし、それぞれ整備計画に基づき整備をしています。平成20年度は、上田クリーンセンターで排ガス処理装置の**バグフィルター**※1の「ろ布」の取替え修繕を実施します。

※1 バグフィルター(ろ過式集塵機)：排ガスからちりやほこり、有害物質等を吸着し、排ガスをろ過する装置。

ダイオキシン類測定推移

(単位：ng-TEQ※2/㎡N)

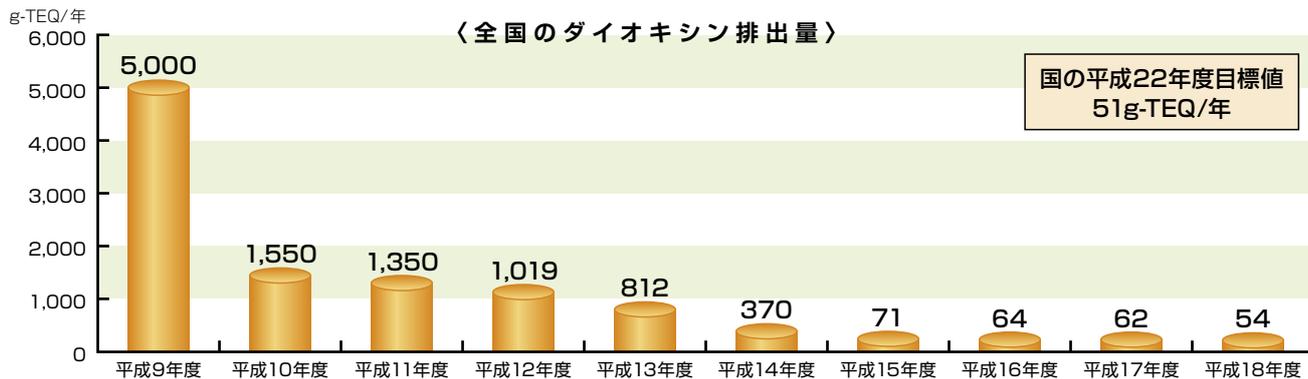
クリーンセンター	基準値	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	
上田	1号炉	注1	0.0100	0.0210	0.0450	0.0032	0.0530
	2号炉	1	0.0560	0.0051	0.0036	0.0240	0.0099
丸子	1号炉	注2	0.0170	0.0400	0.0470	0.0160	0.0280
	2号炉	10	0.0040	0.0240	0.0130	0.0590	0.0220
東部	1号炉		0.7600	0.9700	2.8000	8.8000	0.0021
	2号炉		0.8900	1.5000	1.1000	注3	0.0051

1ng(ナノグラム)=10億分の1g  
(学校のプール25m×17m×1mに0.425cc：小さじ1杯5cc)  
注1：ダイオキシン類対策特別措置法では、既設の焼却炉は1基の処理能力が4t/h以上(上田100t/24h×2基)は1ng-TEQ/㎡Nが基準  
注2：既設の焼却炉は1基の処理能力が2t/h未満(丸子20t/16h×2基、東部15t/8h×2基)は10ng-TEQ/㎡Nが基準  
注3：排ガス高度処理施設整備工事※3中のため測定していません。

※2 TEQ(毒性等量)：ダイオキシン類の毒性の強さを表す単位 ※3 排ガス高度処理施設整備工事 上田：平成11年度、丸子：平成12・13年度、東部：平成18・19年度

●全国的一般廃棄物焼却炉からのダイオキシン類の排出量の推移

平成11年のダイオキシン類対策特別措置法により全国のダイオキシン類対策が進められており、ダイオキシン類の排出量は着実に減少し、ダイオキシン類の排出の改善が進んでいます。ダイオキシン類は、ものを燃焼する過程等で発生するので、ごみの量を減らすことが、発生量を抑制する上でも効果的です。



(全国のダイオキシン類排出総量のうち、一般廃棄物焼却施設分を掲載：環境省ホームページより)

●ダイオキシン類の摂取量

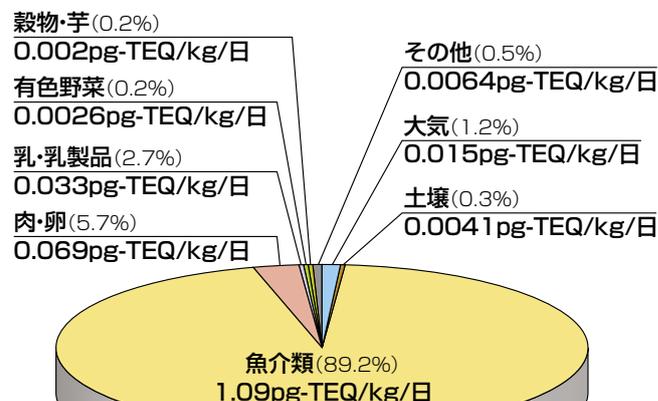
国では、ダイオキシン類を毎日摂取し続けても健康に及ぼさないとする耐容一日摂取量を体重1kg当り4pg(ピコグラム：1兆分の1g)としています。ダイオキシン類の一日摂取量調査によれば、国民の平均的な食品の摂取量であれば4pg-TEQ/kg/日を下回っています。

平成17年度の摂取量 1.22 pg-TEQ/kg/日  
(平成16年度の摂取量 1.43 pg-TEQ/kg/日)

※耐容一日摂取量(TDI)

人が生涯にわたり摂取しても健康に対する有害な影響が現れないと判断される一日体重1kg当りの摂取量を4pg-TEQ/kg/日としています。

ダイオキシン類の1人一日当りの摂取量(約1.22pg-TEQ/kg)



(環境統計集平成20年度版：環境省ホームページより)

資源循環型施設関連については、  
広域連合のホームページでお知らせしています。  
<http://www.area.ueda.nagano.jp>

## トピックス ① 高齢者福祉施設「ベルポートまるこ」が完成

昨年11月から、社会福祉法人 大樹会が新築工事を行っていた高齢者福祉施設「ベルポートまるこ」が完成し、12月9日に竣工式が行われました。この高齢者福祉施設は、上田地域広域連合が運営していた養護老人ホーム陽寿荘(上田市西内)と、特別養護老人ホーム徳寿荘(上田市平井)を「社会福祉法人 大樹会」へ平成20年4月に運営を移管し、二つの施設を統合して移転改築された施設です。

移転場所は、上田市中丸子カネボウ跡地で、公園や商業・住宅地等と隣接し、気軽に買い物や外出などの散策ができる環境の良い場所です。また、地域に開かれた施設として、地域の皆さんとの交流が気軽にできる地域交流スペースも設置されています。居室は、全室個室により入居者のプライバシーが保たれており、お一人お一人の生活の場が確保された施設となっています。

### 施設概要

- 養護老人ホーム(ベルポートまるこ西)  
入所：66人 ショートステイ：4人 定員：70人
- 特別養護老人ホーム(ベルポートまるこ東)  
入所：110人 ショートステイ：10人 定員：120人
- デイサービスセンター 定員：20人
- 地域交流スペース：341.02㎡
- 鉄筋コンクリート造 地上4階建
- 敷地面積：13,623.55㎡ ●建築面積：4,829.86㎡
- 建物延床面積：11,917.02㎡



竣工式テープカット風景



ベルポートまるこ 個室



ベルポートまるこ 西



ベルポートまるこ 正面入口



ベルポートまるこ 東

●問い合わせ先：社会福祉法人 大樹会 ベルポートまるこ ☎0268-43-1600

## トピックス ② 小惑星「Shinshuueda (信州上田)」が誕生。命名証贈呈

世界的に知られる小惑星ハンターの渡辺和郎さん(北海道在住)が発見した小惑星に「Shinshuueda」との名称が付けられ、9月11日に上田地域広域連合へその命名証が贈呈されました。

この小惑星は、アメリカのスミソニアン天文台に本拠を置く小惑星センターで8月19日に正式に命名されました。現在、「(小惑星13094) Shinshuueda)」は、太陽の向こう側にあるため見ることはできませんが、春ごろには見る事が可能な位置に来ます。しかし、直径10km以下(推定)・14.6等星と非常に暗いため、市販の望遠鏡で見るとは難しいようです。

これは、上田創造館で行っている「子ども未来21事業」の一環として実施されたもので、渡辺文雄館長は「上田にちなんだ名前の付いた星の存在が多くの子どもたちの宇宙や天文学への関心につながって欲しいですね」と話していました。



(左から) 渡辺さん、母袋広域連合長、花岡副連合長、羽田副連合長、宮原副連合長

## トピックス ③ 横浜で上田地域の観光PRを実施～全国ふるさとフェアへ参加～

上田地域観光協議会と上田地域物産展実行委員会は、11月2日～3日の2日間、横浜赤レンガ倉庫イベント広場にて、上田地域の観光PRと各市町村の物産品の販売を行いました。イベントに参加した会員の1人は「多くの方が上田地域のいろいろなことを知っていて驚いた。」と談話。今年度は中部圏、関西圏へも出向き多くの方に上田地域を知っていただくための観光PRを実施します。



「新幹線で東京駅から最短73分」と赤いハッピでPRしました。

あなたの声を  
聞かせてください

## 「広域行政モニター」を募集します。

上田地域広域連合では、地域住民の皆さまの声をお聞きし、より開かれた広域行政を推進するため、「広域行政モニター」を募集します。主な役割としては、主に広報紙をはじめ、広域連合が実施する事務事業等に関する意見や提言をお寄せいただきます。大勢の皆様のご応募をお待ちしています。

応募資格：上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住で、満20歳(平成21年4月1日現在)以上の方

募集人数：15人(各市町村1~3人程度を目安として募集します。)

任 期：2年間(平成21年4月1日~平成23年3月31日)

応募方法：次の①~⑦の事項を明記の上、はがき、FAX、電子メールのいずれかの方法でご応募ください。

①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号、⑦簡単な応募理由

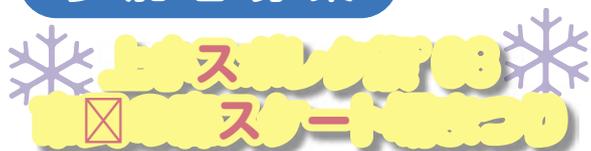
募集期限：平成21年1月30日(金)必着

そ の 他：要綱に基づき謝礼を支給いたします。

◆応募・問い合わせ先：上田地域広域連合 企画課 ☎0268-43-8818 E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp



## 参加者募集



スケートの指導をはじめ、氷上でのゲームも盛りだくさん! 仮装大会もありますので、参加される方は思い思いの服装でお越しください。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：平成21年1月11日(日) 9:30から  
場 所：上田市「市民の森スケート場」  
内 容：元オリンピック選手による模範滑走・初心者講習会、パン食い競争・模擬カーリング・パイプ椅子押し競争等各種ゲーム・仮装大会(大賞は豪華景品あり)豚汁無料サービス!  
参加費：入場無料(貸しスケート靴代は有料(300円))  
主 催：上小スポーツレクリエーション祭実行委員会 ☎0268-25-7176



〈昨年のイベントの様子〉

## 参加者募集

### 『スノーハイキング in 菅平高原』開催!

FM長野  
アナウンサーも  
来場!!

「歩くスキー」、「スノーシュー」を体験し、菅平湿原周辺の自然を散策してみませんか? 野生動物も見れるかも!? 初心者、経験者でもOK。クラフト作り体験、地元特産品が当たる抽選会も開催しますので大勢の参加をお待ちしています。

日 時：平成21年2月28日(土)  
8:30受付開始・9:00開会式  
場 所：菅平高原  
内 容：歩くスキー、スノーシューのどちらかを体験。地元産食材を活用した昼食、クラフト作り、お楽しみ抽選会など  
参 加 費：お一人 500円(道具レンタル代、昼食代込)  
募集人数：上田地域内外の住民100人(小学生以上が対象)  
募集期間：平成21年1月13日(火)から受付開始。締切は2月13日(金)。(申込多数の場合は抽選。当選者には後日案内状を送付します。)  
申 込 先：FM長野ホームページの応募フォームから申込んでください。FAXでの申込は、全員分の住所・氏名・年齢・電話番号・身長・靴のサイズ・歩くスキーは経験の有無・代表者名を必ず明記し、FM長野 長野支社 FAX026-224-6089まで。☎は026-224-6088(平日10:00~18:00)  
そ の 他：詳細はFM長野の番組内、ホームページ上で告知します。  
問い合わせ：上田地域広域連合企画課 ☎0268-43-8818(9:00~17:00)



ご注意  
ください

年末年始の  
休館、休業に  
ついて

施設名	TEL	休館・休業日
●上田創造館	23-1111	12月29日(月)から1月3日(出)まで
●上田勤労者福祉センター	24-7363	12月29日(月)から1月3日(出)まで
●大星斎場	22-0983	12月31日(水)正午から1月2日(金)正午まで
●依田窪斎場	42-4851	12月31日(水)正午から1月3日(土)まで
●上田クリーンセンター	22-0666	12月31日(水)から1月4日(日)まで
●丸子クリーンセンター	43-2131	12月31日(水)から1月4日(日)まで
●東部クリーンセンター	63-6814	12月27日(土)から1月3日(出)まで
●清浄園	22-2339	12月29日(月)午後3時から1月4日(日)まで

開催日	イベント名(開催場所)	内容	
2009年1月	12月29日~2月11日	氷灯ろう夢祈願(上田市丸子:鹿教湯温泉)	約200個の「氷灯ろう」のロウソクが幻想的なイベント
	1日	第35回元旦マラソン(上田市丸子総合グラウンド 北部体育館、10:30スタート)	1.5km、3kmの2コース。当日参加可。全員参加賞有
	1日	第10回元旦マラソンウォーキング(東御市:田中コミュニティーセンター前、8:40集合)	マラソン5km、ウォーキング2km。当日参加可
	1日	元旦マラソン大会(坂城町:坂城町武道館受付9:30から)	6km、3km、1.5kmのコース。親子ペアも歓迎
	4日~2月1日	特別展「新春蘇民将来符展」(上田市:信濃国分寺資料館)	信濃国分寺の蘇民将来符や全国各地の護符を展示
	7-8日	信濃国分寺八日堂縁日(上田市:信濃国分寺)	だるま市や露店が出店。大勢の参拝客で大にぎわい
	14-15日	おたや祭(上田市:横町伊勢宮)	境内ではだるま市、数多くの露天が並び大にぎわい
	14-15日	豊受大神宮 おたや祭り(長和町:古町豊受社)	農芸芸術の「山車」は必見。県選択無形文化財
	25日	恒例 新春寄席(上田市丸子:信州国際音楽村ホールこだま)	昔昔亭桃太郎、瀧川鯉昇ほか出演/14:00~
	31日	アイスキャンドル祭(上田市武石:ともしび博物館)	アイスキャンドルを灯し、冬の幻想的な世界を演出
	2009年2月	1日	鉄の展示館リニューアルオープン(坂城町:鉄の展示館)
3日		北向山節分会追儺祭(上田市別所温泉:北向観音)	毎年恒例の節分豆まき祭り。大勢の人でにぎわいます
3日		生島足島神社節分追儺祭(上田市:生島足島神社)	無病息災を祈願、災難を追い払う新春のお祭り
3日		青木村大節分祭(青木村:役場駐車場特設会場)	無病息災を祈願し、豆まき・福もちを振る舞う祭り
8日		戸沢のねじと馬引き行事(上田市真田町:戸沢地区)	「ねじ」を供える道祖神行事。国選択無形民俗文化財
中旬		ひめき・雪まつり(長和町:エコーパレススキー場)	ナイターゲレンデで盛り上がり! 内容盛り沢山
12-13日		2009 FIS 菅平高原カップスキー大会(上田市:菅平高原スキー場)	国際スキー連盟公認のスキー大会、大回転競技
21-22日		第50回菅平シュナイダー記念スキー大会(上田市:菅平高原スキー場)	ジャンプ競技(21日) クロスカントリー競技(22日)
2009年3月	1日	湯の丸スキー大会(東御市:湯の丸スキー場)	今年46回目となる伝統あるスキー大会
	5~7日	第50回菅平シュナイダー記念スキー大会(上田市:菅平高原スキー場)	SAJ-B級大回転(5~6日) 一般大回転競技(7日)
	8日	スポーツ雪合戦・スノーボールバトル2009(上田市:菅平高原)	詳細未定。☎74-2003 菅平高原観光協会
	中旬~4月上旬	福寿草まつり(上田市武石:唐沢地区)	山斜面一面に福寿草の黄小花が咲き早春を演出
	下旬	すいせんまつり(上田市丸子:信州国際音楽村)	10万本のすいせんに絶景。切花販売・草木染め体験可
	下旬	坂城古雛まつり(坂城町:坂本宿ふるさと歴史館)	町内のお宅から集めた古雛人形を一堂に展示
	20日	野平一郎ピアノリサイタル(上田市丸子:信州国際音楽村ホールこだま)	野平一郎ピアノリサイタル/14:00~
25日	智恵の団子(上田市別所温泉:北向観音)	大般若経転読会開催。参拝客に紅白団子がまかれる	

上田市役所 ☎22-4100  
東御市役所 ☎62-1111

長和町役場 ☎68-3111  
青木村役場 ☎49-0111

坂城町役場 ☎82-3111

\*日程や詳細については、上記市町村(観光課)等へお問い合わせください。



## クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

読者の皆さんに地元特産品の味を知ってもらうため、クイズに正解した方の中から、抽選で5人の方に地域の特産品をプレゼントします。

(提供:上田地域観光協議会)

### 【応募方法】

はがきに、①2つのクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご記入のうえ、1月28日(水)必着で応募してください。たくさんのご応募お待ちしております。

### 【応募先】

〒386-0404 上田市上丸子1612

上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

問題 (広報をよく読んでね!)  
○には1(数)字が入ります)

- ①上田地域広域連合のH19歳出  
決算額は約〇〇億円となりました。
- ②心肺機能が停止した場合、  
心臓は「〇〇〇〇」を起こしている  
ことが多い。

広報10月号の答えは、①上田地域広域連合の主な施設は『17』カ所、②燃やせるごみの搬入量(H19)は前年度比『2.1』%減でした。応募総数108通の中から、5人の方に、長和町の特産品として、「自社特製味噌『蔵』、まるめろジャム、ながとクッキー、ダットン蕎麦茶などを盛り込んだ「長和町特産品(信州立岩和紙の里で販売中)」をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。(↓もご覧ください)



### 当選者の 喜びの声

- 家に届いた箱を開けてみると多くの「宝物」が出てきました。当選のお知らせに「やったー!」「美味しいー!!」すべて美味しかったです。立岩和紙の里も行ってみたいと考えています。(上田市:S様)
- 応募したことすら忘れていたので、当選したことにビックリしました。(各特産品の食べた感想をたくさんコメントいただきました)(東御市:H様)

